



Sebranické noviny



NOVINY OBCE SEBRANICE

* Březen 2022 * 24. ročník * číslo 3 *

Z jednání ZO

Veřejné zasedání dne 14. 2. 2022
Přítomno bylo 8 členů ZO.

ZO schválilo:

- Příkazní smlouvu mezi Obcí Sebranice, IČO 00277339, 569 62 Sebranice 30 a fi KALVODA a KOSNAR ARCHITEKTI, IČO 08517924, IČO 07495561, nám. Míru 29/87, 568 02 Svitavy. Příkazní smlouva se týká vypracování projektové dokumentace a zajištění stavebního povolení na akci „Polytechnická učebna při prvním stupni ZŠ v obci Sebranice u Litomyšle“ v celkové hodnotě 576 000 Kč.
- Smlouvu o dílo č. 68 222 mezi Obcí Sebranice, IČO 00277339, 569 62 Sebranice 30 a fi DS DELTA s.r.o., IČO 27521907, Lubná 183, 569 63 Lubná. Předmětem smlouvy o dílo je „Obnova místní komunikace v obci Sebranice“ v celkové hodnotě 7 256 274 Kč.
- povolení konání táborů v obci Sebranice v roce 2022.
- smlouvu AKJ 01/2022, která se týká pronájmu části pozemku p. č. 269/1 v k. ú. Sebranice u Litomyšle. Smlouva o pronájem je mezi Obcí Sebranice, IČO 00277339, 569 62 Sebranice 30 a SJM Františkem a Veronikou Košnarovými, 569 62 Sebranice 86.
- rozpočtové opatření č. 1/2022 v příjmech a výdajích ve výši 505 020 Kč.
- zaslání návrhu smlouvy k získání bývalého vodojemu, který je na katastru obce Sebranice, obci Lubná.
- počet zastupitelů na roky 2022–2026 v počtu 9.
- dotaci na domovní ČOV pro st. p. č. 19 v k. ú. Sebranice v obci Sebranice. Dotace bude vyplacena z 50 % předložených výdajů, maximálně do výše 25.000 Kč.

ZO vzalo na vědomí:

- rozhodnutí výběrové komise ze dne 18. 1. 2022 ve věci „Obnova místní komunikace v obci Sebranice“ a ze dne 18. 1. 2022 a 24. 1. 2022 ve věci „Polytechnická učebna při prvním stupni základní školy v obci Sebranice u Litomyšle“. Výběrová komise doporučila podepsat smlouvu s vybranými firmami.

Lenka Karalová, starostka obce

Pozvánka na veřejné zasedání ZO

Zveme občany
na veřejné zasedání ZO, které se koná
v pondělí 14. 3. 2022 v 17.30 hodin
v zasedací místnosti Obecního úřadu.

Lenka Karalová, starostka obce

Jaro se nám vrací



Zas jasu hlas

Zas o chvíli dříve svítá,
to se jaro do Čech vrací,
kos se špačkem jitro vítá,
když přilétají tažní ptáci.



Zas jasu více a s ním chuti,
napsat světlu dopis zváci,
k probuzení všechno nutí,
když pozvolna se jaro vrací.



Oslava při dvojkách

V minulých novinách byl pěkný článek o zajímavém dnu 22. 2. 2022 a o dvojkách, které jsou symbolem vztahů.

Málo kdo ale ví, že v tento den máme i v Sebranicích oslavence. Zajímavý je ale i jeho věk. Součet čísel jeho věku se rovná součtu všech dvojek tohoto datumu.

Hodně zdraví, spokojenosti a pohody přejí přátelé oslavenyně.

Velká gratulace k narozeninám! Přejeme všechno nejlepší.

Mandala nebeský mír



Prosby

Z pěstiček zařatých
a nevíš jestli smíš,
dříve než usneš,
maličko poprosíš.

Aby neplakaly sovy
a nebyl dětský žal,
aby klíč nezamykal,
ale otvíral.

A bylo odemčeno,
až začnou chodit sny,
aby mohly dovnitř
a zase odešly.

Z pěstiček zařatých
a nevíš jestli smíš,
dříve než usneš
o všechno poprosíš.

Jan Skácel

Všem jubilantům, kteří v březnu
oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:

Josef Drobný
Božena Kalánková
Josef Jílek
Zdeňka Votřelová
Marie Kašparová
Ludmila Zindulková
Marie Šarounová
Božena Hasilová
Jiří Šlesinger
Ladislav Karal
Jiří Prokůpek



Dej a bude Ti dáno,
přej a bude Ti přáno,
hledej a nalezeš.

V únoru nás opustili
pan Antonín Rezek
a pan Jaroslav Šlezinger.

V lednu se narodil Jan Klejch,
v únoru se narodila
Alžběta Nechvilová.
Rodičům gratulujeme!

Bruslení v Poličce 4. 2. 2022

V letošní zimní sezóně 2021/2022 se z finančních prostředků Kulturní komise Obce Sebranice podařilo uspořádat třetí, závěrečné bruslení na zimním stadionu v Poličce, a to při příležitosti pololetních prázdnin – v pátek 04. 02. 2022.

Radost z pohybu na ledě se těší trvalé oblibě, hlavně mezi dětmi, pro které je přednostně určeno. Není však ojedinělé, že se na ledě sejdou i tři generace z jedné rodiny. Vzduch do tváří a společná radost z prožitého odpoledne je pak tou nejlepší odměnou všem!!

Jana Svobodová



Posezení i s tancem u lidových písniček s Pohorankou

V sobotu 5. 2. 2022 odpoledne se na sále v KD v Sebranicích uskutečnilo příjemné posezení s dechovou kapelou Pohoranka.

Příležitosti k pobavení se mezi sebou, ke zpěvu oblíbených lidových písniček a k tanci, využilo přibližně 70 hostů. Společná nálada byla výborná, a to jak s přispěním kapelníka Jana Pohorského a členů jeho kapely, tak s přispěním zaměstnanců Obce, kteří pro slavnostní příležitost napekli jablčné dezerty, postarali se o dostatek pití a vytvořili tak všem příjemné zázemí.

Velký Dík všem organizátorům k uspořádání hudebního odpoledne pro radost druhým „S tou naší písničkou Českou“...

Jana Svobodová



Foto: J. Svobodová 7x

Okénko včelařského kroužku

Zimní čas pomalu odchází, občas nás sluníčko zahřeje, tak i ohřívá včelí úly a život v úlu se probouzí a sílí. Matky více kladou, podle venkovní teploty, spotřeba zásob v plástech rychleji ubývá.

Při nejbližším oteplení musíme rychlou prohlídkou úlů zkontrolovat, jak matky kladou a množství zásob.

V chladném období jsme v kroužku stloukali nové rámky a do nich zatavovali nové mezistěny.

Až se otevře opravdové jaro a oteplí se, začnou včelky shánět pyl a nektar. V tomto období hojnosti se u včelíček probudí stavební pud a začnou stavět plásty.

Je velice důležité obnovovat včelí dílo, aby byly včely zdravé a byl kvalitní med. Včelařici se také připravují a začínají se učit na soutěž Zlatá včela. Mají toho hodně, co se musí naučit. Budeme jim fandit a držet palce.



Jiří Křivka

Interaktivní mapa v oblasti zdravotnictví

Vážení občané,

Pardubický kraj Vás informuje o novince v oblasti zdravotnictví, kterou je interaktivní mapa. Ta obyvatelům pomůže vyhledat nejbližšího lékaře z oboru praktický lékař, praktický lékař pro děti a dorost, stomatologie, gynekologie, ale také možnost pohotovosti, ostatních ambulantních zařízení a ostatních zdravotnických zařízení. Mapa nabídne vyhledávání nejbližšího lékaře v oblasti primární, ale také akutní či pohotovostní služby na základě lokalizace. Součástí informace je rovněž adresa, webové stránky a telefon do ordinace. Interaktivní mapu naleznete na webových stránkách kraje v sekci zdravotnictví:

<https://mapy.pardubickykraj.cz/app/map/uzis/>



První jarní den

Dne 20. března 2022 nastane jarní rovnodennost, a tedy první jarní den. Jarní rovnodennost je okamžik, kdy se střed Slunce ocitne přesně nad rovníkem a vstoupí do znamení Berana. K tomu každý rok dojde o necelých šest hodin později, v přestupném roce o více než 18 hodin dříve. Z tohoto důvodu může první jarní den připadnout na 19., 20. nebo 21. března. Den, který je o rovnodennosti stejně dlouhý jako noc, se od této chvíle začíná prodlužovat. To se děje až do letního slunovratu, kdy bude den dvakrát tak delší než noc.

Na 21. březen se vrátí jarní rovnodennost až v roce 2102.

Příroda okolo nás

V tomto příspěvku jsou i nadále kytice, a to bledulí, konvalinek, pustorylu, trojlístek kytic tvořených pomněnkami, bílými pomněnkami a řeřišnicí.

Bledule (lat. Leucojum) – kytice vyfotografovaná u obydlí v Lubné.

Konvalinka (lat. Convallaria) – kytice vyfotografovaná v kuchyni jednoho obydlí v Lubné.

Pustoryl (lat. Philadelphus, lidově jasmín) – kytice vyfotografovaná na zahradě v Lubné.

Trojlístek kytic z pomněnek modrých a bílých a řeřišnice – opět vyfotografováno na zahradě v Lubné.

Josef Trojtl z Lubné



Bledule



Konvalinka



Pustoryl



Trojlístek kytic z pomněnek modrých a bílých a řeřišnice

Kosatce – Irisy

Protože máme nové čtenáře Sebranických novin, tak znovu uvedu kosatcové názvosloví. Květ kosatce je dokonalý přírodní architektonický skvost. Velké okvětní lístky u kosatců se jmenují petály. Květ je vystavěn ze šesti petálů, tři vnitřní petály tvoří precizní dóm, který směřuje vždy vzhůru. Tři vnější petály směřují vždy do stran květu a nazývají se faly. Hrdla falů zdobí okrasné kartáčky. Čím je kartáček výraznější a sytější vybarvený, tím má odrůda vyšší hodnotu. Mnoho set odrůd kosatců má velmi příjemnou vůni. Většina světových značek parfémů má ve svém sortimentu vůni kosatce, která je univerzální, to znamená, že je vhodná pro ženy i muže. Jednobarevný kosatec se jmenuje self.

V minulém čísle jsem uvedl, že v následujícím vydání budou čtyři špičkové selfy. Zde je jejich čtyřlístek.

Také v příštím vydání bude čtveřice nádherných selfů špičkových šlechtitelů z celého světa.

King in yellow – Král ve žlutém hávu – šlechtitel Anton Mego. Velmi pěkně zvlněný mosazně žlutý self, faly mají pod bronzově zbarvenými kartáčky levandulově fialové značení až k okrajům. Kosatec velmi dobře větví, má velké množství květů s libeznou vůní. Iris je tmavé báze listů a kvete středně pozdně. Na záhonech hned padne do oka. Luxusní odrůda. Super.

Bubbling falls – Bublínky padají – šlechtitel Pavel Nejedlo. Azurově modrý sel s precizně nařazenými petály. Odrůda je velmi raná a často vykvétá jako první. Perfektní iris. Paráda.

Forever blowing bubbles – Věčně vyfukované bubliny – šlechtitel Joe Ghio. Sněhově bílý self včetně bílých okrasných kartáčků. Typické Ghiovo bublinkové zřazení dómu i falů. Patří k nejkrásnějším bílým selfům, je velmi vzácný. Vypadá jako sněhová koule. Exceletní odrůda. Fantazie.

Guardian angel – Anděl strážný – šlechtitel Keith Keppel. Sytě orientálně růžový self s menším bílým zrcátkem pod růžovo červenými okrasnými kartáčky. Neuvěřitelná krása famózně zřasených květů. Špičkový self s podobou Anděla strážného. Na záhonech ho nikdo nepřehlédne. Kdo umí, ten umí.

Josef Trojtl z Lubné



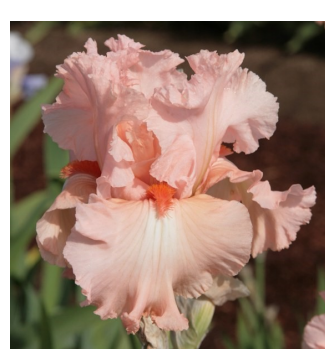
King in yellow
Zdroj: Lukon bulbs 2x



Bubbling falls



Forever blowing bubbles
Zdroj: Iris encyclopedia



Guardian angel
Zdroj: Iris encyclopedia

Rozpis služeb zubní pohotovosti

**Rozpis služeb zubní pohotovosti
(soboty, neděle, svátky 8–11 hod.)
Březen, duben 2021**

5.–6. 3.	MUDr. V. Oliva,	Litomyšl,	461 614 614
12.–13. 3.	MUDr. J. Sejkorová,	Polička,	606 202 501
19.–20. 3.	MDDr. M. S. Kotlářová,	Litomyšl,	461 614 614
26.–27. 3.	MUDr. S. Ševčík,	Polička,	461 724 423
2.–3. 4.	MUDr. D. Švecová,	Litomyšl,	461 613 663
9.–10. 4.	MDDr. B. Martinec,	Litomyšl,	461 615 402

Zprávičky z mateřské školičky



Smějeme se s divadlem Jojo



Slavíme narozeniny



Hrajeme si na poštáky, posíláme dopisy, vyrábíme obálky...



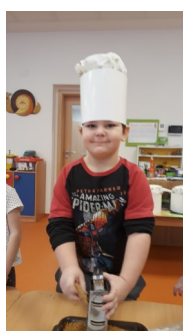
Cvičíme, máme radost z pohybu i ze hry s kamarády



Pečeme vdolky z bílé mouky, sypeme je perníkem...



Foto: MŠ 16x



Za kolektiv MŠ Jana Mokrejšová, ředitelka



10. ročník ČLOVĚČE, NEZLOB SE!

**v sobotu 12. 3. 2022 ve 14 hodin
v KD Sebranice**

**Odložený jubilejní 10. ročník turnaje ve
stolní hře pro děti s možností zahrát si ping
pong v mezičase turnaje.**

(zájemci: ping pong pátky a míčky s sebou)

Turnaj se koná pod záštitou OÚ Sebranice.



Z důvodu sjednocení turnaje, nabízíme seznámení se s pravidly:

- 1. před započítáním hry mají všichni hráči nasazeno,
- 2. začíná vždy nejmladší hráč u stolu a poté, ve směru hodinových
ručiček, pokračují další spoluhráči,
- 3. hraje se pouze se 2 figurkami, které musí hráč umístit do svého
domečku,
- 4. hraje se „na vyhazování“ a v případě, že hodí šestku + k tomu další
čísla na kostce, vyhazuje spoluhráče až na konečný součet,
- 5. nevyhazuje se pouze tehdy, když mají na začátku hry všichni hráči
nasazeno a předchozí hráč hodí takový počet, že by následujícího hráče
hned vyhodil, aniž by tento hráč vůbec rozjel hru,
- 6. lze zakončit hru „šestkou“, pokud to vyjde na políčka do domečku
a pokud se zároveň hráč neunáhle a nehodí k tomu další číslo na kostce,
- 7. hráči se k jednotlivým hracím stolům, před každým kolem, osobně losují.

**Na účastníky turnaje se těší pořadatelé
s odměnami všem hráčům.**



Co se děje za dveřmi ZŠ?

Dne 31. 1. 2022, v den předání vysvědčení, si pro nás hudební skupina Marbo připravila v kinosále v Lubné výchovný koncert.

Tématem programu bylo Osvobozené divadlo a Divadlo Semafor. Poslechli jsme si nejznámější písně interpretů Jiřího Suchého, Jiřího Voskovce, Jana Wericha a Jaroslava Ježka, jako například Pramínek vlasů, Marnivá sestřenice, Život je jen náhoda a mnoho dalších, nesmrtelných písní.

Vystoupení bylo také spojeno s historií obou divadel, např. kdy a kým byla založena, kdo skládal texty a kdo hudbu. Také jsme se dozvěděli, co znamená „hra za oponou“. Že to je čas, kdy se na jevišti mění kulisy, a proto, aby se lidé nenudili, tak herci improvizovali a bavili diváky, což mělo vždy velký úspěch.

Vystoupení se žákům líbilo. Někteří si dokonce se skupinou Marbo zazpívali.

Žáci a učitelé 2. stupně ZŠ Lubná – Sebranice a MŠ Lubná



Pracovní vyučování

V průběhu zimního období se chlapci ze 7. a 8. třídy zdokonalovali v práci s technickými materiály a vyráběli např. ptačí krmítka, vánoční stromek, nádobu na použité smartphony ve tvaru mamuta apod.

Mgr. Zdeněk Přiklopil



Teorie dopravní výchovy

Ve středu 9. února navštívil 4. třídu naší základní školy lektor dopravní výchovy z Mozaiky v Poličce.

Děti si připomněly základní pravidla silničního provozu, hlavně ta, která se jich nejvíce týkají - kdo všechno je chodec a jak se mají jako chodci chovat, jak si správně vybavit kolo, co potřebuje cyklista a jak se cyklista na kole chová. Veškeré své znalosti si děti ověřily v malém testu.

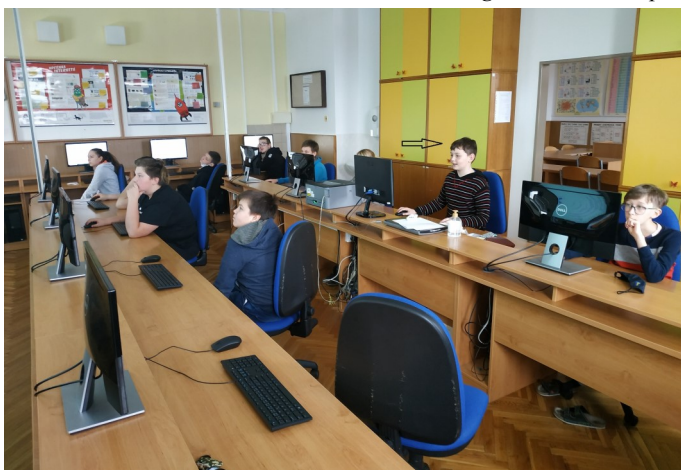
Celý dopravní blok byl doplněn o poučná videa a různé příběhy ze života.

Jana Mlejnková, Dis., asistentka pedagoga

Informatika

V rámci výuky Informatiky – celek počítačová grafika, si někteří žáci mohli vyzkoušet roli učitele a předvést svůj um v online grafických aplikacích.

Mgr. Zdeněk Přiklopil



Cvičení paměti

Letos v dubnu čekají žáky deváté třídy přijímací zkoušky na střední školy. Už teď se na ně pilně připravují a jistě jim přijdou vhod různé rady, jak si účinně zapamatovat a vstřebat co nejvíce učebního materiálu.

Toto byl jeden z důvodů návštěvy Městské knihovny v Litomyšli, kde pod vedením zkušené lektorky naši deváťáci absolvovali kurz nazvaný „Cvičení paměti“. Nejdříve si vyslechli zajímavou přednášku a potom si různé metody zapamatování vyzkoušeli v praxi. Byli velmi úspěšní a jistě některé z metod, s nimiž se v knihovně seznámili, využijí v rámci své přípravy na přijímačky.

Mgr. Leona Plešingerová



Projekt – Člověk a jeho smysly

Slepota patří mezi nejzávažnější poruchy zraku. Asi si nedovedeme představit situace, že bychom jedli bez toho, aniž bychom si jídlo prohlédli, že bychom se oblékli bez toho, abychom viděli barvu oblečení, zapnuli si počítač, zkrátka dělali bez zraku vše, co děláme denně. Vidoucí člověk na pláži vidí moře, jeho vlny, pláž, písek. Slepá osoba může slyšet jenom zvuk vln, cítit vítr, pach moře či vzduchu, může si osahat písek.

Dne 17. 2. si pátá třída vyzkoušela v rámci projektu Člověk a jeho smysly to, co znamená být nevidomý. Cílem bylo seznámit se s pocitem takto postiženého člověka a zjistit, co všechno musí překonávat, jak se vyrovnává s tímto onemocněním, jak si rozvíjí jiné náhradní smysly.

Žáci si vyzkoušeli být nevidomými po dobu 53 minut, kdy trval hlavní program. Na začátku se seznámili s Braillovým písmem (s knihou a slabikářem pro nevidomé). Poté se rozlosovali do dvojic. Jeden byl pomocník – vodič, druhý si důkladně zakryl zrak. Následovalo plnění různých úkolů. Byly to: překážková dráha, pohyb po třídě a chodbě, ochutnávky jídel a pochutin, čtení číslice rukou, poznávání různých předmětů hmatem, čichem, rozpoznávání vlastností věcí pohmatem, strojení se do zimního oblečení atd. Po 53 minutách se role obrátily. Orientaci venku zmařil déšť a silný víchř.

Byl to zážitkový den, který každého obohatil. Myslím, že tito žáci budou ochotni pomáhat nevidomým i jinak hendikepovaným lidem.

Neváhejte prosím ani vy nabídnout vždy svou pomoc všem, kteří to potřebují.

Mgr. Hana Klusoňová



Hmat



Čich

Život dětem

Žáci a zaměstnanci naší školy vstoupili do nového roku tou správnou nohou. Zapojili se do charitativního projektu Život dětem, jehož cílem bylo získat finanční prostředky na podporu zdravotně postižených dětí.

Prodejem propagačních předmětů, o které byl velký zájem, se podařilo na konto přispět částkou **3005 Kč**. Ukázalo se, že v naší škole máme srdce na správném místě a umíme pomáhat tam, kde je to potřeba. Možná jsme tím i motivovali ostatní, kteří se k nám příště přidají, a vybraná částka by tak mohla být ještě vyšší.

Lenka Kunčíková, vychovatelka ŠD



Veršování aneb Učíme se rýmy

V hodinách literatury se žáci 7. třídy seznámili s druhy rýmů, což se snažili využít při tvorbě krátkých básniček, které ještě doplnili vlastními ilustracemi.

Všechny básničky otisknout nemůžeme, protože by zaplnily několik stránek, ale některé jsem pro Vás na ukázkou vybrala, abyste mohli posoudit, jak se nám podařilo učivo i rýmování zvládnout.

Hana Dvořáková

Rým sdružený:

Králíček

Běžel po cestě králíček,
měl šedivý kožíšek.
Běžel, běžel k domečku,
proběhl nejednu uličku.

Uviděl krásný domeček,
kde bydlel jeho dědeček.
Přinesl s sebou košíček,
který byl plný jablíček.

B. Kovářová

Rým střídavý:

Hudebníci

Na kytaru hráli
celou noc i den,
k tomu stále pěli,
líbili se všem.

M. Vomočil

Zima

Padá, padá sníh,
stavíme sněhuláky,
jezdíme na saních,
hrajeme si na eskymáky.

A. Peška

Rým obkrožený:

Naše prase

V chlívků máme jedno prase,
hlídej, bráško, hlídej,
na nic jiného se nepodívej,
nebo nám uteče zase.

M. Motýčková

Pejsek

Koupil jsem si pejska,
je to moje sluníčko,
zlobí jenom maličko,
ve škole se mi po něm stejská.

V. Boštík

Rým přerývaný:

Ráno

Ráno vstávat do školy
nikdy se mi nechce.
Jak nastane sobota,
vstává se mi lehce.

J. Vopařil

Podzim

Z jabloně padají jablka,
na nebi se honí kupa mraků.
To je ale počasí
na pouštění draků!

D. Volf

Programy primární prevence

Na 1. stupni naší školy se uskutečnily preventivní programy. Cílem je dosáhnout snížení rizikového chování žáků pomocí primární prevence. Realizované programy umožní žákům snadnější rozpoznání rizik, pojmenování a hledání východiska ze situace.

Programy:

1. třída – Šíkana, škádlení a já
2. třída – Jsme dobrá parta
3. třída – Jsme tým; Pozor nebezpečí!
4. třída – Plavba po online moři; Pozor nebezpečí!
5. třída – Říkat ano, říkat ne

Programy jsou vždy vedeny interaktivně a zážitkově. Žáci si vyzkouší, co dělat v nebezpečných situacích. Dozví se, co je ještě škádlení, ale co už šíkana. Dostanou příležitost reflektovat své chování a spolupracovat s ostatními na změně.

Mgr. Věra Kořínková



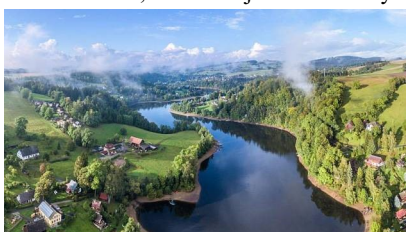
Pokračování z minulého čísla Sebranických novin

Stále zůstaneme v nejvyšších částech Orlických hor. Nejdříve se podíváme do Rokytnice v Orlických horách. Její počátky spadají do období osídlování na přelomu 13. a 14. století, první uhlířská osada je datována do roku 1318. Od 19. století nastal výrazný rozvoj Rokytnice, povýšené roku 1852 na město, ještě posílený v roce 1906 otevřením železniční dráhy Doudleby – Rokytnice. Po druhé světové válce došlo k odsunu Němců, město bylo osídleno, ale v roce 1968 se v Rokytnici usadila na více než 20 let okupační Rudá armáda. Teprve po sametové revoluci v roce 1989 se město znovu začalo rozvíjet jako turistické středisko a centrum východní části Orlických hor.

Od roku 2003 je historické centrum města – bývalá Dolní Rokytnice chráněno jako městská památková zóna. Dominuje jí renesanční zámek s arkádovým nádvořím, čtyřkřídlá budova se zachovanými renesančními valenými klenbami v přízemí východního a severního křídla. K zámku bylo kolem roku 1700 nově postaveno západní křídlo s nádherným oválným sálem a bohatou štukovou výzdobou. Severní křídlo bylo prodlouženo o kapli sv. Petra a Pavla. V centru Rokytnice je bývalý zámecký kostel Nejsvětější Trojice. Je to jednodolní stavba s polygonálním presbytářem a sakristií. Barokní fara má v patře dochovaný trámový krásně malovaný strop. Na náměstí T. G. Masaryka jsou roubené domy s podloubím či podsíní z počátku 18. století, empírová kašna a mariánský sloup se sochami sv. Václava a Jana Nepomuckého. Barokní farní kostel Všech svatých byl zrekonstruovaný na konci 20. století za přispění dárců z České republiky, Polska a Německa. Je to jednodolní obdélníková stavba s hranolovou věží a cibulovou bání. Před kostelem stojí socha Krista na Olivetské hoře. Severozápadně od zámku najdeme barokní kapli sv. Anny.

Také se krátce zastavíme v Kláštecku nad Orlicí. Kolem roku 1260 Cyriaci založili klášter zvaný Orlík, který byl totálně zrušen za husitských válek. Ničení postihlo i klášterní kostel Nejsvětější Trojice, ale už v polovině 15. století byl obnoven. Kostel je jednodolní s trojbokým závěrem a má v průčelí dřevěnou věž. Západní portál je velmi bohatě zdobený, skvělá práce kameníků. Interiér je zařízen převážně barokně. V okolí Kláštecku je krásná příroda s lyžařskými terény a významným zimním střediskem Čihák.

Co by kamenem dohodil jsou od Kláštecku nad Orlicí Pastviny s vodní nádrží stejného jména. Přehradní nádrž byla postavena v roce 1939 v úzkém údolí Divoké Orlice na rozloze 110 hektarů, zatopena byla část Pastvin. Nádrž slouží vodním sportům, koupání a rybolovu. Na obou březích jsou kempy, tábořiště a chaty. Krajina nabízí romantické scenerie, které lákají k romantickým vycházkám.



Přehradní nádrž Pastviny a její okolí Zdroj: Orlický deník

Přírodní park Orlice byl zřízen v roce 1996 na ochranu nivy řeky Orlice a jejích přítoků. Na území je řada přírodních rezervací a památek. Jde o nejrozsáhlejší území tohoto typu u nás. Prostírá se podél toku Divoké i Tiché Orlice po jejich soutoku v Týništi nad Orlicí a dále sleduje nivu spojené řeky až k Hradci Králové, kde se Orlice vlévá do Labe. Jde o 200 km říčních niv a údolí. Ploché údolí je využíváno zemědělsky, jsou zde pole, louky, lesy, většinu však tvoří mokré louky místy přecházející v louky slatinné, tůně a tůňky, slepá ramena či meandry. Tyto vodní plochy jsou obklopeny přirozenými břehovými porosty. Vyskytuje se i rozptýlená zeleň, zejména mohutné solitéry dubů, lip a jírovců (lidově kaštanů). V chráněném území roste bohatá vodní i mokřadní květena. Hojně zastoupené je i ptactvo, hnízdí zde např. vzácný kulík říční a písík obecný, je tu kolonie břehulí, vzácně zahnízdí i bekasina otavní. Žije tu řada druhů obojživelníků, ve vodách bylo napočítáno 30 druhů ryb, včetně kruhoústé mihule potoční. Terén přírodního parku Orlice je velmi vhodný pro jakoukoliv turistiku.

Pokračování v příštím čísle Sebranických novin.

Josef Trojtl z Lubné

Zorientovat se v záplavě předpisů a nařízení, se kterými se setkáváme nejen při plnění pracovních povinností, ale i v běžném životě, je docela náročné. Ovšem nerespektováním základních pravidel často způsobujeme nepříjemnosti sobě nebo druhým a mnohdy nás to stojí i nějaké peníze. A to je i případ nedodržování zásad,



kteří se týkají vypouštění odpadních vod do kanalizace. Většina z vás vypouští do kanalizace pouze splaškové vody, tzn. vody použité v domácnosti, tudíž k prohrěškům vůči těmto zásadám běžně nedochází, příp. jen výjimečně. Bohužel jsou dosud domácnosti, kde toaleta slouží spíše jako zařízení pro likvidaci odpadů. Tohle jste jistě mnohokrát slyšeli, ale málokdo ví, že existuje dokument, který stanovuje podmínky pro vypouštění odpadních vod do veřejné kanalizace a specifikuje látky a materiály, které se nesmí do kanalizace dostat. Tento dokument se nazývá Kanalizační řád. Pro ty, kteří se s ním chtějí seznámit, nebo si něco konkrétního vyhledat, je k dispozici na www.vhos.cz. Pokud zadáte do polečky „Moje obec“ název vašeho města, naleznete v odkazu „Dokumenty“ úplné znění kanalizačního řádu. Pro ostatní jen příklady toho, co do kanalizace nepatří: zbytky jídel, ovoce a zeleniny, zdrtky z drtičů odpadu, živočišné a rostlinné tuky v nadměrném množství (např. obsah fritovacích hrnců), hygienické potřeby (papírové pleny, vlhčené ubrousky, vložky, tampony apod.), tuby od zubní pasty, obaly od šamponů, mikrotenové sáčky a ostatní plasty, hrubé nečistoty a kovové předměty (šterk, písek, střepy, dráty), hadry, textil, rozpouštědla, ředidla, barvy, laky, žiraviny, jedovaté, hořlavé a výbušné látky, infekční látky a odpady.

Je v zájmu každého, aby kanalizace i čistírna odpadních vod fungovaly co možná nejehospodárněji. Dodržování a případné nedodržování kanalizačního řádu totiž přímo ovlivňuje náklady na provoz a tím i cenu stočného. Velké škody např. napáchá olej lity do odpadu, který v potrubí ztuhne a nabalí na sebe další nečistoty, které potom vedou k ucpaní kanalizace nebo poškození čerpadel a dalším problémům na čistírně odpadních vod. Zjednodušeně řečeno to, že různé odpady končí v kanalizaci, způsobuje jednak technické problémy a současně prodražuje provoz kanalizace a ČOV. To má v konečném důsledku dopad na každého z nás v platbách za odvádění odpadních vod (stočném).

Běžné splaškové vody obvykle splňují požadavky kanalizačního řádu, avšak v případě odpadních vod vypouštěných z různých provozů, průmyslových a zemědělských objektů atd. to může být jinak. V kanalizačním řádu je proto stanovena nejvyšší přípustná míra znečištění vypouštěných odpadních vod a pokud tyto požadavky nejsou splněny, musí producent zajistit tzv. předčištění vypouštěných odpadních vod. To se týká např. provozoven s produkcí odpadních vod s vyšším obsahem rostlinných a živočišných tuků, kde musí být před vyústěním vnitřní kanalizace do kanalizace veřejné osazen odlučovač tuků. Stejně tak musí být různé plochy a objekty s vysokým rizikem uniků ropných látek opatřeny odlučovačem ropných látek (lehkých kapalin). Co se týká průmyslových odpadních vod, ty mohou obsahovat různé chemické látky, které mohou způsobovat jednak potíže v čistícím procesu na ČOV nebo mohou negativně ovlivnit kvalitu čistírenských kalů. Řešení obou problémů pak představuje výrazné navýšení provozních nákladů. Proto platí zásada, že odstranění takového znečištění se musí řešit u zdroje. Jednak proto, že je podstatně jednodušší odstranit nežádoucí znečištění v menších objemech tam, kde vzniká, než řešit čištění po naředění s ostatními vodami v objemech několikanásobně větších. Především je to však otázka nákladů na odstraňování nestandardního znečištění, které by měl hradit sám znečišťovatel, a nemělo by docházet k tomu, že je zaplatí prostřednictvím stočného ostatní producenti, včetně domácností, které vypouští běžné splaškové vody.

Pravidla pro užívání stokové sítě bychom měli zahrnout do běžného života stejným způsobem, jako se nám to daří v oblasti nakládání s odpady. A protože základní návyky si člověk snadněji osvojuje v dětství a nejlépe zábavnou formou, podílí se VHOS, a.s. od roku 2014 aktivně na prezentaci vzdělávacího programu „DOODPADU“, který je určený pro žáky prvního stupně základních škol. Cílem projektu je interaktivní formou přiblížit dětem systém čištění odpadní vody a upozornit na to, co do odpadu nepatří. Malí školáci se také dozví o tom, jak a proč šetřit vodou, co způsobuje „obyčejné vyhlití přepáleného oleje z nedělního smažení řízků“ do toalety či dřezu nebo jak je nepředstavitelně náročné (a to i finančně) odstranit na čistírně odpadních vod např. zbytky léčiv.

I v příštím dílu tohoto seriálu se budeme věnovat pravidlům, a to těm, kterými se řídí tvorba cen vodného a stočného.

VHOS, a.s.

Slavnostní historický prapor SDH Sebranice

Slavnostní historický prapor patří k důležitým symbolům sborů dobrovolných hasičů po celém světě.

Sbor dobrovolných hasičů v Sebranicích byl založen roku 1879 a patří mezi nejstarší sbory na území naší vlasti. Po celou dobu jeho existence se členové sboru aktivně a nezištně podílejí na ochraně životů a majetku spoluobčanů před požáry a jinými živelnými katastrofami. Velmi významně spoluutvářejí společenský a sportovní život v naší obci.

Hasičský prapor je důležité znamení, které vyjadřuje hrdost na odkaz našich předchůdců, sjednocuje nás v našem poslání a je zavazujícím poselstvím našim nástupcům. Z těchto důvodů jsme se rozhodli o pořízení slavnostního hasičského praporu a příslušenství k praporu pro náš sbor. Po důkladné přípravě byla vybrána níže uvedená varianta praporu SDH Sebranice včetně slavnostního znaku sboru.

Pořízení slavnostního historického praporu SDH Sebranice je finančně náročná investice, kterou velkou částí pokryjeme z finančních prostředků sboru. I přesto bychom touto cestou chtěli požádat členy sboru, naše příznivce a spoluobčany o příspěvek na pořízení praporu. Pro zájemce, kteří by chtěli přispět, je možnost zaslání finančního obnosu na účet číslo 240285930/0600 s variabilním symbolem 1879, nebo přispět do pokladniček umístěných na Obecním úřadě Sebranice, v prodejně Qanto market Sebranice a na akcích pořádaných našim sborem.

Velmi Vám děkujeme za vstřícnost, ochotu a spolupráci.

Za SDH Sebranice

Miroslav Kopecký (starosta SDH Sebranice)

a Jiří Nechvíle (jednatel SDH Sebranice)



Přední strana praporu SDH Sebranice

Slavnostní znak sboru, název sboru, rok založení, lipové listy s národní trikolourou a zemský znak (český lev)

Centrální dominantou je znak obce doplněný lipovými ratolestmi, symboly hasičského nářadí a symbolem podané pomocné ruky



Zadní strana praporu SDH Sebranice

Sv. Florián patron hasičů, žehnající kostelu sv. Mikuláše v Sebranicích, heslo SDH Sebranice

Jan Amos Komenský – Via Lucis (Cesta světla)

Pokračování z minulého čísla Sebranických novin

5. Jestliže se něco odvrací od světla, zahaluje se tím samo do stínu. (Tak jako býk odvrácený od slunce má hned svůj stín před sebou.) Tak i rozum odvrácený od věci k sobě samému plodí si stíny příznaků místo pravého poznání věci. Vůle však odvrácená od Boha, svého pravého světla, ať se příjemně zaměstnává čímkoli, je sama sobě příčinou, že považuje stíny za věci.

6. Stín a tma předstírají věcnou a kladnou podstatu, kterou však nemají. (Chtějí se totiž zdát něčím věcnějším, hutnějším, hmatatelnějším než samo světlo, ačkoli nejsou ničím než věcmi zbavenými věcné podstaty světla. S příchodem světla totiž ihned mizí a jsou nuceny přiznat, že nejsou ničím.) Tak také nevědomost, ba i samotné bludy se sobě líbí a vyhláší se za nejvlastnější vědění a pravdu, pokud jsou samy o sobě. Avšak příchodem vědění a pravdy rozptylují se jako mlha před sluncem.

7. Stín představuje podobu neprůhledného tělesa, od něhož pochází, a tak se mu zavděčuje (jako by udržoval jeho obrazy). Tak často nevědomost se líbí nevědoucím a blud bloudícím jako jejich pravý obraz co přichází mimo ně, zdá se jim cizí.

8. Světlo ani se nebojí stínu a tmy, ani před nimi neutíká. Tma se však světla bojí a utíká před ním. Tak jasná a bezpečná znalost věci nic nedbá cizí nevědomosti, ani omylů týkajících se kterékoliv věci. Nevědoucí však a bloudící často utíkají nebo uhýbají před světlem pravdy, protože si nejsou dosti jisti sami sebou.

9. Ustupuje-li světlo, nastupuje tma, vrací-li se světlo, tma ustupuje. Tak zanedbává-li někdo shromažďování světla poznání, rází sobě cestu ke tmě nevědomosti. Nedbá-li o to, aby byl jist pravdou, otvírá sobě přístup k omylům. Naproti tomu věnuje-li se někdo světlu vědění a pravdy, zapuzuje tím od sebe tmu nevědomosti a omylů.

Zdroj: vialucis.cz

Pokračování v příštím čísle Sebranických novin

Pravidelný svoz odpadů

Březen, duben 2022

Popelnice: 4. 3., 18. 3., 1. 4.

Plasty: 21. 3.

Papír, olej, plechovky: 25. 3.

Pozvánka do bazénu

U příležitosti závěru
jarních prázdnin
bude vyhraněn
bazén v Litomyšli
pro naše občany
v sobotu
5. března 2022
v čase
od 11 do 12 hod.

Doporučený sraz
na místě
v 10:45 hod.

Doprava vlastní,
vstup všem zdarma.



Pouť po kaplích ve Vysokém lese

**OBNOVA
KAPLÍ**
V OBLASTI VYSOKÉHO LEŠA

**POUŤ PO
KAPLÍCH
VE VYSOKÉM LESE**

27. 3. 2022 od 14:00
od Killerovy kaple
u osady Vysoký Les

Spolek archaických nadšenců
kaplicky.sebranice.cz 604590474

Spolek archaických nadšenců

Inzerce

OKRASNÁ ŠKOLKA STRAKOV

ZAHAJUJE JARNÍ SEZÓNU 2022

PRODEJ OVOCNÝCH DŘEVIN OD 1. BŘEZNA

- Nabízíme sortiment listnatých a jehličnatých stromů pro krajinu i zahradu, široký sortiment jehličnanů, okrasných keřů stálezelených i opadavých, živé ploty, rhododendrony, azalky, trvalky, traviny, alpinky, balkonovky a jiné
- Balené substráty, rašelinu, borku, hnojiva, přípravky na ochranu rostlin, volně ložené zeminy a mulčovací kůru
- Návrhy zahrad, veřejné zeleně a krajinných úprav, údržba zeleně, poradenství

PO-PÁ 8:00 - 17:00 SO 8:00 - 11:30 Strakov 22

Okrasná školka tel.: 461 639 001, mob.: 731 812 324

Vedoucí okrasné školky tel.: 739 989 806

www.ars-vavrin.cz ars-skolkastrakov@centrum.cz



Sebranické noviny, noviny obce Sebranice u Litomyšle., periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obec Sebranice, Sebranice 30, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 450 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 3. 2022, vydání 1. 4. 2022.** Tisk AP tiskárna Osík.