**NOVINY OBCE SEBRANICE** *** Květen 2020 * 22. ročník * číslo 5***

## Přání maminkám

**Srdečné přání ke**

# Dni matek

**Co ještě všechno Vám chtěl bych přát?**
**By všeho měli jste tak akorát.**
**By řeka, potok a ta Vaše studna měly stále čistší vodu.**
**By strom měl stále zelenější listy a hojnost krásných plodů.**
**By zdravé děti, zas si všude hrály, by lidi navzájem si štěstí přáli.**
**By pokoj a láska měly u nás domov stálý.**
**A jak se vždy nakonec praví,**
**přeji Vám všem pevné zdraví.**
**Vždycky velkou radost z květů,**
**v duši pokoj a mír světu.**
**A ať jdeš ke vsi nebo k městu**
**Pán s tebou a šťastnou cestu.**

*Leopold Paďour*

## Společenská kronika

*Všem jubilantům, kteří **v květnu** oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:*

| | |
|---|---|
| **František Večeře** | **88 let** |
| **Jaroslav Novák** | **86 let** |
| **Marie Říhová** | **85 let** |
| **Antonín Rezek** | **85 let** |
| **Miloslava Lněničková** | **80 let** |
| **Lidmila Kopecká** | **75 let** |
| **Marie Kalvodová** | **70 let** |
| **Josef Květenský** | **70 let** |
| **Miluše Klusoňová** | **65 let** |
| **Eliška Kopecká** | **55 let** |
| **Vlasta Štěpánková** | **50 let** |

*„Nepřestáváme si hráti,*
*protože stárneme,*
*ale stárneme,*
*protože jsme si přestali hrát.“*
*Herbert Spencer*

***V březnu se narodila***
***Natálie Demuthová***
***a v dubnu se narodila Stela Machová.***
*Rodičům gratulujeme!*

## Informace z OÚ

Vážení občané,
**úřední hodiny obecního úřadu jsou v pondělí a ve středu od 7.00 do 11.30 hod. a od 12.30 do 17.00 hod. Ostatní dny pouze po telefonické domluvě na tel.: 461 745 133 (obecní úřad) nebo 737 971 037 (starostka Lenka Karalová).**
Žádáme Vás:
- to, co se dá, vyřiďte telefonicky,
- omezte platby v hotovosti,
- do místnosti vstupujte po jednom a pouze se zakrytými ústy a nosem, využijte dezinfekce, která je před prostory kanceláře.

## Pozvánka na veřejné zasedání ZO

**Vážení občané,**
**o termínu příštího veřejného zasedání ZO Sebranice Vás budeme informovat.**
*Lenka Karalová, starostka obce*

## Pravidelný svoz odpadů

**Květen, červen 2020**
***Popelnice:*** **1. 5., 15. 5., 29. 5., 12. 6.**
***Plasty:*** **18. 5., 15. 6.**
***Papír, olej:*** **29. 5.**

## Informace ke svozu nebezpečného odpadu

Vážení občané,

s ohledem na dosavadní opatření omezující volný pohyb osob k zamezení šíření koronaviru COVID-19 a omezení přímého fyzického kontaktu se zákazníky, byly Technické služby Hlinsko, s.r.o. nuceny **dočasně zrušit mobilní svozy objemného a nebezpečného odpadu**, při kterých dochází k soustřeďování osob na jednom místě, přímého kontaktu pracovníků Technických služeb Hlinsko, s.r.o. s občany a v neposlední řadě i přímého kontaktu s odpadem.

Obnovení této činnosti by přineslo velké riziko možnosti nákazy pracovníků Technických služeb Hlinsko, s.r.o., kteří mimo tuto činnost denně zajišťují svoz komunálních odpadů z obcí. V případě nakažení našich zaměstnanců by nebylo možné poskytovat ani svoz komunálních a separovaných odpadů z obcí, což by mělo významný dopad.

Bohužel zrušené mobilní svozy nebude možné ani nahradit s ohledem na možnosti naší společnosti – počet zaměstnanců, povinné přestávky dle ZP a počet dostupné techniky. V uvedené věci se jedná o vyšší moc, kterou nejsme schopni ovlivnit. **Odpad si tedy musí občané uložit a bude jej možné předat při podzimních svozech**, které doufám již budou probíhat dle harmonogramu.

*Petr Stejskal – jednatel*
*Technické služby Hlinsko, s.r.o.*

## Splatnost poplatků za svoz domovního odpadu a za držení psů

Vážení občané,

upozorňujeme Vás na splatnost **poplatků za svoz domovního odpadu a za držení psů. Splatnost poplatků byla 28. 2. 2020, splatnost druhé splátky je 30. 6. 2020.**

**Poplatky je možné zaplatit převodem na účet obce č. 1217273389/0800, var. symbol – číslo domu, složenkou či hotově na Obecním úřadě. V současné době prosíme o upřednostnění bezhotovostní platby.**

**Poplatek za odvoz domovního odpadu je 510 Kč za osobu. Poplatníkem je:**

- fyzická osoba přihlášená v obci,
- fyzická osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není přihlášená žádná fyzická osoba, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu fyzickou osobu.

**V případě požadavku osvobození třetího a dalšího dítěte z důvodu nezaopatřenosti je nutné doložit důvod osvobození (potvrzení o studiu),** a to u všech nezaopatřených dětí, které ukončily základní školu a poplatník u nich žádá osvobození od poplatku, a to do věku 26 let.

**Poplatek za psy**

Poplatek za psy platí držitel psa s trvalým pobytem v obci. Poplatek se platí za psy starší tří měsíců. **Sazba poplatku za kalendářní rok činí: za prvního psa 200 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 260 Kč, za jednoho psa drženého v obecních bytových domech 1000 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele v obecních bytových domech 1500 Kč. Pes musí být označen známkou, kterou obdržíte na OÚ.**

**Žádáme o uhrazení nezaplacených poplatků v co nejkratší době.**

*Za OÚ Sebranice Iva Jílková*

## Výstavba chodníku od Qanta ke kašně

*Stav před rekonstrukcí*

*Stav po rekonstrukci; foto: G. Prokůpková 5x*

## Poplatek za společnou televizní anténu

Vážení občané,

upozorňujeme Vás na splatnost **poplatku za společnou televizní anténu ve výši 200 Kč. Splatnost je 30. 4. 2020. Částku 200 Kč uhraďte na účet obce č. 1217273389/0800, var. symbol – číslo domu, složenkou či hotově na Obecním úřadě. V současné době prosíme o upřednostnění bezhotovostní platby. Do poznámky prosím uvádějte: poplatek STA.**

*Za OÚ Sebranice Iva Jílková*

## Rekonstrukce vodovodu

Vážení občané,

od vodojemu na křižovatce na Široký Důl probíhá 1. etapa rekonstrukce vodovodu, která bude končit na louce ke koupališti v Sebranicích. 2. etapa rekonstrukce by měla proběhnout v roce 2021.

*Lenka Karalová, starostka obce Sebranice*

*Foto: G. Prokůpková 3x*

## Oznámení pro farníky

Od pondělí 27. 4. 2020 jsou opět povoleny bohoslužby v kostele. Podle vládního rozhodnutí je zatím možná účast 15 lidí. Z tohoto důvodu je nutné, aby se zájemci přihlásili na jednotlivé mše určeným osobám:

ze Sebranic a Lubné u paní **Marie Šplíchalové** (tel.: 605 532 881), z Lezníka u paní **Marie Kučerové** (tel.: 602 161 262) a v Širokém Dole u pana **Jiřího Mráze** (tel.: 739 838 866).

V Sebranicích a okolních obcích (Lubné, Širokém Dole a Lezníku) od úterý 28. 4. 2020 budou mše svaté ve všední dny podle obvyklého rozpisu. V neděli 3. 5. a 10. 5. 2020 budou bohoslužby následovně: **V Sebranicích** – v 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 a 18.00 hodin. **V Lubné, Lezníku a Širokém Dole** – v 9.00 a 10.00 hodin.

Chci upozornit, že stále platí dispens diecézního biskupa od nedělní povinnosti účastnit se bohoslužeb. Jako náhradu doporučuje biskup Jan Vokál účast věřících při přímém přenosu bohoslužeb prostřednictvím televize a rozhlasu. V případě nejasností se můžete obrátit na salesiány v Sebranicích.

*P. Ladislav Kozubík*

## Maminkám

Mnoho věcí se letos muselo změnit, odložili jsme je na pozdější čas, naplánované věci, se kterými jsme zcela jistě počítali, se neuskutečnily. A to kvůli malému neviditelnému viru, za který by, řečeno obrazně, nikdo nedal ani šesták. Tak se stalo, že letos nebudeme slavit společně ani Den matek. Bývalo zvykem, že alespoň jednou za rok (pokud to někdo neudělal častěji) jsme našim maminkám řekli, že je máme rádi a že si vážíme jejich starosti o nás i jejich lásky, se kterou pečují nejen o ty nejbližší.

Letos to tedy nebude možné. Samozřejmě, může nás tato nepříjemná skutečnost nazlobit, vykolejit, znejistit, ale také nám naopak může něco hezkého, pravdivého a potřebného připomenout. Třeba něco v tom smyslu, jako jsme si v době pandemie opět začali více vážit zdravotních sester, lékařů, prodavačů a vlastně všech (abych na někoho nezapomněl), kteří nám tyto těžké chvíle pomáhali a dosud pomáhají zvládnout.

A co naše maminky? Zvykli jsme si poděkovat jim za to, že nám vaří, perou, uklízejí… A výčet toho, co musí všechno zvládnout, by byl ještě hodně dlouhý. Ale popravdě řečeno, leckdy to všechno považujeme za tak samozřejmé, že se za to vlastně ani neděkuje.

Maminky možná ani žádné poděkování nečekají, však to přece dělají z lásky… Bruno Ferrero ale ve své knížečce Potěšení pro duši vypráví poutavý příběh o mamince – kočce, který nám možná napoví, proč jsou pro nás maminky – kromě toho, co všechno pro své blízké dělají – tak důležité!

*Jedno devítileté dítě napsalo do školní slohové práce: „Moje koťátko je trochu opelichané, protože ho jeho maminka pořád olizuje jako lízátko. Dělá to, protože chce, aby její koťátko bylo stále čisté a neudělalo na procházce s kamarády ostudu.*

*V ústavu nedaleko mého domova jsou sirotci, kteří někdy pláčou, protože nemají nikoho, kdo by je pohladil. Není to správné, protože všechny děti by měly jejich maminky hladit, dokud jsou malé.“*

Proto, maminky, děkujeme Vám za všechno dobré, co pro nás děláte, a zvlášť děkujeme za každé vaše pohlazení. Bez něho by totiž náš svět mohl být smutný a nevlídný.

*P. Ladislav Kozubík*

## Pozvánka na tenisový turnaj pro r. 2020

Srdečně zdravím všechny příznivce "bílého sportu" s pozvánkou k účasti

**IX. ročníku tenisového turnaje ve čtyřhře: "O pohár starostky obce Sebranice".**

Zájemci, hlaste se prosím na tel. čísle: 604/669 362 (stačí SMS)

nebo na email: rostislavsvoboda.66@seznam.cz.

Jakmile to situace v ČR dovolí, proběhne společné zahájení turnaje s předáním kontaktů přihlášených hráčů.

*Rosťa Svoboda*

## Pozvánka na tenisový kurt

**Srdečně Vás zveme k návštěvě tenisového kurtu ve sportovním areálu Sebranice. Rezervace provádějte na tel. čísle: +420 737 921 604.**

**CENY ZA PRONÁJEM SPORTOVIŠŤ**

| | |
|---|---|
| **Tenisový kurt** | **60 Kč/1 hodina** |
| **Plážový fotbal** | **100 Kč/1 hodina** |
| **Plážový volejbal** | **60 Kč/1 hodina** |
| **Ping-pongový stůl** | **20 Kč/1 hodina** |
| **Souprava na tenis (2 rakety, 2 míčky)** | **30 Kč/1 hodina** |
| **Speed badminton (2 rakety, speedry)** | **30 Kč/1 hodina** |

## Studentská architektonická soutěž

Vážení spoluobčané,

dovolte mi, abych Vás informoval a představil Vám studentské projekty, které vytvořili studenti 3. ročníku Ústavu architektury Fakulty stavební Vysokého učení technického v Brně.

Původně měli studenti na zadání pro Sebranice pracovat až v letním semestru tohoto akademického roku. Tedy nyní. Nicméně na zastupitelstvu jsme už byli domluveni na této spolupráci a Ústav architektury s ní také počítal. Ve chvíli, kdy ústavu vypadlo jedno zadání na zimní semestr, jsme byli připraveni. Nebylo složité se domluvit a všechny podklady připravit o půl roku dříve. Celému 3. ročníku architektury (asi 50 studentům) jsem představil obec Sebranice a přiblížil místní problematiku koncem září, na začátku semestru.

Pod vedením zkušených architektů a pedagogů Ing. arch. Tomáše Pavlovského, Ph.D. a Ing. arch. Jana Májka, Ph.D. studenti v rámci cvičení předmětu Urbanismus III zpracovávali své kreativní myšlenky po návštěvě naší malebné vesnice. Čas na vypracování studií měli do Vánoc – podmínka pro získání zápočtu a možnosti jít ke zkoušce.

**Rozvoj obce Sebranice – nová výstavba, veřejný prostor a drobná architektura.** To bylo téma, na které studenti své architektonicko-urbanistické studie zpracovávali. Jejich práce ukazují ideové řešení bez ohledu na stávající územní plán a majetkoprávní vztahy. To by je značně svazovalo a nemohli by tak přinést úplně nové myšlenky, které jsou od těchto faktorů oproštěny.

Důležité je zmínit, že studenti zpracovávali studie v rámci cvičení – časová dotace je 2 hodiny za 2 týdny! Takových předmětů mají v semestru několik a především ateliér. Ateliér je hlavním předmětem studentů, ve kterém se detailně věnují určité stavbě. Věnují mu nejvíce času a mají za něj nejvíce kreditů. Z toho je evidentní, jak je studium architektury časově náročné a kolik desítek hodin studenti strávili prací pro Sebranice nad rámec výuky. Proto jsme se rozhodli tuto spolupráci pro studenty zorganizovat jako soutěž, aby měli větší motivaci – a to i finanční. Jejich náklady na vypracovanou studii nejsou zanedbatelné a to nemluvím o stráveném čase.

Prezentace architektonických studií proběhla ve čtvrtek 12. 3. 2020 od 17 hod. v sále kulturního domu. Troufám si říct, že to byla jedna z posledních společenských akcí široko daleko před vyhlášením úplného zákazu shromažďování v ČR. Bylo jen otázkou času, kdy tento zákaz nastane. Obávali jsme se malé účasti prezentace, ale byli jsme mile překvapeni. Kvůli prezentaci přijel i pan restaurátor až z Karlových Varů, který má na Kališti chalupu. Velice mě překvapil zájem a počet lidí z odborné veřejnosti, které v obci máme. To vede k zamyšlení, že tento potenciál by se měla obec pokusit využít pro svůj rozvoj…

Studenti měli za úkol svoji několikaměsíční práci vysvětlit v 5minutové prezentaci tak, aby všichni přítomní pochopili, co je hlavní myšlenkou jejich práce a proč dané téma zpracovali tak, jak ho zpracovali. To se jim povedlo na výbornou. Diskuze, která se posléze rozběhla nad projekty, měla velice věcný, přátelský charakter a mile mne překvapila.

Tato studentská architektonická soutěž ještě nezná svého vítěze. Všichni přítomní měli možnost udělit 3 hlasy – vybrat 3 projekty, které se jim jeví jako nejzdařilejší, s největším přínosem pro obec. Stejnou příležitost budou mít i všichni zastupitelé a občané. Nebojte se vyjádřit svůj názor a dejte nám vědět! Můžete nám napsat na e-maily obec@sebranice.cz nebo kalvodavit@seznam.cz, zastavit se na obecním úřadě a všechny kompletní studie si prohlédnout a nechat nám Váš názor zde nebo kontaktovat přímo paní starostku. Pokud to současná situace dovolí, vyhodnocení bychom rádi zveřejnili v příštím čísle novin.

Nabízí se myšlenka pokračování spolupráce se studenty, třeba už na konkrétnějším zadání v menším počtu studentů (v rámci ateliéru). Studenti by na projekt měli více času, více konzultací a největší motivací by byla realizace nejlepšího řešení. Je to jen myšlenka do pléna, která stojí za úvahu a možná by stálo za úvahu ji vyzkoušet na nějakém menším záměru.

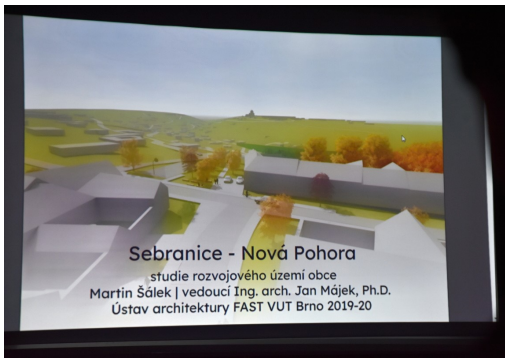


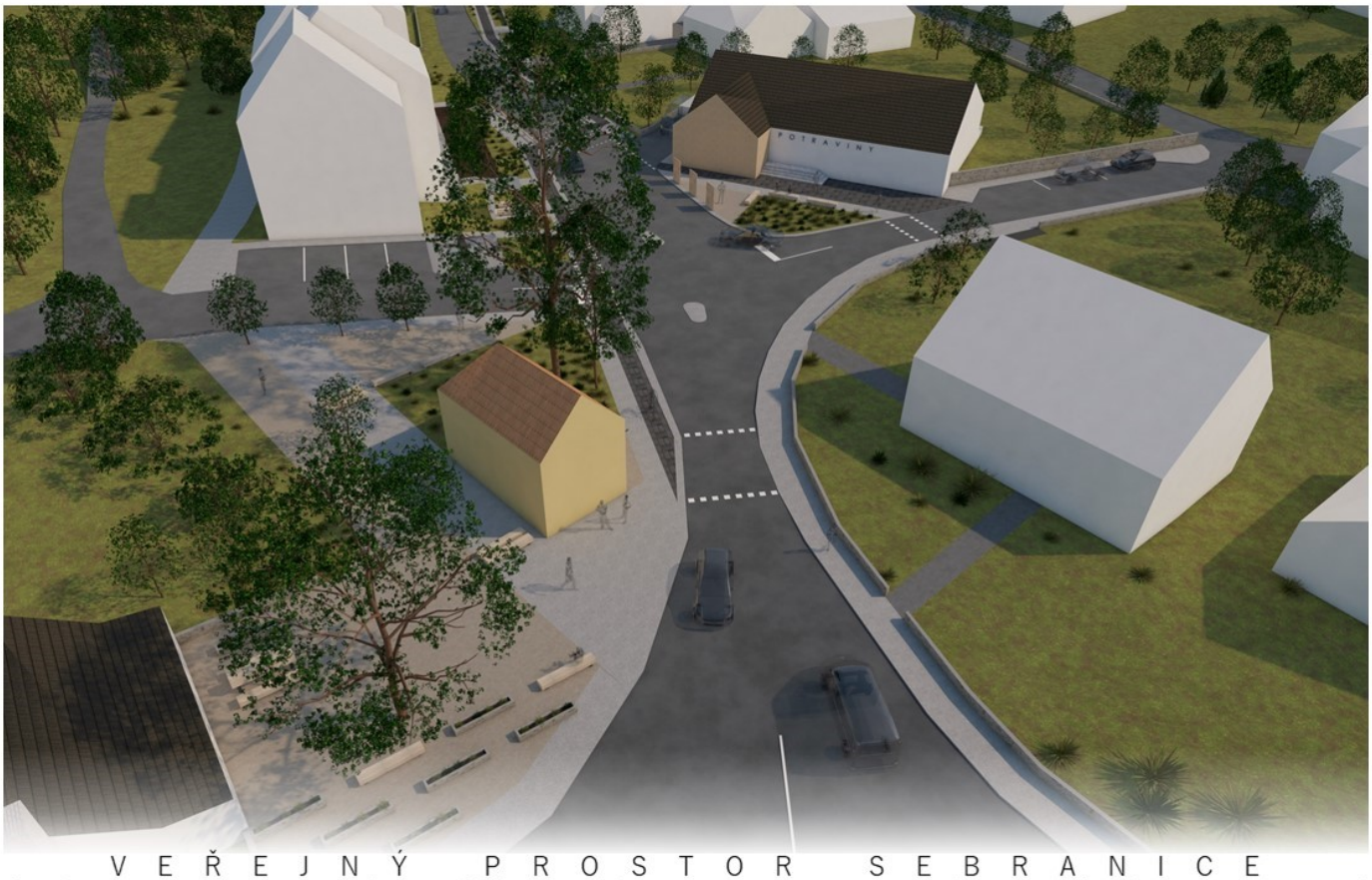

*Foto: I. Nádvorníková, Svitavský deník 4x*

To však není vše. Aniž bychom předem něco tušili, studenti 5. ročníku Ústavu zahradní a krajinářské architektury Zahradnické fakulty v Lednici, která spadá pod Mendelovu univerzitu v Brně, také zpracovali několik kvalitních architektonických studií. Pod vedením architekta MgA. Přemysla Kokeše se věnovali především prostoru okolo kapličky na Třemošné společně s prostorem před obchodem. Studenti pracovali v týmech, ale stejně jako studenti z VUT – měli k tomu několik dalších předmětů a dělali to nad rámec studijních povinností.

Studenti z obou vysokých škol si témata ke zpracování vybrali zcela samostatně, bez předchozího striktního určení ze strany obce či pedagogů, na základě svých analýz a osobní návštěvy. Je tedy k zamyšlení, zda určitá místa v obci, na kterých se budoucí architekti jako nezávislí pozorovatelé zcela nezávisle na sobě shodli, nepotřebují přeměnu. Jsou to pro obec naprosto klíčová místa a jejich rozvoj nejen z hlediska architektury, ale především ze sociálně-komunitního hlediska, může být pro obec velice důležitý.

V aktuálním vydání Jitřence je reportáž o této prezentaci studentských prací. Článek na stejné téma by se měl objevit také ve Svitavském deníku, až odezní stávající „coronavirová“ situace.

*Ing. arch. Vít Kalvoda*




# V E Ř E J N Ý  P R O S T O R  S E B R A N I C E

CÍLEM NÁVRHU JE UPRAVIT NEJEN PROSTOR V OKOLÍ KAPLE NEJVĚTŠÍ TROJICE, MOŠTÁRNY A SAMOOBSLUHY QUANTO, ALE I NAVAZUJÍCÍ ULICI K MATEŘSKÉ ŠKOLE A KOMUNIKACI VEDOUCÍ K POŽÁRNÍ NÁDRŽI PŘILHAJÍCÍ K SILNICI, KTERÁ VEDE K OBECNÍMU ÚŘADU A KOSTELU. SNAHOU JE ZDE VYBUDOVAT KLIDNÝ PŘEDPROSTOR SAMOOBSLUHY A JASNĚ VYMEZENÉ PARKOVACÍ PLOCHY. DÁLE PŘIDAT MOŠTÁRNĚ DALŠÍ FUNKCI (PÁLENICE) A NAVRHNOUT CHODNÍKY POUŽITELNÉ JAK PRO PĚŠÍ, TAK I CYKLISTY, JEŽ BUDOU LEMOVANÝ PŘÍSTŘEŠKY SLOUŽÍCÍMI K ODPOČINUTÍ NEBO SETKÁNÍ.

ZAJÍMAVOSTÍ JE SEDACÍ MOBILIÁŘ NAVRŽENÝ Z OŠETŘENÉHO KALAMITNÍHO KŮROVCOVÉHO DŘEVA. NOVÉ VYUŽITÍ MŮŽE MÍT OBJEKT A PŘILEHAJÍCÍ PROSTOR VEDLE MATEŘSKÉ ŠKOLY PATŘÍCÍ SKH SEBRANICE – SLOUŽIL BY TECHNICKÝM NADŠENCŮM PRO OPRAVY ZAHRADNÍ TECHNIKY, AUTOMOBILŮ ATD.

# REVITALIZACE

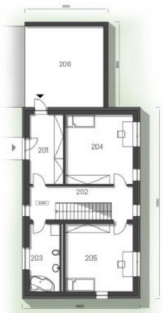
## OKOLÍ JZD JÍDELNY A MŠ SEBRANICE

+ JEDNOTNĚ FUNGUJÍCÍ AREÁL
+ PENZION A WELLNESS
+ VENKOVNÍ HŘIŠTĚ
+ KAVÁRNA S VÝČEPEM
+ VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE
+ CELOROČNÍ FUNGOVÁNÍ
+ SJEDNOCENÉ ÚZEMÍ

MARKÉTA FIŠEROVÁ, RYCHVALD

PŮDORYS 1.NP TYPOVÉHO DOMU 1

PŮDORYS 2.NP TYPOVÉHO DOMU 1




Legenda místností:

101 Obývací pokoj s kuchyní
102 Ložnice
103 Koupelna
104 Chodba
105 Technická místnost
106 WC
107 Dílna, sklad zahradního nábytku
201 Zádveří
202 Chodba
203 Koupelna
204 Pokoj 1
205 Pokoj 2
206 Přístřešek pro auto

SITUACE MÍSTA STAVBY

**Koncepce návrhu**

Jelikož se řešené území, jak již bylo řečeno nachází v poměrně svažitém terénu a je obklopeno téměř ze všech stran lesem, hlavní myšlenkou po celou dobu navrhování byla práce s terénem. Značná část zeminy byla odkopána, kvůli příjezdu z hlavní komunikace, který je v rovině stejné jako celá hlavní ulice kopírující tvar území. Nicméně veškerá původní odkopaná zemina je i nadále využita, a to pro vytvoření terénních úprav na celém pozemku. Na zmiňovanou hlavní ulici je napojena ulice vedlejší , která se ale už nenachází na rovině, nýbrž v mírném svahu. Jak hlavní tak vedlejší ulice jsou průjezdné v obou směrech. Na pomyslném „vrcholku" svahu se nachází třetí a poslední ulice, která je na svém konci zaslepena parkovištěm pro případné návštěvy rodinných domů a které také navazuje na klidovou zónu v podobě malého parku. Zbylé komunikace budou dostatečně široké pro případné odstavení aut návštěv rodinných domů. Práce s terénem se odrazila i na samotném návrhu rodinných domů, které reagují na měnící se terén.

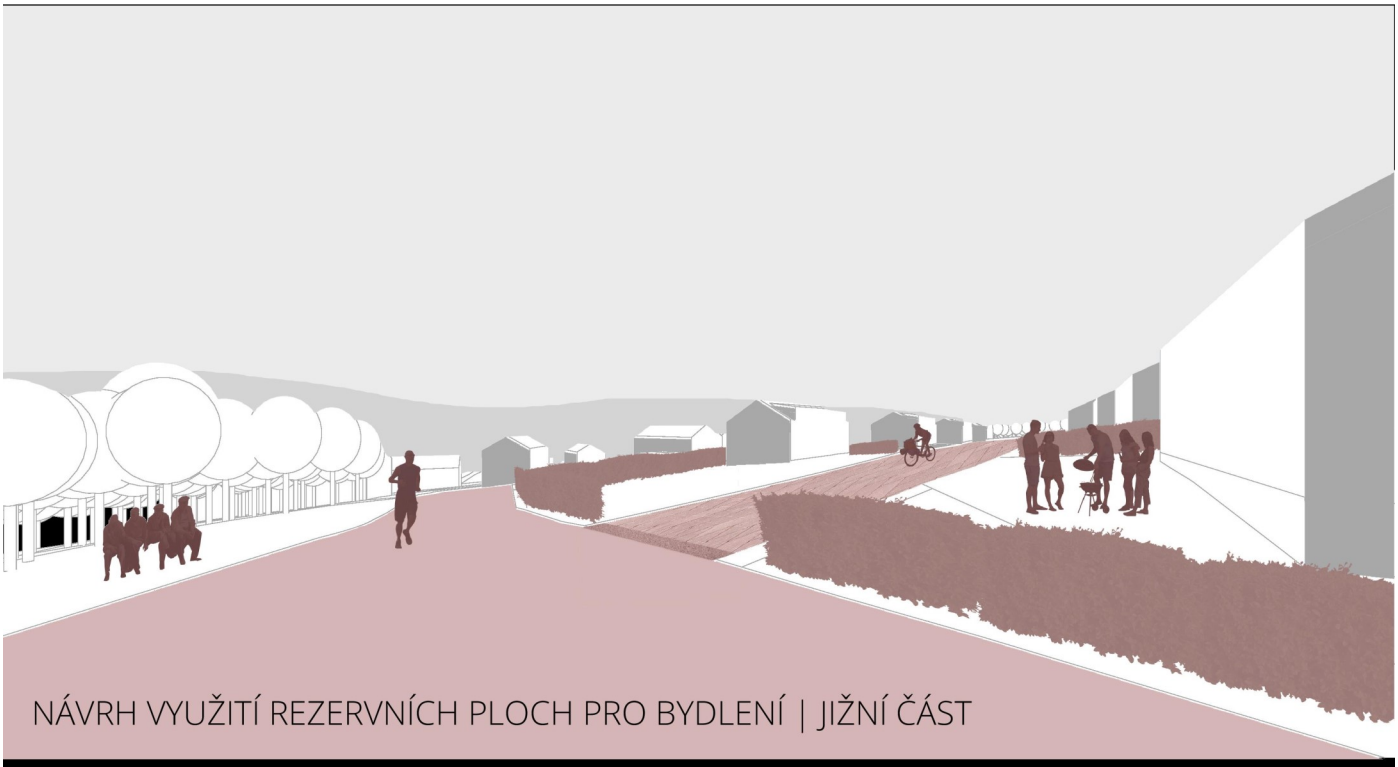
**Urbanistické řešení**

Na řešeném území se celkem bude nacházet 39 rodinných domů, ve 3 různých typech s dispozičním uspořádáním 4+kk pro všechny typy. Rozdíl mezi jednotlivými typy je pouze v jejich architektonickém zpracování. Všechny typy domů budou dvoupodlažní s tím rozdílem, že rodinný dům typ 1 bude mít přístup z druhého nadzemního podlaží, jelikož je částečně vsazen do terénu. Všechny domy budou mít vlastní předzahrádky. Plochy jednotlivých parcel s domy jsou rozdílné v závislosti, kde se v situaci území nachází. Přibližné velikosti parcel se pohybují od 700 m² do 2300 m². Na území se bude nacházet společná klidová zóna v podobě malého parku, který propojuje hlavní ulici s ulicí slepou na vrcholku svahu. Celková plocha zeleně ve výsledku převažuje plochu zastavěnou.

- Silniční komunikace
- Pěší komunikace
- Zatravněné plochy
- Okolní objekty
- Hranice řešeného území
- Navrhovaná zeleň

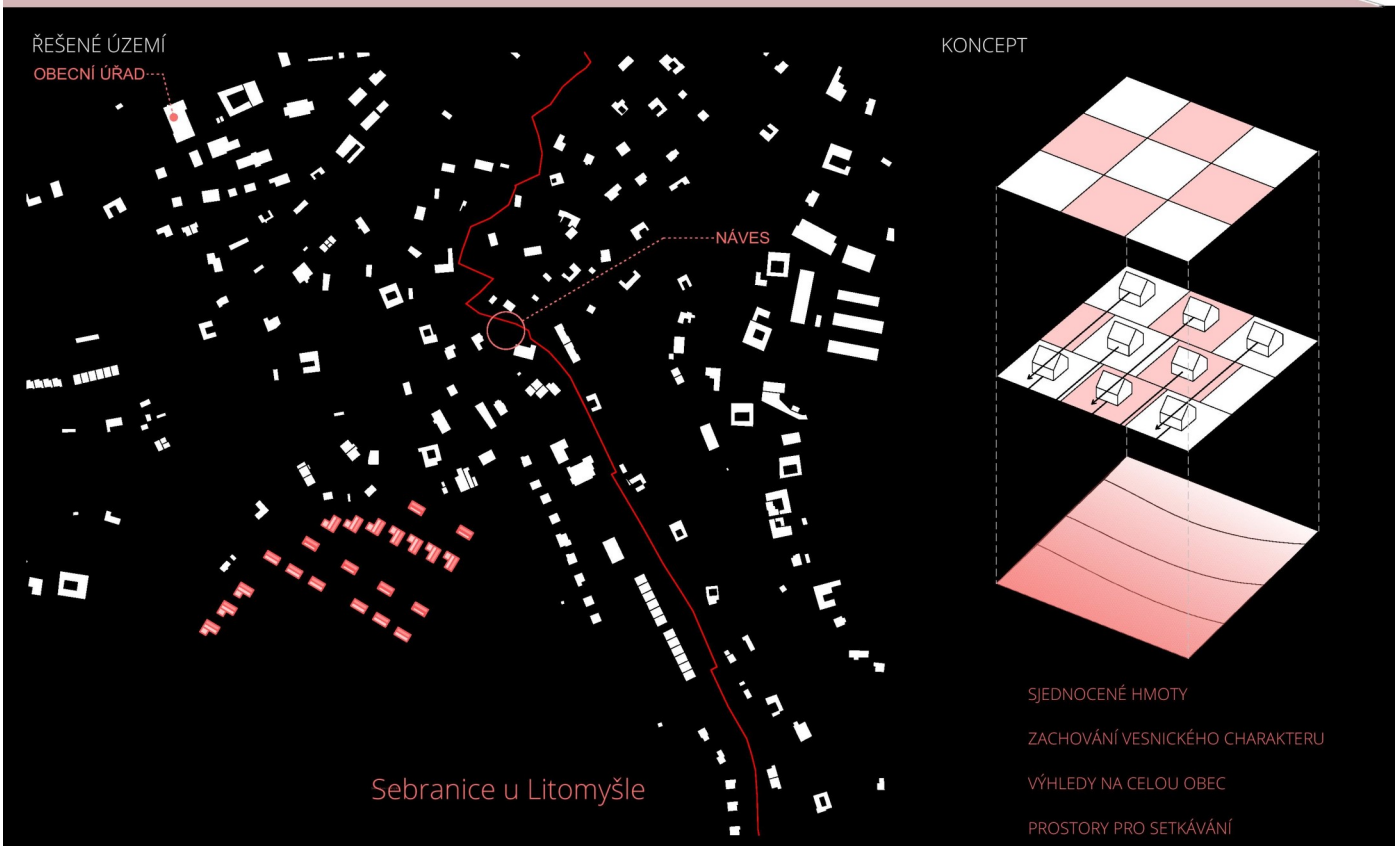
1 Dům typ 1- 4+kk dvoupodlažní v terénu - Velikost parcel (700-2300 m²)
2 Dům typ 2- 4+kk dvoupodlažní na rovině - Velikost parcel (850-1400 m²)
3 Dům typ 3 - 4+kk dvoupodlažní na rovině - Velikost parcel (900-1200 m²)

ŘEZ ÚZEMÍM



# NÁVRH VYUŽITÍ REZERVNÍCH PLOCH PRO BYDLENÍ | JIŽNÍ ČÁST

ŘEŠENÉ ÚZEMÍ




KONCEPT



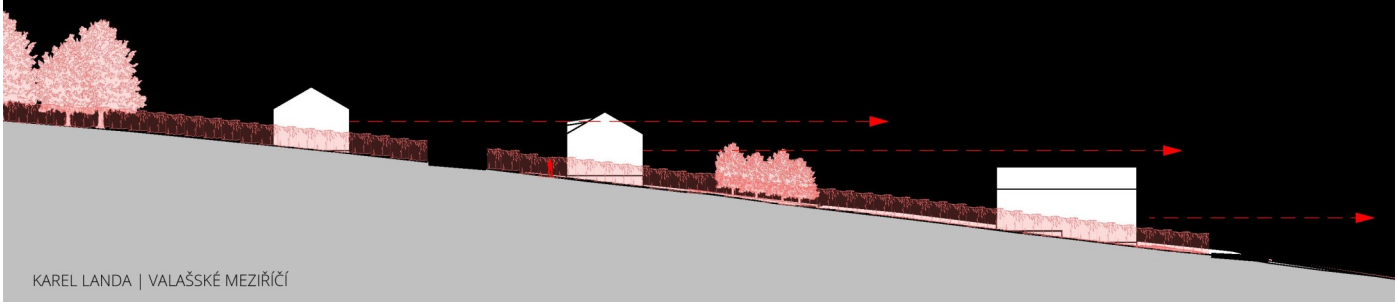
SJEDNOCENÉ HMOTY

ZACHOVÁNÍ VESNICKÉHO CHARAKTERU

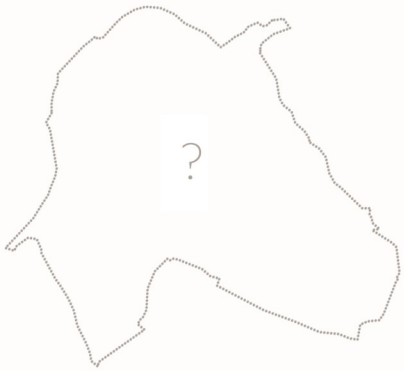
VÝHLEDY NA CELOU OBEC

PROSTORY PRO SETKÁVÁNÍ

SCHÉMATICKÝ ŘEZ



KAREL LANDA | VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ




lavičky ?

zastávky ?

střešní krajina ?

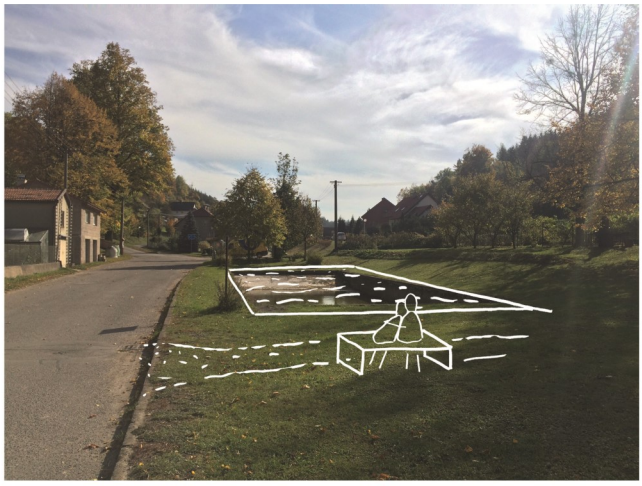
veřejné osvětlení ?

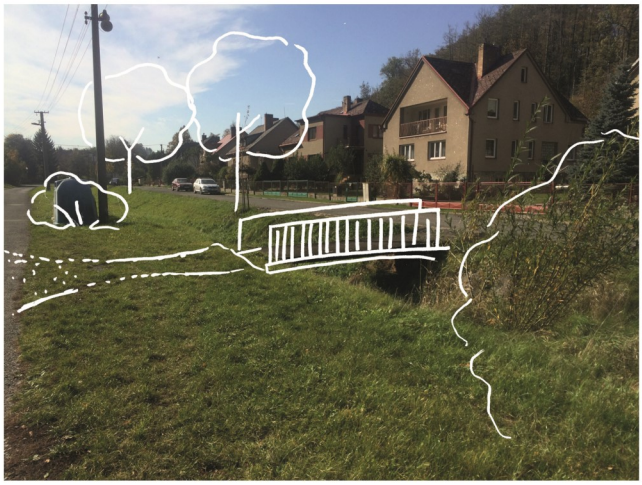
oplocení ?

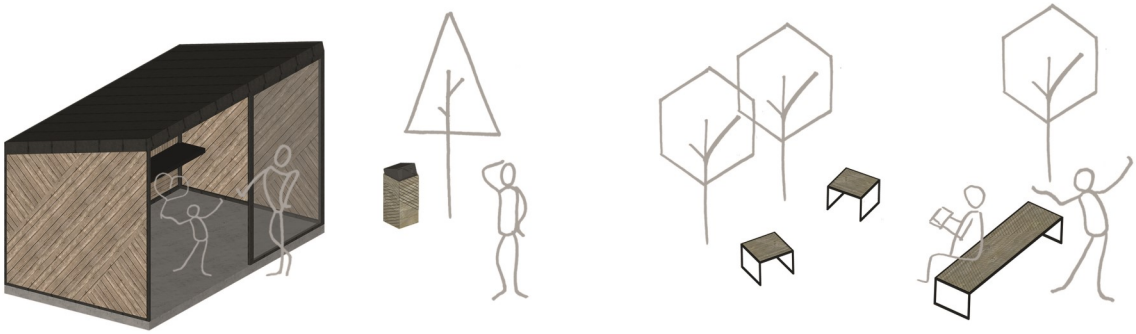
zeleň ?

veřejný prostor ?

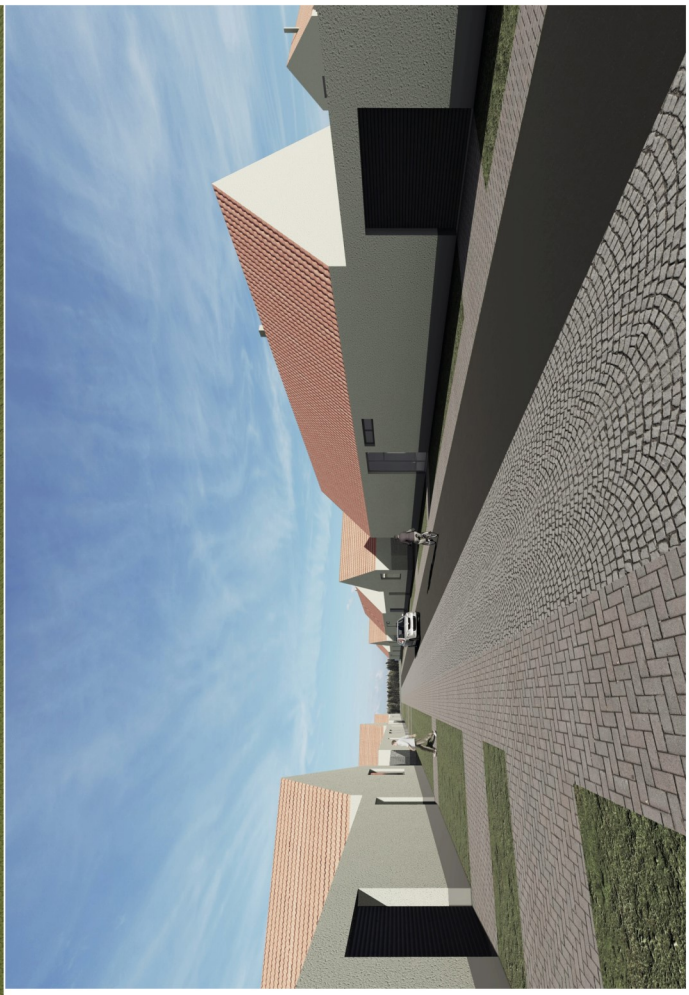
# Sebranický manuál







Denisa Mikulincová, Uherské Hradiště



SITUACE MÍSTA STAVBY

Autor: Jiří Palata, Ústav architektury fakulty stavební VUT v Brně

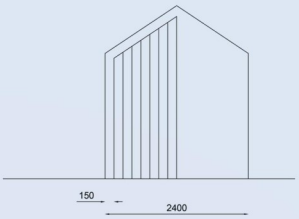
# ARCHITEKTONICKÝ MANUÁL OBCE SEBRANICE

MARKÉTA RAKOVÁ, ZLÍN

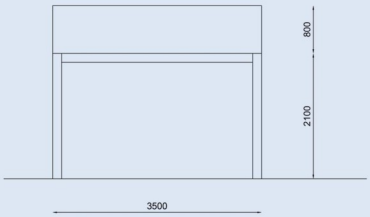
## NÁVRH AUTOBUSOVÉ ZASTÁVKY

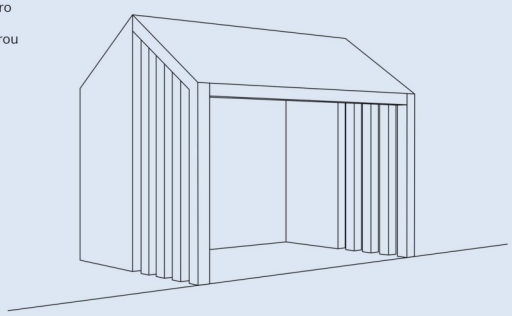
Objekt slouží jako krytá autobusová zastávka pro hromadnou autobusovou dopravu v obci. Hmota zastávky vychází a je inspirována typickým tvarem venkovského stavení. Na konstrukci zastávky je použito dřevo, jakožto tradiční řemeslný materiál. Všechny zastávky v obci jsou využívány společně pro oba směry jízdy, proto je zastávka z části, která slouží pro sezení, zcela plná a z druhé části po obou stranách poloplná díky dřevěným trámům, což umožňuje výhled do okolí zastávky. Kromě toho je prostor zastávky dostatečně prosvětlený. Zastávku tvoří dřevěná rámová konstrukce, pro kterou je použito ošetřené modřínové dřevo. Dřevěné trámy jsou pravidelně vynechávány a oboustranně opláštěny dřevěnými deskami.

BOČNÍ POHLED




POHLED ZEPŘEDU



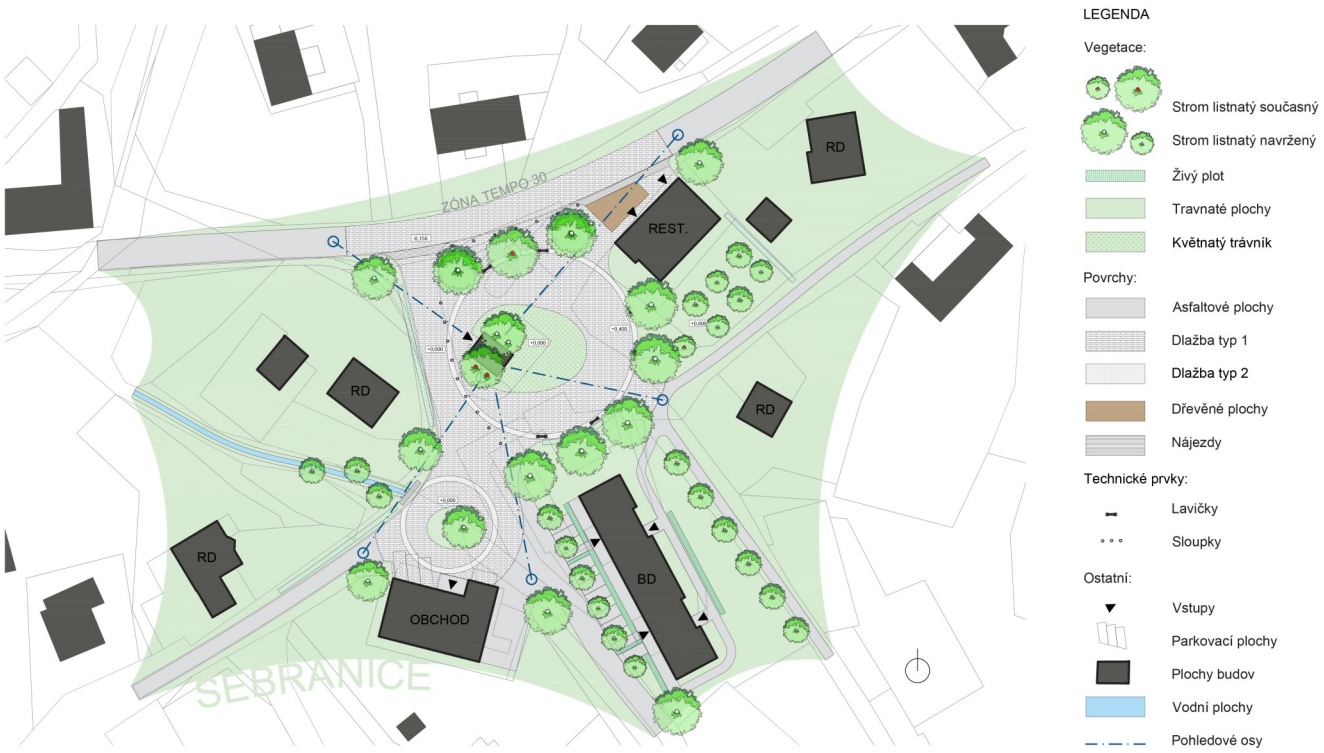
## PŮVODNÍ STAV MOBILIÁŘE

## NAVRHOVANÝ MOBILIÁŘ

PERSPEKTIVA

*Tým 1: Bc. Vladimír Arnošt, Bc. Jitka Benešová, Bc. Michaela Dokoupilová, Bc. Ján Gajdoš, Bc. Kristýna Kříčková*

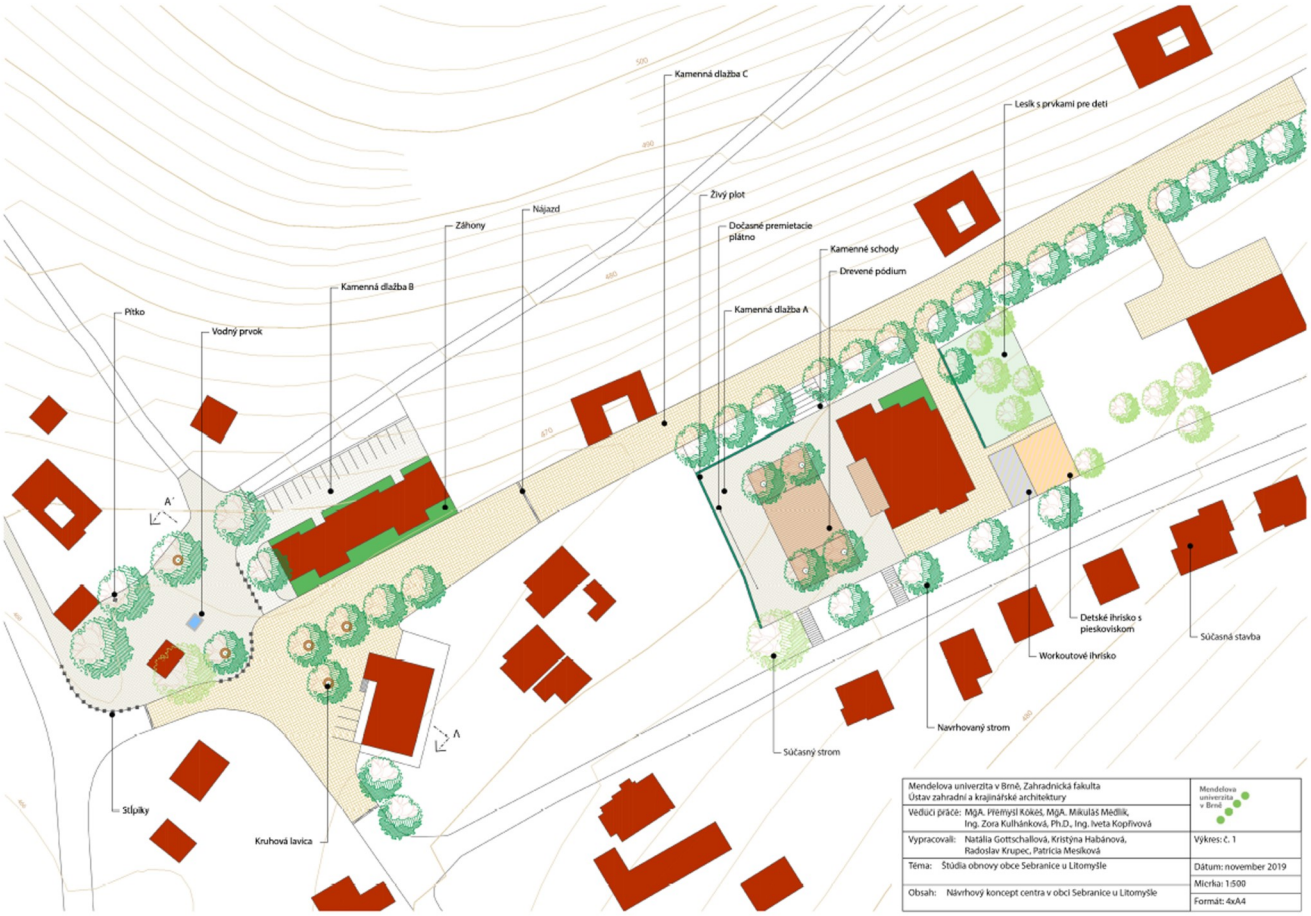
# Navrhovaná situace

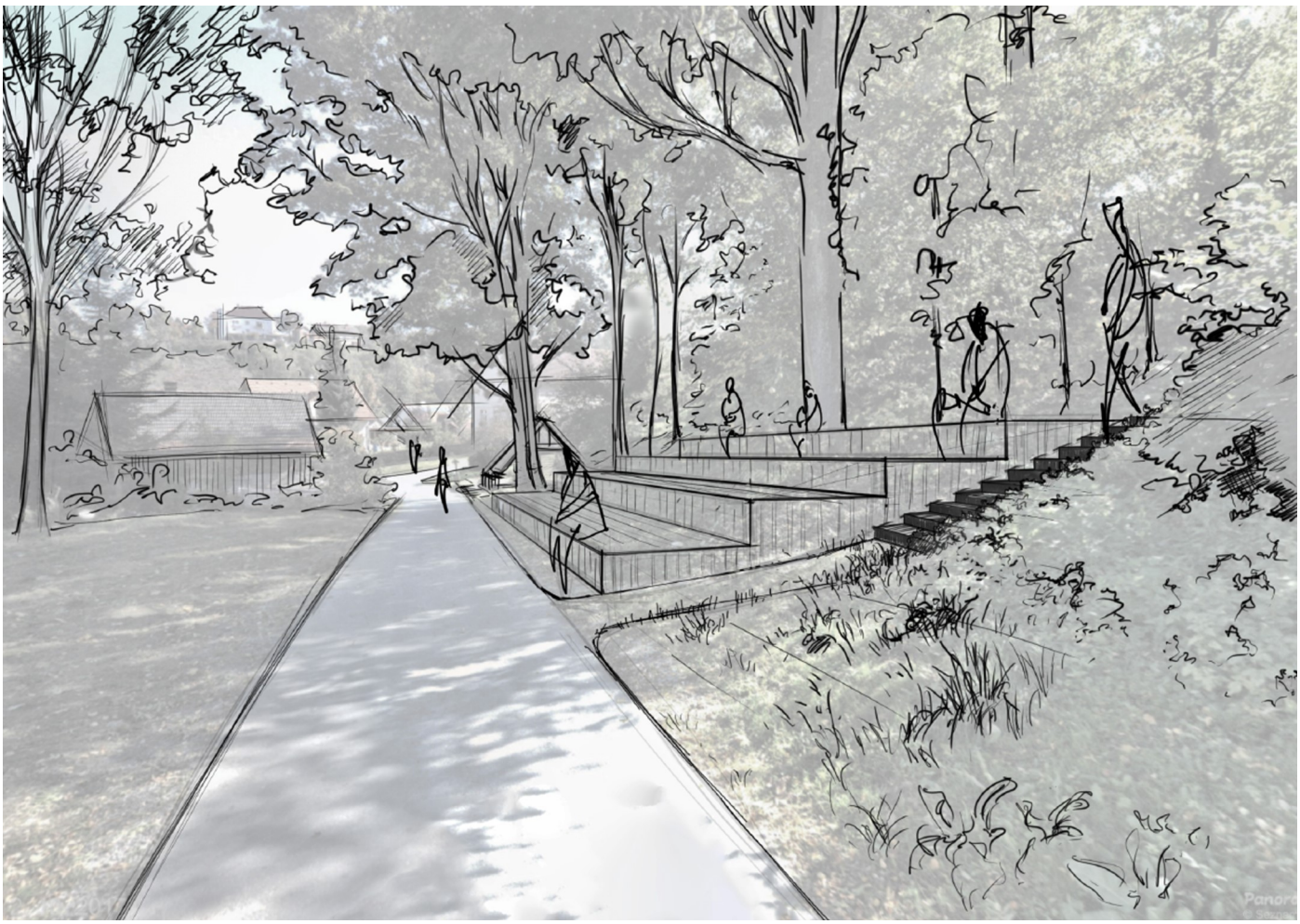



- Idea – motiv kruhu – jasné definování a sjednocení středu obce
- Kaplička jako těžiště a pohledová dominanta – osy
- Doplnění stávající výsadby u kapličky – rastr, symetrie
- Zelená plocha u kaple – kontrast k zadláždění, podpora přirozeného charakteru obce, možná variabilita: pobytový trávník, sezónní akce - květinové záhony
- Definování prostoru návsi novou okolní výsadbou + odclonění negativních pohledů (bytový dům)
- Asanace stavby moštárny – otevření prostoru
- Návrat hospody na náměstí – využití historické struktury, kvalitní prostor pro aktivity obce
- Zklidnění dopravy v prostoru náměstí – zpomalovací práh
- Kovové sloupky – oddělení pěších a automobilů, bez pohledové bariéry
- Přesun parkování automobilů

Pohled na kapličku z hlavní komunikace

*Tým 2: Bc. Hrubá Tereza, Dis., Bc. Janík Tomáš, Bc. Kania Adam, Dis., Bc. Lasák Daniel, Bc. Pangrácová Lucie*



*Tým 3: Bc. Kristýna Habánová, Bc. Natália Gottschallová, Bc. Patrícia Mesíková, Bc. Radoslav Krupec*

## Národopisné oblasti – Haná

*Pokračování z minulého čísla Sebranických novin.*

Po prohlídce kouzelné Olomouce se vydáme do okolí hanácké metropole. Jako první navštívíme jedno z nejvýznamnějších sídel Hané – Prostějov.

*Dominanta Prostějova – Nová radnice se 66 m vysokou věží*
*Zdroj: hbdelta.cz*

Sídlo je písemně doloženo roku 1213. V roce 1406 byl Prostějov povýšen na město, které se rozvíjelo kolem zeměpanského hradu. Roku 1493 byly vystavěny nové hradby se čtyřmi branami. Rozebrány byly v 70. letech 19. století, zachoval se jen zbytek s baštou. Z konce 14. století pochází nejstarší stavební památka Prostějova, gotický kostel Povýšení sv. Kříže, později přestavěný a upravený do barokní podoby. Kašpar z Cunea roku 1531 přestavěl zámek na renesanční reprezentační sídlo s ohromujícím vstupním portálem a arkádami. Na začátku 20. století byla nakreslena sgrafita J. Köhlera. Začátkem 16. století začala pracovat knihtiskárna a byla postavena renesanční radnice (dnes muzeum) s lodžií. Barokní klášter milosrdných bratří s kostelem sv. Jana Nepomuckého byl vystavěn v první polovině 18. století, na výzdobě se podílel místní malíř F. A. Sebastini. Také si prohlédneme barokní kostely sv. Cyrila a Metoděje a sv. Petra a Pavla, oba mají překrásnou výzdobu. Morový sloup se sochou Panny Marie je z roku 1714. Centru Prostějova dominuje věž radnice, postavené v letech 1911–1914 v historizujícím slohu. Její věž je vysoká 66 metrů a nad arkýřem je orloj, ukazující kalendářní měsíce. Společenským centrem je secesní Národní dům podle návrhu Jana Kotěry. Ve městě se dochovalo několik luxusních prvorepublikových vil od známých architektů.

K významným prostějovským rodákům patří mistr české gotiky Matěj Rejsek, básník Jiří Wolker, jeho rodný dům je na náměstí T. G. Masaryka č. 22 s pamětní deskou, socha od A. Kalvody na náměstí Eduarda Beneše, malíř Alois Fišárek a německý filozof E. Husserl, zakladatel fenomenologie.

Co by kamenem dohodil od Prostějova je malé sídlo Plumlov, tak se tam podíváme. V blízkosti původního hradu nechal Karel Eusebius z Lichtenštejna postavit v roce 1680 zámek, který údajně sám navrhl. Je to šestipatrová, 35 metrů vysoká, poměrně úzká budova, která nemá definující slohové znaky, jde o kombinaci renesance, manýrismu a baroka. Zámek nebyl dostavěn a sloužil jako bydliště úředníků. Hrad byl na počátku 19. století zbořen, dochovaly se zbytky zdí, věže a studna. V sousedství Plumlova byla vystavěna přehradní nádrž Plumlov, sypaná zemní hráz je 19 metrů vysoká a v koruně 465 metrů dlouhá. Rozloha vodní plochy je 65 hektarů, hloubka 11 metrů. Můžeme se zde koupat a provozovat sportovní i rekreační rybářství – u Podhradského rybníka najdeme kemp.

Dalším místem, kam zavítáme při pouti po Hané, je Kostelec na Hané, který je poprvé zmiňován roku 1247. Od roku 1340 patří k plumlovskému panství, městem je od roku 1970. V roce 1754 byl gotický kostel sv. Jakuba Staršího upraven na barokní podle návrhu A. Martinelliho a doplněn mimořádně cenným interiérem. Barokní radnice z roku 1771 byla přestavěna v roce 1895 na novogotickou. Obecní úřad tu sídlil od nepaměti, i když se obec v historii jmenovala zdlouhavě – Kostelec nad říčkou Romží blíže Prostějova. Před kostelem je socha sv. Valentina z 2. čtvrtiny 18. století. Ve městě žil v červeném domku básník Petr Bezruč. Domek je upraven na Bezručův památník, autorem básníkova pomníku je zdejší rodák K. Otáhal.

*Zámek v Čechách pod Kosířem, poslední majitelé Silva-Taroucca*
*Zdroj: wikipedie*

Čechy pod Kosířem jsou další zastávkou našeho putování po Hané. Z výše jmenovaného Kostelce půjdeme do Čech pěšky malebnou krajinou okolo půvabného pahorku Velký Kosíř – je vysoký 442 m. Ves je písemně připomínána již v roce 1131, roku 1359 je zaznamenána vodní tvrz a roku 1389 farní kostel sv. Jana Křtitele, upravený koncem 18. století v barokním slohu, má velmi cennou vnitřní výzdobu, překrásný oltářní obraz je od vynikajícího malíře J. Winterhaldera mladšího. Na břehu Českého potoka stojí empírový zámek, posledními držiteli byl šlechtický rod Silva-Taroucca. K zámku přiléhá rozhledna, skleník a dendrologicky mimořádně hodnotný park, který navazuje na přírodní park Velký Kosíř. Hostem zámku býval brilantní malíř Josef Mánes, který se zde nechal inspirovat k řadě svých děl. Expozice o malířově díle je v zámku.

*Pokračování v příštím čísle Sebranických novin.* *Josef Trojtler*

## Nutričně bohaté rostliny

Na přání paní starostky a zaměstnankyň Obecního úřadu uvádím následující příspěvek.

Od dětství (5 let) se velmi intenzivně zajímám o vesmír a přírodu v celé její šíři. V přírodě, ale i ve svých sadech najdeme mnoho rostlin, které jsou bohaté na bioaktivní látky jako vitamíny, minerály, enzymy, flavonoidy, stopové prvky, kyselina listová a desítky dalších nutričně významných látek. V těle každého člověka je neustále v činnosti (24 hod.) přes 100 tisíc biochemických reakcí (jsme neuvěřitelná chemička) a výše uvedené bioaktivní látky velmi příznivě ovlivňují chemii našeho těla. Přes 35 roků sbírám ve volné přírodě i ve svém sadě nutričně bohaté rostliny, které jím po celé vegetační období.

Nyní uvedu některé rostliny, se kterými mám bohaté zkušenosti. Patří k nim ptačinec žabinec, bršlice kozí noha (je velmi chutná), smetánka lékařská, kopřiva dvoudomá, řeřišnice, česnek medvědí, botanická pažitka, chudobka sedmikráska, fialka (je vynikající s trochou medu), česnáček lékařský, svízel přítula i ovíjivý, kokoška pastuší tobolka, popenec, kopretina, květ petrklíče, list meduňky, květ bezu černého, list máty peprné, list a květ jahodníku obecného a mnoho dalších rostlin.

Rostliny jíme tepelně neupravené, aby se z nich naše tělo i duše radovaly. Rostliny nesbíráme v okolí silnic nebo polí, která jsou chemicky ošetřena. Sbíráme pouze rostliny, které velmi dobře známe - mohlo by dojít k záměně například česneku medvědího s listy ocúnu, ten je jedovatý a roste také v jarním období. Z každého jídla si udělejte svátek, jezte pomalu a pečlivě kousejte, jen tak se z rostlin uvolní všechny látky, které dají sílu naší tělesné schránce, včetně imunitního systému.

Rozdávejte plnými hrstmi radost, víru, naději a lásku. Současná doba tyto duchovní hodnoty velmi potřebuje.

*Jen vše dobré Vám přeje a myslí na Vás Josef Trojtler z Lubné.*

**Až se doba uklidní, bude možnost jít se do přírody podívat na uvedené (a další) rostliny při společné vycházce, o jejímž termínu budete informováni rozhlasem.**

## Mečíky – Gladioly

**VČELÍ SEN** – šlechtitel Mimránek, barva je zlatě žlutá s malým červeným rubínem uvnitř květu, dokonalý a osvědčený kultivar
**KAMÍNEK** – šlechtitel Kříž, naprosto čistě bílé květy jsou maximálně zvlněné a dokonale uchycené na stvolu
**NOE** – šlechtitel Šaran, čistě tmavě červený se sametovým nádechem a dokonalým zvlněním, super mečík
**SESTRA ŠTĚSTÍ** – šlechtitel Rýpar, orchidejově růžové květy jsou excelentně zvlněné. Jeden z nejkrásnějších mečíků.

*Připravil Josef Trojtler z Lubné*

*Včelí sen*
*Zdroj: zahrada-cs.com*

*Kamínek*
*Zdroj: Katalog LukonBulbs*

*Noe*
*Zdroj: Katalog LukonBulbs*

*Sestra štěstí*
*Zdroj: Katalog LukonBulbs*

## Poličská nemocnice a AZASS v době koronaviru

Je to vlastně jen měsíc. Byl to ale měsíc složený z dlouhých dní. Byla to bouře informací, mnohdy protichůdných a rozporuplných, příkazů, zákazů, mimořádných opatření, doporučení a důrazných upozornění z vnějšku, ale také nasazení, úsilí, iniciativy, ochoty, tolerance, pochopení, trpělivosti, důvěry, pomoci a solidarity.

Důsledky epidemie, či pandemie, koronaviru SARS-CoV-2 způsobujícího onemocnění COVID-19 neminuly samozřejmě ani pacienty a klienty (a jejich blízké) Poličské nemocnice, s.r.o., a Svazku obcí AZASS, ani naše zaměstnance. Počet těch, se kterými se potkáváme při naší péči, je v řádu tisíců. Těch, jež u nás žijí dlouhodobě, někteří i natrvalo, je 270, a naprostá většina z nich jsou ti nejslabší, nejohroženější, nejzranitelnější a nejkřehčí z nás.

K prvním opatřením ihned po vyhlášení nouzového stavu patřilo omezení kontaktů s vnějším prostředím. Vedle úplného zákazu návštěv byl také redukován provoz některých pracovišť či případně změněn režim práce u některých z nich. Bylo to nutné zejména z důvodu včasné eliminace rizik při počátečním nedostatku osobních ochranných prostředků a také i jako reakce na souběžně se objevivší útlum provozu ostatních poskytovatelů zdravotní péče v regionu.

Potom následovalo rozdělení našich pracovišť (těch základních je přes dvacet) do tří zón, které jsou vzájemně odděleny (a označeny barvami „jako na semaforu“). Jsou to:
Zelená zóna – „Veřejnost bez omezení“
Oranžová zóna – „Veřejnost s omezeními“
Zde se mohou pohybovat vedle zaměstnanců jen ti s bezprostředním důvodem k návštěvě této zóny. Jde takřka výhradně o pacienty, kteří směřují do odborných ambulancí, laboratoře, na rentgen či ultrazvuk.
Červená zóna – „Pouze zaměstnanci, pacienti LDN a klienti domovů pro seniory“

Zóny platí jak na pracovištích v Poličce, tak i v Bystrém. Podrobné rozdělení je možné najít na situačních pláncích s připojeným popisem, které jsou rozmístěny po areálu v Poličce. Každá zóna a každé pracoviště v nich mají své podmínky provozu a svá režimová pravidla, která jsou neustále zpřesňována. Je v nich sledován pohyb osob a materiálu, jsou identifikována příslušná rizika a stanoveny podmínky eliminace těchto rizik.

Součástí těchto opatření je i úprava harmonogramů práce pracovišť a tam, kde je to možné, rozdělení pracovních týmů do více skupin, aby bylo zabráněno případnému přenosu infekce mezi nimi a omezilo se riziko úplného výpadku provozu pracoviště.

Tato opatření patří do hygienicko-epidemiologických podmínek provozu poličské nemocnice a AZASSu a jsou velice důležitou součástí ochrany našich pacientů, klientů i zaměstnanců. Děkujeme za jejich dodržování.

Bezprostředně po vyhlášeného nouzového stavu jsme se potýkali, stejně jako všichni ostatní, s nedostatkem osobních ochranných prostředků. Ty zpočátku i u nás suplovaly improvizované pomůcky, z nichž nejdůležitější roli hrály šité látkové roušky, ať už vyráběné námi, či z větší části přivážené a zasílané do nemocnice a do našich domovů pro seniory od dárců z Poličky i okolních obcí. Moc za ně všem děkujeme, neboť nám velice pomohly v pravou chvíli. Přestože se zásobení osobními ochrannými prostředky postupně zlepšuje a v době vzniku tohoto článku jsme jimi ve většině položek sortimentu pro charakter našeho provozu zásobeni téměř dostatečně, budou i nadále tyto šité opakovaně použitelné roušky důležitou součástí našich ochranných setů.

V souladu s příslušnými nařízeními vlády a mimořádnými opatřeními ministerstva zdravotnictví byly v nemocnici i v domovech pro seniory připraveny a aktivovány kapacity pro izolační režimy pro pacienty a klienty s onemocněním Covid-19. Zde pracujeme ve variantách sestav lokací a kombinací příslušných prostorů umožňujícími péči o jednotlivce i o skupiny použitelných podle možných scénářů vývoje.

Zavedli jsme také testování našich zaměstnanců indikativními testy prokazujícími protilátky proti viru SARS-CoV-2 (tzv. rychlotesty). Ke dni vzniku tohoto článku nebyl u žádného z testovaných zaměstnanců výsledek pozitivní. Zažili jsme a prožíváme karantény našich zaměstnanců, pacientů a klientů. Jejich testování „velkými testy“ přináší naštěstí zatím negativní výsledky. Kéž to tak zůstane i nadále.

Svazek obcí AZASS je poskytovatelem mimo jiných i pečovatelské služby, jež je terénní sociální službou dle příslušného zákona (108/2006 Sb.). Tu zajišťujeme v některých členských obcích svazku (včetně Poličky). V současné době se Pečovatelská služba AZASS řídí doporučenými postupy vydaným MPSV a příslušnými pokyny Pardubického kraje. Svou kapacitu proto věnuje na nejnutnější úkony této péče - jedná se zejména o donášku stravy, pomoc při osobní hygieně a pomoc při péči o vlastní osobu. I při poskytování této služby

## Poličská nemocnice a AZASS v době koronaviru

je přísně dbáno na eliminaci rizik a ochranu našich klientů a zaměstnanců všemi dostupnými prostředky a možnostmi.

Všechna uvedená režimová i ostatní opatření, jakkoliv nepříjemná pro všechny zúčastněné, jsou důležitou součástí ochrany našich pacientů, klientů, zaměstnanců i veřejnosti. Souběžně se připravujme na návrat do původního rozsahu našich činností. Jako první na této cestě je již realizovaný postupný náběh plného provozu ambulancí a zdravotnického komplementu (tj. shora zmiňované oranžové zóny).

Na závěr nám, prosím, dovolte velice a srdečně poděkovat:

- všem dárcům roušek, ochranných štítů a pomůcek i dalšího materiálu
- všem našim zaměstnancům za obtížnou, nelehkou, stresující a nesmírně obětavou práci
- všem našim klientům a pacientům i jejich blízkým a vám všem za trpělivost a toleranci spojenou se všemi vyvolanými omezeními
- všem vám, i Vám osobně, za všemožnou podporu, pomoc a solidaritu

*Za Svazek obcí AZASS a Poličskou nemocnici, s.r.o.*
*Jiří Toman a Libor Stránik*

## 10 zajímavostí o Dni matek

1. Na celém světě je 2,3 bilionu maminek!
2. Datum, kdy se slaví Den matek je různý. Ve Velké Británii je to březen, ve Španělsku, Německu nebo v Česku – květen. V Thajsku se slaví tento svátek v srpnu, v den narozenin aktuální královny Sirikit.
3. Mezi dárky, které většina maminek ráda dostává k jejich svátku, jsou: 1. květiny, 2. bižutérie a 3. sladkosti.
4. Pouze ve Velké Británii u příležitosti Dne matek je odesláno asi 30 milionů pohlednic – jenom si představte, kolik jich musí být na celém světě! Stojí za zmínku, že až 65 % všech pohlednic je zakoupeno 5 dnů před Dnem matek. Vy kupujete pohlednice nebo si je dokonce sami vyrobíte?
5. Odhaduje se, že muži utratí asi o 35 % více na dárcích pro svou matku než ženy. Není to důvod, proč se říká „maminčin chlapeček“?
6. V naprosté většině jazyků po celém světě slovo „máma“ začíná písmenem „m“.
7. Den matek je třetím (hned po Vánocích a Velikonocích) nejčastěji oslavovaným dnem na světě.

*Zdroj: https://www.colorland.com/cz/inspirace/10-zajimavosti-ktere-pravdepodobne-nevite-o-dni-matek*

8. V České republice se Den matek slavil poprvé v roce 1923.
9. Slovo „máma“ je jedno z prvních slov, které malé děti vypouští z úst.
10. Dříve v tento den matky nepracovaly a neuklízely. Vše místo nich obstarávaly děti.

*Zdroj: https://www.g21-vitality.cz/magazin/den-matek.html*

## Citáty o maminkách

„Když jsem byl malý, ptal jsem se mamky, co je v životě nejdůležitější. Ona mi odpověděla: Štěstí. Když jsme pak ve škole psali, co chceme v životě být, já napsal: Šťastný. Řekli mi, že jsem nepochopil zadání. Já jim odpověděl, že oni nepochopili život.“
*John Lennon*

„Jste-li matkou, již nikdy nejste ve svých myšlenkách sama. Matka vždy musí myslet dvakrát – jednou za sebe a jednou za své dítě.“
*Sophia Loren*

„Matčina láska k dítěti se nepodobá ničemu jinému na světě. Nezná zákon ani slitování, pronásleduje a drtí všechno, co jí stojí v cestě.“
*Agatha Christie*

„Mateřská láska! Ach, ta nezná hranic! Je jako fontána, jejíž pramen nikdy nevyschne.“ *Marguerite Gardiner*

„Všechny matky jsou matkami velkých lidí. Není jejich vinou, že jim život později uchystá zklamání.“
*Boris Leonidovič Pasternak*

„Jedna dobrá matka znamená víc než sto učitelů.“
*Johann Gottfried Von Herder*

„Vrchol sebezapření je, když matka připustí, že i jiné matky mají hezké, chytré a hodné děti.“ *Oldřich Fišer*

## Draní peří jako za starých časů

*Ve středu 7. března 2020 odpoledne se opět sešly sousedky ze Sebranic, Lubné a Lezníka nad stoly s husím peřím. Celé odpoledne až do tmy se dralo peří, povídalo a ochutnávaly dobroty, které nesměly na stole chybět. První veřejné draní peří bylo u Kmoškových ve Světnici č.p. 8 v únoru 2011 a od té doby se pořádá každoročně. Tentokrát jsme draly peří z českých hus syna Vojtěcha, který je chová v Trstěnici. Peřím se naplní peřinky pro vnoučata.*

Za dlouhých zimních večerů se scházely ženy na střídačku u každé ze sousedek tak dlouho, dokud nesedraly peří, které podškubaly z hus. Dnes už má husy v Sebranicích málokdo. A když už je má, tak už se nějakým peřím vůbec nezabývá. Těchto několik řádků by mělo připomenout práci draček v Sebranicích a okolí.

Odborně je draní ruční oškubávání praporů z ostnů z očištěného husího nebo kachního peří. Peří na draní musí být pořádně suché, aby šlo dobře drát. Po hrstech se vyndává na stůl před dračky a ty derou a derou. Do ruky si vezmou hrst peří a ručně otrhávají peří na samotnou pápěrku. Sedrané peří podstrkují pod odklopené mísy, aby se nesmíchalo s nesedraným. Pápěrky se házejí na zem pod sebe. Draní peří je docela pěkná dřina, neboť pro informaci z jedné husy je maximálně 500 gramů hrubého peří po jednom podškubání. Na jeden opravdu poctivý polštář jsou potřeba dvě kila sedraného peří, na pořádnou peřinu musíte mít připraveno čtyři až pět kilogramů čistého peří. A že taková výbava na spaní z husího peří je opravdu velmi cenná, o tom svědčí fakt, že ruce šestnácti žen se nezastavily téměř čtyři hodiny a sedraly čtyřicet deka peří.

Husy se oškubávaly zpravidla čtyřikrát. První bylo tzv. hubené peří, a to se škubalo jen vrchní peří, na huse se nechával chmorek. Při dalších podškubáních se nejdříve oškubalo peří a potom chmorek. Každý druh se uchovával zvlášť, protože chmorek se nedere. Počtvrté se oškubávala zabitá husa. Před podškubáním se zaháněly husy do rybníka nebo potoka, aby měly čisté peří. Podškubávat se musely za sucha.

Oškubané peří se nechávalo zaschnout. Poté se ukládalo do nových papírových pytlů nebo přímo do sypku. Kdy se má husa podškubat, se poznalo podle toho, že peří bylo zralé a husy ho trousily. Po zkušebním vytržení nesměla být krvavá brka. Pod křídly se nechávalo dlouhé peří, aby husy netahaly kosinky (křídla) po zemi. Zvláštním způsobem bylo oškubávání peří na břiše zabité husy. Břicho se pokrylo vlhkou utěrkou a přežehlilo horkou žehličkou. Peří se odpařilo a šlo pěkně vytrhávat.

Z různě velikého peří se dělají rozličné věci pro radost a užitek. Z dlouhého peří se dělaly peroutky na maštění plechů nebo také kartáče na česání krav. Pápěrkami se vycpala poduška, která mohla sloužit jako podložka pod polštář nebo lehátko pro kočky. Ze stejně velkých pírek se dělaly květy do vázy. Dalším zdobným výrobkem bylo peří napíchané do kaštanu nebo bramboru. Podle fantazie tak vznikala zvířátka slepičky nebo kohoutci. Z barevně kombinovaného peří vznikaly ozdoby na šaty.

Slušelo se dračkám podat něco k jídlu. Záleželo na hospodyni, co dobrého měla, ale také se dračky spokojily s chlebem s husím sádlem nebo chlebem se sádlem a cibulí. Pila se káva z melty, čaj. Dračky se zdržely do pozdních nočních hodin. Drát chodily starší ženy v důchodu. Se ženami chodili mužští, kteří nedrali, ale hráli karty. Pak si ženu odvedli domů. Později v šedesátých letech dvacátého století se peří dávalo drát někomu domů na výdělek.

Peří se dává do ušitého kvalitního sypku. Jako povlečení byl dříve používán kanafas a damašek. Nepoužívané peřiny se zastlávají na klidné tmavé suché místo do postele. Při pěkném, ale ne vlhkém, počasí se peřiny snášejí několikrát do roka navenek vyvětrat na bidlo. Po chvíli se musí obrátit. Peřinám prospívá, když se nechají vymrznout na zimním sluníčku.

*LENKA KMOŠKOVÁ, Spolek archaických nadšenců ze Sebranic*

*Foto: L. Kmošková 4x*

## Fotbalové ozvěny mladší přípravky

**Mladší přípravka TJ Sebranice v zimní přípravě sezóny 2019/2020:**

Se změnou letního času na zimní započaly od listopadu 2019 **tréninky pro kategorii mladší přípravka TJ Sebranice** v hale při ZŠ „Na Lukách“ v Poličce s pravidelností v každé úterý a od poloviny ledna 2020 se přidaly i tréninky ve čtvrtek v podvečer v prostorách KD v Sebranicích.

Děti stanovené tréninky s přirozeností přijaly a navštěvovaly v hojném počtu, s radostí ze společného setkání a zápalem pro pohybové vyžití.

Většina dětí shodně navštěvovala i další pravidelnou činnost se zaměřením na fotbalový rozvoj a hru, kterou se již 2. rokem stal **fotbalový kroužek** určený pro žáky 1.–3. třídy ZŠ Lubná-Sebranice. Do kroužku stále docházejí i děti, kterým „dávka“ fotbalu 1x týdně tímto způsobem zatím stačí, což se do budoucna může změnit ve prospěch členské základny klubu.

V průběhu zimní části sezóny se tým mladší přípravky TJ Sebranice zvládl účastnit přátelských utkání v Poličce a v Dolním Újezdě a 3 halových turnajů:

**V sobotu 07. 12. 2019 v hale při ZŠ „Na Lukách“ v Poličce,** dále **v neděli 26. 01. 2020 a v neděli 08. 03. 2020 turnajů v Dolním Újezdě,** kdy obzvlášť březnový turnaj byl již tradičně vyvrcholením zimní části sezóny. Po jeho skončení a za vytrvale slunného počasí za okny haly se většina již těšila na blížící se přechod tréninků na venkovní prostranství UMT a klasická travnatá hřiště.

***Halový turnaj v Dolním Újezdě v neděli 26. 01. 2020*** *ve složení, hráči zleva: Mokrejš Marek, Blažek Matyáš, Svoboda Filip, Novotný Dominik, Pohorský Patrik, Mastík Ondřej, Leksa Václav a v roli brankáře Renza Radim.*
*Na fotografii a turnaji chyběla: Nela Brabencová*
*Trenéři zleva: Mokrejš Jiří, Jílek Martin a Mgr. Novotný Jindřich*

## Fotbalové ozvěny mladší přípravky

Situace se však několik dnů po té zásadně změnila z důvodu celosvětové pandemie COVID-19 a nařízení vlády spojeného s opatřením pro nouzový stav v ČR, trvající od poloviny března 2020 do odvolání. Přesto se zimní příprava podařila velmi dobře zvládnout do téměř oficiálního závěru a k jejímu průběhu právem patří poděkování.

Poděkování dětem týmu mladší přípravka TJ Sebranice za jejich aktivní a zodpovědný přístup, mladším dětem z fotbalové školičky, které se rády zapojovaly mezi stabilní hráče týmu, trenérům – Martinu Jílkovi, Jiřímu Mokrejšovi a Mgr. Jindřichu Novotnému.

Poděkování shodně náleží i TJ Sebranice a Obci Sebranice za zajištění tréninků (tradičně v hale při ZŠ „Na Lukách“ v Poličce a v prostorách KD v Sebranicích), vždy pro hráče v plné finanční kompetenci a podpoře obou institucí.

Závěrem přeji všem ve zdraví a v radostech z maličkostí této výjimečné doby krásné jarní dny s odhodláním (až to situace v ČR dovolí) navázat tam, kde bylo třeba přijmout konec. A pokud něco končí – něco nového začíná … S nadějí a týmovou (fotbalovou) odvahou dál.

*Jana Svobodová*

## Pozice okresního grassroots trenéra mládeže od začátku r. 2020 obsazena občanem ze Sebranic …

Jednou z novinek poslední doby, nejen v regionu Svitavska, je zavedení pozice tzv. grassroots trenérů mládeže do fotbalového prostředí. Činnost grassroots trenérů je v okresech ČR vnímána jako pozitivní počin především malým fotbalovým klubům, jejichž metodická činnost navazuje na zdařilý projekt „Létajících trenérů“. Grassroots trenér je schopen operativně pomoci s ukázkovými tréninkovými jednotkami nebo nábory hráčů. Jeho působnost je nejenom v klubech, ale též na základních a mateřských školách, kam bývá stále častěji zván, aby oživil hodiny tělesné výchovy a nabídl učitelům tohoto předmětu novou inspiraci, ukázal jim moderní trendy ve výuce, apod.

Gesce okresních GTM se neustále rozšiřuje, což se současným nárůstem aktivit komise mládeže OFS Svitavy přirozeně vedlo k personálnímu rozšíření tohoto úseku. **Proto od nového kalendářního roku 2020 je na pozici GTM na Svitavsku nový trenér Jiří Mokrejš**, u něhož je předpokladem, že naváže na dosavadní, kvalitně odvedenou práci Mgr. Martina Komoně, který nadále zůstává v čele okresní komise mládeže Svitavska.

Přestože aktuální doba činnosti a rozvoji kolektivních sportů, fotbalu obzvlášť, nepřeje – není třeba se obávat budoucnosti. Na jednoduchých příslovích bývá obvykle mnoho pravdy, a proto „všechno zlé – může být pro něco dobré“. A tak se časem může ukázat, že potenciál mládeže se rozvinul o osobní odhodlanost, větší vůli a neutuchající fotbalovou touhu, neboť v porovnání doby, u většiny vítězí doba s fotbalem nad dobou bez fotbalu.

Osobním přístupem a radostí ze hry tak může být úroveň fotbalové hry zajímavější, kombinační a pohledná pro širší účast přihlížející veřejnosti na hřištích, stadionech, apod.

Mnoho inspirací k individuálnímu tréninku v domácím prostředí lze čerpat na sociálních sítích nebo www.fotbal.cz. Fotbalová Asociace České Republiky odstartovala edukační projekt „Trénuj doma“, který má za cíl prostřednictvím videomateriálů nabídnout všem hráčům, trenérům i široké veřejnosti možnost individuální přípravy v omezené formě.

Vzkaz Jiřího Mokrejše pro všechny fotbalisty: **„Nesmutněte - vrátíme se ještě silnější !"**

*Čerpáno ze Svitavského deníku 24. 02. 2020, www. fotbal.cz a upraveno.*

*Jana Svobodová*

## Fotbalové ozvěny starší přípravky

Po podzimní části sezony jsme se přesunuli do tréninkových prostor tělocvičny ZŠ „Na Lukách“ v Poličce jako již několik posledních roků. Zde probíhaly pravidelné úterní tréninky. K tomu ještě čtvrteční v tělocvičně na Skalce v Lubné. Hala je fajn, ale všichni jsme se těšili na příchod jara a teplejšího počasí, ale situace se vyvinula jiným směrem.

Během zimy jsme odehráli jeden turnaj v Poličce a jeden v Dolním Újezdě. Ten první se uskutečnil ještě před vánočními svátky pouze po několika trénincích v hale. Obsazení bylo velmi silné a přes prvotní rozpaky jsme odehráli výborná utkání. Přes veškeré nasazení, kdy jako jediný tým jsme dokázali vsítit branku týmu Polička A, jsme skončili na krásném 3. místě.

V Dolním Újezdě už jsme byli rozehraní z halových tréninků a náš projev tak byl daleko lepší. Obsadili jsme krásné 2. místo. 15. 3. 2020 se měl odehrát ještě poslední turnaj, nicméně Korona a opatření vlády s ní spojené nám změnily plány. Od té doby věřím, že děti trénují samostatně, případně spolu s rodiči ☺, a těšíme se na otevření sportovišť a návrat k pravidelným tréninkům.

Celý tým bych rád pochválil a vyzdvihnul snahu a bojovnost. Nesmím také zapomenout poděkovat pořadatelům za perfektní průběh obou turnajů.

Doufám, že se nám podaří uspořádat rozlučku a uzavření sezony, protože tento rok je zlomový pro mnoho hráčů starší přípravky, kteří končí a přechází do žáků.

**Závěrem Vám všem přeji pevné zdraví a dostatek pohybu na čerstvém vzduchu při současném krásném počasí.**

*Martin Filip a Petr Kovář, trenéři*

*Turnaj v Dolním Újezdě r. 2020, **zleva stojící:** Štěpán Němec, Matěj Vomočil, Vojtěch Dřínovský*
***V podřepu zleva:*** *Petr Kovář, Dominik Kopecký, Matyáš Filipi, Barbora Kovářová a Josef Vopařil (v brankářském dresu).*
*Foto: M. Filipi*

## Fotbalová zimní přestávka žáků TJ Sebranice

Čas nám utíká a zima je již minulostí. Příroda se probouzí, stromy, rostliny začínají kvést, včelky a čmeláci nad nimi poletují a usedají na ně. Tažní ptáci se nám navrací z teplých krajin, někteří si dělají hnízda, jiní si pouze odpočinou a letí hned zas rychle dál, tak jako ten čas.

Zima byla mírná, proto trenéři mohli k tréninkům využívat nejen tělocvičnu na Skalce v Lubné, ale i hřiště u koupaliště s umělým povrchem. Pracovali na fyzické přípravě a na rozvíjení fotbalových dovedností s míčem. Samozřejmě ponechali chlapcům oddech v době Vánoc a jarních prázdnin, kdy byli většinou všichni rozjetí na návštěvách svých příbuzných nebo na horách.

Ale bohužel tréninky byly, z nám všem známých důvodů, zrušené. A to se všichni již těšili, že vyběhnou trénovat na zelený trávník a to, co natrénovali, zúročí v jarní části fotbalové sezóny.

*Anna Klejchová*

Fotbalové jaro 2020 nemělo šanci ani pořádně začít a bylo 16. 03. ukončeno z důvodu epidemie.

Řešme proto období následné, **podzim 2020. Bude snaha obnovit mužstvo dorostu 8+1 nebo 7+1 (na celé hřiště by asi nebylo) a pokud možno zachovat kategorii žáků ve stejné podobě jako doposud.**

*Josef Nechvíle, Milan Pokorný, trenéři*

## Modlitba arcibiskupa olomouckého Jana Graubnera

Pro tuto mimořádnou situaci, kdy věřící nemohou na mši svatou, napsal arcibiskup olomoucký, metropolita moravský a místopředseda ČBK Jan Graubner speciální modlitbu:

*Zdroj: www.doo.cz*

Hospodine, dobrý Bože, obracíme se k tobě ve své tísni.
Přiznáváme nejen svou omezenost, ale i bezmocnost.
Vracíme se k tobě a vyznáváme, že ty jsi všemohoucí.
Ty jediný jsi Pán. Jen tobě patří všechna moc a sláva.
Pokorně a se zahanbením v tváři přiznáváme,
že jsme byli příliš zahledění do svých práv a nároků,
hledali příjemnost a pohodlí, zábavu či adrenalin,
nedbali jsme na druhé, ani na tebe a tvůj řád.
K přírodě jsme byli bezohlední a chtěli stále víc.
Cestováním za krásami jsme znečistili vzduch i moře.
Svou bezohledností jsme nakupili hory odpadků.
Svou chamtivostí jsme zamořili pole pesticidy,
vody antibiotiky, hormony a antikoncepcí,
chovali se jako páni světa a vládci stvoření,
upravovali si zákony i pravidla myšlení.
Přestals pro nás být jistotou, když je vše relativní,
a absolutní je už jen naše nabubřelé já.
Z toho pak pramení mnohé naše konflikty.

Ve své zaslepenosti jsme neuměli číst znamení.
Hlasatelé radostně oznamovali, že zase bude sluníčko.
Většině nevadilo, že schnou stromy a množí se myši,
že v zemích bez deště je hlad a lid utíká za chlebem.
Jiní prchají před válkou, která se vede proto,
aby měl někdo větší zisk, vliv a moc,
aby byl odbyt zbraní a jinde měli slušní lidé práci.
Peníze a zisk se nám staly nejvyšším bohem,
jemuž jsme obětovali spravedlnost a právo
i bídu chudáků v rozvojových zemích.
Štěstí jednotlivců jsme stavěli výš než zodpovědnost,
chvilkové pocity nad věrnost manželským slibům,
práva dospělých nad práva dětí na lásku obou rodičů,
na jistotu domova a zdravé morální životní prostředí,
protože jsme se nedokázali zříct špatného příkladu.
Sobectví nám zabránilo žít pro další generaci,
milionům počatých dětí jsme nedovolili se narodit
a tak vymíráme a nemá na nás kdo pracovat.
Uprchlíky nepřijímáme, protože se jich bojíme.
Jako bezohlední kolonizátoři přijímáme z jiných zemí
jen šikovné ruce a chytré hlavy, zatímco jejich země
bez nich upadají a nedokáží se samy pozvednout.

Přijmi, Pane, naši kajícnost a pokorné vyznání.
Očisti nás, když s lítostí uznáváme svou vinu.
Dopřej nám znovu povstat a vrátit se k tobě,
který jsi Cesta, Pravda, Jistota a Moudrost.
Spoléháme na tvou lásku a tvé milosrdenství.
Stáhni trestající ruku a zastav lavinu nemoci.
Obrať nás a my se k tobě vrátíme.
Vezmi nám srdce kamenná a dej srdce z masa.
Vrať nám radost ze své ochrany
a bezbožné budeme učit tvým cestám,
svědčit o tvé lásce a hlásat tvou dobrotu.
Dej nám svého Ducha, aby v nás miloval on,
když ze sebe nezištně milovat nedokážeme.
Dej nám odvahu umírat sobě a žít pro tebe,
nechat se vést moudrostí tvého slova,
aby v nás vítězil tvůj život a rostlo tvé království,
království spravedlnosti, lásky a pokoje.
Ty jediný jsi naší nadějí a my pevně věříme,
že nás, Bože, nezklameš. Amen.
(Jan Graubner)

## Zápis do Mateřské školy Sebranice

### Zápis do Mateřské školy Sebranice pro školní rok 2020/2021

**proběhne 13. 5. 2020**
**v době od 9.00 do 17.00 hod.**

Vzhledem k současné situaci a nařízení vlády bude zápis probíhat bez dětí a za splnění hygienických předpisů, v časových intervalech.

**S sebou si, zákonní zástupci, přineste:**
- rodný list dítěte
- očkovací průkaz dítěte
- občanský průkaz zákonného zástupce

Pro objednání času zápisu volejte telefonní číslo **732 256 020.**

*Jana Mokrejšová, ředitelka MŠ Sebranice*

## Recept na domácí pesto

1 díl: kopřivy dvoudomé, bršlice kozí nohy, smetánky lékařské list + několik květů, řebříček list. Můžeme přidat: 1 díl medvědího česneku a 1 díl řeřišnice. Vše rozmixovat a zakápnout olejem (nejlépe olivovým). Pesto je nutné sníst hned po přípravě, kdy obsahuje nejvíce zdraví prospěšných látek. Dobrou chuť.

*Recept nám poskytl pan Josef Trojtler z Lubné*

## A zase odpad?

Vážení spoluobčané,

navážeme na minulý článek „To se nám nelíbí“. Jako obec umožňujeme občanům ze svých pozemků odstraňovat keře, stromky, nálety apod. tím, že je u koupaliště shromažďujeme a štěpkujeme. Bohužel, jsme opět pod roštím nalezli věci jako dveře i se sklem a klikou, papírové role (zřejmě od látek), různé kovové předměty a prostě vše, co se nepodobá roští. Jsou to odpady, které obec na své náklady musí odstranit.

V tuto chvíli je prostor za koupalištěm uklizen a připraven pro pobyt tábora. **Vyzýváme Vás, abyste zde neukládali žádné roští a respektovali náš zákaz.** Roští můžete i nadále ukládat vedle kontejnerů, které jsou přistaveny na Sebranicích u silážní jámy a v Třemošné naproti rybníčku. Do kontejneru patří pouze shrabané listí a drobný odpad ze zahrádek. Děkuji za Váš zodpovědný přístup.

*Lenka Karalová, starostka obce*

## Rozpis služeb zubní pohotovosti

**Rozpis služeb zubní pohotovosti (soboty, neděle, svátky)**
**Květen, červen 2020**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. 5. | MDDr. K. Janoušková, | Polička, | 731 262 633 |
| 2.–3. 5. | MUDr. M. Kučerová, | Polička, | 461 724 635 |
| 8. 5. | MDDr. V. Martinec, | Litomyšl, | 737 006 138 |
| 9.–10. 5. | MDDr. P. Novák, | D. Sloupnice, | 465 549 236 |
| 16.–17. 5. | MUDr. L. Nováková, | D. Sloupnice, | 465 549 236 |
| 23.–24. 5. | MUDr. V. Oliva, | Litomyšl, | 461 614 614 |
| 30.–31. 5. | MUDr. J. Sejkorová, | Polička, | 606 202 501 |
| 6.–7. 6. | MUDr. S. Ševčík, | Polička, | 461 724 423 |

## Dezinfekce OÚ

Dne 14. 4. 2020 proběhla dezinfekce obecního úřadu, pošty a prostor lékařů přístrojem, který vytváří suchou mlhu. Vysoce účinná prostorová dezinfekce je na bázi peroxidu vodíku s koloidním stříbrem. Místnost takto vydezinfikovaná zůstává až 3 týdny virucidní.

*Foto: L. Karalová*

## Inzerce

**Sebranické noviny,** noviny obce Sebranice u Litomyšle., periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává obec Sebranice, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 430 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 5. 2020, vydání 1. 6. 2020.** Tisk AP tiskárna Osík.