



Sebranické noviny



NOVINY OBCE SEBRANICE

* Červen 2020 * 22. ročník * číslo 6*

Informace k provozu koupaliště

Vážení návštěvníci koupaliště v Sebranici,
z důvodu veškerých nařízení je pro sezónu roku 2020 zrušeno vydávání permanentek.

Zastupitelstvo obce Sebranice na svém zasedání dne 25. 5. 2020 rozhodlo, že se koupaliště bude provozovat **do konce června 2020 bez vybírání vstupného.**

Upozorňujeme tímto návštěvníky, že je každý sám zodpovědný za dodržování pravidel vydaných státem.

Ostatní provoz sportovišť je v původním režimu. Rezervace provádějte na tel. čísle: +420 737 921 604.

CENY ZA PRONÁJEM SPORTOVIŠT	
Tenisový kurt	60 Kč/1 hodina
Plážový fotbal	100 Kč/1 hodina
Plážový volejbal	60 Kč/1 hodina
Ping-pongový stůl	20 Kč/1 hodina
Souprava na tenis (2 rakety, 2 míčky)	30 Kč/1 hodina
Speed badminton (2 rakety, speedry)	30 Kč/1 hodina

Hospůdka „Na koupališti“

Hospůdka „Na koupališti“
otevřena od 29. 5. 2020
29. 5.: 16.00–22.00 hod.
30. 5.: 11.00–23.00 hod.
31. 5.: 11.00–21.00 hod.

Otevírací doba v červnu:
PO–ČT: 14.00–21.00 hod.
PÁ: 16.00–22.00 hod.
SO: 11.00–23.00 hod.
NE: 11.00–21.00 hod.

V případě nepříznivého počasí
ZAVŘENO.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Hospoda na Sebranicích

Hospoda na Sebranicích
je otevřena od 26. 5. 2020
dle původní otevírací doby.

Pozvánka na veřejné zasedání ZO

Zveme občany
na veřejné zasedání ZO, které se koná
v pondělí 22. 6. 2020 v 19.00 hodin
v zasedací místnosti Obecního úřadu.
Lenka Karalová, starostka obce

Vysvětlení

Dne 26. 5. 2020 Poslanecká sněmovna rozhodla o našich financích bez nás. Černá vlajka byla vyvěšena pro podporu těch, kteří ještě v této zemi neztratili selský rozum a chtějí zachránit, co se v této zemi ještě dá. Vše je vyjádřeno otevřeným dopisem paní ministryni financí, který si můžete přečíst na stránkách obce www.sebranice.cz.

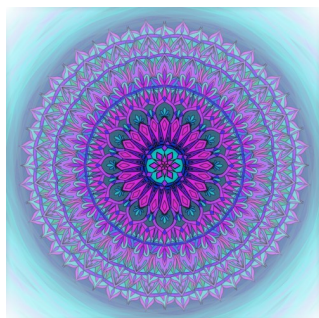
Lenka Karalová, starostka obce



Foto: G. Prokůpková

Jak udělat lidi šťastnými

1. Všechno jim seberete.
 2. Všechno jim zakážete.
 3. Pořádně je vyděsíte.
 4. Vezmete jim jejich jistoty a zpřeházíte návyky.
 5. Polovinu toho, co měli, jim vrátíte.
 6. Namluvíte jim, že jste zahnali nebezpečí, které jste si vymysleli.
 7. Polovinu toho, co jste jim zakázali, jim opět povolíte.
- Budou si připadat neskonale bohatí,
volní a šťastní,
budou vám zavázáni
a vděční a budou vám tleskat



Text pochází z Japonska
a je starý několik tisíciletí

Společenská kronika

Všem jubilantům, kteří v červnu
oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:

Jan Melša	86 let
Marie Drobná	84 let
Ludmila Šlezingerová	83 let
Marie Kopecká	83 let
Božena Zindulková	83 let
Bohumil Kovář	82 let
Jarmila Kvapilová	80 let
Marie Glanznerová	75 let
Václav Rejmon	60 let



„Pravá láska je ta,
v níž máme větší radost
z druhého než ze sebe.“
Mahátma Gándhí

V dubnu se narodil **Jakub Eyer**.
Rodičům gratulujeme!

V květnu jsme se rozloučili
s **panem Václavem Klusoněm**.

„Život zemřelých
je uložen v paměti žijících“
Anonym

Vzpomínka

Maminko naše milá, vždy jsi pro nás je-
nom žila.

Dne 8. 6. 2020 uplyne rok od úmrtí naší
milované, obětavé maminky a babičky paní
Anny Kovářové ze Sebranice. Jsi stále v našich
srdcích.

S láskou vzpomíná manžel, děti a vnoučata.

Sběr šatstva

Vážení občané,
sběr šatstva pro sociální družstvo Diako-
nie Broumov probíhá **každé 1. pondělí
v měsíci**. Oblečení v krabicích či pytlích
můžete zanechat na chodbě kulturního domu.
Za OÚ Sebranice Iva Jílková

Pravidelný svoz odpadů

Červen, červenec 2020
Popelnice: 12. 6., 26. 6., 10. 7.
Plasty: 15. 6.
Papír, olej: 26. 6.

Poplatek za společnou televizní anténu

Vážení občané,
upozorňujeme Vás na splatnost **poplatku za společnou televizní anténu ve výši 200 Kč. Splatnost byla 30. 4. 2020.** Částku 200 Kč uhradíte na účet obce č. 1217273389/0800, var. symbol – číslo domu (do poznámky prosím uvádějte: poplatek STA), složenkou či hotově na Obecním úřadě.

Úhrada poplatku se týká všech domácností, které jsou připojeny na společnou televizní anténu, tzn. domácností, které mají připojenou „kabelovou televizi“.

Za OÚ Sebranice Iva Jílková

Zátiší pro maminky



Foto: L. Karalová

Svoz nebezpečného odpadu

V sobotu 2. května 2020 proběhl v naší obci svoz nebezpečného a objemného odpadu.

Za OÚ Sebranice Iva Jílková



Foto: J. Svobodová

Uctění památky padlých vojáků

Dne 8. 5. 2020 jsme uctili památku padlých vojáků ve 2. světové válce položením věnce k pomníku na hřbitově v Sebranicích.

V tento den si nejen v České republice připomínáme konec 2. světové války, za který se z pohledu historických pramenů považuje kapitulace německých vojsk, vstoupivší v platnost 8. května, ve 23:01 hodin středoevropského času.

V šest let trvajícím konfliktu zahynulo podle odhadů zhruba 60 milionů lidí, přičemž ze dvou třetin se jednalo o civilní oběti. Zdroj: www.mzv.cz



Foto: G. Prokůpková

Upozornění – poplatky

Upozorňujeme občany, kteří doposud neuhradili poplatek za svoz komunálního odpadu a za držení psů, aby tak učinili v co nejkratší době. Splatnost poplatků byla 28. 2. 2020.

Poplatky je možné zaplatit převodem na účet obce č. 1217273389/0800, var. symbol – číslo domu, složenkou či hotově na Obecním úřadě. Poplatek za odvoz domovního odpadu je 510 Kč za osobu.

V případě požadavku osvobození třetího a dalšího dítěte z důvodu nezaopatřenosti je nutné doložit důvod osvobození (potvrzení o studiu), a to u všech nezaopatřených dětí, které ukončily základní školu a poplatník u nich žádá osvobození od poplatku, a to do věku 26 let. Pokud nebude potvrzení o studiu doručeno na Obecní úřad v co nejkratší době, nárok na osvobození zaniká a bude požadováno zaplacení poplatku v plné výši.

Poplatek za držení psů: za prvního psa 200 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele 260 Kč, za jednoho psa držitele v obecních bytových domech 1000 Kč, za druhého a každého dalšího psa téhož držitele v obecních bytových domech 1500 Kč. Pes musí být označen známkou, kterou obdržíte na OÚ.

Za OÚ Sebranice Iva Jílková

Co se děje za dveřmi ZŠ?

Od Bakalářů k MS Teams v době koronavirové

Šíří se epidemie onemocnění COVID-19, vyhlášená nouzového stavu vládou ČR a přijatá preventivní opatření vystavila naši školu, učitele, žáky a rodiče zcela mimořádné situaci, kterou nikdo nepamatuje. Ze dne na den nám bylo znemožněno zajišťovat vzdělávací činnost za osobní přítomnosti žáků se současným doporučením MŠMT využít nástroje distančního vzdělávání.

Prakticky okamžitě jsme zareagovali a začali žákům předávat učivo a úkoly nejčastěji v podobě pracovních listů prostřednictvím informačního systému Komens v Bakalářích. Někteří učitelé v krátké době předávanou látku doplnili odkazy na online výukové weby, anglickými poslechmi ve formátu mp3 nebo zábavnými kvízy přes formuláře Google. Osvědčily se rovněž elektronické učebnice, jejichž čtečky si žáci mohli zdarma stáhnout do svých počítačů. Základní komunikace před Bakaláři se brzy přirozeně rozšířila o SMS zprávy, e-maily, WhatsApp, messenger i sociální síť.

Všichni učitelé byli přinuceni okamžitě přejít na zcela jiný systém přípravy k výuce. Museli se velmi rychle zorientovat v oblasti nabídky digitálních materiálů přístupných na internetu a začít je aplikovat ve svojí distanční výuce. Ve velké míře se začala využívat výuková videa na YouTube, digitální učební materiály (tzv. DUMy), SCIO testy a další online výukové zdroje, kterých se již krátce po přerušení prezenčního vzdělávání vyrojilo jako hub po dešti.

Ačkoliv se nám distanční výuka dařila organizovat od začátku poměrně slušně, chyběl nám stále, a především přímý kontakt s žákem. Proto se záhy někteří vyučující rozhodli svoje vzdělávání na dálku zpestřit online videokonferencemi nejprve přes aplikaci Skype, z níž zanedlouho přešli na službu Teams cloudového systému Microsoft Office 365, který se nám podařilo ve spolupráci s externími spolupracovníky v oblasti IT zprovoznit v rekordním čase. Získali jsme tak nástroj, který slouží nejen ke společné nebo individuální komunikaci s žáky, ale také pro zadávání úkolů, jejich hodnocení, testování nebo sdílení výukových a studijních materiálů. Vše přehledně a centralizovaně na jednom místě. Kromě toho získali naši žáci zdarma a v nejnovější verzi kancelářský balík programů MS Office, který si mohou stáhnout ze svého Office 365 účtu a nainstalovat jako desktopové aplikace až na pět svých soukromých zařízeních včetně tabletů a mobilních telefonů. Tímto krokem jsme se zařadili mezi progresivní školy, které nabízí pro svoje žáky toto bezesporu moderní vzdělávací prostředí.

Je evidentní, že vyučování na dálku bude pokračovat až do konce školního roku a kdo ví, co nás čeká v dalších obdobích. Pokud se něco učíme z prvních pokusů výuky v ryze digitálním prostředí, je to zejména náročnost udržení kvalitního kontaktu s dětmi – žáky i jejich rodiči. Jak správně zajistit, že se moji žáci učí a dává jim to smysl? Který z formátů vzdělávání a jaké nástroje použít, když některým jde to a jiným ono? My pedagogové, kteří jsme se s těmito otázkami potýkali v začátcích své kariéry, si je nyní musíme klást znovu. Odpovědi na ně jsou totiž v online prostředí úplně jiné a představují nelehkou výzvu. Jsem přesvědčen, že se naše škola k tomuto úkolu postavila čelem, obstála a začlenila se tak mezi školy, které jsou schopny vzdělávat svoje žáky moderním způsobem i v této náročné a pro všechny z nás nelehké době.

*Mgr. Jindřich Novotný
zástupce ředitelky ZŠ Lubná-Sebranice*

Tento herbář navazuje na článek z minulého čísla Sebranických novin

ČESNÁČEK LÉKAŘSKÝ

Obsahuje 400 bioaktivních látek, obsahuje značné množství vitamínu C a provitaminu A, čímž posiluje tělo unavené po dlouhé zimě. Za pikantní chuť vděčí hořčično-olejovým glykosidům, které brzdí šíření choroboplodných zárodků a současně vypuzují ze střeva kvasinky způsobující nepříjemné nadýmání. Hořčičné oleje navíc povzbuzují odstranění škodlivin z těla pomocí ledvin. **Rozložte si jeho listy na chleba s máslem – čerstvá nať je nejučinnější.**



Účinky rostliny:

Jarní únava, jarní detoxikace, očista střev, nadýmání, průjem, otoky, kašel - tlumí ho, astma, zánět průdušek, desinfekce dýchacích cest, desinfekce močových cest, obezita, nadváha - zlepšuje spalování tuků, nemoci žlučníku, nemoci slinivky břišní, infekce, vysoká hladina cholesterolu, prevence rakoviny (tinktura, prášek z nati), ekzémy, kožní vyrážky, afty, zánět dásní, parodontóza, záněty dutiny ústní, zácpa z úst - kloktání, žvýkání byliny

Co sbíráme? Nať před kvetením, dále i kvetoucí nať, semena, někdy i kořen

Využití v kuchyni:

Přidáváme ho do pokrmů čerstvý, jemně pokrájený. Hodí se všude tam, kam patří česnek – do polévek, omáček, bramborových placek, do tvarohových i jiných pomazánek, nádivek, do pokrmů ze sekaných mas, ke skopovému masu apod.

Čaj (nálev): 2 g natě, 200 ml vody, pít 3x denně

BEZ ČERNÝ

Účinky rostliny:

Nachlazení, prochlazení, vypočení se, ničí hnilobné bakterie, zahlenění, otoky, zadržování vody v těle - močopudný účinek, zácpa - projímavý účinek, rýma (inhalace), zánět průdušek, křečové žíly (obklady), bolesti: hlavy, obličej, zubů, uší



Co sbíráme? kořen, list, květ i plod

Celé květní talíře sbírejte hned na počátku kvetení, když jsou prostřední květy ještě uzavřené.

Čaj: 1 lžičku sušených květů zalijte 250 ml horké vody a nechte pod pokličkou táhnout 5 minut. Čaj vypijte co nejteplejší.

Med z bezových květů:

25 velkých květů přelijeme litrem vody, přidáme opražený na kolečka nakrájený citron a povaříme 20 min. Poté necháme 4 hodiny vyluhovat. Šťávu sceďme a přes plátýnko květy vymačkáme. Přidáme 1 kg cukru a vaříme do zhoustnutí. Před koncem varu přidáme trochu citronové šťávy.

Limonáda z bezových květů

Svařit: 4 l vody, 40 dkg cukru, 2 lžice octa, 1/2 lžice kyseliny citronové. Do prochlazeného dáme 5–7 bezových květů a 1 dkg kvasnic. Druhý den slijeme a vychladíme.

Bezová šťáva

25–30 bezových květů, 2,5 l převařené vychladlé vody, 5 dkg kyseliny citronové – vše nechat 24 hodin uležet, potom sceďit a přidat 2 kg cukru.

SVÍZEL PŘÍTULA

Účinky rostliny:

Čistí: ledviny, játra, slinivku břišní, slezinu, zadržování moči a tekutin v těle, poruchy lymfatického systému, chudokrevnost, píchání v boku (po sportu), kožní nemoci, kožní vředy, akné, uhrovnost, trudovitost, zvadlá vrásčitá pokožka tváře, epilepsie, nervové nemoci, močové kameny, močový písek, ledvinové kameny, štítná žláza, obna hlasivek, usnadnění porodu, nemoci ledvin

Co sbíráme? Nať



Způsoby užívání svízele:

Čaj: Jedna čajová lžička svízele vrchovatě naplněná na 1/4 litru vody, spaříme a krátce vyluhujeme.

Čerstvá šťáva: Čerstvý svízel se umyje a ve vlhkém stavu se odstředí v odstředivce. Vynikající na podporu lymfů.

Máslová mast: Trocha čerstvé šťávy se rozmíchá s máslem, které má teplotu místnosti a uloží se do chladničky.

Pražené plody se užívají jako náhražka kávy. Plody se vysuší při pokojové teplotě a pak se lehce opraží na mírném plameni. Poté stačí zalít horkou vodou.

POPENEC

Obsahuje až 7 % tříslovin, soubor hořčin nazývaný glechomin, organické kyseliny, minerální soli (mnoho draslíku, vápníku, hořčíku, fosforu a železa), karotenoidy. **Vitamin C** se vyskytuje v množství kolem 50 mg ve 100 g natě.



Účinky rostliny:

Astma bronchiale, průduškové astma, záněty horních cest dýchacích, kašel, zahlenění, zánět průdušek - velmi účinný je popencový sirup, bolesti v krku, nemoci močového ústrojí, žlučové, žlučnickové kameny, pomočování dětí – enuréza, chudokrevnost, chřipka, vyrážky, ekzémy (vnitřní i zevně), špatně se hojící rány (zevně, rozdrčená nať přímo aplikovat), křečové žíly - popencová mast nebo olej (vhodné skombinovat s květem nebo plodem jirovce maďalu), žaludek - nedostatek žaludečních kyselin, trávení – průjmy, nechutenství - podporuje chuť k jídlu, zánět úst, zánět hltanu

Co sbíráme? Kvetoucí nať, listy

Využití:

Čaj z popence připravíme z kávové lžičky sušené nati nebo dvou lžiček čerstvé, zalijeme 1/4 l vroucí vody, necháme 10 minut vyluhovat. Pokud chceme razantnější účinek, připravíme raději **odvar** – stejné množství popence necháme 3 minuty vařit, 10 minut vyluhovat. Obojí pijeme 3x denně.

Sirup z popence vynikající na zánět průdušek – 20 g sušené nati zalijeme 1/2 l vroucí vody, necháme přejít varem, 15 minut vyluhovat a slijeme. Přidáme 1/2 kg medu a zahřejeme, až se vše spojí. Užíváme polévkovou lžicí 3–4x denně při kašli a dalších dýchacích problémech včetně lehčího astmatu.

Olej z popence na křečové žíly – čerstvou nať nasekáme keramickým nožem, zalijeme olejem tak, aby byla potopená a necháme vyluhovat 21 dnů v teple. Slijeme, používáme k potírání nohou při křečových žilách.

Využití v kuchyni jako koření

Teplná úprava: Popenec můžete využít i jako koření – do polévek, kaší, omáček, míchaných salátů, dušené zeleniny, masa, sekané a velikonočních nádivek.

Čerstvý: Jen čerstvý dáváme do omelet, bylinkového másla, tvarohových a sýrových pomazánek, míchaných vajec, bramborových salátů, na vařené brambory, do rýže, do karbanátků a na těstoviny.

KOPRETINA BÍLÁ

Má aromatickou, hořkou, pálivou chuť.

Účinky rostliny:

Posílení imunity, astma, sípavý kašel, nervozita, noční pocení, žloutenka, žaludeční vředy, dna, kolika, zažívací potíže, trávicí potíže, močopudný účinek, hemoroidy, modřiny, kožní vředy, kožní rány, otoky různé příčiny (lokální aplikace - rozdrčené listy)



Využití v kuchyni

Jedlé kořeny se mohou pojídat syrové nebo vařené.

Marinovaná, ještě neotevřená květní poupata poskytují alternativu ke kaparům.

Květy se mohou obalovat v těstíčku podobně jako třeba ananas.

Květy přidejte do salátu nebo dezertu.

Kopretiny můžete jíst syrové v salátu, poskytují velké množství fytochemických látek, které pomáhají vylepšovat imunitní funkci a odezvu organismu. Kopretina je zdrojem vitaminů řady B (přírodní B-komplex), posilujících metabolismus a nervovou soustavu. Dále tato rostlina obsahuje také **vápník**, který je důležitý pro zdravé kosti, ale opět třeba i pro správnou funkci nervového systému.

Co sbíráme? Květ, list, kořen

Připravila Iva Jilková; zdroj: bylinkyprovsechny.cz

Národopisné oblasti – Haná

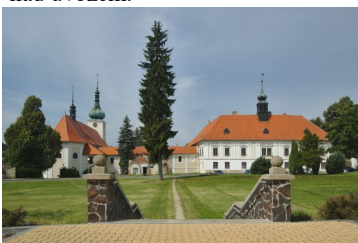
Pokračování z minulého čísla Sebranických novin.

Při návštěvě Hané se podíváme rovněž do Čelechovic na Hané. Sídlo je poprvé zmíněno v roce 1256, kdy bylo královským majetkem. Po několika změnách majitelů koupil Čelechovice roku 1500 olomoucký klášter klarisek a držel je až do svého zrušení (1782). Poté, co je roku 1825 koupil hrabě Filip Saint-Genois, tu byl roku 1839 postaven jeden z nejstarších cukrovarů na Hané. Roku 1951 byly Čelechovice spojeny s blízkým Studencem a nově vzniklé obci dán dnešní přídomek. Ve vsi je kaple Obětování Panny Marie asi z roku 1820 a nad vsí (při turistické značce na Kosíř) je pomník Františka Palackého z roku 1898. V Čelechovickém vápenci byly učiněny paleontologické nálezy trilobitů, korálů, lilijí a dalších z devonu, ale i spodního karbonu. Pracovali tu věhlasní badatelé, mimo jiné J. Barande, R. I. Murchinson, R. Kettner a I. Chlupáč. Několik nejvýznamnějších lokalit je dnes chráněno, například národní přírodní památka Růžičkův lom.

Brodek u Prostějova je další sídlo, kam se podíváme. První písemná zmínka je z roku 1278. Raně barokní zámek vznikl v letech 1707–1710 přestavbou renesanční tvrze z 16. století, krásné malby v interiéru jsou datovány do roku 1757. Po restituci je v držení rodu Belcrediů. Dále si prohlédneme kostel Povýšení sv. Kříže, v interiéru je unikátní barokní kříž ze slonové kosti.

Stavba zámku i kostela je přičítána slavnému J. B. Fischerovi z Erlachu. Barokní fara pochází z roku 1784. Brodek má status městyse od roku 2006 a proslavila jej hrnčířská výroba, zejména džbánky. Je zde také několik památek hanácké lidové architektury, především domy se žudrem. Brodek u Prostějova měl v oblíbě malíř Josef Mánes a často tady pobýval.

Do sousedních Otaslavic půjdeme pěšky. Až do roku 1950 tu vedle sebe byly obce dvě, Dolní a Horní Otaslavice, které léta žily ve vzájemné spolupráci. Na ostrohu nad Horními Otaslavicemi stávaly dva hrady. Horní hrad z 2. poloviny 13. století byl rozbořen husitskými vojsky vedenými Divíšem Bořkem z Miletky roku 1423. Dolní hrad ze 14. století stál jen o rok déle, v roce 1424 ho pobořila vojska Albrechta Rakouského. Hrady byly totálně zničené a ani jeden nebyl obnoven. Z Dolního se dochovalo torzo válcové věže, v níž bývala hladomorna s částí gotického ostění se znakem pánů z Kunštátu. Ve vsi stojí kostel sv. Michaela, zmiňovaný již roku 1300, ale přestavěný v tudorovské gotice v letech 1847–1890. Součástí komplexu je také fara, kterou s kostelem spojuje kamenný most nad úvozem.



*Soubor kostela Narození Panny Marie a zámku v Konici
Zdroj: wikipedia.org*

Konice jsou další sídlo, které na Hané navštívíme. Místo je písemně doloženo k roku 1200. Do počátku 14. století byla Konice zeměpanským majetkem, pak se ocitla v držení různých šlechtických rodů. V letech 1698–1784 patřila klášteru Hradisko u Olomouce. Na město byla povýšena v roce 1970. Barokní zámek z roku 1705 byl postaven na místě starší tvrze jako letní rezidence kláštera. Zakázku ke stavbě zadal opat premonstrátů Norbert Želecký z Počenic. Nejkrásnější místností je jídelní sál rádoých bratří, který má fenomenální freskovou výzdobu. Člověk stojí v němém úžasu před freskou Stolení sv. Rodiny nebo Poslední večeře Páně. Zámek využívá město k reprezentačním a kulturním účelům.

Před budovou stojí socha sv. Floriana z roku 1740 od slavného Ondřeje Zohnera, který je rovněž autorem morového sloupu v Olomouci. V nádherném zámeckém parku je velmi cenná barokní kamenná kašna. V interiéru barokního farního kostela Narození Panny Marie z roku 1656 (rozšířen 1688–1704) stojí dovedně vyřezávaná kazatelna (1670–1679) a renesanční náhrobky, v blízkosti je barokní fara. Pozdně gotický hřbitovní kostel sv. Jana Křtitele byl postaven v polovině 16. století.

Pokračování v příštím čísle Sebranických novin.

Josef Trojtler z Lubné

Okénko včelařského kroužku

Chtěl bych všechny příznivce včeliček i ostatní občany pozdravit po delší odmlce, kdy jsem se nemohl s mladými včelařky scházet, a tak nemělo cenu psát, co jsem u včel dělal sám.



V tomto roce je poměrně chladné jaro, ale včelky se s tím pro ně nepříznivým počasím poměrně dobře vypořádaly a jsou většinou v dobré síle. V nedávném termínu, kdy jsem se už se včelařky mohl sejít, rozšířili jsme včelky o nástavek tzv. medník. Včelky se opravdu snaží, dobře pracují, když jim to počasí dovolí. Pěkně se množí (matka naklade až 2000 vajíček za den) a přinášejí si pro sebe vodu a pyl, nektar pro sebe a přebytek pro nás včelaře. Teď začátkem května, kdy všechno kvete, tak mají bohatou pastvu a je to vidět i na váze pod úlem. Tyto údaje si zapisuji a pomůžu mi to určit, kdy asi budou plné medníky, aniž bych často rozebíral včely. Při poslední schůzce jsme s dětmi opět včely rozšiřovali o další nástavek, aby se do úlu vešly a nepotřebovaly se rojit. Také musí mít kam nosit nektar, který postupně přemění na med.

Věřím, že se počasí zlepší, hlavně aby bylo tepleji a kdyby občas zapršelo, tak by měly včelky správné podmínky pro rozvoj a přínos nektaru.

Jiří Krivka

Mečíky – Gladioly

Rubínové srdce – šlechtitel Mitiska, pěkně tvarované květy jsou levandulově růžově probarvené s velkým červenofialovým okem. Dokonalá kombinace barev. Parádní gladiol.

Michalova orchidea – šlechtitel Kovařík, teple pastelově krémově žluté květy s hustým jemným řasením, velmi líbivý výstavní mečík, který je krásný i ve váze.

Červený květ – šlechtitel Kovařík, dokonale zvlněné velké květy jsou ohnivě červené a mají výrazné bílé středové čárky. Barva jako rumělka. Paráda.

Česílko – šlechtitel Rýpar, nádherná zelená dvojkombinace. Květy jsou pastelově zelené, silně řasené, při okrajích tmavší. Krásný a žádaný exot.

Přeji všem pěstitelům mečíků v Lubné i na Sebranicích hodně zdaru při letošním pěstování. Nechte se obklopit jejich úžasnou krásou.

Josef Trojtler z Lubné



Rubínové srdce



Michalova orchidea



Červený květ



*Česílko
Zdroj: Lukon bulbs 4x*

Bazén na koupališti

Po letošní zimě, kdy nám naši dobrovolní hasiči vyčistili koupaliště, na nás čekalo překvapení v podobě větších oprav. Protože jsme chtěli mít bazén napuštěný a nepřipravit občany o letní požitky, přikročili jsme k opravám částečným a na celkovou rekonstrukci se připravíme do budoucna. Vzhledem k tomu, že napuštění koupaliště je závislé od toho, jak je vydatný místní pramen, nemohli jsme déle čekat a začali jsme napouštět bez toho, aby byl bazén nabarvený.

Věříme, že si i v letošním létě, i přes to vše, co nás provází, užijete příjemnou osvěžující vodu, kterou pro vás zajišťují zaměstnanci obce. Přejeme Vám krásné léto!

Lenka Karalová, starostka obce



Bazén před opravou



Bazén po výpravě

Třídění odpadů

Tisková zpráva

Češi stále na špičce v třídění odpadů v EU. Každý z nás vytrídil v roce 2019 do barevných popelnic přes 51 kilogramů odpadu. Za evropské premianty v třídění odpadu jsou Češi označováni právem. Meziročně dosáhli dalšího zlepšení v množství vytríděného odpadu, a to již poněkolkáté v řadě. V roce 2019 vytrídil každý z nás v průměru 51,3 kilogramu papíru, plastů, skla a nápojových kartonů, což je meziroční nárůst o více než 2 kilogramy odpadů vytríděných do barevných kontejnerů.

S tříděním odpadů má zkušenost většina obyvatel ČR, pravidelně pak své odpady třídí téměř ¾ národa, přesně 73 % obyvatel. Loni jsme vytrídili nejvíce papíru, téměř 22 kilogramů, dále pak 15,1 kilogramu plastů, bezmála 14 kilogramů skla a necelé půl kilo nápojových kartonů. A stále více třídíme i kovy, těch vytrídil každý obyvatel v průměru 13,9 kilogramu. Prostřednictvím sběrných systémů obcí se tak shromáždilo přes 693 tisíc tun vytríděných odpadů, což je o 4 % více než v roce 2018.

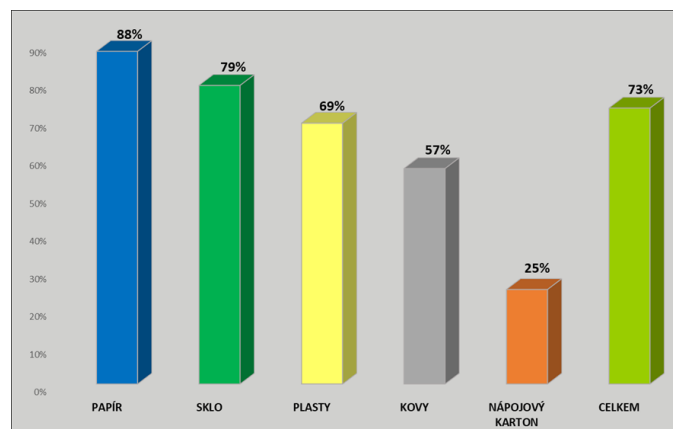
„Členské státy Evropské unie, včetně České republiky, musí již za několik let splnit nové ambiciózní cíle vyplývající z požadavků balíčku cirkulární ekonomiky. V praxi to bude znamenat třídít veškerý odpad, který lze recyklovat nebo jinak využít a na skládku ukládat jen minimum směsného odpadu, nejvýše však 10 %. A obce i jejich občané se na to již začínají intenzivně připravovat,“ shrnul vývoj třídění odpadu Zbyněk Kozel, generální ředitel společnosti EKO-KOM, a.s.

Právě Autorizovaná obalová společnost EKO-KOM zajišťuje v ČR již více než 20 let provoz systému třídění a recyklace obalových odpadů, které jsou významnou složkou tříděného komunálního odpadu. Do systému bylo na konci roku 2019 zapojeno 21 197 firem a 6 146 obcí ČR. Díky spolupráci s nimi je třídění odpadů v České republice dostupné pro 99 % obyvatel. Aby bylo pro lidi co nejdostupnější a snadné, systém neustále spolupracuje s obcemi na dalším zahušťování sběrné sítě na třídění. Češi tak mohou třídít své odpady prostřednictvím 473 359 barevných kontejnerů a menších nádob na ulicích i přímo u rodinných domů. Jedno sběrné hnízdo tak slouží v průměru pro 118 obyvatel, což je v evropské konkurenci velmi dobrý výsledek.

„Docházková vzdálenost k barevným kontejnerům je pro mnoho lidí v otázce třídění odpadů rozhodující. Nyní to k nim máme ze svých domovů v průměru jen 91 metrů, což je zhruba 133 kroků,“ říká ředitel oddělení komunikace EKO-KOM, Lukáš Grolmus. Zároveň ale dodává,

že dle nejnovějších statistik stále ještě 24 % obyvatel udává, že má kontejnery dál než 130 metrů a jsou tedy lokality, kde je co zlepšovat.

Díky třídění odpadů v domácnostech a obcích vzniká surovina, která se na třídících linkách dotřídí na jednotlivé druhotné suroviny připravené k recyklaci a využití - pro výrobu nových produktů nebo jako zdroj energie či náhrada hnědého uhlí v teplárnách. Tříděním systém snižuje zátěž životního prostředí - každoročně tříděním a recyklací obalových odpadů zachráníme ekvivalent zhruba 29 km² přírody, šetříme stromy, přírodní zdroje surovin a zamezíme rozšiřování skládek. A díky třídění a recyklaci obalových odpadů jsme tak loni uspořili téměř 6 milionů MWh energie.



Kronika

Vzhledem k aktuální situaci pandemie koronaviru v Česku byly v půlce února 2020 nařízením vlády zakázány pomalu veškeré činnosti, práce a také kulturní, společenské a sportovní aktivity. Tudíž i společné setkávání mladých hasičů (ale i dospělých), a to ať tréninky či požární sport. To znamená, že se v Česku v průběhu jara do 30. 6. nekonají žádné pohárové či ligové soutěže a rovněž se nekoná ani hra Plamen.

Ligové závody mladých hasičů Svitavska pro letošní rok měly odstartovat dne 2. 5. v Pomezi, 16. 5. v Jevíčku, hra Plamen se měla konat dne 29.–30. 5. v Trstěnici a do prázdnin byla plánovaná ještě Poličská pohárová soutěž, a to na den 27. 6. Je to škoda, protože naše starší áčko bylo již dobře sehrané v disciplínách a v jednotlivcích, mohlo tak třeba podávat pěkné výsledky. Tak se snad ještě dočkáme. Další závody jsou pak plánované až na podzim. Jak to tedy letos se soutěžení bude, se uvidí. Čekáme na vyjádření SH ČMS a též OORM Svitavska. Všichni hasiči tělem i duší doufáme a přejeme si, že snad již brzy bude možnost plánované závody uskutečnit. Hlavně aby už v Česku, ale i ve světě panovala klidová situace.

Sebraniční mladí hasiči se naposledy sešli 18. února na sále KD, kdy ještě bylo možno se setkat. Zrušit jsme ale bohužel museli každoroční soustředění v Borové plánované ve dnech 17.–19. 4. Stejně tak i akci Uklidíme Česko. Místo zážitků z těchto neproběhlých akcí, o které se s Vámi nemůžeme podělit, si můžete alespoň přečíst několik článků se zážitky od dětí, které psali do kroniky mladých hasičů v uplynulých 5 letech, kdy se setkáváme. V kronice jsou evidovány články ze Sebraničských novin od nás vedoucích a také spousta pěkných a zajímavých fotografií zachycující naše společné akce. I když bylo někdy náročnější dát články s fotkami dohromady (hlavně před hodnocením kroniky na hru Plamen), jsme rádi, že kroniku vedeme. Vždy když v ní listujeme a vzpomínáme nad společně prožitými krásnými časy, přijde nám vše, jako by to bylo včera. Jak ten čas letí! Pokud by měl někdo zájem nahlédnout do kroniky, je možnost u Jany Ondráčkové.

Touto cestou bych moc ráda ještě popřála naší čence a starší žákyni Denče Čechové, která dne 20. 5. 2020 slaví krásné 15. narozeniny. My vedoucí Ti ze srdce, Denčo, přejeme štěstí, zdraví, spoustu lánu a radosti, úspěchu ve škole a samozřejmě také stále takové nadšení a zápal do tohoto krásného sportu. Tak ať ti to, Deny, nadále tak dobře běhá, skáče a spojuje na jednotlivcích a parádní koše při útocih.

Pevné zdraví všem přeje Radka Večeřová

MASOPUST 2018
Na hasičském sešingu jsme si říkali, že co půjdeme na masopust. Rozhodli jsme se, že půjdeme na pohádky. S sebou nejsou kvesty. Řekli jsme si, že se sejdem 10. února v 12:00 hodin. Když jsme všichni přišli k hasičárně, tak jsme se načernili jako šrovní čerti. Od hasičárny jsme vyšli v 10 hodin. Hned jsme šli autobusem, do něho jsme nastoupili a pak zase vystoupili. A pošli jsme si rovnou k mošárně. Na kůrně jsme měli dorodu Machatovou a ještě decimalku. Když jsme došli k mošárně, tak jsme chysali krásné duše a vřdyky. Jíme si, dali do pytle a odvětili si. Pak už nám byla kupa, tak jsme šli domů.
Petr Harský

Masopustní hody 2.3.2019
V sobotu jsme všichni hasiči přišli v 12:00 k hasičárně na Pohore. Když jsme všichni dorazili, vedoucí nás ještě naličili, abychem vypravili co mylípe. Měli jsme se přiklí-
kmond se školáky a školáčky z dovnitř let. Naši vedoucí vřdstarovali učitelé a učitelky.
Když jsme byli připraveni, společně jsme se všichni vyfotili. Po fotení jsme vypravili pivodem do ků kaplice. U nás jsme zastarovali auta, autobus a lidi. Když jsme dorazili k kaplici, měli jsme se uhl zastavit lidi a vyškoušet je, zda umí číst, psát a počítat. Když se jim něco nepovedlo, dali jsme jim příkladu do školy, aby si učivo zopakovali a opravovali jsme je, že kaplarů školu.
Jako doprovod brala kapela, procházela se polehky myšiček dobroty, pivo, čaj, školky atd...
Všichni se dobře bavili, moc jsme se nasmáli. doufám, že si ušli zabavu, jak mály tak divoši.
Hojčová A.

STANOVÁ NÍ NA LEZNIKU
Králi jsme se se odpoledne v kaplici. Dali jsme si věci do auta a přišli jsme vypravili. Ložilo sluna, takže když jsme šli na Lezník, byly jsme všichni v pocení. Králi jsme si star pro 4. postavili jsme hoř stě si pro věci. Potom jsme si vytvořili družstva po 5. A začali se behat vředy. Až přechy družstva dohody byla večer (burty). Potom jsme si šli páro jsme se vybudili burty. Měli jsme rozsvícení zani roses. Pak jsme měli snidani a šli jsme rozbuat starý. Potom jsme behali úholy. Všichni měli ků chlác tak jsme si dali oběd. Byly úholy. Po obědi byl fotbalový páro. Šerik myšly. Potom jsme si rozloučili a šli zpátky do Lezníka.

Carodějnický rej
Carodějnický rej jsme si uřivali se pondělí 30. dubna u Mihal-
špu. Kamarádi hasiči si pro nás připravili stanovisko s úholy - šielba se vředy, úholy, šielba na kapku, šielba se díle, úholy a jine úholy. Před a po úholech jsme se hlasily se carodějnické hanalari. Na závěr nám dle carodějnice namýchalý carodějnický lebnar na pít. Nakonec jsme si opepli burty. Moc se nám to líbilo.
Malyas Věčeř

Borová 2019

V pátek 26.4. jsme se vydali s klouci na první soustředění do Borové. V pátek jsme měli vichřici sráž a hasičárny, kde jsme měli spáčky, karimatky a látky do hasičského auta.

Poté jsme šli čekat na autobus který nás zaveze do Poličky.

V Poličce jsme čekali půl hodiny na vlak a pakom jsme šli do Borové.

V Borové na nás už čekali ostatní vedoucí s věcmi které přivezly.

Ubytování jsme byly v kulturním domě na náh.

První večer jsme hráli různé hry a povídaly jsme si s ostatními.

Druhý den ráno kluci šli do pekárny pro pečivo a ostatní připravovaly jídlo a čaj. Ráno nám pořadí měřilo ale v kydě mohlo být jiné šli ven hrát fotbal. Hráli trénovat s klubem CTIF a mladší trénovat předstíh. Když jsme byly už přemočeny šel jsme šli dovnitř a některé z nás šli dělat oběd a ostatní hrály různé hry na náh.

Po obědi jsme šli hrát fotbal a poté jsme zase trénovat. Trénování nás vedly do nového centra v Borové, navštívili jsme to zvaly jinou autou a byly co dělaly odborník laboranta šel nás vedly po žitkách, které byly rozstříhány, kamery a nebo hlasy.

Následně jsme si opeřely burty a večer nás čekal výhled masivních řez jsme si to ušly. Trávily jsme se až pozdě večer. Uvěřily což byl poslední den soustředění jsme trénovat spoje hadie a braly rozkypky které se mimořádně brala po celé soustředění.

Od obědi jsme se šly balit a ne čtyři namjel šel rozkypky do Poličky kde nás čekaly rodinky. Musim říct že to bylo to nejlepší soustředění a myslím že si to všichni ušly naplno.

Denisa Čechová

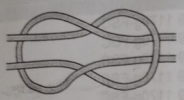
ZÁVODY POMEZI

Ráno jsme měli sráž v 7:30 v kapličce. Když jsme se šli s všichni sešli starší jeli hasičským autem a menší autama. Když jsme došli vysáhlí jsme si všechny věci a šli hledat místa na sednutí, když jsme si to vybrali rozložily si SEBRÁVICKÝ sráž, po chvíli jsme šli na nástup kde nám rozhodčí řekli co se bude dít. Po nástupu jsme šli na štafetu nejdelší holky potom kluci. Po štafeti byli útoky. Nejdelší šli menší měli 2 pokusy a potom starší po útocích jsme si koupili termelín a polovinky. Na konec jsme si kdo chtěl šli zahrát nějaké hry a šli jsme si koupit snazku, a kdo chtěl mohl si udelat nějakou lehoučkovou ne doopravdivých na rukou nebo na hlavu. Potom jsme se s všichni vyfotili a šli jsme si věci. Když jsme měli zbaleno jeli jsme buďto hasičským autem nebo různými autama domů. A byli jsme poslední, mladší A byli 6. a B 13.

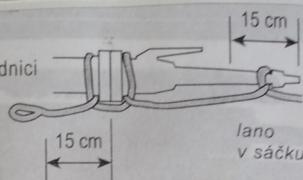
ANÍČKA KOPECKÁ

Česim se na první 7. 10. 2017

Plochá spojka



Úvaz na proudnici



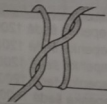
lano v sáčku

7.10.2017

Závod požárníků všestrannosti

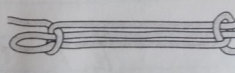
Ráno v 8.h se scházíme v Quanta. Vytrážíme do Hartmanic. Mění nejlepší počasí, ale i přesto vytrážíme. Když tam dorazíme čekají na nás stany, kde se můžeme schovat. Ještě před zárodem pilně trénujeme. Na start se připravujeme kolem 10.h. Závodili jsme ve střelbě ze vzduchovky, vážení vzlůp, zdravotvědy atd. K obědi byl dobrý řízek. Dosáhli jsme 14.místa. Nato že to jsou moje první závody, tak se mě tam moc líbilo (11).

odní smyčka



Pája

Zkracovačka



ZPR V Janově

v sobotu 20.10.2018 jsme vyrazili na závody požárníků všestrannosti. Cca v 8:00h jsme odjížděli od kapličky v Sebránicích. Jeli jsme 2 starší a 2 mladší dvojčata. Janově bylo krásné zázení. První hlídka byla 4 holky a 1 kluk (mami nimi i já šla). My jsme obsadili krásně 5.místo. Druhá hlídka (všichni kluci) se to moc nepovedlo a tak obsadili 17.místo. Mladší hlídka v obsazení v obou případech 1 holka a kluci. První hlídka došla rozvářila a obsadila 1.místo!!!! Druhá hlídka obsadila 22.místo. Z prvního místa mladších jsme byli natěšení všichni. Za mě se bylo závodky moc povedly a doufám se se nám takhle bude dít i nadále.

Ilona Vávrová

Informace ze ZUŠ



**Informace
ze ZUŠ Dolní Újezd,
týkající se přijímacího řízení
pro školní rok 2020/2021.**

Vzhledem k mimořádnému chodu školy, který je ošetřen Manuálem MŠMT pro Základní umělecké školy, dochází ke změně způsobu přijímacího řízení v ZUŠ Dolní Újezd.

**Přijímací řízení pro školní rok 2020/2021
bude probíhat do 8. června 2020,
a to POUZE ELEKTRONICKY. PŘI-
HLÁŠKY VYPLŇUJTE ELEKTRONIC-
KOU FORMOU na této adrese:
<https://www.izus.cz/> - přihláška do ZUŠ**

Na základě vámi vyplněné elektronické přihlášky bude vaše dítě vyzváno k vykonání přijímací zkoušky, která proběhne v měsíci červnu. Konkrétní datum a rovněž konkrétní čas přijímacího řízení si můžete zarezervovat v rámci vyplnění elektronické přihlášky na: <https://www.izus.cz/>. Touto rezervací umožníme společně bezpečné přijímací řízení a zároveň setkání se s budoucími žáky i jejich rodiči v prostorách školy v Dolním Újezdě /netýká se žáků, kteří již jsou žáky Základní umělecké školy).

O přijetí vašeho dítěte budete na základě vykonání přijímací zkoušky informováni nejpozději do 30. 6. 2020 prostřednictvím emailu od vedení školy.

Požadavky pro jednotlivé studijní obory jsou pro vaše seznámení, posouzení možnosti a zájmu vašeho dítěte uvedeny na našem webu www.zus-du.cz v kolonce *Více – Přijímací řízení*.

Děkujeme za pochopení složitějšího způsobu zápisu i za váš zájem o výuku v naší škole.
Vedení ZUŠ Dolní Újezd

Pozvánka na Pohádkový les

přijďte za námi na
POHÁDKOVÝ LES
21. června 2020 v za
od 14h (vstup možný až do 15:30)
Pro každého malá odměna srdečně zvou obec Sebranice a farnost Sebranice

Rozpis služeb zubní pohotovosti

**Rozpis služeb zubní pohotovosti
(soboty, neděle, svátky)
Červen, červenec 2020**

6.–7. 6.	MUDr. S. Ševčík,	Polička,	461 724 423
13.–14. 6.	MUDr. D. Švecová,	Litomyšl,	461 613 663
20.–21. 6.	MUDr. I. Burešová,	Litomyšl,	461 614 569
27.–28. 6.	MUDr. M. Adamcová,	Polička,	461 725 987
4.–5. 7.	MUDr. S. Adamec,	Polička,	461 725 987
6. 7.	MDDr. I. Bidmonová,	D. Újezd,	461 631 126
11.–12. 7.	MDDr. B. Vlčková,	Litomyšl,	737 006 138
18.–19. 7.	MUDr. T. Cacek,	Trstěnice,	461 634 157
25.–26. 7.	MDDr. I. Elčknarová,	Polička,	733 152 435

Hrobové místo

Přenechám hrobové místo na hřbitově v Sebranicích. Stačí přebrousit desku s nápisem.

Podrobnosti o převodu a domluva na tel. č. 461 745 133 nebo 720 330 999.



Inzerce

market **Qanto**

Sebranice
Sebranice 112

Po-Pá 6:30 - 17:00
So 7:00 - 11:00

nakup výhodně drůbeží masíčko!



**Kuřecí čtvrtky
chlazené 1kg**

V termínu od **4.6. - 14.6.2020.**

49⁹⁹

**CHRAŇTE NEJZRANITELNĚJŠÍ
A POŘÍDTE JIM RESPIRÁTOR!**

RESPIRÁTOR N95
ochrana FFP2



dříve 149⁹⁹

69⁹⁹

OMEZENÉ MNOŽSTVÍ



Sebranické noviny, noviny obce Sebranice u Litomyšle., periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává obec Sebranice, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 430 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 6. 2020, vydání 1. 7. 2020.** Tisk AP tiskárna Osík.