



# Sebranické noviny



**NOVINY OBCE SEBRANICE**

**\* Listopad 2018 \* 20. ročník \* číslo 11 \***

## Výsledky voleb

Ve dnech 5.–6. 10. 2018 se konaly **volby do Zastupitelstva obce Sebranice**. Z 774 osob zapsaných ve výpisech ze seznamu voličů a jejich dodatků přišlo k volbám 530 voličů.

### Výsledky voleb v naší obci:

Drobný Jan	180 hlasů
Havran Miroslav	299 hlasů
Jílek Jakub	159 hlasů
Jílek Pavel	300 hlasů
Kalvoda Vít	211 hlasů
Karalová Lenka	322 hlasů
Klejch Jan	206 hlasů
Klusoň Tomáš	199 hlasů
Kordiovská Kateřina	151 hlasů
Kučera Pavel	189 hlasů
Kučerová Radka	269 hlasů
Kysilková Stanislava	232 hlasů
Malý František	278 hlasů
Patočka Jiří	233 hlasů
Pohorský Petr	244 hlasů
Svobodová Jana	289 hlasů
Vomočilová Jana	252 hlasů
Vostřelová Eva	220 hlasů

**Do Zastupitelstva obce Sebranice pro roky 2018–2022 byli zvoleni tito zastupitelé:**

**Havran Miroslav  
Jílek Pavel  
Kalvoda Vít  
Karalová Lenka  
Kordiovská Kateřina  
Kučerová Radka  
Malý František  
Patočka Jiří  
Svobodová Jana**

Ve dnech 5.–6. 10. 2018 se konalo **1. kolo voleb do 1/3 Senátu Parlamentu České republiky**. Bylo odevzdáno 422 platných hlasů. Volební účast byla 54,24 %.

### Výsledky v naší obci:

1. Ing. Bohuslav Flieder	192 hlasů
2. Michal Kortyš	88 hlasů

Ve dnech 12.–13. 10. 2018 se v naší obci konalo **2. kolo voleb do 1/3 Senátu Parlamentu České republiky**. Bylo odevzdáno 107 platných hlasů. Volební účast byla 13,75 %.

### Výsledky:

1. Michal Kortyš	85 hlasů
2. MUDr. Pavel Havřík	22 hlasů

## Volební období 2014–2018

Vážení spoluobčané, v minulém čísle jsem již děkovala zastupitelům obce, kteří byli aktivní po celé čtyři roky. Teď je již po volbách, a ráda bych touto cestou připomněla, co se během volebního období 2014–2018 povedlo. Připomeňme si to stručným výčtem akcí:

1. Snížení energetické náročnosti budovy obecního úřadu a kulturního domu v Sebranicích, instalace TČ vzduch/voda a solárních kolektorů
2. Obnova zeleně v obci Sebranice, údržba a výsadba
3. Nový mapový portál Geosense, pasporty elektronicky
4. Rekonstrukce elektroinstalace moštárny Sebranice
5. Strategický rozvojový plán obce Sebranice 2015–2030
6. Rekonstrukce bufetu v kulturním domě Sebranice + vybavení
7. Nové stoly v kulturním domě Sebranice
8. Podpora obnovy drobných sakrálních staveb v obci Sebranice, 3 kapličky
9. Nový územní plán obce Sebranice
10. Infrastruktura pro soubor rodinných domů v lokalitě Třemošná Sebranice „Dolec“. Parcely pro 13 rodinných domů.
11. Nový odpadový systém v obci Sebranice
12. Nový vysavač na koupaliště
13. Soutěž Vesnice roku 2016, Vesnice roku Pardubického kraje 2016
14. Obnova místní komunikace „Třešňovka“
15. Oprava chodníku kolem koupaliště, sportoviště
16. Nákup drobné komunální techniky a vybavení, cepák + zametač
17. Oprava místní komunikace nad kapličkou v obci Sebranice + osvětlení
18. Dopravní automobil pro jednotku SDH
19. Výstavba sběrného dvora, projekt
20. Zajištění zdroje pitné vody pro místní část „Vysoký Les“ (před dokončením)
21. Chodník podél MK v Sebranicích a oprava komunikace u chodníku ke koupališti
22. Rekonstrukce vodovodu Vysoký Les, Pohora (ve výstavbě)
23. Oprava umělého trávníku víceúčelového hřiště Sebranice
24. Oprava místní komunikace p.p.č. 834 v k. ú. Pohora + osvětlení (Tauer–Votřelovi)
25. Obnova místní komunikace v obci Sebranice + osvětlení (Vonkovi–Vostřelovi)

## Volební období 2014–2018

26. Stavební úpravy připojení místní komunikace na III/36028 v Sebranicích + osvětlení (prostranství u kapličky)
27. Střednědobý plán rozvoje obce Sebranice 2018–2022
28. Oprava chodníku v obci Sebranice (1. etapa) od Qanta k jídelně (realizace listopad 2018)
29. Workoutové prvky na poznávací stezce v Sebranicích, 2 místa (u MŠ, u koupaliště)
30. Obnova pietních míst v Sebranicích, obnova všech válečných hrobů
31. Obnova místní komunikace v obci Sebranice Eyer–Lindvay + osvětlení (ve výstavbě)
32. Demolice starého prasečáku, příprava na výstavbu sběrného dvora (v realizaci)

Touto cestou děkuji všem zodpovědným občanům, kteří přišli k letošním komunálním volbám, děkuji všem podporovatelům a ochotným spoluobčanům, kteří se nechali zapsat na kandidátní listinu. Gratuluji zvoleným zastupitelům. *S úctou Lenka Karalová*

## Společenská kronika

*Všem jubilantům, kteří v listopadu oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:*

<b>Josef Tměj</b>	<b>82 let</b>
<b>Anežka Vopařilová</b>	<b>81 let</b>
<b>Anna Trávníčková</b>	<b>70 let</b>
<b>Marie Zerzánová</b>	<b>70 let</b>
<b>Josef Jílek</b>	<b>60 let</b>
<b>Jaroslav Sýkora</b>	<b>60 let</b>
<b>Jan Drobný</b>	<b>55 let</b>

*„Člověku neschází síla, ale vůle.“*

*Jan Neruda*

*V září se oddali*

*jeden druhému do konce života  
Helena Kučerová a David Ogrocki  
Sebranice Bystřice*

*V říjnu nás opustili  
pan František Kučera  
a paní Věra Andrlíková.*

*„Neztratili jsme ty,  
kdo náš svět opustili.“*

*sv. Augustin*

## Workoutové hřiště

Když se budete procházet po naučné stezce naší obce, můžete si povšimnout jakýchsi nově vyrostlých konstrukcí připomínajících možná vybavení středověké mučirny. Avšak jedná se pouze o hřiště určené pro cvičení s vlastní vahou těla (workoutové hřiště).

Blahodárný vliv cvičení na naše fyzické a psychologické zdraví ve spojení s čerstvým vzduchem je ideální volbou pro zvyšování a udržování dobré kondice. Hřiště naleznete za koupalištěm, na cestě směřující ke kapličky u Mikulášku a v dřevěné podobě pak jako součást dětského hřiště nacházejícího se vedle mateřské školy. Posilování lze tak spojit například i s během nebo procházkou mezi hřišti, kdy si na každém z nich odevičíme sadu cviků.

Hřiště je vhodné pro děti od 140 cm, mládež, dospělí i seniory – horní věková hranice není vymezena, tak žádné výmluvy! 😊

**Workoutové hřiště bylo vybudováno v roce 2018 za finanční podpory Pardubického kraje.**

A teď už pár tipů na základní cviky k jednotlivým prvkům (po zadání „základní workoutové cviky“ na Youtube naleznete video návody ke spoustě cviků a tipy na další cviky).

### Dvojitá lavice

Jednotlivé lavice jsou určeny k posilování především břišních svalů.

1. sedy-lehy – nohy nahoru, nártem za trubku, zvedat trup do polohy kolmé vůči zemi
2. obrácená poloha – hlavou nahoru, rukama se držet za trubku a zvedat nohy kolmo k lavici



### Nízká hrazda na kliky

1. Tento prvek je určen k posilování především svalů horní poloviny těla (prsni svalstvo, tricepsy, v menší míře břišní, zádové a deltové svaly a bicepsy). Jednodušší variantou je provádět kliky na kolenou.
2. Standardní klik – nohy opřené o zem, ruce na hrazdě na šíři ramen, tělo zpevněno v rovině
3. Úzký klik – ruce na hrazdě na šíři ramen, ale lokty nesměřují do stran, nýbrž dozadu a u těla
4. Široký klik – ruce dále od sebe než u standardních kliků, větší zapojení svalů ramen
5. Zadní (tricepsový) klik – otočíme se zády k zemi, ruce na šíři ramen na hrazdě, nohy zapřené patami o zem a jako kdybychom si chtěli sednout na zem
6. Obrácená varianta kliků – nohy opřeny nad nártem o hrazdu, ruce na trávě – větší zapojení horních partií prsních svalů



### Bradla

Cviky je možno provádět ve výškových úrovních 1,3 a 1 m nad zemí. Posilujeme zejména ramena, prsní svaly, tricepsy i bicepsy, břišní a zádové svalstvo, avšak v jiných směrech a zapojí se tedy i jiné části svalů než například u klasických kliků.

1. vzpor – stojíme mezi bradly, chytíme se bradel a vyzdvihneme se nahoru, paže jsou připaženy, v jedné ose s tělem, lokty propnuty a ruce svírají pevně bradla směrem k tělu, nahoře se ve zpevnění chvíli držíme a opakujeme
2. zdvih nohou – po vyzdvžení zůstáváme v horní pozici a zvedáme před sebe s výdechem pomalu natažené nohy až jsou kolmo k tělu
3. dip (klik na bradle) – začínáme vzporem, chvíli setrváme v horní poloze a pak se pomalu s nádechem stabilně spouštíme dolů, stále jsme přítom napřímení, lokty směřují za tělo a podél bradel, spouštíme se dolů, dokud se biceps téměř dotýká předloktí a pak se vracíme zpět do horní pozice.



## Workoutové hřiště

### Sestava žebřin

1. vysoká hrazda – shyb nadhmatem (záda) a podhmatem (bicepsy), jednodušší varianty - negativní shyb (nepřítahujeme se, pouze naskočíme ke hrazdě a po 10 s se spouštíme dolů až do napnutých rukou), stabilizace v přitahu (naskočíme ke hrazdě a zůstaneme nahoře v přitahu, tak, jak dlouho můžeme)
2. nízká hrazda – přitahy s oporou nohou, nohy jsou zapřeny o paty, tělo je šikmo pod hrazdou zpevněné a přitahujeme se nadhmatem nebo podhmatem a v různých šířkách
3. vodorovná žebřina - ručkování po hrazdách, přitahy kolen/nohou ve visu
4. svislá žebřina – lezení – protažení, kliky s oporou
5. svislá tyč – šplh, cvik lidská vlajka (složité)



### Tipy pro trénink

1. Před posilováním je důležité se zahřát, a to třeba skákáním přes švihadlo, nebo během (alespoň 5–10 min). Vhodné je také rozhýbat krouživými pohyby klouby.
2. Příklad tréninku: Vybereme si sadu několika cviků a každý cvik zopakujeme 10x, mezi cviky si dáme krátké 10s přestávky. Jednotlivé cviky na prvcích můžeme doplnit například dřepy nebo výpady pro posílení nohou a hýždí, viz například: 1. vzpory na bradlech, 2. dřepy, 3. přitahy na nízké hrazdě se zapřením nohou o paty, 4. zvedání nohou ve visu na žebřině, 5. výpady, 6. kliky na přízemní hrazdě, 7. sedy-lehy na lavici. Po skončení celé sady si ji můžeme ještě jednou nebo dvakrát zopakovat, ale méně je někdy více, především pro začátek.
3. Po skončení posilování je dobré se uvolnit a za hlubokého dýchání protáhnout namáhané skupiny svalů pro lepší regeneraci. 😊

Tak co, ještě stále sedíte na gauči a čtete noviny?

Barbora Turbaková

## Obnova pietních míst

Vážení spoluobčané, k příležitosti letošních jubilejních výročí se počátkem roku zastupitelstvo obce rozhodlo opravit stávající pomníky padlým vojákům v naší obci.

Za přispění čtyřiceti tisíci korun z Pardubického kraje a vyšším vlastním dílem se renovoval památník padlým vojákům v první světové válce na sebranickém hřbitově, dále na Pohoře vedle Kaple Nejsvětější Trojice a na Kališti. Tyto tři pomníky jsou kompletně očištěny, znovu na nich přezlacený nápis a na pomníku na hřbitově nahrazena původní popraskaná skleněná černá deska za novou s přefocenými medailony padlých vojáků. Na Pohoře a Kališti jsou obnoveny okolní plůtky i celá úprava kolem pomníků.



Jeden z opravených pomníků - pomník na Pohoře vedle kaple Nejsvětější Trojice; foto: M. Čermák

Dále se z rozpočtu obce hradila renovace pamětní desky padlých vojáků z celé sebranické farnosti, která je umístěna na kostelní zdi v místě zaniklého hřbitova a památník padlých sovětských vojáků na konci druhé světové války, který je umístěn na sebranickém hřbitově.

Pomníky a tato pamětní místa Vás tímto zvou na krátké zastavení a připomenutí si nejvyšší oběti, kterou za svobodu a život v míru položili naši předci, otcové, synové i ostatní muži.

Kamil Votřel

## Ženská s čertem v těle

V sobotu 13. října 2018 se proměnil sál kulturního domu v kavárnu, ve které zazněly šansony Ljuby Hermanové. Střípky ze života a tvorby této slavné české šansoniérky k jejímu 105. výročí narození posbírala Marie Procházková.

Hráli a zpívali: Jana Hermachová a Jiří Klem, na klavír doprovázel Tomáš Alferi.

Koncert proběhl ve spolupráci obce Sebranice a FINISH, v.o.s. Dašice. Děkujeme za milá slova, účinkujícím za předvedené výkony a všem, kteří se starali o příchod do kavárny.

*Lenka Karalová, starostka obce*



## Podzimní výstava

Ve dnech 27. a 28. října 2018 se na sále kulturního domu konala tradiční podzimní výstava. Více o výstavě v příštích novinách.



## Co se děje v naší obci?

V říjnu začala oprava komunikace od č.p. 108 směrem nahoru k hlavní silnici.

*Lenka Karalová, starostka obce*



Stav komunikace před opravou  
Foto: G. Prokúpková 2x



Průběh opravy; foto: M. Čermák

Foto: M. Čermák 4x

## Salesiánský klub mládeže Sebranice

### Bosco run

V polovině srpna letošního roku jsme mohli vidět nedaleko sebraničského kostela dohíhat do cíle účastníky běhu nazvaného Bosco run. Pokud nevíte, co to je Bosco run, pak vězte, že se jedná o netradiční štafetový běžecký závod nazvaný podle zakladatele salesiánské kongregace Dona Boska (více informací na <http://boscorun.cz/>).

Pořadatelé těchto závodů jsou mladí lidé, kteří vyrostli v salesiánském prostředí a kteří se rozhodli během několika let postupně oběhnout salesiánská střediska mládeže po celé České republice. Letošního závodu se zúčastnily tři běžecké týmy, dva osmičlenné, jeden pětičlenný – v něm běželi i sebraničtí rodáci a spolupořadatelé závodu Jan a Lukáš Havranovi. Na své cestě z Ostravy do Sebranic překonali štafety běžců celkem 228 kilometrů. Vždycky běžel alespoň jeden člen týmu po trase zaznamenané na mapě, ostatní se vezli v autě. Obdivujeme všechny, kteří doběhli do cíle, a přejeme hodně sil do dalšího ročníku, který povede příští rok ze Sebranic do Prahy.

*Petr Zelinka, předseda SKM Sebranice*



Bosco run – fotografie účastníků

### Ohlédnutí za prázdninami

Salesiánský klub mládeže Sebranice pořádal o letošních prázdninách čtyři prázdninové tábory pro mladší i starší kluky a děvčata, kterých se zúčastnilo téměř 100 účastníků ze Sebranic a Lubné. Využili jsme ubytování na farách na Fryšavě, v Ostrově u Macochy a v Březí u Osové Bítýšky. Do přípravy prázdninových pobytů vedených v křesťanském duchu podle preventivního systému Dona Boska se zapojilo více než třicet animátorů z řad místní mládeže.

Děkujeme všem nadšeným organizátorům za přípravu a děkujeme také obci Sebranice za finanční podporu těchto prázdninových aktivit.

*Petr Zelinka, předseda SKM Sebranice*

## Co se děje za dveřmi ZŠ?

### Evropský den jazyků na druhém stupni

26. září bylo v roce 2001 vyhlášeno Evropským dnem jazyků. Tento den si připomínáme, jak je Evropa jazykově rozmanitá a jak důležité je učit se cizím jazykům. Vždyť kolik jazyků znáš, tolikrát jsi člověkem!



Žáci 9. třídy hovoří o Norsku  
Foto: ZŠ

## Co se děje za dveřmi ZŠ?

I letos jsme si tento den na naší škole připomněli. Žáci druhého stupně si připravili povídání o zemích, které o prázdninách navštívili. Seznámili ostatní spolužáky nejen s reáliemi, ale také s jazyky, s kterými se v daných zemích setkali. Hovořilo se o Chorvatsku a chorvatštině, Itálii a italštině, Maďarsku a maďarštině, a dokonce i o vzdáleném Norsku a norštině. Povídání bylo obohaceno o fotky míst, která někteří žáci skutečně navštívili, o ochutnávku maďarské kuchyně, poslech písničky (zpěv se nezdařil, protože maďarština je opravdu těžký jazyk) a samozřejmě nechyběly ani ukázky jazyků v podobě běžných frází.

Dvě vyučovací hodiny, které byly Evropskému dni jazyků věnovány, jsme si všichni užili a odnesli si nové poznatky.

*Mgr. Leona Plešingerová*

## Pochvala

V úterý 23. 10. 2018 uspořádal 1. stupeň základní školy Lubná-Sebranice setkání k výročí 100 let od vzniku Československé republiky u památníku obětem 1 světové války u kapličky Nejsvětější Trojice na Pohoře. Chválím přístup a iniciaci žáků a učitelů základní a mateřské školy.

Všem přihlížejícím divákům děkujeme za čas tomu věnovaný.

Je správné připomínat si události, které ještě nejsou takovou minulostí tak, aby na ně nebylo zapomenuto a lidé si více uvědomovali přítomnost a dnešní dobré časy.

*Lenka Karalová, starostka obce*



Foto: M. Čermák

## Okénko včelařského kroužku

Po delší odmlce, pár řádků o včelařském kroužku.

O prázdninách nebylo tak o čem psát, děti byly rozjeté po táborech i jiných prázdninových radovánkách.

Druhé medobraní také neproběhlo, protože v přírodě včely neměly možnost posbírat medovici ani nektar z květů. Co posbíraly, stačilo jen pro jejich obživu, protože sluníčko vše vysušilo.

Od poloviny července se stejně muselo přikrmovat a později krmit naplno. Také se koncem července až začátkem srpna začalo léčit proti Varoáze (malému broučkovi), který zeslabuje včelstva a pak mohou včelky napadnout další viry i nemoci. Po nakrmení se již včelky připravují na zimování, matky přestávají klást, krátkověké včelky končí své poslání a tím se zmenší jejich společenství, aby spotřebovaly méně zásob a tak přežily zimu.

V tomto chladnějším říjnovém počasí se podruhé léčí.

*Jiří Krivka*

## Zahájení cvičení pilates

Ve čtvrtek 8. 11. 2018 budeme se změnou času zahajovat pravidelné cvičení v prostorách mateřské školy. Začátek v 18.00 hodin. S sebou potřebujete pouze pohodlné oblečení a chuť protáhnout a procvičit své tělo.

Pokud budou zájemci o **zdravotní cvičení**, navazovalo by na pilates, tedy od 19.00 hodin.

*Těší se na Vás Vendula Tmejová*

*Dokončení z minulého čísla Sebranických novin.*

Návštěvu Českomoravského pomezí zakončíme ve Vysokém Mýtě a Litomyšli. Přesný rok založení Vysokého Mýta není znám, ale nejčastěji se uvádí rok 1262. Město založil král Přemysl Otakar II. Zakládat mýta – poplatky za vstup do města bylo výhradně v pravomoci panovníka. Od počátku 14. století patří Vysoké Mýto do skupiny měst věnných, udělovaných českými králi svým manželkám, které z nich měly své příjmy. Na podobě města se podepsalo několik zhoubných požárů a nezměrné utrpení v době třicetileté války. Od poloviny 19. století zde sídlila vojenská posádka a postupně se rozvíjel průmysl, především automobilová výroba. V současnosti se zde vyrábějí ve velkém množství autobusy.

Prohlídku Vysokého Mýta zahájíme na náměstí Přemysla Otakara II. před budovou Muzea českého karosářství, kde sídlí rovněž městská galerie. Uprostřed náměstí, které je největším čtvercovým náměstím v České republice, stojí mariánský sloup z roku 1714. Ulicí B. Smetany a Vladislavovou ulicí dojdeme k Choceňské věži zvané Karaska, která byla součástí jedné ze tří středověkých vstupních bran do města. Podél hradební zdi projdeme Jungmanovými sady k nádherné Litomyšlské bráně, která je vyzdobena freskou sv. Jiří bojujícího s drakem od Mikoláše Alše. Projdeme branou a první ulicí vlevo zamíříme k monumentálnímu chrámu sv. Vavřince, jehož interiér je vyzdoben unikátními secesními freskami. Naprosto jedinečný oltářní obraz Nanebevzetí Panny Marie od Petra Brandla pochází z roku 1728 a řadí se ke skvostům malířského umění. Od chrámu sv. Vavřince se vydáme Vrchlického ulicí k Pražské bráně, u jejíž paty je socha Přemysla Otakara II. Z Pražské brány je kouzelný výhled na město i okolní krajinu. Procházku po Vysokém Mýtě můžeme zakončit opět na náměstí a posedět ve stínu stoletých lip.

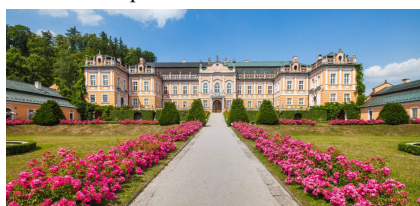


*Litomyšlská brána*

Litomyšl byla založena jako osada u významného premonstrátského kláštera přibližně v polovině 12. století. Od 14. století byla sídlem biskupství, po Praze druhého v Čechách. Dominantou návrší tehdy byla katedrála a biskupský palác. V 15. století zde již stál hrad Kostků z Postupic a horní město. V 16. století Vratislav z Pernštejna na místě hradu vystavěl honosný renesanční zámek, jehož fasádu zdobí tisíce sgrafitových psaníček. Kromě reprezentačních sálů najdeme v zámku unikátní barokní divadlo. V roce 1640 zakládá Frebnie z Pernštejna piaristický klášter a školy. Za Trautmannsdorffů a Valdštejnů byla na zámeckém návrší postavena celá řada dalších staveb, které dnes slouží kulturním účelům. Pro svoji jedinečnost a výjimečnost byl zámecký areál v roce 1999 zapsán do elitní společnosti světových památek UNESCO.

Prohlídku Litomyšle začneme ve střední části Smetanova náměstí před renesančním domem U Rytířů s galerií. Procházíme náměstí a míjíme gotickou radniční věž se secesním orlojem a řadu barokních a klasicistních domů. Za pomníkem B. Smetany se dáme doleva. Kolem pedagogické školy projdeme až ke Smetanovu domu. Odtud se přes Komenského náměstí vrátíme zpět na náměstí Smetanova a okolo pošty zamíříme na zámecké návrší. Postupně si prohlédneme celý zámecký komplex. Ze zámku půjdeme do Klášterních zahrad, kde si odpočineme. Navštívit můžeme také Portmoneum – Muzeum Josefa Váchala. Kolem kostela Povýšení sv. Kříže projdeme na Šantovo a dále na Toulovcovo náměstí s kostelem Rozeslání sv. Apoštolů. Vrátime se zpět na Smetanovo náměstí a procházku po Litomyšli můžeme zakončit posezením na některé předzahrádce.

V okolí Litomyšle navštívíme zámek Nové Hradky. Je to krásná rokoková stavba vystavěna hrabětem Jeanem-Antoinem Harbuvaalem de Chamaré v druhé polovině 18. století. Zámek je pro svou krásu i krásu okolních zahrad nazýván České Versailles.



*Zámek Nové Hradky*

*Josef Trojtl z Lubné*

**Zveme Vás do Kraje Smetany a Martinů – listopad 2018**

### Bystré

**31. 10.–18. 11. 2018 – Bystré v První světové válce**

Výstava věnovaná připomenutí První světové války a osudů bystrských mužů, kteří do ní narukovali a v nejednom případě i padli.

**6. 11. 2018 – PohádkoTour**

Městská knihovna zve k účasti na dalším společném čtení v knihovně. Listopadová výprava za pohádkou nás zavede do Třebíče, seznámí nás s jedním tamním nej a ... bude mít o kolečko víc. Začíná(me) o půl čtvrté.

**24. 11. 2018 – Stoletá dáma jménem republika**

Hravý, odpolední program v knihovně konaný u příležitosti Dne dětské knihy a 100. výročí republiky. Program nabídne plnění tematických úkolů, tradiční předvánoční prodej dětských knih. Bližší informace na webových stránkách knihovny a na Facebooku.

### Jedlová

**24. 11. 2018 – Vánoční výstava v Jedlově.**

- od 13 do 17 hodin v sokolovně.

Zájemci o vystavení či prodej svého zboží se mohou hlásit na tel. 605 432 433 nebo na e-mail [IlonaRom@seznam.cz](mailto:IlonRom@seznam.cz).

### Litomyšl

**15. 11. 2018 – Léčivé divadlo: Anastasia**

18:00 hod., Smetanův dům, Litomyšl

Představení, které je vytvořeno podle stejnojmenného bestselleru Vladimíra Megreho. Jedná se o příběh ženy, která žije uprostřed divoké přírody a má schopnost uzdravovat duši a tělo člověka.

**16. 11. 2018 – Michal Ambrož & Hudba Praha - koncert**

20:00 hod., Music Club Kotelna, Litomyšl

**18. 11. 2018 – Čert a Káča**

15:00 hod., Smetanův dům, Litomyšl

představení pro děti uvádí Divadlo Evy Hruškové a Jana Přeučila

### Polička

**3. 11. 2018 – Prague Cello Quartet pro poličskou Charitu**

17:00 hod. – kostel sv. Michaela

Čtveřice mladých cellistů předvede posluchačům, jak se bourají hranice mezi zábavou a klasickou hudbou. Originální úpravy nejznámějších klasických skladeb, ale také jazzových, filmových a rockových melodií.

**10. 11. 2018 – Jazzové setkání – LUCKY JOKE**

20:00 hod., Divadelní klub Polička

**15. 11. 2018 – Svěcení mariánského sloupu**

V 16:00 hod. bude znovu vysvěcen mariánský sloup na Palackého náměstí.

Od 17:00 hod. beseda s restaurátory, zástupci města a dalšími hosty v CBM. Autoři představí knihu věnovanou historii, restaurátorskému průzkumu a přípravám oprav poličského morového sloupu.

Od 18:00 hod. sál rozezní barokní skladby v podání Dua Spes.

### Sebranice

**9. 11. 2018 – Cesta se sv. Martinem** – začátek v 16.30 hod. u mateřské školy. Možnost zakoupení lampiček a dalších drobných upomínkových předmětů. Občerstvení zajištěno.

**11. 11. 2018 – Zádušní mše za všechny oběti 1. světové války v 9:45 hod. v kostele sv. Mikuláše, od 14:00 hod. pietní komponované odpoledne v kulturním domě.**

**18. 11. 2018 – Cesta do pekla a zpátky** – v 16:00 hod. – divadelní pohádka, na sále kulturního domu. Vstupné dobrovolné.



## Rozsvícení vánočního stromu

Srdečně Vás zveme na slavnostní  
**ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU**  
v neděli **2. prosince 2018 v 16.30 hod.**  
u kapličky na Pohoře  
Připraven bude kulturní program.



## Zprávičky z mateřské školčky

### Podzim v naší školce



Již 5. září začaly starší děti jezdit na bazén do Poličky, kde probíhá každou středu plavecká výuka s rozmanitými pomůckami a na závěr si mohou ještě děti pohrát a zařadit v nové vířivce.



14. září k nám do školky přijelo divadlo JOJO s další krásnou, veselou a zároveň poučnou pohádkou „Vyprávění ze psí boudy“.



Pro všechny berušky, mravence a broučky z širokého okolí jsme s dětmi vyrobili hmyzí domeček, postavili ho k naší krásné jeřabině a můžeme tak každý den kontrolovat, kolik hmyzích kamarádů se už přistěhovalo.



15. října odpoledne to u nás vypadalo jako na mraveništi plném šikovných a pilných mravenců....

## Zprávičky z mateřské školčky



15. října k nám přijela „Malá technická univerzita“ se zábavně vzdělávací lekcí Stavitel města/vesnice, při které děti názorně a jednoduše rozvíjí svoje logické a technické schopnosti.



„Maláček“ už zvládnou zahrát pohádku „O veliké řepě“; foto: MŠ 6x

Od začátku školního roku se také s dětmi připravujeme na další, již IV. ročník Svatomartinské cesty, na kterou vás všechny srdečně zveme.

Za kolektiv MŠ Jana Mokrejšová

## Pozvánka na IV. ročník Svatomartinské cesty

Mateřská škola Sebranice Vás všechny zve na:

### CESTU SE SV. MARTINEM,



která se začne **9. 11. 2018** v **16.30 h** od mateřské školy.

Na putování si posvítíme lampičkami, které si můžete před odchodem zakoupit v MŠ (práce dětí) nebo přinést vlastní z domova.

Možnost zakoupit další výrobky dětí a drobné upomínkové předměty. Občerstvení zajištěno.

Přijďte si připomenout českou i mezinárodní tradici a strávit kouzelný podvečer...

Těšíme se na vás!

## Informace TyfloCentra Pardubice

### Již 15 let žije TyfloCentrum Pardubice světem nevidomých a jinak zrakově postižených

Dne 16. září 2018 oslavilo TyfloCentrum Pardubice patnáct let své existence, patnáct let, kdy poskytuje sociální služby a žije světem nevidomých a jinak zrakově postižených lidí. Cílem poskytovaných služeb je motivovat lidi se zrakovým postižením k aktivnímu životu a napomáhat jim k dosažení co největší míry samostatnosti. Za patnáct let existence se toho událo opravdu hodně. Za tuto spolupráci a podporu patří dík všem pracovníkům, uživatelům služeb, dobrovolníkům, partnerům a dárcům. Společně jsme podnikli mnoho zajímavých aktivit. Pravidelně se věnujeme sportovním aktivitám, každoročně najezdíme okolo 600–700 kilometrů na dvojkole, podnikáme výlety, věnujeme se turistice, vystoupali jsme na nejvyšší horu České republiky Sněžku, jezdíme na rekondační pobyty či hrajeme kuželky. Věnujeme se také společenským aktivitám, pravidelně se scházíme, máme společný předvánoční oběd, v únoru 2019 se již po desáté sejdem na plese TyfloCentra Pardubice. Pořádáme dny otevřených dveří pro veřejnost, kde přibližujeme život lidí s těžkým zrakovým postižením, spolupracujeme s očními lékaři, úřady, školami, poskytovateli sociálních služeb. Mohli jste nás potkat na různých prezentačních aktivitách v celém Pardubickém kraji. A mohli bychom jmenovat ještě mnoho dalších událostí a aktivit.

Ptáte se, komu a v jakých situacích TyfloCentrum Pardubice pomáhá? V rámci čtyř registrovaných sociálních služeb pracovníci poskytují služby lidem se zrakovým postižením v Pardubickém kraji ve věku od 16 let, a to ambulantní i terénní formou (např. v místě bydliště uživatele). Pracovníci radí lidem se zrakovým postižením v oblasti kompenzačních pomůcek, např. v případech, kdy člověk nepřečte běžný text, přestává vidět na televizi, nevidí na hodinky a dělají mu potíže běžné denní činnosti (orientace v prostoru, nalévání tekutin, běžný úklid apod.). TyfloCentrum Pardubice také pomáhá s vyřizováním záležitostí na úřadech – např. v oblasti invalidních důchodů, příspěvku na péči, průkazek ZTP/P či ZTP. Poskytované služby také zahrnují aktivity zaměřené na rozvoj a udržení dovedností v oblasti péče o vlastní osobu a domácnost, aktivity zaměřené na nácvik a trénink obsluhy kompenzačních pomůcek (hmatové či ozvučené hodinky, PC, mobilní telefony, pomůcky do domácnosti apod.) či vzdělávání v oblasti komunikace. Pracovníci TyfloCentra Pardubice v rámci služeb také doprovází lidi s těžkým zrakovým postižením na místa, kam sami nedojdou, případně jim mohou přečíst text.

Potýkáte se s obtížemi se zrakem Vy sami nebo někdo ve Vašem okolí? Znáte někoho, kdo má problémy s viděním a brýle už mu nestačí? Chtěli byste mu pomoci? Právě pro Vás je zde TyfloCentrum Pardubice, o.p.s. Neváhejte nás kontaktovat, rádi Vám poradíme. Více informací najdete na internetových stránkách [www.tcpcz.cz](http://www.tcpcz.cz) a na pracovištích v Pardubicích, Chrudimí a ve Vysokém Mýtě. Kontaktujte nás telefonicky, na čísle 466 500 615 nebo 774 415 173.

*Mgr. Dana Stoklasová, ředitelka TyfloCentra Pardubice, o.p.s.*

## Benefiční festival

### Benefiční festival Hudba pomáhá letos spolupracuje se symfonickým orchestrem

**Vysoké Mýto** - Sousedský benefiční festival, který podporuje vždy jedno handicapované dítě z Pardubického kraje, opět zve na své koncerty. V pořadí již dvanáctý ročník projektu Hudba pomáhá letos přináší řadu novinek. Festival odstartuje v listopadu, kdy ve vysokomýtském M-klubu vystoupí skupina Mydy Rabycad, a bude pokračovat sérií vánočních koncertů skupiny Parkoviště pro velbloudy, ke kterým letos přibude koncert v Poličce. Návštěvníci se mohou těšit také na spolupráci s Litomyšlským symfonickým orchestrem a další překvapení.

Letošní výtěžek bude věnován Davídkovi Hermanovi z Vysokého Mýta, který trpí dětskou mozkovou obrnou. Davídek se narodil jako zdravý kluk, ale v šesti týdnech u něj ve spánku došlo k zástavě srdce a krvácení do plic. Rodiče zavolali záchranou službu a Davídka oživovali. „Odvezli nás do fakultní nemocnice v Hradci Králové, kde se ho snažili zachránit. Nakonec jsme tam byli měsíc. Musela jsem přestat kojit, protože Davídek vůbec neměl sílu. Všechno se tam jevílo normální a pouštěli nás s tím, že teprve čas ukáže, jaké následky to bude mít,“ řekla Davídkova maminka Olivie Hermanová.

## Benefiční festival

Rodina čekala rok na přesnou diagnózu, kterou je dětská mozková obrna se spastickými končetinami a hypotonickým trupem, což znamená, že Davídek není schopen se protáhnout nebo postavit. Aby se svaly nezkracovaly, musí pravidelně cvičit Vojtovu metodu a další druhy rehabilitací.



Výtěžek letošního ročníku festivalu Hudba pomáhá bude věnován na zaplacení pobytu a terapii v lázních Klimkovice a také na rehabilitace v ostravském centru Arkáda. „Davídek nemá vrozenou vadu, a tím pádem je u něj velká šance, že se úplně uzdraví. Díky rehabilitacím, které zaplatíme z vybraných peněz, by se mohl jeho stav hodně zlepšit,“ řekla paní Hermanová.

Festival Hudba pomáhá i letos nabízí návštěvníkům celou řadu akcí, kde mohou handicapovaného Davídka podpořit. První koncert, kde vystoupí skupina Mydy Rabycad, proběhne 17. listopadu ve vysokomýtském M-klubu. „Na podzim jedeme celé klubové turné a ve Vysokém Mýtě předvedeme vše, co máme pro tuto událost připraveno, což zahrnuje i speciální světelnou show,“ uvedl baskytarista Honza ze skupiny Mydy Rabycad.

Již tradičně bude chlapi věnován také výtěžek vánočních koncertů, které proběhnou během adventní doby v Morašicích, v Poličce, v Litomyšli a ve Vysokém Mýtě. Návštěvníci se mohou těšit na spolupráci s Litomyšlským symfonickým orchestrem, který si připravil celou řadu známých skladeb včetně filmových hitů italského skladatele Ennia Morriconeho.

Letošní ročník je také speciální v tom, že nekončí 25. prosince tradičním vánočním koncertem ve Vysokém Mýtě. Velkým překvapením pro návštěvníky a závěrečnou tečkou bude koncert frontmanů Čechomorů Františka Černého a Karla Holase, který proběhne 7. ledna 2019 v Šemberově divadle ve Vysokém Mýtě.

*Mgr. Ilona Holomková  
Tiskové oddělení*

## Václavské posezení

Pro sebranické hasiče se stalo každoroční tradicí uspořádat Václavské posezení, jinak tomu bylo i letos, i když jsme se časově „Václavovi“ poněkud vzdálili, a letošní termín vyšel až na 20. října. To však naši akci nijak neubralo na kvalitě a opět jsme společně s řeznictvím Ondráčkových připravili tradiční zabijačkové dobroty, k tomu i něco na zapití a také výborné sladkosti od našich hasiček. V chladném počasí to vše přišlo k chuti, možnost občerstvení využili i fotbalisté a jejich fanoušci. Hrnce, pekáče a tácy se rychle vyprazdňovaly, což je pro každého hostitele ta největší radost.

K dobré náladě přispěli i místní harmonikáři – František Vopařil, Ladislav Klusoň a Jiří Večeře, jim patří naše velké poděkování. Děkujeme také rodině Ondráčkových, všem pořadatelům a těm, kteří nás přišli podpořit...

*Za SDH Sebranice Jana Vomočilová*



Foto: SDH

## Co nového u mladých hasičů?

V minulém čísle jsme se s Vámi podělili o zážitky a výsledky ze závodů v Kamenci, kterých jsme se zúčastnili v sobotu 1. září. Na následujících řádcích se dočtete, jak se nám dařilo 8. září na závodech v Sádce a 29. září v Mladějově. Tím pro nás končí letošní sezóna požárních útoků a 20. října nás čeká závod požárníků všestrannosti, kterým zahájíme nový ročník hry Plamen 2018/2019. O tom se rozepíšeme zase příště.

### Sádek 8. 9. 2018

Druhá zářijová sobota patřila závodům v Sádce, kam jsme odjízďeli za pěkného počasí a se všemi družstvy. Mezi oběma závody jsme měli pouze jeden trénink a museli jsme opět povolat cisternu, protože voda v potoce stále nebyla. Navíc jsme museli trochu pozměnit sestavy, protože některé děti chyběly. Doufali jsme však, že to v sobotu klapne a dětem se to povede, protože předtím v Kamenci se nám moc nedařilo.



Jaké byly tedy sestavy?

*Mladší žáci:*

**Sebranice A** – Filda Malý – savice, Kačka Johnová – koš, Matouš Votřel – béčka, Pája Kuchta, Lucinka Hájková – rozdělovač, Matěj Vomočil – levý proud, Maty Večeře – pravý proud

**Sebranice B** – Láďa Čech – savice, Maty Vomáčka – koš, Adam Peška – béčka, Ondra Pohorský, Maty Večeře – rozdělovač, Martinka Ondráčková – levý proud, Vašík Leksa – pravý proud

*Starší žáci:*

**Sebranice B** – Tom Ondráček, Zuzka Lipavská – savice, Denča Čechová – koš, Jirka Vomočil – béčka, Pája Kuchta – rozdělovač, Natka Kučerová – levý proud, Áňa Kopecká – pravý proud

Po slavnostním nástupu nás čekaly dvě disciplíny. Mladší žáci zahajovali požárními útoky a starší se odebrali na štafetu 4x60 m. Stejně jako v Kamenci se tu běhala štafeta o 10 m kratší, tedy 4x50 m. V Sádce mají totiž nově vybudovanou 100m dráhu s umělým povrchem, a tak děti nemusely běhat na trávě, ale s radostí si užívaly komfort v podobě tartanu.



V požárních útocích jsme šli s áčkem hned jako druzí, béčko mělo startovní číslo 9. První pokus se áčku moc nezdařil, spadlé béčko od mašiny udělalo své a výsledný čas byl 22,96 s. Jestlipak se nám podaří tu smůlu někdy prolomit, říkali jsme si a doufali ve druhý pokus. A ono to vyšlo! Časomíra se zastavila na 18,59 s, a i když to

znamenal až 7. místo v útoky, byli jsme spokojeni.

U béčka jsme trochu počítali s časovou rezervou, ale nakonec nás mile překvapilo. Žádný vážný problém se neobjevil ani u jednoho pokusu a výsledné časy byly: 1. pokus 23,52 s, 2. pokus 22,03 s! Stejně jako u áčka jsme byli s časem útoku spokojeni, ale v konečném pořadí to znamenalo až 17. místo, bohužel místo poslední.



Zatímco mladší žáci měřili své síly v požárních útocích, starší bojovali o dobré umístění ve štafetě. První štafeta ve složení Jirka, Zuzka, Tom a Denča se probojovali až k neplatnému pokusu kvůli vykročení z dráhy. Na druhé štafetě, ve složení Áňa, Natka, Ilča a opět Denča, bylo vše napraveno. A celkem se jim to podařilo. Výsledný čas byl 43,05 s, ale stačil až na 7. místo.

Přišel čas vyměnit bitevní pole. Mladší žáci šli na štafetu a starší se chystali na útoky. Bylo třeba podat co nejlepší výkon, protože výsledky z obou disciplín se sčítaly a to mohlo hodně znamenat.

Naši starší startovali na útocích s číslem 5. První pokus se jim podařil, i když mohl být ještě rychlejší. Ztráta pár vteřin byla hodně viditelná a byla to velká škoda. 19,90 s sice nebyl špatný výsledek, ale přinesl až 8. místo. Pokud se nepodaří druhý pokus zrychlit, tak se součtem pořadí 15 se umístíme spíše až v druhé polovině tabulky, prorokovali jsme. A nebyli jsme daleko od pravdy. Druhý pokus byl obdobný, jen trochu s horším časem 20,68 s. Nakonec jsme obsadili příčku přesně v polovině tabulky. 7. místo ze 14 družstev starších žáků byl výsledek celkem uspokojivý, ale rozhodně zavazující k tomu, abychom zapracovali na rezervách.



Zatímco starší žáci dobíhali své útoky, naši mladší startovali na štafetě a snažili se vybojovat lepší umístění. První štafeta áčka ve složení Matouš, Filda, Kačka a Matěj potřebovali zaběhnout čas ideálně pod 50 s. Stačilo pár sekund a bylo to tam. Bohužel se časomíra zastavila na 54,27 s, a to nakonec znamenalo 9. místo. Druhý pokus totiž vyšel jako neplatný. Maty Večeře, Pája, Ondra a Matěj ztratili tento pokus kvůli špatné předávce. Sebranickému áčku tedy nakonec se součtem pořadí 16 patřila osmá příčka ve výsledné tabulce, z celkového počtu 17 družstev. Takže ta „lepší“ polovina.

U mladšího béčka jsme si přáli, abychom se díky štafetě posunuli v tabulce alespoň o dvě tři místa. Bohužel časy obou štafet byly dost vysoké, a tak jsme na tom konci zůstali. Martinka, Maty Vomáčka,



## Co nového u mladých hasičů?

Vašík a Ondra zaběhli štafetu za 64,76 s. Lád'a, Adam, Maty Večeře a podruhé Ondra byli o malinko rychlejší, 63,22s.

Někdo musí být poslední, tak jsme to tentokrát byli my. Ale s pocitem dobrým, že se to dětem, v rámci možností, povedlo, zazávodily si a užily si pěkný slunečný den se svými kamarády.

A byl tu konec. Ze Sádku jsme odjížděli s uspokojivými pocity, a jak zpívá Jarek Nohavica v jedné ze svých písniček: „...mohlo to být lepší, ale nebylo to špatné...“.

Jana Ondráčková

### Poslední závod ligy MH v Mladějově

Soutěžemi nabitě září pokračovalo i poslední zářijovou sobotu 29. 9., na kdy byl naplánován poslední závod mladých hasičů ligy Svitavská ročníku 2017/18. Jednalo se o Memoriál Františka Malíška konající se každoročně v Mladějově. Tohoto závodu jsme se jako každoročně účastnili s jedním družstvem starších a mladších žáků.

Na trénink před závodem, ve středu 26. 9., nám ještě přálo počasí, takže jsme mohli potrénovat soutěžní disciplíny – štafetu 4x60 m a hlavně požární útok. Opět jsme se ale neobešli bez dodání vody do kádě z cisterny, tentokrát nám pomohl František Klusoň. Tréninky nebyly špatné, nezbyvalo doufat ve slušné soutěžní výkony.



Mladší žáci jeli ve složení – Anička Leksová, Matěj Vomočil, Kačka Johnová, Pěťa Vopařil, Ondra Pohorský, Filda Malý. Poslední čtyři jmenovaní si jeli v této kategorii zasoutěžit naposledy. Za starší žáky jeli Anička Kopecká, Zuzka Lipavská, Denča Čechová, Ilča Vítová, Tom Ondráček, Jirka Vomočil, Pěťa Kárský a Damián Klejch.

Sobotní ráno jsme se tradičně všichni sešli v 7 hodin u kapličky na Pohoře a dvěma osobními a jedním hasičským autem jsme vyjeli vstříc soutěžnímu dni. Počasí nám v soutěžní den mělo být celkem nakloněno – slunečno, ale s větrem.



Po slavnostním nástupu a poradě vedoucích začal závod. Soutěžit přijelo celkem 14 družstev starších žáků a 17 družstev mladších žáků. Sebraničtí mladší žáci startovali s číslem 13 a začali útokem, starší s číslem 10 zahájili štafetu 4x60 metrů. V disciplíně štafeta 4x60 metrů pořadatelé pozměnili jednu překážku na dráze. Běh přes lávku v prvním úseku byl pozměněn na přenos hadice v kotouči (úkol ze štafety CTIF).

Šli jsme na věc v očekávání, jak se nám v posledním závodě ligy bude dařit. Bude se nás držet smůla z předešlých závodů nebo se na nás usměje sportovní štěstí?... Bohužel, paní smůla se nás držela. Startovní čísla jsme v obou kategoriích, tak jako i v Kamenci a Sádku,

měli podobná. Takže v čase, kdy běželi starší žáci štafety, mladší se připravovali na útok a naopak. Byli jsme tak zase ochuzeni o vzájemné fandění. A jak se dařilo? Sebraničtí první štafeta starších složená z holek – Zuzka, Áňa, Ilča, Denča si připsala čas 50,21 s, druhá, chlapecká štafeta – Jirka, Damián, Tom a Pěťa K. měla z důvodu chyby na předávce neplatný pokus. Počítal se tedy čas dívčí štafety, který stačil na 9. místo z této disciplíny.

Dva útokové pokusy mladších se rovněž neobešly bez komplikací. Zřejmě z nervozity došlo ke zbytečným chybám, tréninky totiž probíhaly většinou bez chyb. Výsledný čas 31,55 s znamenal 14. místo. Nejlepší zaběhlé útoky byly kolem 16 s!

V poledne si mladší i starší disciplíny vyměnili. První štafetová čtyřka Pěťa V., Filda, Kačka, Matouš, druhá čtveřice Anička, opět Filda, Ondra a Matěj zaběhli štafetu slušně. Časy obou štafet byly vyrovnané, počítaný čas 55,67 s znamenal pěkné 8. místo. I útoky starších proběhly s komplikacemi, kdy se nepodařilo napoprvé narbrat. Ale chválíme holky za



Foto: SDH 7x

pohotovou reakci při problémech a zvládnutí svých úkolů skvěle znovu. Časy obou pokusů byly vyrovnané, počítaný lepší čas 23,83 s znamenal bohužel až 14. místo. Pro zajímavost – časomíra vítězských útoků se zastavuje pod 16 sekundami. Po sečení umístění z obou disciplín obsadili mladší žáci nakonec výsledné 14. místo, starší žáci 13. místo. Co naplat. Nezbyvá než doufat ve štěstěnu v příštím roce.

Ještě se zmíním, že v Mladějově souběžně s mladými hasiči na další základně, jako i každý rok, soupeřili v požárních útocích muži, ženy a senioři. A též zde probíhalo i Krajské kolo dorostu v požárních útocích. Byl to tak pěkný a zajímavý soutěžní den, kdy se na jednom sportovním hřišti prolínaly všechny věkové hasičské kategorie.

### Shrnutí ligy MH pro rok 2017/18



Jak jsem již na začátku článku psala, tato soutěž byla pro letošní ročník posledním závodem ligy. Proto při slavnostním nástupu s vyhlásováním umístění a předáváním cen proběhlo i vyhodnocení celého ročníku Svitavské ligy MH pro rok 2017/18. V krátkosti se tedy ještě zmíním, že v kategorii mladší žáci obsadilo sebraničtí „áčko“ 13. místo z 30 družstev, „běčko“ (nejmladší MH) se umístilo na 17 místě. Přední ligová místa obsadili MH z Hradce nad Svitavou, Širokého Dolu a Bystrého. Sebraničtí starší si letos připsují 13. místo. Vítězové na prvních třech místech v této kategorii jsou Lubná, Pomezí a Bystré.

Přední příčky v tabulce ligy sice neobsazujeme. My vedoucí máme ale jiné tabulky, ve kterých jsou naše děti vítězové. Protože i když se na závodech třeba zrovna nedaří, tak na trénincích, ale i na závodech vidíme ty posuny každého našeho MH dopředu. Vidíme, jak se postupně zlepšuje, jak ztrácí zábranu při zdolávání různých překážek, jak si je čím dál více jistější, je rychlejší a obratnější a tím vítězí hlavně sám nad sebou. A hlavně vidíme a jsme rádi, že být sebraničtím MH děti především baví a na tréninky a závody chodí rády.

Před námi je letos ještě jeden závod, který ale bude již prvním závodem nového ročníku. V Janově se v sobotu 20. 10. koná závod požárnícké všestrannosti (ZPV), na který jsme se pilně připravovali. Starší děti si již úkoly pamatují z předešlých ročníků, ti nejmenší se postupně vše snaží naučit. Tak uvidíme, jak dopadne.

Radka Večeřová

## Pozvánka

## Pozvánka na pohádku

# PAMĚTNÍ SETKÁNÍ

19<sup>14</sup>/<sub>18</sub> 2018

PIETNÍ SLAVNOST KONANÁ NA POČEST A PAMÁTKU  
NARUKOVANÝCH A PADLÝCH MUŽŮ ZA PRVNÍ SVĚTOVÉ  
VÁLKY Z OBCÍ SEBRANICE, POHORA, KALIŠTĚ A OSAD  
TŘEMOŠNÁ A VYSOKÝ LES

A  
K PŘÍLEŽITOSTI 100. VÝROČÍ VZNIKU SAMOSTATNÉHO  
ČESKOSLOVENSKA A UKONČENÍ 1. SVĚTOVÉ VÁLKY

## 11. LISTOPADU 2018 V SEBRANICÍCH

Program nedělní připomínky:

9.45 - Zádušní mše svatá za všechny oběti 1. světové války, zvláště za ty z naší farnosti  
farní kostele sv. Mikuláše v Sebranicích

11.00 - Vyzvánění zvonů v kostelích a kaplích naší farnosti k utčení památky padlých

14.00 - Pietní komponované odpoledne - přednášky, čtení, písně a promítání na dané téma,  
výstava militarií z 1. světové války  
kulturní dům Sebranice

16.00 - Koncert skupiny Epydemye / České Budějovice  
kulturní dům Sebranice, čas orientací

Vstupné dobrovolné.

Těšíme se, že si společně s Vámi připomeneme události, které se týkají každého z nás.  
Na tato setkání jste všichni srdečně zváni.

SEBRANICE



Fotografie: Marek Pohl (op. 1. 11. 2018)

## DIVÁDELNÍ SPOLEK VOSTŘEBAL BENÁTKY

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA POHÁDKU

## CESTA DO PEKLA A ZPÁTKY



18. 11. 2018 v 16.00 hod.

v kulturním domě v Sebranicích

OSOBY A OBSAZENÍ

BELZEBUB - MAREK PODEŠVA      PANTÁTA - RICHARD JOUKL  
LUCIAŠ - LAĎKA ČÁSTKOVÁ      PANÍMÁMA - JITKA BALSKÁ  
MARBUELKA - JIŘKA KOŠÍNOVÁ      ANDULKA - JITKA MARKOVÁ  
ČERTICE - KÁŤA KEKELYOVÁ      VAŠEK - VLÁDA HLADÍK  
REŽIE - VLÁDA HLADÍK      TEXT SLEDUJE - MILADA JISKROVÁ



TĚŠÍME SE NA VÁS LIDIČKY



## Pozvánka na Den medu v Litomyšli

## Kniha Tvář naší svobody

Slavnostní zahájení s doprovodem fanfár v 9.00 hod. se starostou města Litomyšle a ředitelem Zemědělského družstva Dolní Újezd otevře následující program:

Dopoledne od 9.30 hod. vystoupí sbory a jednotlivci s tím nejlepším ze ZUŠ Litomyšl, Sbor paní a dívek, po 12. hodině následuje se svými perlami ZUŠ Litomyšl a Sbor paní a dívek do 13.30 hod.

Od 13.30 do 14.00 hod. je plánován krátký vstup spolku včelařů Litomyšlska, a komediální představení dětského spolku ve hře „O Koblížkově“

Od 14.00 hod. pokračuje vystoupení ZUŠ Dolní Újezd a Sbor paní a dívek do 16.30 hod

V jednom ze sálů bude permanentně probíhat promítání videoprogramů nejen pro včelaře, navíc v Seminářním sále:

Od 9.30 hod přednáška známého včelaře a oceňovaného výrobce medoviny p. Marcela Gregora na téma Včelaření v úlech Langsoth a další zkušenosti.

13.00–14.45 hod. přednáška MUDr. Hajduškové – med a další dary od včel a následně p. Plevy – včelí produkty pro zdravý život – nabídka výrobků.

*Přijďte a potěšte se. Těšíme se na vás!*

Za Základní organizaci včelařů Litomyšl předseda Jiří Brokeš

# DĚN MEDU

příjemná listopadová neděle



18. LISTOPADU 2018 OD 9.00 DO 17.00 HODIN  
ZÁMECKÉ NÁVRŠÍ - ZÁMEK LITOMYŠL

Na Obecním úřadě v Sebranicích je k zakoupení nově vydaná kniha **Tvář naší svobody** jako pocta narukovaným a padlým spoluobčanům za Velké války z obcí Pohora, Kaliště, Sebranice a osad Třemošná a Vysoký Les.

**Cena knihy včetně vložené mapy: 199 Kč.** Kniha byla vydána k 100. výročí založení Československé republiky. **Knihu bude možné zakoupit i 11. listopadu 2018 při PAMĚTNÍM SETKÁNÍ v kulturním domě v Sebranicích.**

Za OÚ Sebranice Iva Jílková



## Pravidelný svoz odpadů

Listopad, prosinec 2018

**Popelnice:** 2. 11., 16. 11., 30. 11.

**Plasty:** 5. 11., 3. 12.

**Papír, olej:** 30. 11.

## Rozpis služeb zubní pohotovosti

Rozpis služeb zubní pohotovosti (soboty, neděle, svátky)

Listopad, prosinec 2018

3.–4. 11.	MUDr. S. Adamec, Polička,	461 725 987
10.–11. 11.	MUDr. I. Burešová, Litomyšl,	461 614 569
17.–18. 11.	MUDr. T. Cacek, Trstěnice,	461 634 157
24.–25. 11.	MDDr. I. Elčkerová, Polička,	733 152 435
1.–2. 12.	MUDr. L. Kašparová, Polička,	775 724 524



**Sebranické noviny**, noviny obce Sebranice u Litomyšle, periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává obec Sebranice, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 430 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 11. 2018, vydání 3. 12. 2018.** Tisk AP tiskárna Osík.