



Sebranické noviny



NOVINY OBCE SEBRANICE

* Červenec 2020 * 22. ročník * číslo 7*

Z jednání ZO

Veřejné zasedání dne 25. 5. 2020

Přítomno bylo 9 členů ZO.

ZO schválilo:

- pronájem nebytových prostor v čp. 100. Pronájem je za účelem provozování hostinské činnosti a ubytovacích služeb pro rok 2020.

- smlouvu na pronájem nebytových prostor v čp. 100. Předmětem smlouvy je provozování hostinské činnosti a ubytovacích služeb pro rok 2020. Smlouva je podepsána mezi Obcí Sebranice, IČ: 00277339, 569 62 Sebranice 30 a panem Liborem Kocichem, 569 62 Sebranice 312, IČ: 49576411.

- provoz koupaliště pro měsíc červen tak, že během června bude vstup pro všechny návštěvníky koupaliště zdarma. Zdržování se v prostorách koupaliště a dodržování stanovených opatření bude na vlastní zodpovědnost návštěvníka. Na zasedání dne 22. 6. 2020 zastupitelstvo rozhodne o dalším postupu provozování koupaliště. Ostatní sportoviště zůstávají ve stejném režimu.

- prominutí nájmu nebytových prostor z důvodu omezení podnikání pro měsíce duben a květen pro provozovny: pohostinství Sebranice a kadeřnictví, oboje v čp. 30. Pro pohostinství Sebranice v čp. 30 bude nájem snížen na období: červen, červenec a srpen na 1 Kč. Zálohy za služby budou hrazeny v plné výši.

- žádost o poskytnutí slevy z ceny kupní pro rodinný dům na p. p. č. 369/8 v k. ú. Sebranice u Litomyšle z důvodu splnění podmínek stanovených obcí.

- společenskou záruku za občana Sebranice.
- dodatek č. 2 ke smlouvě č. 615 218 ze dne 22. 10. 2018 na akci „Chodník podél místní komunikace v obci Sebranice“. Dodatek smlouvy je podepsán mezi Obcí Sebranice, IČ: 00277339, 569 62 Sebranice 30 a DS DELTA s.r.o., IČ: 27521907, 569 63 Lubná 183.

ZO neschválilo:

- žádost o poskytnutí slevy z ceny kupní pro rodinný dům na p. p. č. 369/12 v k.ú. Sebranice u Litomyšle z důvodu nesplnění podmínek stanovených obcí.

- finanční příspěvek pro rok 2020 na podporu provozu Linky bezpečí, z.s.

ZO vzalo na vědomí:

- dvě žádosti o přidělení obecního bytu. V tuto chvíli není žádný byt ve vlastnictví obce volný.

- nabídku spolupráce na neziskovém projektu

Z jednání ZO

„Skutečná liga“.

- pokračování strategie základní školy Lubná
-Sebranice v termínu 15. 6. 2020 v 17 hodin v kulturním domě v Sebranicích.

ZO vyhodnotilo:

- studentskou architektonickou soutěž a schválilo odměny za předložené projekty.

Pokračování na str. 3

Poděkování

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají udržovat naši vesnici. Děkuji za to, že posekají a uklízí před svými zahradami, domy, i když se jedná o pozemky, které nejsou v jejich vlastnictví.

Má-li někdo zájem o brigádu na obci, tj. hlavně práce s křovinořezem, práce v lese, ozvěte se na tel. č.: 461 745 133 nebo se přijďte osobně domluvit.

Lenka Karalová, starostka obce

Prosba

Milí spoluobčané,

od paní Pavly Jungmanové, pracovnice v salesiánském domě ve Fryštáku, přišla paní starostce nabídka na zpracování knihy pamětí O. Jaroslava Kopeckého - „Jarouška“.

Při revizi tamní knihovny narazila na Jarouškovy osobní vzpomínky, které sepsal a ve kterých se vrací i do svého rodiště. Požádala nás o příspěvky do knihy, sestavené z našich osobních vzpomínek a zážitků a také fotografií.

Máme jedinečnou příležitost se podílet na vzniku a obsahu knihy pamětí na člověka, který svým životem, osobními postoji a vírou ovlivnil mnohé z nás. Berme to tedy jako šanci vrátit mu touto formou to všechno dobré, čím obdaroval on nás.

Svoje příspěvky a fotky můžete zasílat na e-mail radkakucerova4@seznam.cz nebo mě můžete kontaktovat buď osobně nebo telefonicky na čísle 737 331 776.

Děkuji.

Radka Kučerová

Pozvánka na veřejné zasedání ZO

**Zveme občany
na veřejné zasedání ZO Sebranice,
které se koná**

**v pondělí 20. 7. 2020 v 19.00 hodin
v zasedací místnosti Obecního úřadu.**

Lenka Karalová, starostka obce

Společenská kronika

*Všem jubilantům, kteří v červenci
oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:*

Milada Nováková	92 let
Marie Pohorská	70 let
Josef Patočka	65 let
Alena Voráčková	65 let
Helena Zerzánová	55 let



*„Nejjednodušší a nejtěžší
je říkat čistou pravdu.“
Karel Čapek*

Poděkování

Rádi bychom poděkovali paní starostce Lence Karalové a všem ostatním, kteří se o nás s péčí starali během koronavirové krize. Patří vám velké díky.

Senioři ze Sebranice

Poděkování

Děkujeme sousedům, dobrovolným hasičům, vedení obce a všem ostatním, kteří nám pomohli v sobotu dne 13. 6. 2020 při velké vodě. Všem velký dík.

Trávníčkoví

Pozvánka na Anenskou pouť

Kulturní komise obce Sebranice
Vás srdečně zve na

**ANENSKOU POUTĚ
NA VYSOKÉM LESE**

**která se koná
v neděli 26. 7. 2020.
V 15 hodin začne mše svatá.**

Po mši bude posezení s harmonikami.
Občerstvení zajištěno.

Pravidelný svoz odpadů

Červenec, srpen 2020
Popelnice: 10. 7., 24. 7., 7. 8.
Plasty: 13. 7., 10. 8.
Papír, olej: 31. 7.

Změna otevírací doby pošty Sebranice

Vážení občané,
od 1. 8. 2020 dojde ke změně otevírací doby pošty Sebranice. Novou otevírací dobu naleznete v tabulce:

Den v týdnu	Rozsah hodin pro veřejnost
Pondělí	12:30 - 16:30
Úterý	08:00 - 11:15
Středa	12:30 - 16:30
Čtvrtek	08:00 - 11:15
Pátek	12:00 - 15:15
Sobota	Zavřeno
Neděle	Zavřeno

Přerušení dodávky elektřiny

ČEZ Distribuce, a. s. oznamuje přerušení dodávky elektřiny dne 13. 7. 2020 v době od 7:30 do 19:00 hodin v obci Sebranice. Přerušení se bude týkat těchto čp.: 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 223, 224, 225, 226, 227, 231, 285, 287, 288, 300, 301, 303, 307, 311, 318, 338, 358, parc. č. 135, parc. č. 203 A 204

Poplatek za svoz odpadu

Upozorňujeme občany, kteří si splátku poplatku za odvoz domovního odpadu rozdělili na dvě části, že do konce června, tj. do 30. 6. 2020, je splatná druhá část poplatku. Splátku je možné uhradit hotově do pokladny obce nebo převodem na účet obce č. 1217273389/0800, variabilní symbol číslo domu.

Současně upozorňujeme, že v případě požadavku osvobození třetího a dalšího dítěte z důvodu nezaopatřenosti je nutné doložit důvod osvobození (potvrzení o studiu), a to u všech nezaopatřených dětí, které ukončily základní školu a poplatník u nich žádá osvobození od poplatku, a to do věku 26 let. Pokud potvrzení o studiu nebude doloženo do 30. 9. 2020, nemůže být dítě osvobozeno a budeme požadovat zaplacení poplatku v plné výši. Potvrzení je možné zaslat na e-mail: obec@sebranice.cz nebo donést na Obecní úřad.

Za OÚ Sebranice Iva Jílková

Vynaložte energii jinak

Lavička na Machkově cestičce slouží k odpočinku pro kolemjdoucí i pro relaxaci a posezení v klidu, uprostřed lesa, spojující lokalitu se zástavbou rodinných domů na Machkově louce s centrem občanské vybavenosti Sebranice. A proto by takové užití nenašla vyhozená pod strání ... Tak, jak se zbytečně stalo záměrnou nedbalostí někoho ve dnech 01.–02. 06. 2020 ...!

Poděkování patří pracovníkům OÚ za její zpětné ukotvení na místo, které je pro ni určeno s přáním, aby se podobná anonymní zavinění neopakovala.

Jana Svobodová



Lavička vyhozená pod strání



Jak je to v pořádku a jak to má být: foto: J. Svobodová 2x

Chodník podél místní komunikace v obci Sebranice



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

V období od podzimu roku 2019 až do jara roku 2020 byl vybudován nový chodník od Qanta ke kašně.

Cílem projektu bylo vybudování chodníku na stávajícím příkopu sloužící jako odvodnění většího katastrálního území nad touto lokalitou. Bez odvodnění nebylo možné chodník vybudovat. Hlavním důvodem výstavby chodníku podél místní komunikace bylo zvýšení bezpečnosti chodců a bezpečné průjezdnosti vozidel. Největším problémem byl pohyb chodců po komunikaci. Po této komunikaci chodí děti z mateřské školy na procházky a občané do obchodu, jídelny, na místní koupaliště, do kostela, k lékaři, na poštu, na autobusové zastávky, na akce konané u kapličky na Pohoře. Pro některé občany to je jediná přístupová cesta. Realizace projektu přispěla především ke zvýšení bezpečnosti chodců a obyvatel přilehlých rodinných zástaveb. Zrekonstruovaný úsek komunikace nejen zlepšil vzhled obce, ale hlavně je také zajištěna bezpečnost pěších chodců, cyklistů i dopravních prostředků. Dále je chodník bezbariérový.

Na projekt je poskytována finanční podpora z EU.

Za OÚ Sebranice Gabriela Prokůpková



Dokončený chodník
Foto: G. Prokůpková

Volné byty v pečovatelském domku v Borové



AZASS

SVAZEK OBČÍ AZASS, Palackého náměstí 160, 572 01 Polička
ICO: 68208146, tel. 461 722 700, 461 723 808, e-mail: info@azass.cz, web: www.azass.cz

Svazek obcí AZASS dokončil v obcích Borová, Pomezí a Sádce výstavbu nových pečovatelských domků. V každém z nich jsou v přízemí objektu umístěny 4 bezbariérové tzv. pečovatelské byty 1+kk o velikosti 41,5 m² + venkovní terasa (asi 12 m²).

Aktuálně jsou v pečovatelském domku v Borové (lokalita „Za roubenkou“, č.p. 366) volné 2 z těchto bytů!

Byty jsou určeny zejména občanům se sníženou soběstačností, která je způsobena:

- věkem – jedná se o seniory ve věku 65 let a více, případně
- zdravotním stavem, kdy je osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby

Podmínkou také je, že osoba (nájemník) k datu uzavření nájemní smlouvy nemá ve vlastnictví ani podílovém spoluvlastnictví bytový dům, rodinný dům nebo byt. Tuto podmínku musí splnit i případní další členové domácnosti, kteří mají v podporovaném bytě bydlet.

V případě, že není dostatečný počet zájemců z uvedeného okruhu, lze byt pronajmout na 1 rok s možností případného dalšího prodloužení i žadatelům, kteří tyto podmínky nesplňují!

Doplňujeme, že každý byt je tvořen jedním pokojem s kuchyňským koutem, koupelnou s toaletou, komorou, chodbou a venkovní terasou. Byt je vhodný pro 1, max. 2 osoby. Nájemné v uvedených bytech činí měsíčně 61,10 Kč/1m² (asi 3.000,- Kč) + provozní náklady.

MUDr. Jiří Toman,
ředitel Svazku obcí AZASS

Z jednání ZO

Pokračování ze str. 1

Veřejné zasedání dne 22. 6. 2020
Prítomno bylo 8 členů ZO.

ZO schválilo:

- pronájem nebytových prostor v čp. 128. Pronájem je za účelem provozování pekařské, cukrářské, hostinské činnosti a prodeji pro rok 2020.
 - smlouvu na pronájem nebytových prostor v čp. 128. Předmětem smlouvy je provozování pekařské, cukrářské, hostinské činnosti a prodeji pro rok 2020. Smlouva je podepsána mezi Obcí Sebranice, IČ: 00277339, 569 62 Sebranice 30 a panem Petrem Doubkem, 569 07 Radiměř 51, IČO 72970391.
 - provoz České pošty pro veřejnost s tím, že bude v pondělí a ve středu otevřena do 17 hod., ostatní dny do výše hodin celkem 17,75 hod.
 - zařazení území Sebranice do území působnosti MAS Litomyšlsko na období 2021–2027.
 - účetní závěrku Obce Sebranice sestavenou k 31. 12. 2019, a to bez výhrad.
 - prodej obecního pozemku, který je pod čp. 284, ostatní pozemky, o které je požádáno, obec pronajme s tím, že pronájem je za 1 Kč/m²/rok. Žadatelé si zajistí geometrický plán a zaplatí si vklad do KN.
 - pronájem pozemků p. č. 192/7 a 192/5 v KÚ Sebranice v obci Sebranice za 1 Kč/m²/rok.
 - narovnání majetkového vztahu p. p. č. 265/2, st. p. č. 28 a p. p. č. 499/31 v KÚ Sebranice v obci Sebranice. ZO Sebranice schválilo smlouvy AKD 48/20 a AKD 49/20, AKD 45/20, AKD 44/20, AKD 46/20 a AKD 47/20, které narovnání majetkových vztahů řeší.
 - dotaci na domovní ČOV pro rodinný dům na p. p. č. 369/8 v KÚ Sebranice v obci Sebranice ve výši 50 % doložených nákladů, max. 25.000 Kč.
 - smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti IV-12-2018864/VB/1, Sebranice, Kaliště, 3xRD-knn, nn.
 - že v sezóně 2020 se nebude vybírat vstupné na koupališti v Sebranicích.
 - že ve věci Výzvy k uzavření dodatku ke kupní smlouvě a vrácení slevy z kupní ceny ve výši 100.000,- Kč + DPH týkající se p. p. č. 369/10 v KÚ Sebranice v obci Sebranice, zastoupí Obec Sebranice AK Mgr. Jana ZWYRTEK HAMPLOVÁ.
 - že ve věci Výzvy k uzavření dodatku ke kupní smlouvě a vrácení slevy z kupní ceny ve výši 100.000,- Kč týkající se p. p. č. 369/12 v KÚ Sebranice v obci Sebranice, zastoupí Obec Sebranice AK Mgr. Jana ZWYRTEK HAMPLOVÁ.
 - zadávacího řízení „Rekonstrukce a dostavba mateřské školy v Sebranicích u Litomyšle“ pro výběr dodavatele.
 - přijmout dotaci 117D8210H4333 z MMR na akci „Obnova koupaliště v Sebranicích“, kde ukončení realizace včetně vyhodnocení je do 31. 10. 2021.
 - přijmout dotaci 117D8210A1904 z MMR na akci „Obnova místní komunikace v obci Sebranice“, kde ukončení realizace včetně vyhodnocení je do 31. 10. 2021.
 - smlouvu na akci „Obnova místní komunikace v obci Sebranice“. Smlouva je uzavřena mezi Obcí Sebranice, IČO 00277339, 569 62 Sebranice 30 a DS DELTA s.r.o., IČO 27521907, 569 63 Lubná 183.
- ZO přijalo:**
- dotaci Ministerstva financí ze státního rozpočtu-kapitoly Všeobecná pokladní zpráva, v souladu s dokumentací programu 298 22 – Akce financované z rozhodnutí poslanecké sněmovny Parlamentu a vlády ČR. Akce „Rekonstrukce a dostavba mateřské školy v Sebranicích u Litomyšle“.
- ZO stanovilo:**
- komisi pro výběrové řízení na dodavatele a stavební dozor – Mateřská škola Sebranice.
- ZO pověřilo:**
- výbor pro výstavbu zajistit schůzku s odborníky pro rekonstrukci bazénů.
- ZO vzalo na vědomí:**
- závěrečný účet dobrovolného svazku obcí Kraje Smetany a Martinů za rok 2019.
 - dvě žádosti o přidělení obecního bytu s tím, že v současné době nemá žádný volný byt k pronájmu.
 - osvědčení o úsporné emisí, s kterým nás seznámila autorizovaná obalová společnost EKO KOM za rok 2019. Díky třídění odpadu našimi občany bylo uspořeno 657 558 MJ energie6+ a obec Sebranice zpět do rozpočtu získala za rok 2019 částku 98.961,- Kč.
- ZO uděluje souhlas:**
- s celoročním hospodařením obce Sebranice za rok 2019, a to bez výhrad.
- Lenka Karalová, starostka obce*

Informace pro návštěvníky koupaliště Sebranice

Vážení návštěvníci sebranického koupaliště, sdělujeme Vám, že **koupaliště je již v provozu**. Zastupitelstvo obce Sebranice schválilo na svém zasedání dne 22. 6. 2020, že **v sezóně 2020 se nebude vybírat vstupné na koupališti v Sebranicích**. Těšíme se na Vaši návštěvu.

Za OÚ Sebranice Iva Jilková

Sportovní park Pardubice 2020 dostal zelenou



Pardubice

TISKOVÁ ZPRÁVA

Pardubice, 5. června 2020

Sportovní park Pardubice se letos v srpnu uskuteční! Institucionální partneři, město Pardubice a Pardubický kraj, se seznámili s upravenou podobou projektu a dali pořadatelům této oblíbené sportovní akce zelenou.

„Epidemiologická situace ve světě nám poměrně nahaněla strach, ale jsme šťastní, že se v srpnu uvidíme! Upravili jsme podobu projektu, posílili hygienické zázemí na všech sportovištích a věříme, že jsme schopni dodržet všechna nařízení tak, abychom nařízení vlády a hygieny dodrželi a lidé se na stanovištích nekumulovali,“ uvedl s úlevou hlavní manažer projektu Pavel Stara.

Sportovní park se bude konat tradičně druhý srpnový týden, letos tedy od 8. do 16. srpna v oblíbeném parku Na Špici. „Sportovní park se stal tradicí, akcí, bez které bychom si léto v našem městě již nedokázali a hlavně nechtěli představit. Přeji si a doufám, že letošní ročník, co se sportovního vyžití týká, proběhne bez výrazných omezení a akce opět přiláká ke sportu malé i velké nadšence,“ uvedl primátor města Pardubic Martin Charvát. „Srpnová akce má své pevné místo v kalendáři mnoha rodin nejen v Pardubicích, ale v celém Pardubickém kraji. Strávit pohodový den ve městě a zaspotovat si v krásné lokalitě jezdí rodiny z širokého okolí a jsem velmi rád, že se akce uskuteční i v této nelehké době. Sportovní park jako kraj podporujeme od samého začátku a opětovně děkujeme organizátorům, že to nevzdali a projekt přizpůsobili aktuální situaci,“ doplnil hejtman Pardubického kraje Martin Netolický.

Sportovní park patří do rodiny Pardubických tahounů a posiluje tak řady oblíbených, unikátních akcí s nadregionálním přesahem, které patří mezi „rodinné stříbro“ města Pardubic. „Navazuje na projekt z roku 2016 s názvem Olympijský park Pardubice, který během 17 dní navštívilo více než 350 tisíc návštěvníků. „Úspěšně se navazovalo v dalších letech a jsem moc rád, že ani letošní rok nebude přes aktuální náročnou situaci výjimkou,“ řekl náměstek pardubického primátora pro sport Jakub Rychtecký. „Spoustu skvělých, tahounských i netahounských, akcí museli pořadatelé zrušit. Dotazy, zda sportovní park bude, dostávám už několik týdnů a jsem rád, že už mohu kladně odpovídat. Z vlastní zkušenosti vím, jak moc rodiče prahnou po zábavě pro děti, park Na Špici a jeho okolí bude letos určitě v hledáčku celé mé rodiny,“ dodal náměstek Rychtecký.

Na řekách i v parku se představí pět desítek sportovních klubů z Pardubic a okolí. Díky hrací kartě mohou malí i velcí sbírat záznaky o zdolání jednotlivých disciplín - za zdolání 12 sportovních disciplín obdrží diplom s jejich jménem a za zvládnutí 16 disciplín medaili. Hrací karta bude od července v prodeji v pardubickém infocentru za 80 korun, vstup do parku je samozřejmě zdarma.

„Každý rok chystáme pro návštěvníky novinku v programu - letos jsme do něj zařadili velmi oblíbenou freestyle zónu. Potěšíme malé i velké gladiátory - překážkové závody Gladiator Race Run rostou stále na oblibě a těší nás, že tuhle akci můžeme znovu nabídnout. Stejně jako loni postavíme přednáškový stan a věříme, že návštěvníky čeká nejedno zajímavé setkání,“ uvedl manažer projektu Pavel Stara. „Spolu s pozitivními zprávami je ale nutné zmínit i to, že letošní park bude bez kultury - chceme předejít větší kumulaci lidí a pódium vůbec stavět nebudeme,“ dodal Stara. Konat se letos nebude ani oblíbený barevný běh, který vždy rozhýbal celý park Na Špici. Pořadatelé akce Barvám neutečes ale počítají se zastávkou v Pardubicích 14. srpna roku 2021.

Pořadatelé věří, že i letos přiláká Sportovní park Pardubice do Pardubic návštěvníky ze všech koutů regionu. Hlavním cílem akce zůstává představit rozmanitost sportovních odvětví a prohloubit v dětech zájem o aktivní pohyb. Město Pardubice akci podpořilo částkou 1,2 milionu korun z Programu podpory Pardubičtí tahouni, mezi zapojené sportovní kluby pak rozdělí dalších 500 tisíc korun na náklady spojené s chodem stanovišť a náborovou činností. Pardubický kraj na letní sportování vyčlenil půl milionu korun.

Tiskový úsek

Zprávičky z mateřské školičky

Mateřskou školu jsme po vyhlášení nouzového stavu po domluvě se zřizovatelem uzavřeli 16. 3. a čekali, co bude dál... Asi jako každý. S kolegyněmi jsme „volno“ využily na generální úklid, výrobu didaktických pomůcek a přípravu dalšího programu a vzdělávání pro děti. V závislosti na doporučení ministerstva zdravotnictví a po zjištění zájmu o docházku jsme znovu mohli obnovit provoz 25. 5. 2020. Děti si pobyt ve školce užívají a je na nich vidět, že jim kolektiv už moc chyběl.

*Jana Mokrejšová
ředitelka Mateřské školy Sebranice, okres Svitavy*



Den dětí jsme si užili s našim oblíbeným divadlem JOJO.



Obědvání na venku děti mluví



*Dárek ke dni dětí
Foto: Jana Mokrejšová 11x*

Co se děje za dveřmi ZŠ?

Setkání s rodiči budoucích prvňáčků

Ve čtvrtek 18. června se v přísálí kulturního domu v Sebranicích uskutečnila schůzka s rodiči našich budoucích prvňáčků, kteří se seznámili s novou třídní učitelkou Mgr. Markétou Andrlou.

V hodinovém informačním bloku se rodiče dozvěděli důležité informace související se začátkem školního roku, zápisem do školní družiny i školním stravováním. Proběhlo také krátké školení obsluhy webové aplikace Bakaláři.

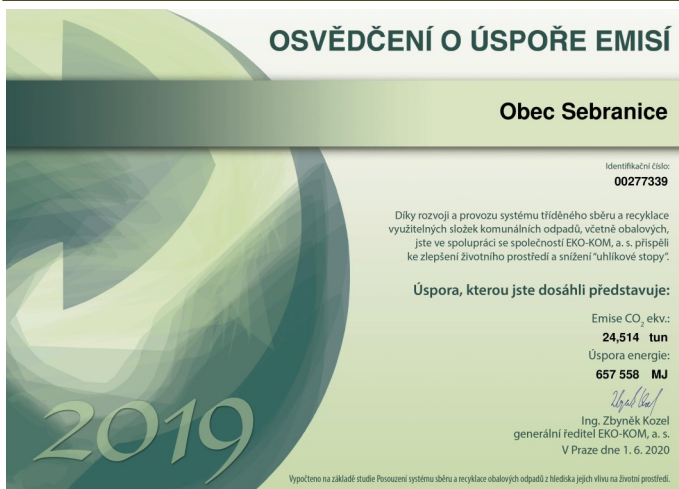
Na naše nové žáčky, kteří v září poprvé zasednou do školních lavic, se již teď všichni moc těšíme.

*Mgr. Jindřich Novotný
zástupce ředitele ZŠ Lubná-Sebranice*



Foto: ZŠ 2x

Osvědčení o úspoře emisí



Rok 2019 celkem	Vytríděné odpady (t)	Částka (Kč)
1. čtvrtletí 2019	29,361	98,961,00
2. čtvrtletí 2019	6,529	21,771,00
3. čtvrtletí 2019	7,713	23,103,50
4. čtvrtletí 2019	7,441	24,230,00
	7,678	29,856,50

Pohádkový les

V neděli 21. 6. 2020 proběhl Pohádkový les netradičním způsobem. Předpověď počasí nám nepřála, a tak se pohádkové postavičky i přes náhlé změny, úpravy kostýmů a úkolů uzpůsobených na prostředí lesa přesunuly do kulturního domu v Sebranicích. U vstupu do pohádkového sálu děti přivítal Krakonoš - P. Josef Glogar SDB a pozval je dále si s námi zasoutěžit.

Na posledním stanovišti u Teletabis se děti povozily na koloběžkách a s malou odměnou pokračovaly na farní zahradu k táboráku, kde si mohly opět špekáčky.

Ani tato nezvyklá podoba Pohádkového lesa v deštivých dnech nezastrašila odvážné rodiče a děti. Jsme moc rádi, že jste přišli, zúčastnili se a prožili s námi pěkné odpoledne.

Za sebranické animátory, Hana Drobná

V neděli 21. 6. 2020 jsme s nadšením vyrazili do kulturního domu na Pohádkový les, na který jsme se těšili. Děti zde uvítal Otec Josef Glogar v přestrojení za Krakonoše. A pak jsme se již vydali za pohádkovými bytostmi ve věrohodných kostýmech, které měly připraveny zajímavé a nápadité úkoly.

Na závěr si děti opekly buřty na farské zahradě a othraly třešně na stromech kam dosáhly.

Děkujeme organizátorům, že se nezalekli počasí, program přizpůsobili a přesunuli do kulturního domu. Z již tradiční akce se stal poměrně netradiční zážitek, na který budeme všichni rádi vzpomínat.

Jarmila Sommerová



Foto: V. Kysilková

Letní pozvání do Kraje Smetany a Martinů

Borová

4. 7. 2020 – Borovský kiláček – 5. ročník dětského cyklistického závodu. Místo konání za roubenkou (Hospoda u Lesa). Prezentace v 8.45 hod., start v 10.00 hod.

4. 7. 2020 – Letní kino v Borové, začátek v 21.30 hod. u sokolovny

18.–19. 7. 2020 – Pouť v Borové

29. 7. 2020 – Kočovní divadlo (u sokolovny)

15.–16. 8. 2020 – Motosraz

Bystré

1. 7.–31. 8. 2020 – (Ne) všední krásy Vysočiny – Výstava fotografií pana Jiřího Hudce bude k vidění celé prázdniny v Informačním centru v době jeho provozu. Obsahuje 28 nevšedních fotografií z nichž polovina jsou noční snímky. Více informací viz plakát.

Litomyšl

3. 7.–28. 8. 2020 – Toulavcovy prázdninové pátky

18.00 a 19.30 hod.

Každý pátek o prázdninách vám odehrajeme na Toulavcově náměstí pohádku nejen pro děti a koncert nejen pro dospělé.

Lubná

3. 7. 2020 – letní kino v letním areálu - komedie Přes prsty, areál otevřen od 19.30, promítání cca od 20.30, občerstvení zajištěno, vstupné dobrovolné

17. 7. 2020 – letní kino v letním areálu - komedie Vlastníci, areál otevřen od 19.30, promítání cca od 20.30, občerstvení zajištěno, vstupné dobrovolné

25. 7. 2020 – pouťová zábava v letním areálu, hraje Rytmik

Polička

24.–25. 7. 2020 – Colour Meeting Polička - oblíbený multikulturní festival v jedinečném prostředí poličského parku u hradeb. Hudba, dětská divadla, výstavy, dětský koutek, domácí kuchyně, čajovna.

Letní pozvání do Kraje Smetany a Martinů

Pokračování z předchozí strany

24. 5.–25. 10. 2020 – Imaginárium v Poličce - Imaginárium je počtou představivosti a tvořivosti, která nám říká a připomíná, že lidské ruce umí zázraky a fantazie je nekonečná. Výstava oživuje výtvarné objekty, loutky, obrázky a divadelní dekorace.

Nejen děti čeká hodina plná zábavy a her, kdy se budou moci všeho dotýkat, vše prozkoumávat a zkoušet.

www.cbmpolicka.cz

Sebranice

26. 7. 2020 – Anenská pouť – u kaple sv. Anny na Vysokém Lese, začátek v 15 hodin mši svatou, občerstvení zajištěno.

Svojanov

4. 7. 2020 – Zahájení léta na hřišti u rybníka

5. 7. 2020 – v 16 hod. vzpomínková akce DÍKY VÁM k výročí ukončení 2. světové války s odhalením pamětní desky Janu Timovtý na náměstí ve Svojanově

11. a 25. 7. 2020 – letní kino na hřišti u rybníka

26. 7. 2020 – tradiční pouť Majdalenka

15. 8. 2020 – Letní kino na hřišti u rybníka

29. 8. 2020 – Ukončení léta (hasiči, sportovci)

Po oba měsíce bude na radnici ve Svojanově výstava obrazů Ladislava Šauera z Dalečína **BARVY MÉ VYSOČINY** otevřena denně 10–16 hod.



Mečíky – Gladioly

Dračí krev – šlechtitel Domský, sytě levandulově šedivě krásné zvlněné květy mají kontrastní černé purpurové oko. Vynikající exotický gladiol. Elegance.

Ledopád – šlechtitel Rýpar, ledově bílý s levandulovou infuzí a jemným poprachem. Výstavní překrásně zvlněný mečík. Nevšední krása. Super.

Lososí jikry – šlechtitel Mitiska, zářivě čistě losová zcela výjimečná barva. Květy jsou excelentně zřasené. Naprosto unikátní. Tento gladiol se u vás ve váze ani na zahradě nepřehlédne.

Pohled medúzy – šlechtitel Rýpar, zářivě purpurová sametová až plyšová textura, velmi výrazně zvlněné květy. Extrémně krásný mečík. Excelentní barva. Jednička.

Připravil Josef Trojtiler z Lubné



Dračí krev



Ledopád



Lososí jikry



*Pohled medúzy
Zdroj: LukonBulbs 4x*

Národopisné oblasti – Haná

Pokračování z minulého čísla Sebranických novin.

Z Konice se vydáme (třeba na kole) malebnou krajinou severním směrem do malého sídla Javoříčko. Ves je prvně zmiňována roku 1345. Z původních obydlí se nedochovalo nic, protože obec byla 5. května 1945 vypálena nacisty a 38 mužů a chlapců bylo zastřeleno. Vesnice byla po válce postavena znovu z jednotně projektovaných domků. Obětím nacistické zvůle byl postaven pomník – národní kulturní památka, na němž se podíleli sochař J. Tříška a architekt M. Putna. Okolo pomníku je parkově upravený pietní areál. V bývalé škole byl otevřen Památník javoříčské tragédie.

V těsné blízkosti Javoříčka leží rozsáhlý jeskynní systém Javoříčské jeskyně. Patří mezi naše nejkrásnější jeskyně a jejich podzemní domy se řadí k největším v České republice. Vznikly ve vápencích konicko-mladečského devonu, tvořících Javoříčský kras. Rozlehlý, dvoupatrový jeskynní systém s celkovou délkou chodeb okolo 4 km je dílem podzemního toku Špránek. Dnes známé prostory. Jsou vysoko položenými patry a tvoří je mohutné domy, propasti a dlouhé chodby s říčními náplavy a mimořádně bohatou krápníkovou výzdobou, z níž patří k nejzajímavějším dvoumetrová Zláclona. Jeskyně jsou pokračováním odedávna známých slují ve skalnatých srázích vrchu – skalní brány a zříceného závrtu Zátvořice a Svěcené díry.



*Pohled na seskupení krápníků v Javoříčské jeskyni
Zdroj: trekking.cz*



*Impozantní stavba hradu Bouzov
Zdroj: nebeske.cz*

Nedaleko Javoříčka se nad soutokem Třebůvky a Špránku vypíná impozantní hrad Bouzov, nazývaný také Búzov nebo Bauzow. Hrad leží v krásné krajině a patří mezi největší a nejnavštěvovanější hrady u nás. Jeho výstavba začala ve 13. století a během historie vystřídal řadu majitelů. Nepravidelné nádvoří hradu je obestavěné budovami s devíti věžemi a vížkami, kterým

dominuje nejvyšší věž – Hláška. Za třicetileté války byl Bouzov opuštěn a až v roce 1696 jej koupil řád německých rytířů. Za velmistra Evžena Habsburského došlo na opravy a novogotické přestavby podle plánů stavitele Georga Hauberissera, od roku 1896 do 1. světové války. V interiéru je gotické a renesanční zařízení.

Z Bouzova bude naše pouť pokračovat do Loštic, které byly založeny roku 1267, od roku 1353 status městyse a od roku 1677 byly povýšeny na město. Z roku 1371 je doložena tvrz, město nebylo nikdy opevněno. Na náměstí stojí renesanční radnice. Kostel sv. Prokopa je v základu románský s gotickým presbytářem z roku 1397. Kašna z 19. století zdobená sochou Svatopluka. V minulosti zde žila silná židovská komunita, největší v 17. století, dochovala se synagoga a hřbitov. Město proslulo hrmčivím, později výrobou olomouckých tvarůžků. Ve městě je památník malíře Adolfa Kašpara s expozicí o jeho díle.

Dále se půjdeme podívat do sousední Mohelnice. Poprvé je zmiňována roku 1141, v roce 1273 povýšena na město, vybudované na pravidelném kruhovém půdorysu. Zachovaly se zbytky gotických hradeb ze 14.–15. století s bránou z roku 1540. Původně gotický farní kostel sv. Tomáše z Canterbury uváděn už v roce 1247 vyniká mohutností a nápadnou vysokou štíhlou věží. Výrazně byl novogoticky upraven koncem 19. století. Hřbitovní kostel sv. Stanislava byl barokizován v roce 1773. Renesanční radnice je z 16. století, na náměstí najdeme morový sloup z roku 1717 a kašnu. Při silnici do Úsova stojí barokní kaple. V parku je pamětní deska děkana K. A. Lautnera, oběti čarodějnických procesů v 17. století.

Ještě zavítáme do již zmíněného Úsova. V minulosti významné město bylo založeno roku 1260. Vyrostlo na okraji královského hvozdu v blízkosti lovecké lokality Doubrava, která byla zeměpanským majetkem. Na vrchu nad levým údolním svahem stál gotický hrad s pěti věžemi spojenými hradbou. Na hradě sídlili v 15. století páni z Vlašimi a v 16. století Boskovicové. Přestavbu roku 1691 pro Lichtenštejny provedl proslulý D. Martinelli. Na nádvoří vedle kočárovny je pískovcový kříž. Ve městě farní kostel sv. Jiljí z roku 1344. Bývala tu silná židovská komunita, která zde měla synagogu a hřbitov, obě památky jsou hezky upravené.

Pokračování v příštím čísle Sebranických novin.

Josef Trojtiler z Lubné

Zda se letos Noc kostelů uskuteční, nebylo vůbec jisté. Poté, co byly kostely úplně uzavřené a celá naše společnost se jen pomalu nadechovala k normálnímu životu, a termíny plánovaných akcí se různě posouvaly, bylo velmi pravděpodobné, že na celou akci zbude jen vzpomínka z minulého roku, kdy jsme s autobusem objeli téměř všechny naše kaple a kostely.



Ono i z historie je patrné, že akce, spojující dnes už na 1157 kostelů a modliteben v České republice s 4230 programy, vznikla vlastně omylem. A sice, když kostelník jedné vídeňské farnosti „zapomněl“ navečer odejít domů a nechal kostel otevřený a nasvícený světlem voskovic. Kolemjdoucí lidé vstupovali dovnitř takřka bezděky; přitahovalo je totiž světlo, linoucí se z kostela. A byli doslova ohromeni, když viděli, jak je tento tichý prostor přitahuje, jak je jim blízký a jak je naplňuje. Z jejich zážitků se zrodila tradice, která oslovila nejen lidi v německy mluvících zemích, ale i například naši zem a sousední Slovensko.



12. června 2020 se tedy kostely a kaple naší farnosti znovu otevřely pro příchozí návštěvníky. A bylo pro nás milým překvapením, že na všechna místa dorazilo 80–120 poutníků. Program byl dosti pestrý: od prohlídky bohoslužebného prostoru s možností ztišení a modlitby, přes zapálení svíce s úmyslem prosit za někoho blízkého, nebo si vzít na cestu malý svítek s biblickým veršem jako „Slovo od Boha“.



Farníci z Lezníka překvapili výrobou mozaiky známé osobnosti, a také nádhernou výstavou reprodukcí obrazů Jiřinky Doubkové s osobním výkladem samotné autorky. Střítež oslovila legendou o sv. Václavovi, a především útulnou atmosférou kaple sv. Václava; tu nejvíce ocenila skupina asi 17 poutníků až ze Vsetínska. Široký Důl nás přivítal již tradičním doprovodem ekumenické hudební skupiny a zpěvem, který se působivě rozléhal v potměšlém kostele sv. Jana Křtitele. V Lubné si mohli návštěvníci vytvořit svůj vlastní žalm a (někteří) možná poprvé přečíst text Božího slova přímo od ambonu.

Cestou nás provázeli sv. Mikuláš, Panna Maria Nanebevzatá, sv. Václav, sv. Jan Křtitel a sv. Anna, tedy patroni našich kostelů a kaplí. Jejich obrazy byly na čestném místě v presbytáři a musím ještě prozradit, že je namalovaly šikovné malířky z naší farnosti: E. Vostřelová, T. Vostřelová a J. L. Doubková.

Kdo se Noci kostelů zúčastnil, mohl si pomoci čtečky QR kódu nebo z napsaného textu na obyčejném papíru přečíst zajímavosti o našich světcích, nebo zkusit vylustit otázky z kvízu. Do poutnického pasu každý účastník dostal otisk unikátního razítka příslušného kostela či kaple.

Závěr Noci kostelů patřil Sebranicím. Pan učitel Martin Kubát erudovaným způsobem vysvětlil rozdíl mezi píšťalovými a digitálními varhanami a následně předvedl ukázkou hry na oba nástroje. Byli jsme jím vyzváni, zda poznáme sluchem, na který nástroj zrovna hraje, ale zradila nás technika. Jeho hru přenášela kamera na plátno v presbytáři, takže nebylo tak těžké uhodnout, za kterým nástrojem sedí a ovládá ho.

Ukončení Noci kostelů nemohlo být jinde než před svatostánkem. Před vystavenou monstrancí s Eucharistií zazněla modlitba i zpěvy chval, díky i proseb za naši farnost i všechny, kdo k nám na Noc kostelů připutovali.

Vděčnost! Poděkování! Těmito slovy bych rád zakončil článek. A že je komu děkovat: Pánu Bohu za neopakovatelný večer, mnoha farníkům za jejich ochotu a pomoc při přípravě Noci kostelů a všem, kdo v tento večer obětovali svůj čas a věnovali se příchozím. A pokud chcete alespoň trochu zažít atmosféru pátečního večera, můžete navštívit naše farní stránky: <https://www.farnostsebranice.cz/index.php/2020/06/19/noc-kostelu-2020-2/>.

Ladislav Kozubík



Foto: B. Kysilka 6x

JITROCEL KOPINATÝ (lat. *Plantago lanceolata*)

Účinky:

Protizánětlivý
Detoxikační
Léčí horní cesty dýchací
Odbourává hlen



Použití

Jitrocel kopinatý se osvědčil jako výborný prostředek proti dráždivému kašli, pomáhá při zánětech průdušek a při dalších nemocech dýchacích cest. Jitrocelový čaj působí pozitivně na trávení. Pomáhá při zácpách nebo zánětech střev. Přispívá k odvádění škodlivých látek z těla a čistí krev.

Jitrocelový obklad pomáhá na špatně hojící se rány nebo bodnutí hmyzem.

Droga: V léčitelství se používá především jitrocelový list.

Účinné látky

Mezi terapeuticky nejúčinnější látky jitrocele kopinatého patří slizy, třísloviny, iridoidglykosidy, flavonoidy, kyselina křemičitá.

Výskyt

Jitrocel kopinatý běžně roste na loukách, podél cest nebo na rumiškách.

Doba sběru

Jitrocelové listy se sbírají od května do srpna.

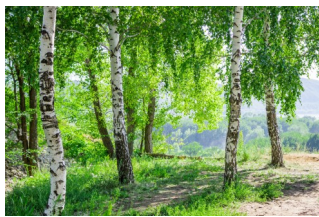
Čaj

Jeden šálek jitrocelového čaje připravíte z jedné čajové lžičky sušených jitrocelových listů, které zalijete 250 ml vroucí vody. Nálev nechte přikrytý vylouhovat 15 minut a poté sceďte. Vypijte 2–3x denně šálek horkého jitrocelového čaje.

BŘÍZA BĚLOKORÁ (lat. *Betula pendula*)

Účinky:

Protizánětlivý
Močopudný
Pročišťuje organismus
Použití



Březový čaj se pro své léčivé vlastnosti podává při zánětu močových cest a při močových kamenech či písku. Močopudný účinek březového čaje se využívá při nadměrném zadržování vody v těle, k proplachovací léčbě a k pročišťování krve.

Březové listy slouží k přípravě léčebné koupele. Koupel z březového listí je oblíbeným řešením při revmatických bolestech svalů, kloubů a při otocích.

Droga

Drogou břízy je její list.

Účinné látky

Účinné látky březového listí jsou třísloviny, flavonoidy, silice, saponiny, fenolkarbonové kyseliny a hořčiny.

Výskyt

Břízu bělokorou najdeme nejčastěji ve světlých lesích.

Doba sběru

Listy břízy bělokoré je ideální sbírat mezi dubnem a červencem.

Březová koupel

Březovou koupel připravíte z 50 gramů březového listí, které zalijete 3 l vařící vody a nechte louhovat 20 minut. Směs vlijte do vany a dolijte vodou dle potřeby. Koupel by měla trvat minimálně 10 minut.

Březový čaj: Březový čaj připravíte z jedné čajové lžičky sušených březových listů, které zalijete 250 ml vroucí vody a ještě 3 minuty povařte. Nálev nechte přikrytý louhovat 15 minut a poté sceďte. Vypijte 3 šálky horkého březového čaje během dne.

Zdroj: www.hermankuvherbar.cz

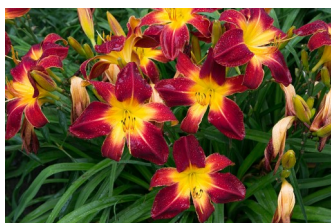
DENIVKA (lat. *Hemerocallis*)

Sběr:

Květy sklízíme od dubna do května, ale u některých druhů až do pozdního podzimu.

Účinné látky:

Květy denivky obsahují desítky karotenoidů s antioxidačními účinky.



Nejčastěji jsou konzumovány květy. Obsahují hodně vody, takže jsou velmi šťavnaté, a protože rostlina intenzivně voní, aromatickou chuť pocítíme i na jazyku. Poupata obsahují 43 mg vitamínu C na 100 g, vitamín A a 3,1 % bílkovin. Zvadlé květy můžeme posbírat a usušit a pak je používat pro ochucení jídel – květy dodají pokrmům jedinečnou chuť, například vegetariánské vietnamské polévky se bez nich neobejdou.

Jedlé jsou i listy denivek, ovšem ty starší už jsou poněkud houževnaté, takže ke konzumaci jsou vhodné spíše mladé výhonky. Určitě lze doporučit kořenové hlízy. Stačí je vařit pouze deset minut. Jsou krupavé a mají jedinečnou chuť. Vařené malé baňaté části kořenů chutnají jako sladká kukuřice nebo černý kořen.

Babské rady:

Proti nachlazení prý pomáhaly látky obsažené v květních poutech, které se získávají povařením ve vodě. Látkám obsaženým v kořenech je přisuzován diuretický a protizánětlivý účinek.

Květy denivky v těstíčku: uděláme těstíčko z mouky, mléka a vejce, květy obalíme a osmažíme.

Zdroj: <http://ceske-bylinky.cz/>

KOKOŠKA PASTUŠÍ TOBOLKA (lat. *Capsella bursa-pastoris*)

Využití:

- Při různých druzích krvácení se osvědčil čaj z pastuší tobolky, denně 2 šálky. Pije se 8–10 dní před očekávanou menstruací. Ta je pak výrazně slabší.
- Při hemeroidech, doprovázených nepříjemným krvácením, se osvědčily nálevy z kokošky pastuší tobolky. Sedací koupele v teplém nálevu zastavují krvácení a ulevují od potíží.



• Krevní tlak je další z věcí, jež čaj z kokošky dokáže regulovat. Vysoký snižuje, nízký zvyšuje. Opět stačí dva šálky denně.

• Onemocnění svalů bývá velice agresivní a má na organismus katastrofální dopad. Jen málokdo ví, že jako podpůrný prostředek při léčbě se mohou osvědčit bylinky. A právě kokoška! Nadrobno nasekanou pastuší tobolku nasypeme do režné pánky a necháme ji 10 dní na slunku a teple macerovat. Výluh potom vtíráme do svalů a k tomu pijeme 4 šálky kontryhelového čaje (doporučení z knihy Zdraví z boží lékárny).

Další užitečné tipy pro využití pastuší tobolky

Používejte ideálně čerstvé rostliny, především k přípravě tinktur. Pastuší tobolka kvete velkou část roku, a tak není problém sehnat si čerstvé rostliny.

Kořeny kokošky můžete jíst čerstvé, syrové. Rovněž listy a květenství, které mají příjemně osvěžující, štiplavou chuť a můžete je bez obav přidávat třeba do polévky nebo zeleninových salátů.

Čaj připravujeme následovně: 1 vrchovatou kávovou lžičku tobolky zalijeme vroucí vodou, necháme krátce vylouhovat a pijeme čerstvé, teplé.

Pozor si dejte na jediné: konzumujte kokošku v umírněném množství (dva šálky čaje, sedací koupel, výplach nebo potírání tinkturou úplně postačí jednou). Při nadměrné konzumaci vás může zastihnout lehká otrava nebo se vytvoří krevní sraženiny. Nadměrná konzumace pastuší tobolky vyvolává zvýšení děložních stahů, proto se nedoporučuje těhotným ženám.

Na obklady vezmeme dvě hrsti kokošky pastuší tobolky, pokud možno čerstvé, dáme do síta nad hrnec s vřelou vodou. Spařenou bylinku zabalíme do ručníku a dáme jako obklad.

Tinkтуру připravíme z čerstvé kokošky, tedy z listů, květů i stonků. Nakrájíme nadrobno a volně naplníme až po hrdlo lahve, vše zalijeme 38–40% reznou nebo ovocnou pálenkou (bylinky musí být ponořené). Necháme stát 10 dní na slunku nebo v teple.

Zdroj: www.celostnimediceina.cz

KOHOUTEK LUČNÍ (lat. *Lychnis flos-cuculi*)

Sbírá se kvetoucí nať.

Používá se při dlouhodobé nebo silné menstruaci, protože tlumí krvácení z dělohy. Při bronchitidě může sloužit k lepšímu odkáslávání, tinktura z kohoutku působí antibioticky proti grampozitivním bakteriím (streptokoky, stafylokoky). Koupele rukou a nohou působí protirevmaticky. Obklady z nati léčí běrcové vředy a rány.



Zdroj: www.jitrnizeme.cz

Co nového u mladých hasičů?

Máme tu konec června a za normálních okolností bychom se pomalu loučili s jarní sezónou. Letos byla situace zcela jiná, kdy jsme od poloviny března neměli žádné tréninky kvůli karanténě. Pomalu tři měsíce jsme se s dětmi neviděli a byly zrušeny všechny soutěže až do 30. 6. 2020. Ale dočkali jsme se. Po rozvolnění vládních opatření jsme se poprvé sešli ve středu 3. června. Měli jsme radost, že přišli téměř všechny děti a že se na hasiče těšily, stejně jako my.

První trénink jsme zaměřili na prověření fyzické kondice našich mladých hasičů, protože jsme chtěli zjistit, jak jsou na tom po karanténě. Proběhli jsme se a protáhli, skákali přes překážky, běhali 60m na čas. Poté jsme si ještě procvičili spojování hadic a zhodnotili jsme, že to děti nezapomněly. Další trénink přišlo, tak jsme se sešli v náhradních termínech, v pátek a v pondělí. Děti byly natěšené na útoky, ale požární stříkačka byla v opravě, tak jsme museli ještě počkat. Trénovali jsme opět spojování hadic a běh na 60m s překážkami, tzv. jednotlivce. Další střední trénink nám již počasí přálo a „mašina“ byla opravená, tak jsme se s nadšením pustili do útoků. S mladšími žáky, kteří dají dohromady jedno družstvo, jsme



Příprava překážek 3. 6. 2020



Trénink 24. 6. 2020 – starší A na startu

trénovali „na pohodu“. Některé děti se učily nové pozice a měli jsme dostatek prostoru to s nimi procvičovat. U starších žáků je to náročnější, ti tvoří téměř 3 družstva. Zde se musíme nejvíce věnovat těm, kteří loni začali běhat za starší a těm novým, kteří začali letos. Ti nejstarší jsou trochu v nevýhodě, protože velkou část tréninku věnují jednotlivcům a na útoky jdou až na závěr. Ale jak se říká, to nejlepší nakonec. Jsou skvěle sešraní a jsou na nich vidět všechny ty roky, které strávili u hasičů. Je velká škoda, že letos na podzim musí našich 5 nejstarších skončit v žácích, protože dosáhnou 15 let věku. Letošní sezóna je pro ně poslední a moc nás mrzí, že jsme nemohli celé jaro běhat. Přišli jsme mimo jiné o Plamen a o Poličku, odkud jsme loni dovezli krásné bronzové medaile. Nedá se nic dělat. Musíme teď hodně zapracovat, abychom byli úspěšní na soutěžích, které nás čekají v srpnu a v září.

Jak jsem psala, naši starší žáci, kteří začali loni a nebo začínají



Akce!

letos, se musí hodně učit. Způsob nabírání vody při útoku je složitější a technicky náročnější a i u jednotlivců je to jiné. Chlapci musí zvládnout překonat 1,5m vysokou bariéru, oproti dívkám a mladším žákům, kde je bariéra 0,7m. Proto jsme si také dali mimořádný trénink ještě v pondělí, kde jsme se věnovali tomu, co bylo nejvíce potřeba.



Ta voda je studená!

Plánujeme se scházet i o prázdninách, podle možností dětí, abychom zvládli vše dobře natrénovat. Dle nejnovějších informací proběhnou 2 soutěže v běhu na 60m s překážkami, tzv. přeboru jednotlivců, a to 29. srpna v Kamenci a 5. září v Sádku. V útocích se bude patrně závodit až 26. září v Mladějově. Ještě si zahráváme s myšlenkou zúčastnit se s nejstaršími žáky 1. srpna soutěže Večerní stovky v Kamenci, kde mohou závodit také dorostenci a dorostenky od 13 let v běhu na 100m s překážkami. Ale to vše se uvidí, jak se nám bude dařit trénovat o prázdninách.

Ráda bych se ještě zmínila o novince, která pro nás hodně znamená. Díky ochotě a práci některých našich hasičů a za finanční podpory obce se podařilo zabudovat nové dveře ve vodárně u Mikulášku, abychom zde mohli přes sezónu parkovat traktůrek na sekání trávy, což nám velice usnadní práci. Děkuje.

Doufáme, že v dalších číslech Sebranických novin se s vámi budeme moci podělit o nějaké pěkné výsledky ze soutěží, které nás čekají. Přejeme pěkné léto všem.

Jana Ondráčková



Sekání trávy 23. 6. 2020



Finiš
Foto: SDH 6x

Nabídka příměstského tábora v Květné



Příměstský tábor Malý sedlák



Vydejte se s námi po stopách zemědělské historie



Příměstský tábor pořádaný farmou
Květná Zahrada
Pro školáky od 7 do 15 let



Přijďte se k nám na naši tradiční české farmě a poznejte, jak funguje, odkud se berou potraviny na náš stůl.

Budete si moci vyzkoušet:

- péči o zemědělská zvířata (koně, poníky, krávy, ovce, kozy, prasata, králíky, drůbež)
- nadojit mléko a ochutnat sýr, který se z něj vyrábí přímo na farmě
- uvidíte postrojování tažného koně a budete si to moci vyzkoušet na ponících
- svezení na koni.



Zároveň se dozvíte i něco z historie zemědělství a vyzkoušíte si výrobu keramických nádob pravěkými postupy, bez použití hrnčířského kruhu, drcení obilí na zrnotěrkách a pečení chlebových haďů a placek na otevřeném ohništi. A mnoho dalšího.



Místo konání - Květná Zahrada, z.ú., Květná 40.

Cena je 2 500,- Kč za 5 dní (Po - Pá). V ceně je zahrnuto:

- oběd a občerstvení
- pitný režim
- materiál na tvořivou činnost
- odměny odborným asistentům (archeoložka, výtvarnice, koňáci...).

V ceně není zahrnuto vypálení keramiky.

Termíny:

13. - 17. července

27. - 31. července

10. - 14. srpna



Přihlášky a další informace na: Fb @kvetnazahrada a www.kvetnazahrada.cz

V případě dotazů volejte Petru Hamalovi na tel: 604 551 429, nebo pišete na malysedlak@email.cz.

Újezdské babí léto

ÚJEZDSKÉ BABÍ LÉTO LETOS NEBUDE PŘESOUVÁ SE NA SRPEN 2021

Vážení přátelé, kolegyně a návštěvníci Újezdského babího léta!

Hudební festival Újezdské babí léto se v návaznosti na rozhodnutí Vlády ČR o uvolňování opatření proti šíření nemoci Covid-19 v plánovaném termínu 21.-22. 8. 2020 neuskuteční.

Nový termín festivalu je 20.-21. 8. 2021.

S velikou lítostí jsme nuceni přesunout letošní ročník Újezdského babího léta na rok příští. Snažili jsme se být optimističtí, ale situace se pro hromadné akce našeho ražení nevyvíjí tak, jak jsme doufali. Pevně věříme, že se nám v příštím roce podaří navázat na tradici v plné síle s vaší podporou a přízní.



Téměř na 100 % už víme, že dramaturgie zůstane zachována tak, jak byla připravena pro letošek.

Vy, kteří jste si již vstupenky zakoupili, se na nás obraťte prostřednictvím telefonního čísla 604 459 547, kde se domluvíme o vyřízení navrácení peněz.

Za celý pořadatelský tým se na setkání s vámi těší:

*Jan „Jack“ Švec a Jirka Malý.
Na shledanou v lepších časech!*

www.ujezdskebabileto.cz



Sebranické noviny, noviny obce Sebranice u Litomyšle, periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává obec Sebranice, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 430 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 7. 2020, vydání 3. 8. 2020.** Tisk AP tiskárna Osík.

Nabídka příměstského tábora v Poličce



kroužky a tábory pro zvědavé děti

Kde: ZŠ Na Lukách, Polička

Kdy: 13. - 17. 7. 2020

Cena: 1 950 Kč



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR PRO PŘEDŠKOLÁKY A DĚTI PRVNÍHO STUPNĚ ZŠ

hravě svobodně s respektem samostatně bezpečně

Týden plný
zábavných pokusů,
her a poznávání
... uvnitř i venku

Pondělí až pátek
od 8:00 do 16:00

V ceně pomůcky,
celodenní výlet,
každý den teplý oběd
a pitný režim



INFORMACE A PŘIHLÁŠKY NA WWW.VESELAVEDA.CZ/TABORY

Širokodolský kros

ŠIROKODOLSKÝ KROS

19.7.2020

1. ročník běžeckého závodu na 7 km

Prezentace: 8:30h - 9:30h. Start všech kategorií v 10h



Parkování :
Šatny a sociální zařízení :
Kategorie :
Centrum závodu :
Vyhlášení :

Před pohostinstvím a omezeně v místě startu
V pohostinství
Junioři, Junioři, Muži A-E, Ženy A-D
Před č.p.25 "U Chaloupků"
Medaile a věcné ceny pro první tři v každé kategorii
Finanční vrchatská prémie pro první ženu a prvního muže
100 Kč

HOBLOVÁNÍ REZIVA

Zabýváme se lesnickou prací
Jan Chaloupka



Rozpis služeb zubní pohotovosti

Rozpis služeb zubní pohotovosti (soboty, neděle, svátky)
Červenec, srpen 2020

4.-5. 7.	MUDr. S. Adamec,	Polička,	461 725 987
6. 7.	MDDr. I. Bidmonová,	D. Újezd,	461 631 126
11.-12. 7.	MDDr. B. Vlčková,	Litomyšl,	737 006 138
18.-19. 7.	MUDr. T. Cacek,	Trstěnice,	461 634 157
25.-26. 7.	MDDr. I. Elčnerová,	Polička,	733 152 435
1.-2. 8.	MUDr., MBA E. Feltlová,	Bystré,	606 182 715
8.-9. 8.	MDDr. M. Kašpar,	Polička,	775 724 524