SEBRANICKÉ NOVINY

NOVINY OBCE SEBRANICE * Prosinec 2014 * 16. ročník * číslo 12*

Z jednání ZO

Ustavující zasedání dne 3. 11. 2014
Přítomno bylo 9 členů ZO
- Starostkou pro volební období 2014–2018 se stala **Lenka Karalová.**
- Pro volební období 2014–2018 byl schválen 1. místostarosta a 2. místostarosta.
- Uvolněný člen zastupitelstva je na období 2014–2018 pro výkon funkce starosta.
- 1. místostarostou pro volební období 2014–2018 se stal **Jiří Patočka**, 2. místostarostou pro volební období 2014–2018 se stal **Miroslav Havran.**

Veřejné zasedání dne 12. 11. 2014
Přítomno bylo 8 členů ZO.
ZO schválilo:
- Jednací řád ZO pro volební období 2014–2018.
- Pro volební období 2014–2018 výbory: kontrolní, finanční, kulturní, pro veřejný pořádek a zeleň, pro výstavbu, školství a sociální péči.
- Měsíční odměny pro neuvolněné členy zastupitelstva v celkové částce 9.600 Kč.
- Rozpočtové opatření č. 4/2014.
- Pronájem dvou obecních bytů.
- Smlouvu mezi obcí Sebranice a SFŽP ČR o poskytnutí podpory ze Státního fondu životního prostředí ČR v rámci Operačního programu ŽP. Podpora je výhradně určena na akci „Snížení energetické náročnosti budovy OÚ a KD v Sebranicích, instalace TČ vzduch/voda a solárních kolektorů“.
- Smlouvu o dílo mezi obcí Sebranice a Pavlem Hauptem na akci „Regenerace zeleně obce Sebranice“.
- Smlouvu o dílo mezi obcí Sebranice a Ing. Yvonou Eliášovou na akci „Regenerace zeleně obce Sebranice“.
- Finanční podporu na poskytnutí pobytové sociální služby na rok 2015 pro pana Vajraucha ve výši 5.000 Kč.
- Dodatek úvěrové smlouvy mezi obcí Sebranice a fi Lamido, a. s. Splatnost úvěru 29. 11. 2015.

ZO neschválilo:
- Zapojení se do projektu české sekce Mezinárodní policejní asociace „Bezpečně na silnici“.

ZO vzalo na vědomí:
- Žádost na opravu komunikace v k. ú. Kaliště.

Z jednání ZO

ZO přijalo:
- doporučení výběrové komise na akci „Regenerace zeleně obce Sebranice“ uzavřít smlouvu s fi Pavel Haupt.

ZO bylo seznámeno:
- s návrhem rozpočtu na rok 2015 a bylo vyzváno k součinnosti při tvorbě rozpočtu na rok 2015.

Starostka obce:
- vydala příkaz k inventarizaci obecního majetku k 31. 12. 2014.

Lenka Karalová, starostka obce

Pozvánka

Zveme občany
na veřejné zasedání ZO,
které se koná
v pondělí 15. 12. 2014 v 19.00 hodin
v zasedací místnosti Obecního úřadu.

Lenka Karalová, starostka obce

ZO pro volební období 2014–2018

Pro volební období 2014–2018 byli zvoleni:
Starostka: Lenka Karalová
1. místostarosta: Jiří Patočka
2. místostarosta: Miroslav Havran
Kontrolní výbor: předseda - Petr Pohorský
členové - Radka Kučerová, Ing. Kamil Votřel
Finanční výbor: předseda - Jana Svobodová
členové - Pavel Jílek, Petr Pohorský
Kulturní výbor: předseda - Radka Kučerová
členové - Jana Svobodová, Lenka Karalová
Výbor pro veřejný pořádek a zeleň: předseda - Pavel Jílek
členové - Lenka Karalová, Jiří Patočka, Ing. arch. Vojtěch Kmošek
Výbor pro výstavbu: předseda - Ing. arch. Vojtěch Kmošek
členové - Lenka Karalová, Jiří Patočka, Miroslav Havran
Výbor pro školství a sociální péči: předseda - Ing. Kamil Votřel
členové - Lenka Karalová, Radka Kučerová, Jana Svobodová

Poděkování

Obec Sebranice děkuje rodině Jílkových, č. p. 320, a rodině Marešových za věnování vánočních stromů.

OÚ Sebranice

Společenská kronika

*Všem jubilantům, kteří **v prosinci** oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:*

Marie Vonková	**83 let**
Zdeněk Štěpánek	**65 let**
Stanislav Koníček	**60 let**
Marie Dřínovská	**60 let**
Milan Bis	**60 let**
Jiří Patočka	**55 let**

„Pravý přítel je ten,
který přijde,
když všichni ostatní
odcházejí.“
Walter Winchell

Na společnou cestu životem
se v říjnu vydali snoubenci
Lenka Zindulková a Jan Rensa
Sebranice Lubná
Novomanželům gratulujeme!

V listopadu se narodil
Sebastián Kalina.
Rodičům blahopřejeme!

V listopadu jsme se rozloučili
s panem **Bohumilem Cupákem.**
„Neztratili jsme ty,
kdo náš svět opustili.“
Sv. Augustin

Upozornění OÚ

Vážení spoluobčané,
i přes maximální snahu při údržbě chodníků v zimním období, dbejte prosím zvýšené obezřetnosti. Děkujeme.

Zaměstnanci OÚ

Pravidelný svoz odpadů

Prosinec 2014, leden 2015
Popelnice:
5. 12., 19. 12., 2. 1.
Plasty:
8. 12., 5. 1.

Kulturní akce v Sebranicích

Podzimní výstava

Podzimní výstava se konala po roční přestávce, protože vloni byl sál z důvodu začínající celkové vnější renovace a opravy stropu uzavřen. I letos probíhala v kulturním domě rekonstrukce, tentokrát topení, která naštěstí skončila pár dní před zahájením výstavy.

Při schůzkách kulturní komise, na kterých jsme probírali přípravu Podzimní výstavy, jsme se domluvili, že budeme pokračovat ve stejném duchu jako před dvěma lety. Což znamenalo vytvořit příjemné prostředí k návštěvě výstavy, posezení s rodinou a přáteli nad domácím punčem, překvapit a potěšit příchozí vystavenými fotografiemi z jejich ochotnických začátků. Z kladných reakcí a milých slov návštěvníků jsme usoudili, že se náš záměr podařil. A to je pro nás největší odměna a povzbuzení do dalších akcí.

Nikdy kulturní komisi nebereme jako uzavřenou skupinu. Zdůrazňuji to proto, že si při konání výstavy velmi ceníme veškeré, byť sebemenší, pomoci. Cožpak by bylo možné udělat výstavu fotek, kdyby nám je nikdo nepůjčil? Cožpak by bylo v silách pár lidí uvařit punč, upéct cukroví, nazdobit chodby a balkón, zabavit děti v dílničkách, pohlídat pokladnu nebo fotky? Sami bychom těžko nanosili všechny stoly, židle a panely. Velmi všem děkujeme – jednotlivcům i členům spolku, učitelkám i dětem z MŠ a ZŠ, kuchařkám.

Poděkování patří všem návštěvníkům, kteří přispěli dobrovolným vstupným. Díky jejich štědrosti jsme obdrželi 9.891 Kč. V bufetu jsme utržili 2.600 Kč a náklady na výstavu celkem činili 5.333 Kč. Po vyúčtování nám zbylo krásných 7.158 Kč. Domluvili jsme se na tom, že z této částky darujeme po 1.000 Kč složkám, které nám s přípravou pomáhaly. Peníze tak putovaly do MŠ, ZŠ, Obecní knihovny a Českému svazu zahrádkářů. Zbytek zůstal v pokladně kulturní komise na pořádání dalších akcí.

Foto: L. Karalová 2x

Přehled akcí do konce roku 2014

Závěr roku bývá bohatý na nejrůznější akce, při kterých se lidi vzájemně potkávají. I my bychom se s vámi rádi potkali. Vidět se můžeme **na Dni otevřených dveří kulturního domu 29. 11. od 16 hodin**, jehož prostory si můžete prohlédnout od sklepa až po půdu. V 18.30 hodin zazní písně francouzské šansoniérky Edith Piaf, při kterých se bude podávat stylové víno a sýry. Následující **den 30. 11.** začíná advent. **Přijďte v 16.30 hodin ke kapličce na Pohoře na Rozsvícení vánočního stromu**. Na dospělé čeká něco na zahřátí a na děti malá andělská nadílka**. V neděli 14. 12.** připravil pan učitel Vladimír Opletal se sborem Lubenika **vánoční koncert** v místním kostele. Naladit se do pohody můžete **od 17 hodin**, vstupné je dobrovolné. Předvánoční **Setkání seniorů se koná ve čtvrtek 18. 12. od 14 hodin v jídelně Agro družstva**. Těšíme se na Vás!

Povánoční stres přijďte rozpustit na zábavné **Předsilvestrovské posezení v sobotu 27. 12. v 18 hodin**. Pro starší i mladší generaci zahraje Vepřo – knedlo – zelo, těšit se můžete na překvapení večera, jaké jste ještě v Sebranicích neviděli!

Hodně hezkých dnů přeje Radka Kučerová, Lenka Karalová, Jana Svobodová, Míla Vopařilová a Marcela Jílková.

Vyhodnocení tenisového turnaje

Jak ten čas letí. Na koupališti se už prohání jen severák, listí pomalu opadává, tenisový kurt osiřel a nám, co máme rádi tenis nejen v televizi, skončila sezona.

Znamená to, že už je za námi třetí ročník tenisového turnaje O pohár starostky naší obce. Letošního klání se zúčastnilo čtrnáct dvojic ze Sebranic, Lubné, Poličky, Osíka, Dolního Újezdu, Pomezí a Jedlové. Začátek našeho zápolení byl v květnu a ukončení v listopadu. To už se nějaké zápasy dohrávaly v hale. Všem účastníkům patří velký dík a těm, kteří se umístili na stupních vítězů obrovská gratulace.

Jsem rád, že vám zde mohu sdělit jejich jména. Na krásném třetím místě se umístili Pavel a Toník Kopeckých. Stříbrní byli Kamil Sodomka a Stanislav Švec. Vítězství z prvního ročníku znovu obhájili František a Rosťa Svobodovi. Smekám a upřímně gratuluji, a to nejen kvůli tomu, že František v listopadu oslavil krásné 64. narozeniny.

Přeji všem pevné zdraví a příští rok se pokusíme to dát dohromady znovu. Už se těším.

Pavel Jílek

1. místo získali František a Rosťa Svobodovi
Foto: R. Kučerová 3x

Kamil Sodomka a Stanislav Švec na 2. místě

Pavel a Toník Kopeckých se umístili na 3. místě

Přehled akcí konaných v prosinci

Kulturní komise obce Sebranice srdečně zve na

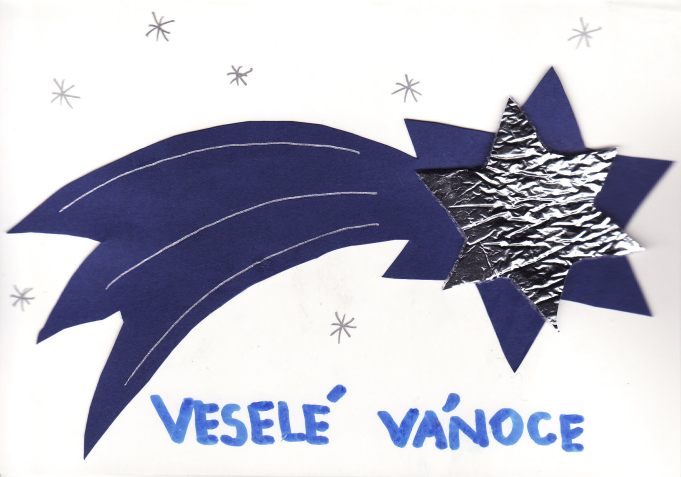
ADVENTNÍ ZPÍVÁNÍ

14. 12. 2014 v 17.00 hod.
v kostele sv. Mikuláše v Sebranicích.
Vystoupí Zdena Škeříková, Vladimír Opletal
a sbor Lubenika s vánočními písněmi.

Srdečně zveme seniory na

PŘEDVÁNOČNÍ POSEZENÍ,

které se uskuteční
ve čtvrtek 18. prosince 2014 ve 14 hod.
v jídelně Agro družstva Sebranice.
Svoz i odvoz zajištěn,
zájemci se mohou hlásit
na obecním úřadě na tel. č. 461 745 133
nejpozději do čtvrtka 18. 12. 2014 do 11 hod.
Těšíme se na Vás.
Kulturní komise obce Sebranice



Pozvánky s přáním pro seniory vyrobily děti ZŠ pod vedením své vychovatelky Petry Vetešníkové, DiS.

Obec Sebranice
srdečně zve občany na tradiční
PŘEDSILVESTROVSKÉ
POSEZENÍ S PŘEKVAPENÍM,
které se koná v sobotu 27. prosince 2014
od 18 hodin
v kulturním domě v Sebranicích.
K poslechu a tanci bude hrát Vepřo knedlo zelo.
Vstupné 60 Kč.

Kulturní komise a obec Sebranice
srdečně zvou na
SILVESTROVSKÝ OHŇOSTROJ
31. 12. 2014 v 19 hodin
u kapličky na Pohoře.
Přijďte společně ukončit rok 2014!
Občerstvení zajištěno.

Vánoční přání

Zhluboka se nadechněte a pomalu vydechněte.
Všechny starosti vás opouštějí, vaše mysl je lehčí.
Při druhém nádechu cítíte příjemné teplo u srdce.
Pomalým výdechem ho rozšiřujete do celého těla.
Se třetím nádechem cítíte pod nohama Zem.
S výdechem víte, že jste rádi na světě. Zářite.
Ať vám toto malé zastavení dělá radost v roce 2015
Vám přejí starostka obce, zastupitelé
a zaměstnanci obce.

ZUŠ Dolní Újezd Vás zve

Co se děje za dveřmi ZŠ?

Přírodovědný klokan

Dne 15. října 2014 se žáci 8. a 9. třídy zúčastnili celostátní soutěže Přírodovědný klokan. Cílem soutěže bylo vzbudit zájem žáků o přírodovědné obory. Úlohy byly rozděleny do tří skupin podle náročnosti (za 3, 4 a 5 bodů) a bylo možné získat maximálně 120 bodů. Soutěžící uplatnili své znalosti z přírodopisu, zeměpisu, matematiky, fyziky, chemie, ale také odhad a intuici a všeobecný přehled. Soutěž byla velmi náročná.

Do soutěže se zapojilo 35 žáků. Nejlepších výsledků dosáhli:

Jakub Večeře	8. třída	63 bodů
David Vraspír	8. třída	61 bodů
Jakub Indruch	8. třída	60 bodů
Barbora Kučerová	8. třída	60 bodů

Výsledky našich žáků budou zařazeny do celostátní statistiky.

Mgr. Andrea Kvasničková

Akce školy za měsíc říjen

1. 10.	Fotbalový turnaj Coca – Cola Cup, Dolní Újezd (žáci II. st.)
2. 10.	Třídní schůzka rodičů žáků 1. třídy
6. 10.	Jednání školské rady
8. 10.	Dopravní hřiště, Polička (žáci 4. třídy)
10. 10.	Dopravní hřiště, Polička (žáci 2. třídy)
13. 10.	Dopravní hřiště, Polička (žáci 5. třídy)
13.–17. 10.	Sběr papíru Žáci naší školy sebrali celkem 6 937 kg papíru za 15 260 Kč. Nejvíce se snažila 7. třída – průměr na žáka 56,2 kg.
14. 10.	Divadelní představení „Prodaná nevěsta“, Polička (žáci II. st.) Exkurze SOŠ a SOU Polička (žáci 8. a 9. tř.)
15. 10.	Soutěž Přírodovědný klokan (žáci 8. a 9. třídy)
16. 10.	Dopravní hřiště, Polička (žáci 3. třídy)
17. 10.	Spaní ve škole, Sebranice (sbor Lubenika)
21. 10.	Oblastní kolo ve stolním tenisu družstev, Litomyšl (někteří žáci II. st.) žáci 6. a 7. třídy: 1. místo žáci 8. a 9. třídy: 1. místo žákyně 8. a 9. třídy: 2. místo
25.–26. 10.	Podzimní výstava, Sebranice – ukázky výrobků žáků
30. 10.	Přednáška Finanční gramotnost, Polička (žáci 8. a 9. třídy) Okresní kolo ve stolním tenisu družstev, Litomyšl (někteří žáci II. st.) žáci 6. a 7. třídy: 3. místo žáci 8. a 9. třídy: 2. místo
31. 10.	Exkurze OÚ Sebranice – kroniky (žáci 3. třídy)

Exkurze na Střední škole obchodní a služeb SČMSD v Poličce

V pátek 14. 11. 2014 navštívily žákyně 8. a 9. ročníku jednu ze středních škol v Poličce. Exkurze začínala návštěvou odborných pracovišť, na kterých se zaučovaly budoucí kadeřnice a kosmetičky.

Nové účesy dívek z 9. třídy

Co se děje za dveřmi ZŠ?

Přestože dívky měly možnost pozorovat při práci právě začínající studentky prvního ročníku, jejich dovedností všechny využily a nechaly si upravit vlasy či nehty.

Jak byly s výsledky i s celou exkurzí spokojené, vypovídají jejich příspěvky.

- Na to, že to byly prvačky, vytvářely krásné účesy.
- Dívky v kadeřnictví a na kosmetice byly hodné a upřímné.
- Jediný háček na této škole je, že tam nejsou kluci.
- Osobně jsem s touto exkurzí spokojena, třeba si některá z nás toto studium vybere.
- Všem kadeřnicím se to moc povedlo.
- Na té škole by mě to bavilo, ale nevím, jaké by bylo uplatnění.
- Zajímavý byl výklad o škole a návštěva.
- Líbilo se mi, že tam byli všichni příjemní.
- Všechny holky, co tam byly, byly krásně upravené.
- Bylo od nich hezké, že nám věnovaly svůj čas.
- S jejich prací jsem byla spokojená, jsem ráda, že jsme tam byly.
- Škola se mi docela líbila a určitě bych ji doporučila těm, které baví líčení a kadeřnictví.

Upravené žačky 8. třídy
Foto: ZŠ 2x

Vánoční přání

Opět jsou tu Vánoce, ten krásný čas rodinných setkání, splněných přání, vzájemného porozumění a lásky. Přejeme Vám, aby tato čarovná atmosféra vánočních svátků přetrvala i do všedních dnů roku 2015, kdy s první vteřinou nového roku skončí všechny staré životní příběhy a začnou se odvíjet nové. Ať jsou vždy plné štěstí, zdraví, lásky a úspěchů.

Vedení školy

Upozornění

Vážení občané,

od 1. 1. 2015 vybíráme poplatky za svoz domovního odpadu a za držení psů.

Částku nad 1000 Kč lze rozdělit na dvě splátky. **Splatnost poplatku je 30. 4. 2015** (druhá splátka 30. 9. 2015).

Žádáme občany a chalupáře, aby při platbách upřednostňovali zasílání poplatků převodem na **účet obce č. 1217273389/0800**, var. symbol - číslo domu. Zaplatit lze také složenkou či hotově, a to v úředních hodinách v pondělí nebo ve středu na OÚ.

Poplatek za odvoz domovního odpadu

Poplatek je 580 Kč za osobu, každé třetí a další nezaopatřené dítě je od poplatku osvobozeno.

Místní poplatek za psy

Poplatek za psy platí držitel psa s trvalým pobytem v obci Sebranice. Poplatek se platí za psy starší tří měsíců a je splatný **nejpozději 30. 4. 2015. Sazba poplatku za kalendářní rok činí: za prvního psa 200 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 260 Kč**. Pes musí být označen známkou, kterou obdržíte na OÚ.

OÚ Sebranice

Sváteční slovo

Milovaní,

asi každý z nás bude prožívat nastávající dobu adventu různě. Je tolik věcí, které musíme. Každý den a stále dokola. Ale stejně tak je i tolik věcí, na které si můžeme udělat čas. Nemusí to být dlouhý čas, někdy stačí jen chvilka. Chvilka zastavení se, ztišení,... Čas, kdy si uvědomíme, že přes všechny těžkosti, bolesti a trápení, je i tolik hezkého kolem nás. Advent je plný očekávání. Nejen toho, co přijde až někdy, ale toho, co do našeho života vstupuje každý den. A jako se každá velká věc skládá z drobných a snadno přehlédnutelných skutečností, tak i radost Vánoc se skládá z toho, co hezkého i v době adventu do svého srdce nasbíráme. Eduard Martin v jedné povídce píše: „To by bylo krásné, kdyby se nadělovalo pod stromeček každý den," uvažuje dítě. Je ale podivné uprostřed léta myslet na Vánoce. Ale není divné, že děti myslí na dárky. Většina dětí si asi říká, že žije stále v Zemi dárků a nepřestávají dárky očekávat. Hodně dětí dokonce považuje za křivdu, když dary nedostávají.

Druhé dítě, starší, se na něj dívá s převahou staršího sourozence. „Ty myslíš, že jsi třeba dneska nic nedostal?" „A dostal??????????" „No a co tyhle kytky?", ptá se starší dítě. Ukazuje na oceán květin, kterým putujeme. „A co tyhle mraky?" Pozvedneme pohled vzhůru ... Po jasné obloze proplouvají úžasná oblaka..., jako bychom se dívali na nejkrásnější galerii světa. „Co motýli, řeka, tatínek a maminka...", přidává první dítě. „A to, že můžeš běhat a že...", uvažuje dítě překotně a nemůže si na nic vzpomenout. „A to, že vidíš, slyšíš a ..." A já si uvědomuji při jejich hře: kráčíme nesmírnou zemí darů. Tolikrát neuvědomělých, úžasných darů,... Stále, jako bychom kráčeli Štědrým večerem a dostávali DARY.

Každý den jdeme vánoční krajinou, ve které je narozená naděje, radost… Tolik darů. A tak přidávám k těm dětským darům ty, na které oni ještě nedohlédnou a které přece jsou...

V každé chvíli si člověk může pojmenovávat dary, jaké dostal, jaké dostává, jaké dostane... Každou chvíli je možné vyjmenovávat něco z té řeky darů, která kolem nás nepřestává protékat. Je stále Štědrý den, nekonečně štědrý po toho, kdo si dokáže pojmenovávat dary, dary této chvíle.

Přeji vám hezký a požehnaný čas adventu, abychom na jeho závěru objevili ten nejkrásnější Boží dar – malé Dítě v jeslích, Boha, přítomného mezi námi. A ať vás On provází i v dalších dnech nového roku.

Vzpomínám na vás a žehnám vám.

P. Vojtěch, salesián

Vánoční program v naší farnosti

19. prosince – příležitost ke svátosti smíření

21. prosince – nedělní pořad bohoslužeb

23. prosince – koledování - návštěva nemocných a dříve narozených

24. prosince Štědrý den
- 16.00 dětská „půlnoční" s přineseným betlémským světlem
- 24.00 půlnoční mše svatá

25. prosince Slavnost Narození Páně
- 7.30 Sebranice
- 9.30 Lubná
- 9.45 Sebranice
- 11.00 Široký Důl
- od 14 do 17 hodin bude kostel otevřen k návštěvě jesliček

26. prosince – svátek svatého Štěpána
- 7.30 Sebranice
- 9.45 Sebranice
- 11.00 Lezník

27. prosince – svátek svatého Jana (při mši svaté žehnání vína)
- 6.45 Sebranice
- 18.00 Lubná

28. prosince – svátek Svaté Rodiny (s obnovou manželských slibů)
- 7.30 Sebranice
- 9.45 Sebranice
- 11.00 Široký Důl

31. prosince – svatého Silvestra (závěr občanského roku)
- 16.00 Sebranice – mše svaté a poděkování za uplynulý rok
- 23.00 Sebranice – s prosbou o Boží ochranu a požehnání do nového roku

Sváteční slovo

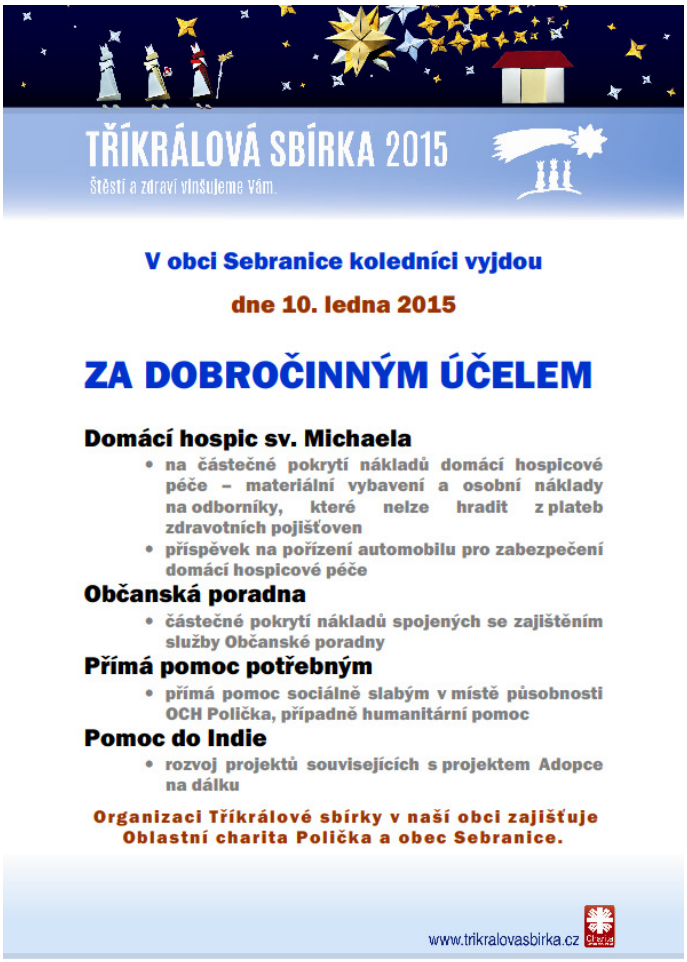
1. ledna – slavnost Matky Boží, Panny Marie
- 7.30 Sebranice
- 9.30 Lubná
- 9.45 Sebranice
- 11.00 Lezník

3. ledna – žehnání domů

6. ledna – slavnost Zjevení Páně (tří králů) – žehnání vody, křídy a kadidla

11. ledna – Svátek Křtu Páně (závěr vánoční doby)

Tříkrálová sbírka



Kdo by měl zájem zúčastnit se Tříkrálové sbírky v Sebranicích, ať se přihlásí u paní Anny Klejchové, tel.: 604 702 602.

MUDr. Zahnášová

MUDr. Jaroslava Zahnášová neordinuje od 18. 12. 2014 do 4. 1. 2015

Zastupuje: MUDr. Grodl.

PO 7.00–12.00 hod., 13.00–15.00 hod. Borová
ÚT 10.00–12.00 hod., 13.00–15.30 hod. Telecí
ST 7.00–10.00 hod. Borová
ČT 7.00–11.00 Telecí, 13.00–18.00 Borová
PÁ 10.–12.00 Borová

Tel.: Borová - 461 743 207, Telecí - 461 746 133

MUDr. Hrouzek Dolní Újezd:

PO 7.30–12.00 hod.
ÚT 13.00–18.00 hod.
ST 7.30–12.00 hod.
ČT 13.00–16.00 hod.
PÁ 7.30–12.00 hod.

Tel.: 461 631 114

MUDr. Grodl. neordinuje 31. 12. 2014 a 23. 12. 2014.

Odborné rady, jak správně kompostovat

Mikroregion Litomyšlsko-Desinka získal domácí kompostéry z dotace v rámci SFŽP. Jedná se o kompostéry o objemu 1100 l. Spoluúčast občanů činí 300 Kč. Případní další zájemci se mohou nahlásit na obecním úřadě. **Až budou kompostéry k vyzvednutí, všechny zájemce budeme kontaktovat.**

Na těchto stránkách najdete pravidelně informace o odborných radách, jak správně kompostovat.

Každý obyvatel České republiky vyprodukuje v průměru 300 kg komunálních odpadů. Tyto odpady v drtivé většině skončily na skládkách a ve spalovnách odpadů (až 84 %). Jen malá část byla vybraná v rámci tříděného sběru a následně zrecyklovaná nebo zkompostovaná (pouze 16 %).

Velké množství vyhazovaných odpadů působí škody na životním prostředí, ale také zbytečně ekonomicky zatěžuje občany a místní samosprávy. Kolik odpadů vyprodukujeme, ale i to, jak budeme s odpadem dále nakládat, přitom může ovlivnit každý z nás. Můžeme tak učinit například zapojením se do separovaného sběru odpadů.

Ještě účinnějším a jednodušším způsobem, jak můžeme snížit množství vyhazovaných odpadů až o polovinu, je domácí kompostování. Biologický odpad, který je na to vhodný, totiž tvoří váhově největší část komunálního odpadu (45–60 %). Každý, kdo bydlí v rodinném domě nebo má zahradu, jej může jednoduše svépomocí zpracovat. Rostlinné zbytky z přípravy jídel, zbytky z pěstování různých plodin na zahradě nebo na poli, větve, listí, posečená tráva, hnůj z chovu hospodářských zvířat atd. - to vše můžeme využít kompostováním na výrobu kvalitního kompostu. Ten používáme při pěstování rostlin jako přírodní hnojivo, vracející do půdy výživné látky a organickou hmotu.

Co je to kompostování?

Kompostování je přírodní, člověkem řízený proces, při kterém dochází k rozkladu biologických odpadů za přístupu vzduchu. Působením mikroorganismů a půdních organismů tak vzniká organické hnojivo - kompost.

Přeměna (rozkladný proces) biologických odpadů probíhá v kompostovišti stejným způsobem jako v půdě. Při kompostování se ji však snažíme technologicky ovládat s cílem získat co největší množství kvalitního hnojiva - kompostu - v co nejkratším možném čase.

K tomu, aby přeměna proběhla v požadovaném čase a s požadovaným výsledkem, musíme pro rozkladné mikroorganismy a půdní organismy zajistit vhodné životní podmínky.

Stejně jako člověk potřebují pro svůj život:

- dostatečné množství různorodé a vyvážené potravy,
- optimální velikost potravy,
- dostatek vzduchu,
- dostatečnou vlhkost.

V našem seriálu Vám nabízíme návod na jedinečný, jednoduchý a generacemi ověřený způsob využití biologického odpadu - kompostování. Je to nejstarší popsaná recyklační technologie. My si přiblížíme její moderní verzi přizpůsobenou pro zahrady a domácnosti - kompostování v kompostérech.

Výhody kompostování v kompostérech

Hlavní výhodou kompostování v plastových kompostérech je to, že dokážeme jednodušším způsobem cíleně korigovat rozklad kompostovaného materiálu. To znamená, že použitím vhodného kompostéru minimalizujeme vliv vnějšího prostředí, jako jsou povětrnostní podmínky, ale také střídání dne a noci, na rozkladný proces.

Kompostéry:

- **zabraňují nadměrnému zamokření** kompostovaného materiálu,
- **zabraňují nadměrnému vysušování** kompostovaného materiálu,
- **snižují intenzitu světla** (pro rozklad je nutná tma),
- **umožňují kompostování „za tepla“** i při menším objemu kompostovaného materiálu, což zajišťuje vyšší stupeň hygienizace a likvidace klíčivosti plevelů,
- **zabraňují nežádoucímu příletu semen plevelů** z vnějšího prostředí,
- **omezují přístup nežádoucích živočichů a hmyzu** ke kompostovanému materiálu,
- **jsou estetičtějším řešením** v porovnání s obyčejnými hromadami biologického odpadu,
- **mají dlouhou životnost**.

Výše popsané výhody plastových kompostérů nám mohou zajistit bezproblémový rozklad kompostovaného materiálu, který dokážeme oproti jiným způsobům zkrátit v některých případech až o polovinu.

Jak si vybrat správný kompostér?

Na základě dlouholetých zkušeností lidí z praxe, kteří kompostují v různých plastových kompostérech, a nezávislých odborníků se dají požadavky na kvalitní kompostér shrnout do čtyř bodů:

- Kompostér má mít **co největší počet provzdušňovacích otvorů, nebo provzdušňovací otvory kombinované se systémem vnitřního žebrování, které zajišťují rovnoměrné proudění vzduchu uvnitř kompostéru**. Dostatečný přísun vzduchu zabraňuje vzniku hnilobného procesu a s ním spojeného zápachu.
- Kompostér by měl být vyroben z **kvalitního a zdraví neškodlivého materiálu** (HDPE apod.). To je podmínka stability a dlouhé životnosti kompostéru.
- Kompostér by měl mít správný **poměr objemu a vlastní váhy** (např. 800litrový kompostér by měl vážit min. 20 kg). To zajišťuje vyšší stabilitu a prevenci před praskáním způsobené tlakem naplněného kompostéru a před ohýbáním způsobeným manipulací a změnami počasí.
- Konstrukce kompostéru by měla **umožnit snadnou manipulaci s kompostovaným materiálem a kompostem** (mírně kónický tvar, spodní dvířka nebo boční otevírání). Oceníme to hlavně při jeho plnění, překopávání a při výběru hotového kompostu.

Velikost kompostéru závisí na rozloze zahrady, intenzitě jejího obhospodařování a množství biologického odpadu, který chceme kompostovat. Obecně platí zásada, že na každých 100 m^2 zahrady potřebujeme zhruba 100l kompostér.

Jak a kde umístit kompostér?

Kompostér můžeme umístit na kterémkoliv místě zahrady. Doporučujeme však při tom zohlednit některé zásady a pravidla, která jsou léty ověřená v praxi.

Kompostér umístíme tak, aby

- byl na našem pozemku nebo abychom k jeho umístění měli souhlas vlastníka pozemku,
- nebyl v blízkosti zdroje pitné vody ani v zaplavované oblasti,
- byl zajištěn kontakt se zemí (zlepšíme tím přístup mikroorganismů a půdních organismů ke kompostovanému materiálu),
- donášková vzdálenost nebyla velká (co nejblíže u zdroje biologického odpadu),
- byl kolem zásobníku dostatečný prostor pro manipulaci s nářadím,
- byl přístupný i za deštivého počasí (chodník vysypaný dřevní štěpkou, štěrkem nebo zpevněný chodník),
- nebyl vystaven přímému slunci (ideálně v polostínu pod stromem),
- aby nepřekážel sousedům.

Kurz řezbářství

V pátek 7. a sobotu 8. listopadu 2014 proběhl ve Světnici č. p. 8 kurz řezbářství pod vedením uměleckého řezbáře Františka Malého ml. Začátečníci se naučili zacházet s dláty a vyřezali si reliéf a dřevěnou lžíci. Pokročilejší již zvládli dřevěnou misku, sošku i formu na máslo.

Vždycky jsem překvapená, jak tvárné dřevo je a co krásného z něho může vzniknout.

Za účastníky Lenka Kmošková

Program seminářů, akcí v první polovině roku 2015

Únor - Draní peří

22. 3. 2015 - Pouť po kaplích ve Vysokém lese

18. 4. 2015 - Ruční zpracování lnu

Červen - Pečení chleba ve venkovní peci

Červenec - Sekání obilí kosami, vázání povřísel, stavění panáků

Foto: SAN 4x

Rekonstrukce topení v KD

V září letošního roku se začalo s rekonstrukcí topení v celém kulturním domě. Jednalo se o instalaci tepelných čerpadel vzduch/voda a solárních kolektorů. Akci prováděla firma ERMONT, spol. s.r.o. z Hlinska. Celková akce by měla stát 3 mil. Kč, z toho dotace na akci činí 2.400 tis. Kč.

Koncem října již vše bylo uvedeno do provozu a čerpadla pracují. V celém kulturním domě je příjemně teplo, jak mohou návštěvníci posoudit. Vzhledem k tomu, že kulturní dům byl zateplen, vyměněna okna a jsou instalována tepelná čerpadla, očekáváme značné úspory elektrické energie.

Výměna topení v zasedací místnosti

Tepelná čerpadla na střeše KD

Výměna topení na sále KD; Foto: M. Čermák 3x

Sál po rekonstrukci topení; foto: I. Jílková

Kraj Smetany a Martinů

Zveme Vás do Kraje Smetany a Martinů
prosinec 2014

Borová
26. 12. 2014 - „Zpívání koled a živý betlém“ - od 18.00 hod. v kostele sv. Markéty v Borové
7. 12. 2014 – „Dětský koncert a nešpory“ - na evangelické faře v Borové od 16.00 hod.

Bystré
6. 12. 2014 - „Peklo s.r.o. aneb někdo si myslí, že čert se má“ – divadelní představení pro děti i dospělé, divadelní soubor DOVEDA Sloupnice, o. s., v 17.00 hod. v divadelním sále Sokolovny.
13. 12. 2014 – Vánoční trhy – na nádvoří Domova na zámku Bystré
14. 12. 2014 – Adventní koncert brněnského souboru Trio Bel Canto. Uslyšíte skladby známých skladatelů v kombinaci zpěvu, kytary a flétny, v 18.00 hod. v divadelním sále Sokolovny.

Dolní Újezd
14. 12. 2014 - Tradiční vánoční výstava v sokolovně od 9.00 do 17.00 hod. Na výstavě vystoupí od 10.00 hod. děti z MŠ DÚ, od 14.00 hod. pěvecké sbory ZŠ DÚ a od 15.00 hod. skupina Náhoda.
21. 12. 2014 - Koncert: „VŽDYŤ JSOU VÁNOCE“
V kostele sv. Martina od 17.00 a od 18.30 hod.
Účinkuje hudební soubor DúVá (vystupují: Hana Tmějová, sestry Tomanovy, holky Klusoňovy, Eliška Rejmanová, Beáta Nádvorníková, Stanislav Hladík ml., a jejich hosté).
6. 12. 2014 - Mikulášská zábava
hraje KaM Beat, v sokolovně od 20.00 hod.

Litomyšl
11. 12. 2014 - 19.30 hod., Smetanův dům, Litomyšl - **Vánoční koncert orchestru Václava Hybše**
Hlavním hostem večera bude zpěvačka a kytaristka country hudby – Věra MARTINOVÁ.
13. 12. 2014, 8.00–16.00 hod., Smetanovo náměstí, Litomyšl
Adventní trh - řemeslné trhy, vánoční zboží a hudební doprovodný program.
14. 12. 2014, 18.30 hod., Zámecká jízdárna, Litomyšl - **Vánoční koncert „Ježíšek pro Petru a Renátu“**, Benefiční koncert v rámci 8. ročníku festivalu Hudba pomáhá.
Vystoupí: Parkoviště pro velbloudy, Dáda Koupilová, Nikol Držmíšková, Lucie Tomanová, Ondřej Pavlák.

Lubná
6. 12. 2014 od 10.00 hod. - 12. Prodejní vánoční výstava - Skalka Lubná, kulturní program od 13.30 hod. – vystoupí skupina PARKOVIŠTĚ PRO VELBLOUDY, MIRKA TRÁVNIČKOVÁ A SKUPINA XILT.

Oldřiš
23. 12. 2014 od 18.00 hod. u obecního úřadu bude již tradiční **„Zpívání u stromečku“**
27. 12. 2014 od 20.00 hod. v Orlovně Oldřiš - **Předsilvestrovský ples**. K tanci a poslechu zahraje kapela MEDIUM z Police nad Metují. Vstupenky v ceně 80 Kč jsou k zakoupení na místě. (Popřípadě místenky možno zamluvit na tel.: 723 50 48 47).

Polička
Do 11. 1. 2015 - Jesličky z Poličky - Výstava betlémů v Centru Bohuslava Martinů v Poličce. K vidění budou betlémy, které mají souvislost s Poličkou a jejím blízkým okolím. Ve dvou výstavních sálech poznáte betlémy různého stáří, vytvořené z různých materiálů.
6. 12. 2014 – řezbářské odpoledne - budete moci přihlížet práci řezbářů a vidět, jak jim pod rukama ožívají postavy z příběhu o Ježíškovi. Sami si vytvoříte alespoň dřevěný obrázek z kousků dýhy nalepovaných na překližku. Podle předlohy nebo vlastní fantazie si můžete vyrobit jednoduchý betlém nebo vánoční dárek.
Od 13.00 do 15.00 hod.
11. 12. 2014 od 19.00 hod. - Ave Maria - TOUR 2014/2015
AVE MARIA a nejkrásnější spirituály – klavírní koncert se zpěvy plus křest stejnojmenného CD. Účinkuje Edita Adlerová – zpěv.

Kraj Smetany a Martinů

Pomezí
5. 12. 2014 - Peklo v hasičárně - hasičská zbrojnice od 16.00 hodin
21. 12. 2014 - Zpívání u vánočního stromu - u OÚ v 16.00 hodin

Sebranice
14. 12. 2014 - Adventní zpívání – v 17.00 hod. v kostele sv. Mikuláše. Vystoupí Zdena Škeříková, Vladimír Opletal a sbor LUBENIKA s vánočními písněmi.
27. 12. 2014 - Tradiční předsilvestrovské posezení s překvapením – od 18.00 hod. v kulturním domě. Hraje Vepřo knedlo zelo. Vstupné 60 Kč.
31. 12. 2014 - Silvestrovský ohňostroj – v 19.00 hod. u kapličky na Pohoře.

Svojanov
13. 12. 2014 - v 17.00 hod. tradiční adventní koncert v kostele Sv. Mikuláše ve Starém Svojanově - J. J. Ryba, Hej mistře, účinkují smíšené litomyšlské sbory.
20. 12. 2014 - v 16.00 hod. Svojanovské Vánoce - tradiční setkání u vánočního stromu, vánoční hra, koledy, punč, vánoční tabule, lití olova, ... , náměstí městyse Svojanova.

Kraj Smetany a Martinů

Fotbalové ozvěny mužů

Herní rozdíl minimální, výsledek zarážející !!!!!!
Řetová x FK Sebranice 5:2 (2:1)

Sebranice:
Tmej
Klusoň Patočka T. Chadima Patočka J
Vopařil Prokůpek Horníček J. Kalánek P.
Kalánek T. Horníček Z.

Řetová: Hůlka - Bače, Sedláček, Vencl, Šimek, Flídr, Bače, Bohunek, Müller, Voleský, Vaňous (Gloser, Chudý, Hanuš)
Rozhodčí: Vašek - Trocha, Zavřel

Žluté karty: Hanuš - Klusoň, Patočka T., Horníček J.
Změny: 46. Z. Horníček - Mitáš, 74. T. Kalánek - Vomáčka
Střelci: Bohunek, Voleský, Müller, Vaňous 2x - Kalánek P., Prokůpek

Do první velké šance zápasu se dostali domácí v 10. minutě, střela Bohunka šla jen těsně vedle levé tyče. O deset minut později se již domácí prosadili a díky dorážce Voleského po střele Bohunka otevřeli skóre zápasu – 1:0. Vzápětí přišla naše šance, ovšem střela Zdendy Horníčka šla jen těsně nad břevno. V minutě 33. jsme měli obrovskou šanci na vyrovnání, ovšem Tomáš Kalánek ve vyložené šanci ze čtyř metrů trestuhodně přestřelil branku. O to víc mrzela neproměněná šance, když o pět minut později hosté přidali druhý gól díky střele Vaňouse – 2:0. Nám se podařilo do poločasu alespoň snížit. Honza Horníček rozehrál přímý kop na Páju Kalánka, a ten střelou ke vzdálenější tyči snížil na 2:1.

Pár minut po změně stran udeřili hosté potřetí. Opět střela Vaňouse a gól na 3:1. Poté se domácí trochu zatáhli a my se tlačili více dopředu. Toto snažení přineslo ovoce v 78. minutě. Po pěkné kombinaci Kalánek – Mitáš – Prokůpek, posledně jmenovaný snížil na 3:2. Snaha o vylepšení výsledku ovšem otevřela hru v našich zadních řadách, z čehož pramenily dva góly v naší síti. Nejprve nehlídaný Bohunek hlavou na 4:2 a poté chvilku před koncem ještě Müller na 5:2.

Další zápas nás čeká příští sobotu doma již od 14.30 hod. proti Morašicím.

Konečně opět domácí vítězství a zisk důležitých bodů…
FK Sebranice x TJ Sokol Morašice 2:1(1:0)

Sebranice:
Tmej
Klusoň Patočka T. Chadima Kuchta
Kučera J. Červ Horníček J. Kalánek P.
Kalánek T. Horníček Z.

Pokračování na další straně

Fotbalové ozvěny mužů

Pokračování z předchozí strany

Morašice: Lněnička - Herold, Chmelík, Štancl, Škoda, Šplíchal, Válek, Klement, Skala, Burián, Tměj (Jokeš, Ropek, Famfulík, Kopecký)
Změny: 45. Z. Horníček - Mitáš, 84. T. Kalánek - Vopařil
Žluté karty: Chadima - Štancl
Střelci: Horníček J., Mitáš - Chmelík
Rozhodčí: Řehák T. - Kunc, Matoušek

Zápas nepřinesl mnoho fotbalové krásy ani mnoho šancí na obou stranách. K prvnímu vážnějšímu ohrožení branky hostů jsme se dostaly ve 13. minutě, Patočka T. ovšem jen těsně hlavou minul branku. Gólová radost přišla v minutě 33., když se ke střele z 25 metrů odhodlal Horníček Jan a přesnou střelou k levé tyči otevřel skóre zápasu 1:0. Po vstřeleném gólu začal více hrát i soupeř, ovšem do vyložených šancí se nedostával.

V druhém poločase promarnil dobrou příležitost Mitáš, jenž ve vápně volil o kliku navíc a jeho střela byla pouze zablokována obranou. Z následného protiútoku hosté vytěžili penaltu, její exekuce se chopil kapitán hostí Chmelík a tvrdou střelou srovnal na 1:1. Vyrovnaný stav vydržel pouze tři minuty. Pěknou přihrávkou středem vybídl Horníček J. rozběhnutého Mitáše a ten střelou k levé tyči překonal gólmana hostí – 2:1. V závěru hosté vrhli všechny síly do útoku, ovšem naše obrana si poradila a těsný náskok jsme udrželi.

Příští týden nás čekají poslední dva zápasy podzimní části. Nejprve v úterý ve vloženém kole vyzveme od 14.30 hod. nováčka soutěže Dlouhou Loučku, následně pak v sobotu zavítáme do Poličky kde od 14.00 hod. změříme síly s tamním béčkem.

Těžký boj s nováčkem soutěže, ale tři body jsou doma…
FK Sebranice x TJ Sokol Dlouhá Loučka 1:0 (0:0)

Sebranice:

Tmej
Klusoň Patočka T. Chadima Kuchta
Kučera J. Prokůpek Horníček J. Kalánek P.
Mitáš Červ

Dlouhá Loučka: Pokorný, Kubečka, Křivánek, Gregor, Blecha, Marván, Kolísek, Kolář, Neumann, Jochec, Chromý (Charvát, Henčl, Rek)

Změny: 66. T. Patočka - Vopařil, 80. Mitáš - T. Kalánek, 88. Kuchta - T. Vomáčka, 89. J. Kučera - Jílek.
Žluté karty: Prokůpek - Křivánek, Gregor, Kolísek
Střelci: Mitáš - 0
Rozhodčí: Pokorný - Havel, Lukas

Na úvod zápasu si obě mužstva připravila po jedené solidní šanci na každé straně. Oba pokusy však skončily neúspěšně. Zbytek prvního poločasu se pak nesl v duchu boje o střed hřiště bez větších šancí na vstřelení gólu.

V druhém poločase padl jediný gól zápasu, a to v minutě 53., když se po rozehraném rohu nejlépe zorientoval Mitáš a hlavou s trochou dávky štěstí rozvlnil síť Pokorného branky. V dalším průběhu zápasu měli hosté několik příležitostí srovnat skóre, ale když i tu největší v 77. minutě nedokázali proměnit a míč skončil pouze na břevně, zůstaly všechny tři body opět doma.

Poslední zápas podzimní části sezóny 2014/2015 odehrajeme v sobotu v Poličce, kde od 14.00 hod. změříme síly s tamním béčkem.

Petr Jiráň

Fotbalové ozvěny mužů

Dvakrát jsme přišli o vedení + špatná kopací technika při penaltách = pouze jeden bod!!!
SK Polička „B“ x FK Sebranice 3:2np (1:1)

Sebranice:

Tmej
Klusoň Patočka T. Červ Patočka J.
Kučera J. Prokůpek Horníček J. Kalánek P.
Mitáš Horníček Z.

Polička „B“: Dittrich - Pavliš, Pavlík, Andrle, Bureš, Stodola D., Dobiáš, Findejs, Stodola Z., Kysilko, Harašta (Voráč, Lánský)

Změny: 46. Z. Horníček - Vopařil, 87. Mitáš - Vomáčka
Žluté karty: Kysilko – 0
Střelci: Horníček Z., Mitáš - Stodola Z., Kysilko (rozhod. penalta Pavliš)
Rozhodčí: Jačisko -Andrle, Štěrba

První poločas posledního podzimního kola nepřinesl mnoho fotbalové krásy, šance a góly se rodily až v jeho závěru. Ve 37. minutě jsme zahrozili únikem po levé straně, přičemž následný centr do vápna nadělal nemalé problémy poličské obraně, která tentokrát ještě gólu zabránila. O dvě minuty později už ale nestačila na únik Zdendy Horníčka, kterého vybídl přihrávkou středem jeho bratr Honza. Zdenda tváří v tvář zkušenému Dittrichovi v brance Poličky neminul a otevřel skóre zápasu 0:1. Z vedení jsme se ovšem neradovali příliš dlouho, o nějakých pět minut později jsme nedůrazem v obraně nechali vystřelit domácího Stodolu, který přesnou střelou k levé tyči vyrovnal na 1:1.

Do druhého poločasu jsme vstoupili lépe my. V 57. minutě jsme opět vedli, a to zásluhou Mitáše, který střelou kolem gólmana ke vzdálenější tyči vstřelil již svůj třetí gól ve třech po sobě jdoucích zápasech – úctyhodná bilance – 2:1. Po vstřeleném gólu jsme ale polevili a nechali soupeře více tvořit. A i proto nejprve v 62. minutě jen těsně minul pravou tyč pěknou střelou domácí Findejs, aby pak o necelých deset minut později hodně šťastným gólem opět srovnal Kysilko - 2:2. Závěr zápasu se pak již dohrával bez větších šancí, a tak o dělbě bodů musely rozhodnout penalty.

Bohužel tato dovednostní disciplína je nám dosti cizí, a tak i na počtvrté v této sezóně byl bod navíc přidělen soupeři. Rozhodovalo se v šesté sérii – po pěti sériích stav 2:2. Nejprve hodně nevydařeně koplou penaltu Jirky Vopařila domácí Dittrich lehce lapil v pokleku do koše, aby pak na druhé straně domácí Pavliš střelou k levé tyči dal na konečných 3:2.

Nyní nás čeká zimní přestávka, další zápasy se odehrají zhruba na začátku dubna 2015. Do té doby nezbývá než lépe potrénovat a doufat, že druhá půlka sezóny vyjde o něco lépe.

Petr Jiráň

Inzerce

www.stavebninyprima.com

PŘIJME ZAMĚSTNANCE NA PRODEJNU V DOLNÍM ÚJEZDĚ NA POZICI NA HPP:

PRODEJCE / SKLADNÍK

PRACOVNÍ NÁPLŇ:
- obsluha zákazníků, práce na počítači a v účetním programu
- příjem, výdej a manipulace se zbožím (ručně a pomocí VZV)

POŽADUJEME:
- řidičský průkaz sk. B, oprávnění pro manipulaci ve vysokozdvižném vozíku

NABÍZÍME:
- práci ve stabilní společnosti – 21 let na trhu
- dobré platové ohodnocení, příspěvek na stravu

V případě zájmu zašlete strukturovaný životopis na email prazanova@stavebninyprima.com

Vánoční přání

Pokojné prožití adventní doby,
radostné dny vánoční,
a v novém roce ať Váš život
plyne v radosti a spokojenosti
se všemi, které máte rádi.
Přejí a děkují za Vaši přízeň
zaměstnanci prodejny
Qanto Sebranice.

Šťastný krok do Nového roku!

PF 2015

Inzerce

Martin Nespěšný

Autoškola panter

výuka a výcvik všech skupin

NOVĚ B96 !!!

Nová skupina Vám umožní jezdit se soupravou do 4.250 kg
tzn. auto + karavan, přepravník koní…
(Závěrečné zkoušky - POUZE JÍZDA, bez testu)

Litomyšl
Toulovcovo náměstí 1163
Tel.: 725 666 016 /017
www.autoskolapanter.cz

Inzerce

Regresní terapie

Hlubinná abreaktivní psychoterapie podle A. Dragomireckého

David Bulva
Rokycanova 1011/10
568 02 Svitavy

telefon, email, web:
605 519 943
regresni-terapie-svitavy@seznam.cz
regresni-terapie-svitavy.cz

Upozornění

Rozpis služeb zubní pohotovosti
Prosinec 2014, leden 2015
(soboty, neděle, svátky)

6.–7. 12.	MUDr. D. Švecová,	Litomyšl,	461 613 663
13.–14. 12.	MUDr. I. Veselíková,	Litomyšl,	461 614 569
20.–21. 12.	MUDr. F. Zeman,	Litomyšl,	461 613 827
24. 12.	MUDr. O. Zeman,	Polička,	733 152 435
25. 12.	MUDr. M. Adamcová,	Polička,	461 725 987
26. 12.	MUDr. S. Adamec,	Polička,	461 725 987
27. 12.	MUDr. T. Cacek,	Trstěnice,	461 634 157
28. 12.	MUDr. I. Čermáková,	Litomyšl,	461 614 614
29. 12.	MUDr. E. Adolf,	Litomyšl,	461 612 733
30. 12.	MUDr. J. Joukl,	Litomyšl,	461 615 402
31. 12.	MUDr. L. Kašparová,	Polička,	775 724 524
1. 1.	MUDr. J. Kočí,	Dolní Újezd,	461 631 126
3.–4. 1.	MUDr. E. Kopecká,	Bystré,	606 182 715
10.–11. 1.	MUDr. P. Kossler,	Polička,	461 724 369

Inzerce

Vánoce s kaprem
Z Qanta

Přijímáme objednávky
na kapry
do 18. prosince 2014
v prodejně Qanto Sebranice
nebo na tel. 725 896 780.
Rádi Vás opět obslouží
vaši rybáři - truhláři.

Koupím

Koupím **červenou terasovou dlažbu,**
rozměry: 25 x 25 cm.
Josef Jílek, Sebranice 320, tel.: 732 875 459.

Inzerce

Domácí cukrárna - Anna Taberyová

Od července je prodejna přestěhována do nových větších prostor na adresu Lubná 40 (naproti autobusové zastávce u Skalky).
Můžete si vybrat z široké nabídky **kvalitních a chutných zákusků** a v příjemném prostředí posedět u dobré kávy či sklenky vína.
V letních měsících je v provozu **venkovní zahrádka** a pro Vaše nejmenší **dětský koutek**.
Nabízím i možnost pořádání večírků a rodinných oslav v prostorách cukrárny.

Prodejní doba cukrárny:

Pondělí		**13.00–17.00**
Úterý		**13.30–17.00**
Středa		**13.30–17.00**
Čtvrtek	**zavřeno**	
Pátek		**13.00–17.00**
Sobota	**10.00–11.30**	
Neděle	**10.00–11.30**	**13.30–17.00**

Po telefonické či osobní domluvě Vás obsloužím i mimo prodejní dobu.
Máte-li nějaké dotazy, napište mi na e-mail: ataberyova@seznam.cz, nebo mě kontaktujte telefonicky na telefonním čísle 724 225 497.

Plesová sezóna 2015

Sebranice

9. 1. - Farní ples
17. 1. - Dětský ples
7. 2. - Hasičský ples

Lubná

2. 1. - První ples
17. 1. - Ples KDU-ČSL
31. 1. - Ples TJ Sebranice,
6. 2. - Ples SDH

Sebranické noviny, noviny obce Sebranice u Litomyšle. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obecní úřad Sebranice, 569 62, Sebranice u Litomyšle, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 400 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 18. 12. 2014, vydání 10. 1. 2015.**
Tisk AP tiskárna Osík.