



# Sebranické noviny



NOVINY OBCE SEBRANICE

\* Červenec 2017 \* 19. ročník \* číslo 7\*

## Úřední hodiny OÚ

Obecní úřad Sebranice oznamuje, že v červenci a srpnu bude mít otevřeno pouze v úřední dny, a to v pondělí od 7.00 do 11.30 a od 12.30 do 17.00 hod. a ve středu od 7.00 do 11.30 a od 12.30 do 16.00 hod. V ostatní dny pouze po předchozí domluvě. Děkujeme za pochopení.

OÚ Sebranice

## Upozornění OÚ

Upozorňujeme občany, že z technických důvodů nebudou zaměstnanci obce sekat trávu v těsné blízkosti plotů, a to do vzdálenosti cca 20 cm. Děkujeme za pochopení.

Za OÚ Sebranice Jan Gutveis

## Pravidelný svoz odpadů

Červenec, srpen 2017

**Popelnice:** 14. 7., 28. 7., 11. 8.

**Plasty:** 17. 7.

**Papír, olej:** 28. 7.

## Možnost rezervace salónku

Restaurace „Na koupališti“ nabízí možnost rezervace salónku pro rodinné oslavy, setkání spolužáků apod. pro cca 40 lidí.

Rezervace jsou možné u paní Ivety Zindulkové na tel.: 732 282 266.

## Pozvánka na veřejné zasedání ZO

Zveme občany na veřejné zasedání ZO, které se koná v pondělí 14. 8. 2017 v 19.00 hodin v zasedací místnosti Obecního úřadu.  
Lenka Karalová, starostka obce

## Poděkování

Touto cestou bych chtěla poděkovat i jménem Zastupitelstva obce Sebranice Janě Kopecké, Sebranice 213, za darování své práce „Sebranický Orel“, která popisuje historii Orla v Sebranících, do obecního archivu.

Lenka Karalová, starostka obce

## Společenská kronika

Všem jubilantům, kteří v červenci oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:

Milada Nováková	89 let
Jaroslav Havel	70 let
Anna Grabovská	65 let
Věra Patočková	55 let



„Člověk může všechno, jen sám před sebou neunikne“

Franz Kafka

V červnu se narodily Anna Kmošková a Sofie Válková.  
Rodičům gratulujeme.

V červnu nás opustila paní Jaroslava Klejchová.  
„Život zemřelých je uložen v paměti žijících.“ anonym

## Pozvánka na oslavy 200 let od založení osady Vysoký Les



Obec Sebranice pořádá oslavy 200 let od založení osady Vysoký Les

JAK: **tradiční poutí**

KDE: **u kaple sv. Anny**

KDY: **v neděli 30. července 2017 ve 14.00 hodin**

Začátek ve 14.00 hodin mší svatou.

- Představení knihy k výročí založení Vysokého Lesa.
- Taneční zábava s kapelou Jana Pohorského.
- Občerstvení zajištěno.



## Soutěž dětí Mikroregionu Litomyšlsko-Desinka

V pátek 2. 6. 2017 za krásného slunečného dne se žáci naší obce účastnili 17. ročníku soutěže Mikroregion Litomyšlsko – Desinka. Tento ročník proběhl v obci Desná.

Žáky přivítal starosta obce Desná Josef Jebousek a předseda Mikroregionu Ing. Stanislav Hladík. Poté již začal program. Žáci prošli 12 stanovišti, která byla rozmístěna po obci Desná. Každé stanoviště představovalo jeden měsíc v roce, tedy od ledna až po prosinec. Žáci si tak vyzkoušeli rychlou chůzi na lyžích v zimním oblečení, štafetový běh na koštěti v čarodějnickém kostýmu, chůzi na chůdách. Ale museli ukázat i znalosti bylin, zvířat, pravopisu českého, významných postav našich dějin. Dále se jim hodila znalost znaků a významných objektů okolních obcí.

Naši obec za mladší žáky reprezentovali Tomáš Stříteský, Amálie Dvořáková, Tadeáš Glänzner, Ilona Vítová, Petr Kárský a za starší žáky Tereza Glänznerová, Dominika Mastíková, Vítězslav Kuchta, Lukáš Jílek a Martin Kopecký. Žáci byli moc šikovni. Obě družstva obsadila pěkné 5. místo, za což jim děkujeme.

*Za OÚ Sebranice Gabriela Prokůpková*



## Vernisáž Jiřího Jílka

V pátek 16. června 2017 se v zasedací místnosti Obecního úřadu konala vernisáž absolventa výtvarného oboru ZUŠ Dolní Újezd Jiřího Jílka ze Sebranic. Kdo by měl ještě zájem si obrazy prohlédnout, má možnost v úředních hodinách Obecního úřadu. **Výstava zde bude do 31. 12. 2017.**

Absolventská práce Jiřího Jílka se zabývá krajinomalbou. Námětem mu je krajina domova a jeho oblíbená místa. Jiří pracoval na cyklu téměř půl roku. Vznikly tušové kresby, malby temperami na papíře a malby akrylovými barvami na plátně.

*OÚ Sebranice*



Foto: M. Čermák

## Ohlédnutí za 1. veřejným medobraním

Po oteplení a při rozkvětu stromů, rostlin a hlavně řepky se včely pustily pilně do práce. Na česnách jsme viděli, jak přilétají s plnými košíčky pylu a to, jak těžce dosedaly svědčilo o tom, že i nektar také přinášejí. Při prohlídce úlu se potvrdilo, že mají bohaté zásoby pro sebe, ale i v medníkách pro včelaře.

Z tohoto důvodu jsme mohli uskutečnit plánované veřejné medobraní. Sobota však byla velice chladná a měl jsme obavy, jestli se na neděli oteplí. Předpověď počasí byla příznivá a opravdu to vyšlo. Dopoledne polojasno, odpoledne většinou sluníčko, které vytáhlo mnoho lidí ze svých domovů. Měli opravdu velký zájem dozvědět se, jak probíhá medobraní. Většinu účastníků překvapilo, jak byly včelky hodné, a mnoho lidí z řad malých i velkých si některé úkony osobně vyzkoušeli.

Byl jsem s průběhem medobraní spokojen a chtěl bych poděkovat všem, kdo pomohli tuto akci uskutečnit.

### A nyní otázky pro veřejnost:

1) K čemu slouží tvorba oddělků?

Odpověď: K rozmnožování včelstev.

1) Která matka vylétá s rojem?

Odpověď: S rojem vylétá stará matka.

### **SOUTĚŽNÍ: Co děláme s roji neznámého původu?**

**Odpovědi zasílejte na obec@sebranice.cz nebo sdělte na tel.: 461 745 133 nebo osobně na OÚ Sebranice do 20. 7. 2017. Autor první správné odpovědi bude odměněn.**

**Správná odpověď na otázku z minulého čísla: Kdy se v úlu vytvoří rojová nálada? Rojová nálada se vytvoří, když v úlu převládá zavíčkováný plod, a mladušky (= krmičky) nemají komu dávat mateří kašičku.**

*Jiří Krivka*



Foto: L. Krivková

## Zlatá svatba

V sobotu 24. června 2017 oslavili společných 50 let života manželé Věra a Leopold Wilderovi. K tomuto významnému životnímu jubileu pro ně byla v zasedací místnosti Obecního úřadu připravena malá oslava. Manželům Wilderovým přejeme mnoho dalších společně prožitých let plných lásky, zdraví a pohody.

*OÚ Sebranice*



Foto: M. Čermák

## Kuchyňský bioodpad do směsného odpadu nepatří!

Vadí Vám zapáchající popelnice? Pokud ANO, stačí popelnici dát do stínu, nechat pootevřené víko a hlavně do popelnice nedávat kuchyňský bioodpad. Nejeftivnějším způsobem nakládání s biologicky rozložitelným odpadem především **odpadem z kuchyně (včetně plesnivého pečiva)** je kompostování. Přírodním rozkladem bioodpadu v kompostérech vznikají vhodné podmínky pro řadu organismů, které právě tento odpad zpracovávají. Jinak řečeno, když se dodrží správné postupy pro kompostování, bioodpad přímo mizí před očima a především **nezapáchá!** Většina lidí ovšem neví, za jaký konec tuto problematiku uchopit a raději hodí bioodpad do popelnice. Kompostování přitom není žádná věda a v následujícím návodu se o tom přesvědčíte. Je potřeba dodržet základní podmínky:

### 1. udržování správného poměru dusíku a uhlíku (N:C)

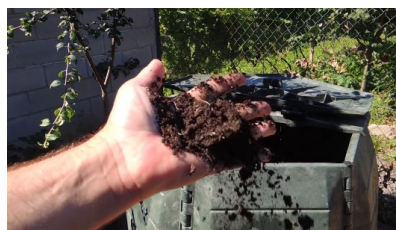
Jinak řečeno také „kombinování hnědého se zeleným“. Zelený odpad je bohatý na dusík a vodu (např. tráva) a hnědý odpad je bohatý na uhlík (např. suché listí). Pozor ovšem v období podzimu! Suché listí je dobré kombinovat například s trávou, jinak se v jedné hromadě listy na sebe nalepí a vytvoří neprostupný „krunýř“, po kterém steče veškerá voda, jádro kompostu vyschne a proces rozkladu se zastaví. Listí je lepší ponechat v pytlích a průběžně přidávat na kompost spolu s trávou. Smíchat trávu s listím můžeme také jednoduše poházením listí na trávu, kterou se chystáme posekat. Dojde-li listí, můžeme použít popel ze dřeva (**POZOR, ne popel z uhlí!**).

### 2. správná vlhkost kompostu

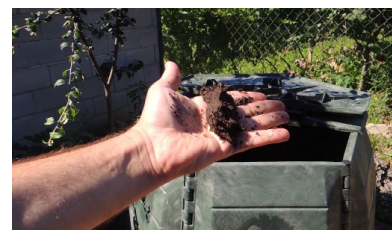
Dodržování správné vlhkosti kompostu je velice důležité, protože jakmile je v kompostu více vody, než má být (tzn. po zmáčknutí kompostu v dlaní z něj vytéká voda (viz. první obrázek zleva), začne kompost hnit a tím pádem zapáchat. Velkému množství vody se dá předejít přidáním suchého bioodpadu (např. piliny, suché listí, nebo nerecyklovatelný papír – papírové utěrky, proložka od vajíček, atd.). Když je v kompostéru málo vody (tzn. po zmáčknutí v dlaní se sype (viz. prostřední obrázek), organismům se přestává dařit, v kompostéru se mohou objevovat mravenci a odpad neubývá. Poté stačí kompost zalít vodou. Pokud kompost zmáčknete v dlaní, nevytéká z něj žádná voda a hmota drží při sobě, máte vyhráno (viz. obrázek vpravo).



špatně



špatně



správně

### 3. přístup vzduchu do kompostu

Aby všechno v kompostéru probíhalo tak, jak má, je dobré jednou za čas kompost „překopat“. Nejen že se kompost provzdušní, ale také budou mít organismy k nové hmotě přístup ze všech stran, a ne pouze ze spodu, jak tomu je u nepřekopaného kompostu. Tady platí známé pravidlo: **Je váš kompost cítit? Překopejte ho!** A opravdu to funguje.

#### Další praktické rady, jak zdokonalit kompostování

- Mějte kompost ve stínu a ve styku s půdou, případně do něj čas od času přidejte zeminu.
- Misku či kbelík, do kterého sbíráte bioodpad, po každém vyprázdnění vypláchněte vodou a s ní pak kompost zalejte. Nádobu bude vypláchnutá a kompost dostatečně vlhký.
- Slupky od citrusových plodů se dají také kompostovat, ale nesmí jich na kompost přijít příliš mnoho zároveň.
- Dají se kompostovat i **proložky od vajíček, plesnivé PEČIVO a také pečící papír**.
- Věci, které do kompostéru nepatří, poznáte tak, že v něm zůstanou po celou dobu kompostování.
- Na kompost můžete dát i kosti, nebudou Vám zapáchat v popelnici. Pokud se nerozloží, není problém je z kompostu vysbírat.
- Kompostujte pomocí žížal, protože žížaly stimulují činnost organismů, rozměňují bioodpad (čímž kompost provzdušňují) a také jsou indikátorem toho, že je kompost v pořádku. Je-li s kompostem něco špatně, žížaly jej opouštějí.
- Menší kusy odpadu se rychleji kompostují. Tohle pravidlo platí například u větví. Pokud domácnost nevlastní štěpkovač, může si pomoci sekačkou na trávu, která větvičky rozmělní na menší kousky.

Kompostovat se dá několika způsoby, například na volně ploše, na starém hnojišti nebo v nádobě přímo určené ke kompostování (v kompostéru). Třetí varianta je v dnešní době nejvýhodnější, protože esteticky lépe působí, zabraňuje návštěvám škůdců a také částečně chrání kompost před promáčením a vysušením.

**Buďte si jisti, že vyhazováním biologicky rozložitelného odpadu především toho kuchyňského do kompostérů, předejdete zápachu ve vašich popelnicích se směsným komunálním odpadem, a navíc se zbavíte složky odpadu, za kterou obec/město potažmo i vaše domácnost zbytečně platí nemalé peníze.**

Chcete-li získat více informací o kompostování, nebo se zajímáte o efektivní třídění odpadů, máte možnost na YouTube zdarma zhlédnout pořad MOJE ODPADKY 6. až 8. díl. Mnoho úspěchů v kompostování a nezapáchající popelnice přeje tým mojeodpadky.cz.

Ing. Radek Staňka  
vedoucí týmu MOJE ODPADKY

## MUDr. Zahnášová dovolená

MUDr. Zahnášová Jaroslava oznamuje, že ve dnech **od 3. 7. do 14. 7. 2017** nebude ordinovat z důvodu dovolené.

Zastupuje **MUDr. Grodl** v ordinálních hodinách:

**PO: 7.00–12.00 hod, 13.00–15.00 hod. v Borové,**

**tel.: 461 743 207**

**ÚT: 10.00–12.00 hod., 13.00–15.30 hod. v Telecím,**

**tel.: 461 746 133**

**ST: 7.00–10.00 hod. v Borové**

**ČT: 7.00–11.00 hod. v Telecím, 13.00–18.00 hod. v Borové**

**PÁ: 10.00–12.00 hod. v Borové**

Dále zastupuje **MUDr. Hrouzek v Dolním Újezdě,**

**tel.: 461 631 114:**

**PO: 7.30–12.00 hod.**

**ÚT: 13.00–18.00 hod.**

**ST: 7.30–12.00 hod.**

**ČT: 13.00–16.00 hod.**

**PÁ: 7.30–12.00 hod.**

### Velké Losiny a Dlouhé Stráně

V úterý 23. května se žáci osmé a deváté třídy naší školy zúčastnili dvou zajímavých exkurzí.

První cílovou zastávkou byly Velké Losiny, kde jsme navštívili papírnu založenou v 16. století. Jedná se o unikát, neboť je to nejstarší a zároveň jediná dodnes plně funkční papírenská manufaktura na území střední Evropy. Výrobky odtud putují do celé Evropy, a dokonce i za oceán. V areálu sídlí také Muzeum papíru, které dokumentuje výrobu ručního papíru a její historii, a také obchůdek, kde je možné zakoupit výrobky papírny, čehož mnozí žáci využili.



Prohlídka Muzea papíru ve Velkých Losinách

Druhým neméně zajímavým cílem exkurze byla přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně, která se nachází v katastru obce Loučná nad Desnou v okrese Šumperk. Elektrárna se může pyšnit hned třemi „nej“. Je vybavena největší reverzní vodní turbínou v Evropě, má největší spád v ČR a největší celkový instalovaný výkon. Elektrárna samotná je řešena jako podzemní dílo a je velmi citlivě zasazena do přírody. Abychom se do podzemní části dostali, museli jsme projít dlouhým tunelem, který nás dovedl do tzv. kaverny, kde jsou umístěna dvě soustrojí.

Z kaverny jsme se potom autobusem dopravili k horní nádrži, která byla vybudována na vrcholu hory zvané Dlouhé Stráně (odtud tedy název celé elektrárny). Měli jsme štěstí na počasí, a tak jsme si mohli dovolit podniknout kolem nádrže procházku, dlouhou necelé dva kilometry.

Celý den jsme si všichni užili a domů jsme přijeli obohaceni o spoustu nových zážitků.

Mgr. Leona Plešingerová



Žáci osmé a deváté třídy u horní nádrže elektrárny v Dlouhých Stráních

### Školní ples

V sobotu 13. května se na Skalce v Lubné konal již XIII. školní ples. Rada rodičů a žáci deváté třídy připravili skutečně bohatý program spojený s tradičním šerpováním. Ples se opět vydařil, což dokazují také následující postřehy a dojmy žáků.

- Organizace celého plesu byla celkem náročná.
- Zpočátku jsme neměli žádný nápad.
- Přípravy byly zdlouhavé a pracné.
- Nejhorší byla domluva, jaké kytky koupíme maminkám.
- Výzdobu jsme připravovali dlouho, ale vyplatilo se to, protože se všem líbila.
- Balonků bylo fakt hodně.
- Nejtěžší z celého plesu byla choreografie našeho vystoupení.
- Nejdřív jsme se nemohli na tancování dohodnout, ale nakonec si holky prosadily svoje.
- Z tanečních vystoupení jsem měl strach, ale myslím, že to dopadlo dobře.
- Tancování mě nebaví, ale předtančení mě bavilo.

- Velmi dlouho jsme přemýšleli nad půlnočním překvapením.
- Když jsme do sálu vběhli v županech a kluci v parukách, nikdo to nečekal, a tak půlnoční překvapení splnilo svůj účel.
- Vůbec jsem nebyl ve stresu.
- Moderátor byl vtipný.
- Tombola byla bohatá.
- Jídlo chutnalo skvěle, proto jsem za něj utratil nejméně peněz.
- Jídlo si myslím bylo dobré, i když jsem ho neměl.
- Kapela hrála skvěle a zahrála nám i na naše přání.
- Šíleně nás bolely nohy.
- Ples se zlehka protáhl do ranních hodin.
- Všem nám to moc slušelo a cítili jsme se dobře.
- Moc jsme si to všichni užili.
- Diváci byli myslím také dost spokojeni.
- Lidí se dostavilo docela dost.
- Kdybych mohl něco změnit, tak bych nic neměnil.
- Ples se vydařil, klidně bychom si ho zopakovali.
- Bylo to skvělé zakončení školního roku a rozloučení se třídou.
- Nejvíce mě naštvalo, že to tak rychle uteklo.
- Byl to nezapomenutelný zážitek.
- Budu na něj dlouho vzpomínat.

Žáci deváté třídy

### Umístění našich žáků Školní rok 2016/17

Jméno	Škola	Obor
<b>9. třída</b>		
Patrik Bartoš	SSOŠ TRADING CENTRE, s.r.o. Litomyšl	Ekonomika a podnikání
Marek Bartůšek	SPŠ elektrotechnická a VOŠ Pardubice	Elektrotechnika
Markéta Bednářová	SŠ zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí	Zdravotnický asistent
Vendula Boštíková	Konzervatoř Brno	Hra na housle
Anna Drobná	SOŠ a SOU Polička	Kuchař - čistič
Lukáš Faltys	VOŠ a SŠ technická Česká Třebová	Mechanik elektrotechnik
Lukáš Jílek	SPŠ elektrotechnická a VOŠ Pardubice	Elektrotechnika
Tereza Jůzová	VOŠZ a SZŠ Hradec Králové	Zdravotnické lyceum
Lukáš Kučera	SŠ zahradnická a technická Litomyšl	Opravář lesnických strojů
Sabina Kyselá	SŠ zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí	Zdravotnický asistent
Martin Lněnička	SŠ zahradnická a technická Litomyšl	Zahradnictví
Eliška Mastíková	VOŠZ a SZŠ Hradec Králové	Zdravotnický asistent
Leona Pajchlová	VOŠZ a SZŠ Hradec Králové	Zdravotnický asistent
Jan Renza	SOU Svitavy	Mechanik seřizovač
Ondřej Šimek	SOU Svitavy	Mechanik seřizovač
Nikola Šimková	Střední zdravotnická škola Svitavy	Zdravotnický asistent
Vojtěch Špíchal	VOŠ a SŠ technická Česká Třebová	Truhlář
<b>5. třída</b>		
Jiří Vomočil	Gymnázium Aloise Jiráka Litomyšl	Gymnázium
Jaroslav Vostřel	Gymnázium Aloise Jiráka Litomyšl	Gymnázium

Andrea Kvasničková (výchovný poradce)

## Co se děje za dveřmi ZŠ?

### McDonald's Cup 2017

V uplynulých týdnech se žáci 1. stupně zúčastnili fotbalového turnaje *McDonald's Cup*. Byl to již dvacátý ročník této prestižní soutěže, která se dělí na dvě kategorie: *mladší žáci* ( 1.-3. třída) a *starší žáci* ( 4.-5. třída). V obou těchto kategoriích měla zastoupení i naše základní škola.

Nejdříve se chlapci museli probojovat oblastním kolem v Litomyšli. Obě kategorie zde bez potíží zvítězily a zajistily si tak postup do okresního kola. To pro mladší žáky se konalo 10. 5. ve Svitavách, kde naši malí fotbalisté získali krásné třetí místo. Starší žáci byli o týden později v Moravské Třebové ještě úspěšnější a dosáhli příčky nejvyšší. Bez jediné obdržené branky se tak mohli radovat z postupu do krajského kola, které se konalo 23. 5. v Pardubicích. Zde museli čelit třem nejlepším celkům z ostatních okresů našeho kraje. Nejdříve si hravě poradili se Základní školou Závodu Míru Pardubice, které uštědřili debakl 7:2. Poté následoval klíčový zápas celého turnaje proti Základní škole U Stadionu Chrudim. Bylo to velice vyrovnané utkání, kde se bohužel našim chlapcům nepodařilo udržet hubený náskok 1:0 z prvního poločasu, a Chrudim dvěma brankami v závěru utkání otočila skóre ve svůj prospěch. Chlapci byli z této porážky velice zklamaní a to se projevilo i v posledním utkání se Základní školou U Dvora Letohrad, které jsme prohráli 3:1.

Podtrženo sečteno, naše základní škola se umístila na třetím místě v kraji, za což chlapcům náleží velký obdiv, neboť byli ostatním městským školám důstojným soupeřem a chyběla pouze špetka potřebného štěstíčka, aby si zajistili senzační postup na Svátek fotbalu konaný v Plzni, kde se utkají vítězové krajských kol. Ten náš bude reprezentovat ZŠ U Stadionu Chrudim. Za zmínku stojí také individuální ocenění našich žáků: *Vojtěch Procházka, mladší žáci: nejlepší střelec oblastního kola, Martin Svoboda, mladší žáci: nejužitečnější hráč okresního kola, Jiří Mokrejš, starší žáci: nejlepší střelec okresního kola, David Svoboda, starší žáci: nejlepší střelec krajského kola, Jiří Mokrejš, starší žáci: nejrychleji vstřelená branka krajského kola.* Na závěr bych tak chtěl poděkovat všem zúčastněným žákům za vynikající reprezentaci naší školy a popřát jim spoustu dalších takových úspěchů v jejich budoucí fotbalové kariéře.

Jan Haupt



### Úspěch v Hejtmanově poháru

V letošním školním roce jsme se přihlásili do sportovního projektu Hejtmanův pohár. Jednalo se o soutěž, která probíhala ve všech 14 krajích České republiky a byla odstartována v lednu 2017. Každá přihlášená škola plnila nejen sportovní unifikovanou „opičí dráhu“ pro I. a II. stupeň, ale také se snažila získat co nejvíce bodů za splnění vyhlášených úkolů, tzv. výzev a Hejtmanských výzev, které soutěž dostávaly také do jiných vyučovacích hodin. Hejtmanské výzvy byly časově limitované, většinou dvěma pracovními týdny, takže jsme nesměli otálet a pouštětli jsme se hned do práce.

Celkem bylo zpracováno 57 fotografií a 15 videozáznamů:



Poctivá škola – Přísaháme!

Kreativní škola - kreslení školních vlajek, plakátů

- Tvoření básniček

- Tvoření vlastní písničky na téma Hejtmanův pohár

Akční škola - Štafeta v akci a představení závodníků

- Originální opičí dráha a představení dráhy

Ostatní - Rozcvička při hodině TV

- Doporučení Hejtmanova poháru jiné škole

- Ohodnocení Hejtmanova poháru

- Televizní výzva – rozhovory s dětmi a pedagogy

- Vymýšlení vlastního vítězného pokřiku

- Sportovní příprava mimo vyučování atd.



Nejtěžší a nejnapjatější období nastalo ke konci dubna, kdy byly vyhlášeny poslední dvě Hejtmanské výzvy, a to „Jak chráníme přírodu v našem kraji“ a „Pomáháme potřebným“. Tyto výzvy velmi rozhodovaly o umístění na prvních místech. Hodnotilo se nejen splnění výzev, ale i způsob zpracování a obsah videí.

**A jak to vše dopadlo?**

**Po tuhém boji se získanými 4 080 body se radujeme z 2. místa v Pardubickém kraji. Získali jsme poukázku v hodnotě 4 000 Kč.** Předání této finanční ceny se uskuteční na krajském úřadě při setkání tří nejúspěšnějších škol s vrcholným představitelem daného kraje na začátku školního roku 2017/18.

Pořadí škol v Pardubickém kraji:

1. místo: ZŠ Moravany 4 120 bodů

**2. místo: Základní škola Lubná – Sebranice 4 080 bodů**

3. místo: Základní škola Třemošnice 4 060 bodů

Děk patří všem asistentům za přípravu „opičí dráhy“, vychovatelkám ve školní družině, učitelům tělesné a hudební výchovy a žákům, kteří se s plným nasazením pouštěli do nových a nových výzev a celé 4 měsíce se dokázali tomuto projektu věnovat.

Všechny fotografie, videozáznamy i bodové výsledky si můžete prohlédnout a přečíst na [www.hejtmanůvpohár.cz/žebříček](http://www.hejtmanůvpohár.cz/žebříček).

Mgr. Ilona Břeňová



Foto: ZŠ 5x

## Zprávičky z naší mateřské školičky

### Konec školního roku v mateřské škole aneb fotokalendář

9. 5. přijel k nám do školky již podruhé pan Karel Nejman se svým enviromentálním programem Dravci a sovy. Děti se dozvěděly, jak se jmenují, čím se živí a kde žijí naši nejznámější dravci, mohly si pohladit sovu, orla a dokonce na ruce otěžkat káně.



25. 5. se děti, které odcházejí po prázdninách do školy, zúčastnily jako již každoročně Sportovních her pro mateřské školy v Litomyšli.



1. 6. se konal na zahradě MŠ tradiční Dětský den. Děti si při příchodu vybraly členku v barvě zvířete, které chtěly představit a při plnění připravených úkolů získávaly různé části k dokončení členky. Na závěr si mohly ještě nechat namalovat obličej a takto vyzbrojeni si užily představení divadélka JOJO s názvem „Vyprávění z pralesa“. Po divadle jsme si společně opekli buřtíky a byli jsme spokojeni, že nám opět na Den dětí vyšlo krásné počasí.



12. 6. se velké děti ocitly v rámci týdenního programu „Cestování po světě“ až v daleké Číně, kde si vyzkoušely jíst rýži hůlkami.

14. 6. jsme se s dětmi vydali do Poličky na dopravní hřiště, kde se děti učily, jak se chovat na silnici jako chodci, cyklisti i jezdci na motokárách.



Jízda na kole je u dětí velmi oblíbená i v době venkovního pobytu.



*Žofinka a Sofinka*

19. 6. k nám do školky přijel malý rodinný cirkus se cvičenou opičkou Žofinkou. Děti byly nadšené vystoupením žongléra, šaška a kouzelníka v jedné osobě, velký potles sklídili také cvičení psi a roztomilá opička Žofinka, kterou si mohly na závěr pohladit.



20. 6. nám počasí přálo a my si mohli s dětmi užít krásné slunečné dopoledne u vody na sebranicckém koupališti.



Krásné léto, čas strávený s rodinou, radostné zážitky z cest a šťastné návraty přeje za kolektiv MŠ Jana Mokrejšová.

A už hurá na prázdniny!!!

## Co se děje u mladších elévů?

Celá jarní část se nesla v duchu výrazného zlepšení. Pouze pro představu – na podzim jsme nastříleli něco přes 60 gólů, zatímco v jarní části jsme již přesáhli stovku.

Ačkoli nám zpočátku počasí nepřálo a museli jsme dokonce posunout domácí turnaj o pár týdnů, nemělo to vliv jak na nemocnost dětí, tak ani na jejich výkony. Již od začátku jsme se dobře prezentovali, a i když jsme většinou obsadili v turnajích 3. místa (našlo by se i jedno druhé), výkony se viditelně zlepšily a především začalo nám to tam padat. Gól si dali v podstatě všichni, což je výborné. Úspěch nestál na jednotlivcích, ale na výkonu všech. Mladší hráči se bez problému zapojili a stali se nedílnou součástí týmu.

Jarní sezonu a vlastně celý rok zakončuje vždy „Turnaj o pohár přípravek“. Tentokrát se konal v Litomyšli a sešlo se zde 8 družstev, rozdělených do 2 skupin. V té naší jsme se utkali se Svitavami, Březovou a Čistou. Nakonec z toho byla jedna výhra a dvě prohry. To znamenalo soubor o 5. místo s Borovou. V napínavém zápase se nakonec štěstí, a s ním i výhra, přiklonili na naši stranu a získali jsme umístění, které bylo na hranici našich možností.

Po tomto velkém finále jsme ještě 2 týdny trénovali a nakonec v neděli 18. června jsme uspořádali tradiční rozloučení se sezonou. Nechybělo opékání buřtů, zmrzlina, děti dostali nová funkční trika na památku – a to vše i díky příspěví klubu.



Zleva stojí: Daniel Volf, Josef Vopařil, Dominik Kopecký, Štěpán Němec, Matyáš Filipi, Matěj Vomočil, Tomáš Strítěský, Vojtěch Dřínovský a Petr Kovář

Zleva ležící: Martin Němec, Barbora Kovářová

Foto: Ing. M. Filipi 2x



Takže nezapomínejte si kopat o zeď, s kamarádem, tátou, prostě s kýmkoli a na konci srpna se rozjede opět další sezona. Ale před tím – vzhůru na prázdniny.

Ing. Martin Filipi, Petr Kovář



## ABeCeda fotbalových dovedností 2017

Ryze v režii zástupců našeho okresu se uskutečnilo finále dovednostní soutěže Abeceda fotbalu v kategorii U9. Do finálové čtyřky se ze základních klubových kol proboujvali Kryštof Romer s Tomášem Ryšanem ze Sokola Dolní Újezd a Vojtěch Procházka s Martinem Svobodou z TJ Sebranice. Posledně jmenovaný se pak stal celkovým vítězem soutěže v nejmladší kategorii, když suverénně obhájil svoje výkony z kvalifikace. Gratulujeme!

Mgr. Jindřich Novotný



Vojta Procházka  
a Martin Svoboda



Společné foto, Živanice 7. 6. 2017 (Vojta Procházka a Martin Svoboda s míči v ruce z TJ Sebranice, před nimi v podřepu Kryštof Romer a Tomáš Ryšan - oba z TJ Dolní Újezd).

Foto: Mgr. Jiří Procházka, Mgr. Jindřich Novotný

## Sebranický pětiboj dvojic

V sobotu 24. června 2017 se konal ve sportovním areálu v Sebranicích VII. ročník Sebranického pětibojové dvojice. Letošního ročníku se zúčastnily 4 dvojice. Počasí přálo, a všichni si tento sportovní den užili.

### Výsledky:

1. Pavel Kalánek, Dan Kazda
2. Marek Tutko, Lukáš Pospíšil
3. Jan Šplíchal, František Košnar
4. Marek Karal, Jiří Vopařil

OÚ Sebranice



Všichni účastníci  
Foto: M. Čermák

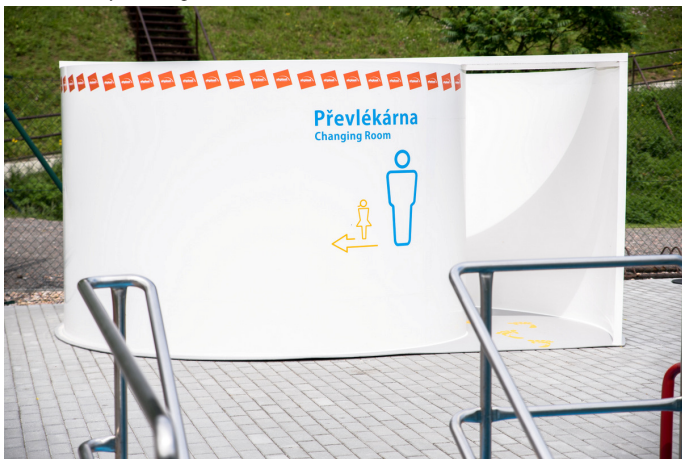
## Co se děje v naší obci?



Chodník ke koupališti a stav komunikace před pokládkou asfaltu



Nové lavičky na koupališti



Převlékárna na koupališti



Nový povrch tenisového kurtu

Foto: M. Čermák 4x

## Pohádkový les

V neděli 25. 6. 2017 proběhl tradiční Pohádkový les, konaný za přispění obce a SDB Sebranice.

Děkujeme všem rodičům a jejich dětem, že měli odvahu a chuť přijít do Pohádkového lesa si zasoutěžit a spolu s námi, pohádkovými bytostmi prožít pěkné odpoledne. Příští rok Vás opět rádi uvidíme.

Sebranická mládež



Společné foto pohádkových postav

## Pozvánka na loutkové divadlo

V neděli 23. července 2017 v 18.00 hod.

již tradičně u lip na Kališti

odehraje

známé Loutkové divadlo Kozlík pohádku

**O neposlušných kůzlátkách.**

Malé i velké srdečně zve

Kulturní komise obce Sebranice.

## Pozvánka do Dolního Újezda

Pod záštitou 1. náměstka hejtmana Pardubického kraje Romana Línka  
Vás zvou Přátelé dobré hudby a Zastupitelstvo obce Dolní Újezd na

# ÚJEZDSKÉ BABÍ LÉTO

15 81  
**KRUŠOVICE**  
MĚSTSKÉ PIVOVAR

**25.**  
ROČNÍK

**18. - 19. SRPNA 2017**

**DOLNÍ ÚJEZD U LITOMYŠLE - PŘÍRODNÍ AREÁL ZA KOUPALIŠTĚM**

**Pátek 18. 8. od 19.00 hod. - 02.00 hod.**

VSTUPNÉ: Děti do 15 let a ZTP 80,- Kč; ostatní - předprodej 170,- Kč, na místě 210,- Kč

19.00 - 19.30 MARÓD

19.45 - 20.25 COP

20.35 - 21.25 EPYDEMYE

21.40 - 22.40 SPIRITUÁL KVINTET

23.00 - 24.00 COP - COUNTRY BÁL

24.00 - 02.00 POUTNÍCI - COUNTRY BÁL

**Sobota 19. 8. od 13.00 hod.**

VSTUPNÉ: Děti do 15 let a ZTP 110,- Kč; ostatní - předprodej 260,- Kč, na místě 300,- Kč

13.00 - 13.40 TONY JOCH a přátelé

13.55 - 14.55 FLERET

15.05 - 16.05 VOJTA KIDÁK TOMÁŠKO

16.15 - 17.15 ROHÁČI

17.25 - 18.25 WABI DANĚK a MILOŠ DVOŘÁČEK

18.40 - 19.40 ŽALMAN a spol.

19.55 - 20.55 HOP TROP

25 RAN - ohňostroji

21.15 - 22.25 DRUHÁ TRÁVA

Uvedené časy jsou pouze orientační

**PERMANENTKA: pátek a sobota - dospělí od 15 let - pouze předprodeje 370,-**

MODERUJÍ: JIRKA MALÝ a VÁCLAV SOUČEK

ZVUKAŘ: LÁDA HOLEK

Adresa internetových stránek: <http://www.ujezdskebabileto.cz>

E-mail: [babi-letovo@volny.cz](mailto:babi-letovo@volny.cz)



- \* přírodní areál \* přilehlé parkoviště \*
- \* občerstvení \* autobusová doprava \*
- \* stanový kemp a koupaliště u areálu \*
- \* možnost přenocování pod širým nebem \*
- \* zákaz vstupu psům \*



## Kraj Smetany a Martinů

Zveme Vás do Kraje Smetany a Martinů – červenec 2017

### Dolní Újezd

#### 1. 7. 2017 – Benátská noc

V bořkovském areálu od 20 hodin. Hraje Rytmik Jedlová, vstupné 60 Kč.

#### 15. 7. 2017 – Italská noc

V bořkovském areálu od 20 hodin. Hraje Rock Faktor

#### 22. 7. 2017 – 8. ročník Memoriálu Bohouše Nováčka

Na fotbalovém hřišti pořádá od 11.30 hod. Sokol Dolní Újezd

#### 2. 7. 2017, 14.00 hod., Růžový palouček u Újezdce – Slavnost na Růžovém paloučku

Národopisná slavnost k uctění Českých bratří v Újezdci. Růžový palouček je místem opředeným mnoha pověstmi a legendami, je spojován s těžkými osudy našeho národa v dobách minulých. Je památkem českým bratřím, kulturní památkou, pietním místem.

### Litomyšl

#### 6. 7. 2017 – Odpoledne se Saint Gobain Adfors – finále 59. ročníku festivalu Smetanova Litomyšl

16.30 hod., Klášterní zahrady, Litomyšl

Jiří Pavlica a Hradišťan, Vlasta Redl s kapelou Vandrovali hudci. Od 19.30 hod. Velké finále – přímý videopřenos závěrečného koncertu ze zámeckého nádvoří. Vstup zdarma. Koná se jen za příznivého počasí.

#### 7. 7. 2017–28. 8. 2017 – Toulouvcovy prázdninové pátky 2017

Každý pátek o prázdninách se koná na Toulouvcově náměstí od 18.00 hod. pohádka nejen pro děti a od 19.30 hod. folkový koncert nejen pro dospělé.

#### 15. 7. 2017 – LiFe Litomyšl festival – II. ročník

12.30 hod., Primátorská hráz, Litomyšl

Kapely: Děda Mládek Illegal Band, Sto zvířat, UDG, O5 & Radeček, Eddie Stoilow, Ready Kirken, Jakub Vaníček, Lola, Rufus, Pokáč, W.A.F. Vstupné: 340 Kč v předprodeji (IC Litomyšl, tel. 461 612 161) / 430 Kč na místě

### Lubná

#### 5. 7. 2017 – Lubenská křídlovka – od 13.00 hodin

Letní areál – festival dechových hudeb – vystoupí – ZUŠ Bystré, Šeucovská Muzika, Astra Svitavy, Krajanka

#### 22. 7. 2017 – Pouťová zábava – od 20.00 hod.

letní areál, hraje ROCK FAKTOR

#### 29. 7. 2017 – pouťové dozvuky – od 20.00 hod.

letní areál, hraje RYTMIK

### Oldřiš

#### 14.–16. 7. 2017 – Pouťové slavnosti v Oldřiši.

#### 14. 7. 2017 od 20.00 hod. diskotéka na parketu za Orlovnou

#### 15. 7. 2017 od 20.00hod. – taneční zábava za Orlovnou – hraje Kyvadlo

#### 16. 7. 2017 od 15.00 hod. posezení se skupinou COUNTRYMENI Polička

#### 8.–9. 7. 2017 – Královské slavnosti na Svojanově

Akce určená zejména rodinám s dětmi. Formou tradičních hradních slavností budou probíhat představení kouzelníka, kejklíře, ukázky historických tanců a historického šermu. Nedílnou součástí je příjezd družiny krále Přemysla Otakara II. a královny Kunhuty na hrad.

#### 13. 7. 2017 – koncert Anety Langerové na Svojanově

Nádvoří hradu Svojanov od 20.30 hodin.

Koncert za doprovodu kapely a smyčcového tria. Aneta Langerová pokračuje v úspěšném turné „Na Radosti“ ke stejnojmennému novému albu.

#### 11.–16. 7. 2017, 8.–13. 8. 2017 – Život na věži

Kostýmové prohlídky rodné světničky Bohuslava Martinů ve věži kostela sv. Jakuba

#### 14.–15. 7. 2017 – COLOUR MEETING

Oblíbený multizánrový festival v krásném prostředí poličských hraček v parku.

### Sebranice

#### 22. 7. 2017 – Cvičení kundalini jógy v kulturním domě v Sebranicích

Nový cyklus je zaměřen na posílení Intuice a nese název „To je moje CESTA, CESTA INTUICE“. Dostaneme do rovnováhy a harmonie naše fyzické tělo, psychické zdraví a duševní pohodu. Cvičení bude probíhat od 9.30 do 12.30 hod. Cena: 300 Kč. Podrobnější informace na [www.kudlaliniyoga.net](http://www.kudlaliniyoga.net) nebo na telefonním čísle 603 342 345.

## Kraj Smetany a Martinů

### Svojanov

#### 5.–9. 7. 2017 – Svojanovské oslavy 730 let od první známé písemné zmínky

Bohatý kulturní program pro děti i dospělé, podrobné informace na [www.mestyssvojanov.cz](http://www.mestyssvojanov.cz)



## Sebranické hasičky

Počasi se umoudřilo, a tak mohla děvčata – hasičky opět trénovat na další závody. V neděli 11. června se konal další závod Okresní ligy Svitavska v Lubné, což je „za kopcem“, proto by byla škoda tento závod vynechat. Bohužel týden před soutěží se situace zkomplikovala kvůli zranění košařky Markéty Kopecské. Narychlo během jednoho tréninku se tedy změnila sestava na sání, což nikdy není ideální varianta. Možná i proto se nám závod nepovedl podle našich představ. Drobná zaváhání na některých spojích a hlavně zdržení u sání, kdy se nám slovy rozhodčího „málem utopila košařka“ a spojit savič se podařilo jen s největším úsilím, znamenalo čas 27, 83 s a konečně 9. místo z 15 zúčastněných družstev. Takových řečeno slovy komentátora „nepovedených útoků“ bylo toho dne sice poměrně hodně, což pro nás však nemůže být útechou, ale spíše motivací do dalších tréninků. Během léta proběhne ještě několik dalších závodů Okresní ligy, pro nás pravděpodobně připadají v úvahu až srpnové termíny (5. srpna noční závod v Oldřiši, případně závody v Kamenci a Desné). Takže zbývá jen pilně trénovat a doufat, že na příštích závodech se nám povede lépe.

Jana Vomočilová



Maximální soustředění na základně

## Co nového u mladých hasičů?

### Jak jsme reprezentovali na okrese

Na konci května jsme se s mladými hasiči zúčastnili jarního kola hry Plamen okresu Svitavy. Jednalo se o dvou denní závody, které se tentokrát konaly v Litomyšli na sportovním stadionu. Na „dvoudenku“, jak my říkáme, jsme se opravdu těšili. Je to pro nás určitá prestiž, zúčastnit se těchto závodů. Jedeme tam vždy s tím, abychom zúročili to, co jsme se během roku naučili, dále abychom reprezentovali naši obec a SDH a v neposlední řadě, abychom nasbírali cenné zkušenosti. Letos jsme byli ve velké výhodě, že se závody konaly tak blízko. Organizačně to pro nás bylo jednodušší, než loni Moravská Třebová.

Na tyto závody jsme sestavili desetičlenné družstvo mladších žáků, složené ze třetňáků a čtvrtňáků. Se staršími žáky jsme váhali. Jsou teprve na rozjezdu, proto jsme přehodnotili situaci a rozhodli se zúčastnit se s nimi dvoudenky až příští rok. Reprezentovat do Litomyšle tedy jeli: Filip Malý, Josef Nagy, Matouš Votřel, Ondřej Pohorský, Petr Vopařil, Natálie Kučerová, Ilona Vítová, Zuzana Lipavská, Anna Leksová a Tomáš Sotona.

Vše začalo v pátek 26. května ráno, kdy jsme se sešli u našeho kulturního domu, abychom naložili do auta batohy, spacáky a další



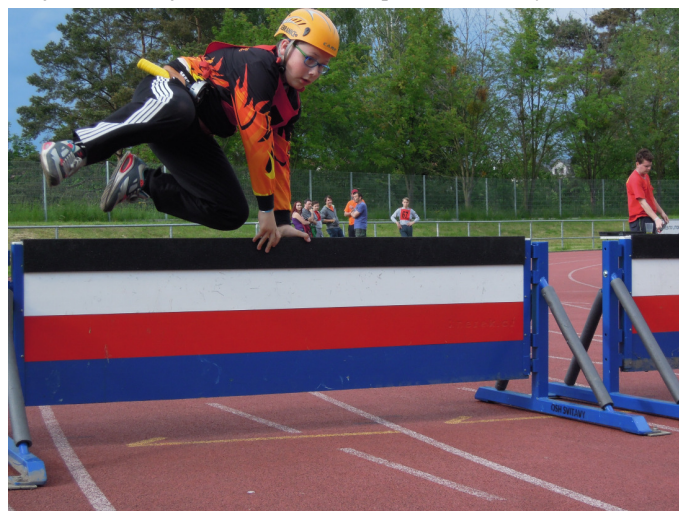
## Co nového u mladých hasičů?

*Pokračování z předchozí strany*

potřebné věci. Pak jsme nastoupili v 6.50 hod. do autobusu a vyrazili směr Litomyšl. Cesta na stadion utekla rychle a o půl osmé jsme se již rozhlíželi, kde postavíme stan. Být na místě s dostatečným časovým předstihem je opravdu dobrá věc. V klidu můžeme „zaujmut pozice“ a připravit se na závodění. Pravda, stavění stanu nám zabralo poněkud více času, ale za pomoci ochotného kolegy z Brněnce jsme ho přece postavili. Pořídili jsme pro naše děti nový, velký stan, nakonec v něm spalo 13 dětí. Jeli s námi totiž ještě Matěj Vomočil, Jindra Nagy a Dan Volf, kteří závodili za Lezník v rámci přátelské výpomoci.



Když jsme se „ubytovali“, šli jsme obhlédnout stadion. Prostředí litomyšlského stadionu se nám líbilo. Tartanová dráha na běžecké disciplíny, travnaté hřiště na útoky, zakrytá tribuna, travnaté plochy a vzrostlé stromy, které nám poskytovaly příjemný stín. Kolem desáté hodiny jsme byli svoláni k nástupu a zahájení závodů. Organizátoři nás nezatažovali dlouhými proslovky, tak jsme mohli brzy začít závodit. Mladší žáci zahajovali štafetou 400 m CTIF a kdo měl volno, mohl si odběhnout štafetu požárních dvojic. Naše startovní číslo bylo 20, takže jsme měli dostatek času. Šli jsme tedy nejdříve právě na dvojice. Doufali jsme, že budou naši oproti loňsku, kdy se nám štafe-



ta nepovedla, úspěšnější, ale bohužel. Je to zkrátka naše slabé místo, i když jsme poměrně dost trénovali. Tim, že se tato disciplína běhá na závodech jen jednou za rok, právě na dvoudence, se dětem nedostane tolik pod kůži a ony pak zmatkují a dělají zbytečné chyby. Čas první štafety byl krásný, ale 30 trestných vteřin ho značně pokazilo. V pořadí štafety požárních dvojic jsme byli nakonec 12. z počtu 23 družstev. Pro celkový součet pořadí, který rozhoduje o výsledném umístění, to však nebylo dobré místo. Tak jsme opět doufali, že štafeta CTIF se dětem podaří lépe a my si zlepšíme skóre. A zadařilo se. Děti závodily s nasazením a zodpovědností, a to jim vyneslo krásnou druhou příčku na této disciplíně. Poté nás čekala delší pauza, kterou jsme vyplnili obědem a odpočinkem ve stanu. Kolem čtvrté hodiny byla zahájena poslední disciplína pátečního dne – běh na 60 m překážek,

přebor jednotlivců. Začínali mladší chlapci, kdy startovali Matouš, Pepa, Ondra a Pěťa, souběžně závodily mladší dívky, kdy startovala Zuzka a Ilča. Naši kluci mají dobře našlápnuto, ale musí ještě hodně potrénovat, aby se dostali s časem pod 20 s. Nejlépe se umístil Matouš, s časem 24,68 s obsadil 10. příčku z počtu 28 mladších chlapců. Ondra byl 13., Pěťa 14. a Pepa 19. Překvapení nás čekalo u našich děvčat, kdy Zuzka zaběhla svůj zatím nejlepší čas 19,82 s a obsadila krásné 9. místo ze 37 mladších dívek. Ilča s časem 23,61 s obsadila 17. příčku.

S pátečním dnem jsme byli spokojeni a mohli jsme v klidu odejít na večeri. Po večeri nás čekal karneval, který připravili organizátoři, ale mnoho dětí odjízďelo na noc domů, tak nás tam moc nebylo. My zastáváme názor, že když jet na dvoudenku, tak se všim vsudy, ať mají děti nějaké zážitky a mají na co vzpomínat. Takže jsme se večer převlékli do zelených triček, na hlavu si dali květinové čepice, které dodala Lydi Nagyová ze školky, a vyrazili jsme na karneval jako „Výkvět sebranických hasičů“. Zatancovali jsme si a trochu zařadili pod vedením Petra Kličky z Osíka, který se ujal role tanečního mistra, a pak jsme se již dost unaveni odebrali spát.



V sobotu nás čekal požární útok a štafeta 4x60 m. Původně plánované zahájení disciplín v osm hodin ráno se přesunulo na půl desátou, takže jsme věděli, že se vše protáhne až do pozdního odpoledne. V sobotu bylo nebe bez mráčku a sluníčko páliło, tak to bylo na stadionu chvillemi dost úmorné. Ještě, že se mohly děti trochu zchladit při požárním útoku. Na ten jsme nastupovali plni očekávání, protože jsme věděli, že ho mají děti dobře natrénovaný a že by to nemuselo být až tak špatné. A vyšlo to! Počítal se nám čas prvního pokusu 20,30 s a ten vynesl krásnou 4. příčku. Po útoku jsme byli nadmíru spokojeni a říkali jsme si, že teď už to může rozhodnout jen štafeta 4x60 m, zda se umístíme v první desítce nebo možná i v první pětce. 4. místo z podzimního závodu požárnické všestrannosti, které se také započítávalo, nám k tomu ještě nahrávalo. Navíc byly letos všechny kolektivy hodnoceny za celoroční činnost a za nesplnění některých okruhů se dostávaly trestné body. Zde jsme byli celkem klidní, neboť se opravdu snažíme tuto činnost plnit a vše dokumentujeme v kronice, která zde byla také hodnocena. A správně jsme očekávali 0 trestných bodů.

Ale přesunme se k závěrečné disciplíně. Na start děti nastupovaly až ve tři hodiny, bylo to tedy po obědě a po celých dvou dnech v pohybu a na slunci, takže se dá správně předpokládat, že byly již unavené. I když se obě štafety snažily, nepodařilo se ani jedné dostat čas pod jednu minutu, což bylo rozhodující. S 8. místem za tuto štafetu jsme spokojeni nebyli, ale důležitější bylo, že děti zvládly všechny disciplíny bez úrazu a že si závody užily.

Podtrhnuto, sečteno... Zabalili jsme věci, složili stan a s nedočkavostí, jak to nakonec dopadne, jsme čekali na výsledky a nástup. Dočkali jsme se o půl páté, kdy jsme mezitím museli obvolat rodiče, že nestihneme autobus a poprosili některé z nich, jestli by pro děti nepřijeli.

A je to tu! Na místě 6. SEBRANICE! Bedna to sice není, i když k ní moc nechybělo, ale je to obrovský úspěch. Loni jsme byli sedmí, letos šestí, nádhera. Máme obrovskou motivaci do příštího roku vypilovat štafetu požárních dvojic, a vůbec všechny disciplíny, protože

## Co nového u mladých hasičů?

děti na to mají. Jsou hodně šikovné, mají pro hasičský sport to správné zapálení, chodí poctivě na tréninky, a proto bych jim, i nám, tu bednu moc přála.

Když shrnu letošní dvoudenku, tak není třeba se dlouze rozepisovat. Bylo to moc fajn, s dětmi jsme si to skvěle užili a korunovali to krásným umístěním. Co k tomu dodat? Chci moc poděkovat dětem, že byly ukázněné a že jsme tudíž nemuseli řešit žádné nepříjemnosti. Chci jim také poděkovat za jejich sportovní výkony a vůbec... Opačkuj se, ale bylo to s vámi moc fajn!

### Polička, 10. června 2017

Uběhlo pouhých 14 dní od dvoudenky a my jsme vyráželi na další hasičské závody, tentokrát do Poličky. Natrénováno jsme celkem měli, ale některé děti nemohly jet, tak jsme museli trochu pomíchat sestavy, což se nakonec ukázalo jako kámen úrazu. Ostatně loni jsme měli stejný problém, a to nám zkrátka nesvědčí.

V sobotu ráno nás probudil déšť, který neustával a nechával nás na pochybách, jestli vůbec na závody pojedeme. Posunuli jsme odjezd o hodinu, ale nebylo to o moc lepší. Nicméně, vyrázili jsme. Na hasičské zahradě bylo vše mokré, ale déšť začal ustávat a začali přibývat závodníci. Nakonec ustal úplně, zahrada se zaplnila a vysvitlo i sluníčko.



Tentokrát jsme vyrázili se dvěma družstvy mladších žáků. Závodili jsme v požárních útocích, běhu na 60 m překážek a v motání hadic O cenu dráčka Doda. Mladší žáci začínali požárními útoky. Naše áčko při prvním pokusu ztratilo minimálně 3 vteřiny. Byly tu velké rezervy a výsledný čas 23,06 s. Doufali jsme v druhý pokus, ale marně. Ten byl nakonec neplatný. Běčko se potýkalo také s problémy, ztratilo ještě více času. První pokus 35,16 s, druhý pokus, který se započítával, byl 30,17 s. V celkovém pořadí nám patřila 13. a 19. příčka z počtu 21 družstev.



Po útocích přišel na řadu běh na 60 m překážek, jednodušeji, jak my říkáme, jednotlivci. Nejdříve běhali mladší chlapci, pak dívky. Na start se připravili Matouš Votřel, Adam Peška, Ondra Pohorský, Pepa Nagy, Pěťa Vopařil a Matěj Vomočil. Nejlepší čas zaběhl opět Matouš, 22,07 s, ale bohužel z toho byl neplatný pokus. Počítal se mu tedy čas prvního pokusu 26,01 s. Druhý nejlepší čas měl Ondra, 23,77 s. Když shrneme umístění, tak Ondra byl 16., Adam 19., Ma-

tauš 21., Matěj 24., Pěťa 25. a Pepa 26. z celkového počtu 37 závodníků. Zaměříme-li se na časy, tak je hodně pozitivní, že oproti dvoudence šli kluci s časem dolů. Když budou chtít a budou se věnovat tréninku, umístění v první desítce je jistě nemine. A přejdeme k děvčatům. Na start se postavily naše zdatné hasičky Zuzka Lipavská, Natálka Kučerová a Ilča Vítová. Z děvčat jsme měli velkou radost, protože zaběhly krásné časy a Zuzka pokořila svůj nejlepší čas z dvoudenky a dala 19,07s. Vyneslo jí to krásné 7. místo z celkového počtu 39 závodnic. Natálka s časem 21,06 s byla 12. a Ilča s časem 22,33 s vybojovala místo 20. Tady platí to samé, co u kluků. Chtít a věnovat se tomu, máte na to!

A přejdu ke kategorii starších žáků, kterou v Poličce na jednotlivcích zastupoval Vojta Nagy. Ač byl po dvoudenním školním výletě, kdy přijel v pátek večer z Prahy, neváhal a chtěl si jednotlivce v kategorii starších poprvé vyzkoušet. A nevedl si vůbec špatně. První pokus zvládl naprosto skvěle, přes 150 cm vysokou bariéru a ostatní překážky doběhl do cíle s časem 19,54 s, který se mu nakonec i počítal. Z počtu 21 závodníků Vojta obsadil krásné 14. místo. Myslím, že na poprvé je to veliký úspěch.



Zatímco děti běhaly jednotlivce, naši nejmladší hasiči se zúčastnili soutěže v motání hadic O cenu dráčka Doda. Soutěž probíhá podobně jako štafeta požárních dvojic, pouze s tím rozdílem, že závodník běží sám, sám si vše zapojí i odpojí a nakonec smotá hadici. Do této soutěže jsme přihlásili naše školkové děti – Lucinku Hájkovou, Martinku Ondráčkovou, Jindru Nagye a Vašíka Leksu, a školáka Josku Vopařila. Když jsme děti do soutěže přihlašovali, netušili jsme, že zaznamáme takový úspěch. Byli jsme rádi, že v Poličce tuto soutěž mají, protože si mohou zazávodit i menší děti, které třeba nejsou v útoky nebo neběhají jednotlivce. Když vyhlásili na 5. místě Lucinku Hájkovou a na 2. místě Jindru Nagye, měli jsme opravdu radost. Tak jsme je přeci jen něco naučili... A bychom měli informace kompletní, tak Joska se umístil na 15. místě z 26 školáků, Vašík byl na 11. místě a Martinka na 12. místě ze 13 předškoláků.

Co říci závěrem? Je v těch našich dětech velký potenciál, tak ho musíme pořádně využít, abychom vychovali tu tolik potřebnou nastupující generaci hasičů.

### Co nás čeká?

Před námi jsou letní prázdniny a budeme je mít z části i my, hasiči. V pátek 30. června oslavíme s dětmi začátek prázdnin u Mikulášku akcí, která se zřejmě stane tradicí, a to je „Pálení vysvědčení“. Na děti čekají hry, soutěže, opékání buřtů, a samozřejmě to nejdůležitější – spálení vysvědčení, lépe řečeno jeho kopie...

Scházet se začneme zase v polovině srpna a budeme trénovat na zářích, kdy nás čekají tři závody okresní ligy mladých hasičů – 2. zářích Kamenec, 9. zářích Sádek a 30. zářích Mladějov.

A na úplný závěr poděkování. Poděkování všem, kteří nám pomáhají a podporují nás. Nechci jmenovat, abych na někoho nezapomněla, každý, koho se to týká, ví... Díky za vše.

Jméno SDH Sebranice děkuji obci Sebranice, v čele s paní starostkou Lenkou Karalovou, za nemalou finanční i jinou podporu, a též děkuji zaměstnancům obce za sekání hasičského hřiště. Velmi si této pomoci vážíme.

Jana Ondráčková

## Cvičení Kundalini jógy v Sebranicích

Dovolte mi, abych vás pozvala na další cyklus cvičení a mediací s Kundalini jógou. Nový cyklus je zaměřen na posílení Intuice a nese název „**To je moje CESTA, CESTA INTUICE**“. Proč bychom měli pracovat na posílení Intuice? Dostaneme do rovnováhy a harmonie naše fyzické tělo, psychické zdraví a duševní pohodu. Posílené vnímání Intuice pak přináší smysl, jas, radost. Intuice přináší nezměrné ticho, klid, jež nelze narušit a který vám nemůže být odebrán. Pro svou jednoduchost a mimořádnou účinnost, je kundalini jóga vhodná pro každého. Je to jóga pro život, jaký je. Přijďte si zažít vlastní zkušenost spojení se s Intuicí, které zahrnuje osm sobotních seminářů v Kulturním domě v Sebranicích. **Začínáme vždy od 9:30 a končíme 12:30. Termíny seminářů jsou 22. 7., 16. 9., 11. 11., 2. 12. 2017, a 6. 1., 10. 2., 3. 3., 31. 3. 2018. Jednotlivé semináře lze navštívit samostatně.**

**Cena za celý cyklus osmi seminářů je 2 000 Kč, za jednotlivé semináře 300 Kč.**

Podrobnější informace na [www.kudlalinijoga.net](http://www.kudlalinijoga.net) nebo na telefonním čísle 603 342 345. Těším se na společnou cestu za Intuicí

Hana Vítková

## Pozvánka na divadlo

# Kočování

Divadelní Spolek Tyl Polička 2017

Ani ryba,  
ani rak

St 2.8. Sebrance

Koupaliště

(v případě deště: sál  
kulturního domu)

**Výstupné dobrovolné  
Začátek od 20.00**

## Nabídka práce

# Qanto®

**MARKET SEBRANICE  
PŘIJME UCHAZEČE NA POZICI**

## PRODAVAČKA/POKLADNÍ

### Požadujeme:

- praxe v oboru výhodou
- příjemné a vstřícné vystupování
- ochotu pracovat v kolektivu

### Nabízíme:

- zajímavé mzdové ohodnocení
- firemní benefity
- vše vás naučíme
- vhodné i pro držitele průkazu ZTP
- možnost plného i zkráceného úvazku
- zázemí stabilní české společnosti

Po uchazečích požadujeme zaslání profesního životopisu na adresu: Astur & Qanto s.r.o., personální oddělení, M. Horákové 5, 568 02 Svítavy, nebo na e-mail: [klikova.milena@qanto.cz](mailto:klikova.milena@qanto.cz), tel.: 604 693 319

### NÁSTUP MOŽNÝ DLE DOHODY

Více na [www.qanto.cz](http://www.qanto.cz) v sekci kariéra.

Kontaktovat budeme pouze vybrané uchazeče.

## Program letního kina Sebrance

# LETNÍ KINO SEBRANICE

Digitální 2D kino / Sportovní areál koupaliště Sebrance



**PARDUBICKÝ KRAJ** Akce se koná pod záštitou hejtmána Pardubického kraje JUDr. Martina Netolického

2D

ČERVENEC 2016

2D

30. 6.  
pátek

### Dvojkonzert na koupališti

Hraje UnoTrio a skupina WXP

Hospůdka U Hastrmana na koupališti v Sebranicích. Vstup volný. Pořádá obec Sebrance.



od  
18:00

1. 7.  
sobota

### Bezva ženská na krku

romantická komedie / 2016 / ČR / 97 min. / **KOUPALIŠTĚ**

21:00

Sympatická Eliška (Petra Hřebíčková) je na plný úvazek milující manželkou charismatického a bohatého Pavla (Jiří Langmajer). Ověřeni jen do té doby, než jí na prahu čtyřlístky májmá a korektním způsobem požádá o rozvod. Když nový život, tak od základů! Eliška se rozhodne začít od nuly.

8. 7.  
sobota

### S tebou mě baví svět

"komedie století" / 1982 / ČSSR / 82 min. / **KOUPALIŠTĚ**

21:00

Každoroční pánská jízda tří otců se vlivem rozumného zásahu manželky stává něčím jako mateřskou školou v zemi přívěsů. Ukáže se, že v jistých situacích jsou otcové lepšími mamami nežli mámy samé, což platí hlavně tehdy, když mámy nejsou v dohledu.

15. 7.  
sobota

### Pohádky pro Emu

romantická komedie / 2016 / ČR / 112 min. / **KOUPALIŠTĚ**

21:00

Petr Miller pracuje již řadu let pro imigrační úřad v Londýně. Zaběhaný rytmus jeho života jednoho dne přeruší podivný telefonát z Prahy. V nemocnici leží po autonehodě svobodná matka, která ho v případě nouze uvedla jako opatrovníka svého dítěte. Ema je totiž jeho dcera.

22. 7.  
sobota

### Sněženky a machři

"komedie / 1982 / ČSSR / 82 min. / **KOUPALIŠTĚ**

21:00

Studenti druhého ročníku pražského gymnázia odjíždějí na povinný lyžařský výcvik. Horský učitelský sbor je složen ze zkušené profesorky Boženy, lužerní naplněné česlivé absolventky pedagogické fakulty Hanky a přísného profesora Karly, který s sebou vzal také svou dceru Mariku.

29. 7.  
sobota

### Manžel na hodinu

komedie / 2016 / ČR / 104 min. / **KOUPALIŠTĚ**

21:00

Milanův vztah k doktorce Elišce (Eva Holubová) se slibně vyvíjí, a když se jí už Milan konečně odhodlá požádat o ruku, vypadá to, že svatbě nic nestojí cestě. Teda kromě jedné malé „drobnosti“ – Milan je sličně ženatý se Slovenkou Janikou (Zdena Sludénková), malou Kryštofa.

## VSTUP DOBROVOLNÝ

### Posezení pod lipou

Kulturní komise obce Sebrance srdečně zve na  
**POSEZENÍ POD LIPOU**  
v neděli 6. srpna 2017 od 16 hodin  
u kapličky na Pohoře.



K poslechu i tanci  
zahraje kapela  
Jana Pohorského.  
Občerstvení zajištěno.

## Rozpis služeb zubní pohotovosti

Rozpis služeb zubní pohotovosti (soboty, neděle, svátky)  
Červenec, srpen 2017

1.–2. 7.	MUDr. M. Adamcová, Polička,	461 725 987
5. 7.	MUDr. P. Kopecká, Litomyšl,	461 614 614
6. 7.	MUDr. I. Burešová, Litomyšl,	461 614 569
8.–9. 7.	MUDr. T. Cacek, Trstěnice,	461 634 157
15.–16. 7.	MUDr. I. Elčkerová, Polička,	733 152 435
22.–23. 7.	MUDr. L. Kašparová, Polička,	775 724 524
29.–30. 7.	MUDr. J. Kočí, D. Újezd,	461 631 126
5.–6. 8.	MUDr., MBA E. Kopecká, Bystré,	606 182 715



**Sebranicke noviny**, noviny obce Sebrance u Litomyšle, periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obecní úřad Sebrance, 569 62, Sebrance u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, [obec@sebrance.cz](mailto:obec@sebrance.cz), [www.sebrance.cz](http://www.sebrance.cz). Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 430 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 7. 2017, vydání 1. 8. 2017.** Tisk AP tiskárna Osík.