



Sebranické noviny



NOVINY OBCE SEBRANICE

* Listopad 2022 * 24. ročník * číslo 11 *

Z jednání ZO

Ustavující zasedání dne 17. 10. 2022
Přítomno bylo 9 členů ZO.

ZO schválilo:

- pro volební období 2022–2026 v obci Sebranice 1. místostarostu a 2. místostarostu.
- že hlasování o kandidátech bude probíhat tajným hlasováním a že kandidáti na funkci starosty a místostarostů musí získat nadpoloviční počet hlasů.

- předsedy a členy výborů takto:

Kontrolní výbor:

Předseda: František Košnar

Členové: Jana Svobodová, František Malý

Finanční výbor:

Předseda: Filip Tměj

Členové: Radka Kučerová, Jan Klejch

Kulturní výbor:

Předseda: Jana Svobodová

Členové: Všichni členové zastupitelstva.

Výbor pro veřejný pořádek a zeleň:

Předseda: František Malý

Členové: Jiří Patočka, Pavel Jílek, Lenka Karalová

Výbor pro výstavbu:

Předseda: Jan Klejch

Členové: František Košnar, Pavel Jílek, Jiří Patočka, Filip Tměj, František Malý, Lenka Karalová

Výbor pro školství a sociální péči:

Předseda: Radka Kučerová

Členové: Jana Svobodová, Filip Tměj, Lenka Patočková, Jana Jílková (sociální oblast)

ZO určilo:

- že pro volební období 2022–2026 bude uvolněným členem zastupitelstva obce starostka.

ZO zvolilo:

- pro volební období 2022–2026 po tajném hlasování starostku obce Lenku Karalovou
- pro volební období 2022–2026 zvolilo 1. místostarostu Jiřího Patočku a 2. místostarostu Pavla Jílka.

ZO stanovilo:

- odměnu za výkon funkce místostarosty jako neuvolněného člena zastupitelstva obce ve výši 4 000 Kč za měsíc v hrubém. Odměna bude poskytována ode dne zvolení do funkce místostarosty, tj. od 17. 10. 2022.
- odměnu za výkon funkce neuvolněného člena zastupitelstva obce ve výši 1 000 Kč za měsíc v hrubém. Odměna bude poskytována ode dne přijetí tohoto usnesení, tj. od 17. 10. 2022 a v případě náhradníka ode dne prvního zasedání zastupitelstva, jehož se zúčastní.

Lenka Karalová, starostka obce

Z jednání ZO

Veřejné zasedání dne 24. 10. 2022
Přítomno bylo 9 členů ZO.

ZO schválilo:

- kupní smlouvu AKJ 13/2022, kde obec Sebranice prodává pozemek p. č. 250/5 o výměře 50 m² vyměřeného GP č. 362-227/2022 a pozemek p. č. 895 v k. ú. Pohora v obci Sebranice o výměře 26 m² vše za cenu 19.000,- Kč panu MgA. Simonu Rokytovi, Praha-Libeň.

- smlouvu AKJ 14/2022, kde obec Sebranice kupuje stavební pozemek p. č. 64 o výměře 129 m², pozemek p. č. 220 o výměře 169 m² a pozemek p. č. 190/5 o výměře 182 m² oddělené GP č. 511-64/2022 v k. ú. Sebranice u Litomyšle v obci Sebranice. Vše za cenu 117.000,- Kč.

- AKJ 15/2022, kde obec Sebranice prodává pozemek p. č. 499/53 o výměře 346 m² a pozemek p. č. 190/3 o výměře 122 m² vyměřené dle GP č. 511-64/2022 v k. ú. Sebranice u Litomyšle v obci Sebranice paní Pavle Doležalové, Borohrádek. Vše za cenu 117.000,- Kč.

- prodej části pozemku p. č. 763/3 v k. ú. Pohora a koupi stejné odměřené části pozemku p. č. 466/4 v k. ú. Sebranice u Litomyšle. Koupě bude uskutečněna po vyhotovení geometrických plánů a po dohodě obou stran s tím, že strana kupující pozemek p. č. 763/3 bude seznámena s projektovou dokumentací výstavby chodníku a bude souhlasit s výstavbou chodníku v této lokalitě. Geometrický plán a návrh na vklad si každá strana zaplatí sama.

- pronájem obecního bytu v pořadí p. Kuckovi s tím, že pokud byt odmítne, bude nabídnut dalšímu zájemci.

- po vyhodnocení předložených nabídek, oslovit firmu ARTENDER, s. r. o. pro zpracování dotace na výstavbu polytechnické učebny – ZŠ a schválilo podání žádosti v nejbližší možné výzvě.

- plnění rozpočtu obce k 30. 9. 2022.

ZO pověřilo:

- kontrolní komisi tím, že půjde společně s ředitelkou a účetní MŠ prověřit a doporučit možnosti k zajištění hospodárního chodu nově vzniklé MŠ.

Lenka Karalová, starostka obce

Pravidelný svoz odpadů

Listopad 2022

Popelnice: 11. 11., 25. 11.

Plasty: 28. 11.

Papír, olej, plechovky: 25. 11.

Společenská kronika

Všem jubilantům, kteří v listopadu oslaví své narozeniny, srdečně blahopřejeme:

Anežka Vopařilová

Jan Boleslav

Marie Kopecká

Miroslava Zindulková

Pavel Kopecký



„Bohatství a chudobu
nemají lidé v domě,
ale v duši.“

Xenofón

Rozsvícení vánočního stromu

Kulturní komise obce Sebranice
Vás srdečně zve na slavnostní

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

v neděli 27. listopadu 2022

v 16.30 hod.

u kapličky na Pohore

Adventní čas bude zahájen slovem.

Přípraven bude kulturní program.
Občerstvení zajištěno.

Pojďme společně přivítat vánoční čas.

Pozvánka na veřejné zasedání ZO

Zveme občany

na veřejné zasedání ZO, které se koná
v pondělí 21. 11. 2022 v 17.30 hodin
v zasedací místnosti Obecního úřadu.

Lenka Karalová, starostka obce

Pozor na podvodné SMS

Dovolujeme si upozornit občany na možné podvodné SMS zprávy od přepravců k doručení „neobjednaných“ zásilek.

Na telefonní čísla seniorů (a to i v naší obci) jsou rozesílány SMS zprávy s výzvou k převzetí zásilky v nějaké hodnotě Kč. Pakliže částka nebo zboží neodpovídá objednávce, buďte obezřetní, nic neplaťte a nic nepřebírejte.

S blížící se dobou adventu a příprav na vánoční svátky buďte ještě více opatrní.

Jana Svobodová

Zastupitelstvo obce Sebranice na volební období 2022–2026

Vážení občané,
představujeme Vám nové Zastupitelstvo obce Sebranice pro volební období 2022–2026.



Zleva sedící: Radka Kučerová, Lenka Karalová, Jana Svobodová

Zleva stojící: Pavel Jílek, František Malý, Jiří Patočka, Jan Klejch, Filip Tměj, František Košnar

Obnova místní komunikace

Probíhá obnova místní komunikace od čp. 244 až po vjezd na hlavní silnici přes „jeřabinku“. Tato akce je podpořená Ministerstvem pro místní rozvoj. Asfaltový povrch se bude pokládat ve třech etapách. Děkujeme všem občanům za pochopení a spolupráci při této akci. Velmi oceňujeme Vaši ohleduplnost vůči práci na stavbě.

Lenka Karalová, starostka obce



Ohlédnutí za letošní říjnovou výstavou

Plakáty, pozvánky. Sobota 29. a neděle 30. října. Přípravy, obavy, aby vše vyšlo, aby se všichni přihlášení vystavovatelé na sál vešli, aby...

Ani nestačíte vstřebat všechny dojmy a už je konec. Vystavovatelé balí, stoly se skládají, z podlahy se zametají hoblínky, dřevěné odřezky, to jak nejstarší účastník výstavy, pan Doležal z Předhradí, předváděl na malém soustruhu výrobu klasických hraček, následně nádherně malovaných. Ale svůj „nepořádek“ zde jako každoročně zanechali i skvělí mistři řezbáři. Letošní novinkou byla i řezbářská dílnička Františka Malého mladšího, u kterého si děti měly možnost vyrobit srdíčko. Tuto možnost s radostí využívali i dospělí.



Foto: OÚ



Kdosi se mě ptal, kolikátý je to už ročník podzimní výstavy. Copak já vím? Kdysi, před více než 30 lety, se zde občas konaly výstavy výrobků místních žen. Háčované, pletené věci, v té době byly v módě vyšívání ubrusy, drhané závěsné výrobky, však tato technika je opět módní. Hodně se dělaly obrazy z lepeného chemlonu. My ženy jsme se učily pod dohledem paní Melšové z Budislavi dobře zpracovávat těsto na perníčky, precizně vymíchat polevu na následné zdobení.

A pak jsme z mateřské školy začaly pořádat na sále výstavy dětských prací. A protože je sál velký, přizvaly jsme zahrádkáře s jejich výpěstky. Kdy přesně začaly výstavy tohoto typu, to už opravdu nevím.



Ale vraťme se k té letošní. V sobotu bylo přítomno 27 vystavovatelů, z toho 5 nových. 4 z nich se účastnili pouze v sobotu, ale na neděli přijeli další 2, oba zde byli poprvé. Takže celkem 25 vystavovatelů na neděli. A jako každoročně se budu opakovat. Vždy žasnou nad neskutečnou zručností přítomných žen i mužů. A jako každoročně se všichni vystavovatelé shodují, že se nikde jinde neseptávají s takovým zájemem jako v Sebrančích. A za to já děkuji paní starostce, kulturní komisi, všem dobrovolníkům, kteří se střídají ve službách, s úsměvem a ochotně obsluhují, kteří vaří, pečou, (letos to byla paní Zdena Višková se svými dcerami).

A já vždy s radostí sleduji návštěvníky. Když si projdou, prohléd-

nou výstavu, nakoupí třeba dárky na Vánoce, tak se pak sesednou ke stolům v přísálí, dají si kávu, čaj nebo lahodný čerstvý mošt, k tomu ochutnají štrúdl nebo švestkový koláč, rozplývají se nad škvarkovou pomazánkou. A povídají si. Besedují. A usmívají se. Tak za rok zase na shledanou se těší

Vendula Tmejová

Podzimní výstava

V září jsme se mnoho neohráli, v říjnu si počasí asi řeklo, že je potřeba to napravit. Konečně jsme si užívali příjemně teplého, slunečného babího léta. A tak nás většinu překvapilo, že už je tu konec října, čas, kdy si posouváme hodinky o hodinu zpět a že se nezadržitelně přiblíží dušičky.

Proto i týden po sousedském posezení, o posledním říjnovém víkendu 29.–30. 10. bylo v kulturním domě opět pěkně rušno. Již tradičně se sál kulturního domu zaplnil šikovnými lidmi, kteří zde vystavovali své výrobky a svá umělecká díla. Návštěvníci výstavy často využili možnost zakoupit si zde krásné věnečky, květiny a jejich položením na hrob zavzpomínat na své blízké. V neděli odpoledne se konala i krátká pobožnost za naše zemřelé na místním hřbitově.

Zasnuli jsme nad šikovností a uměním vystavujících, často našich sousedů a známých, aniž bychom tušili, jak krásné věci umí vymyslet a vytvořit. A ten, kdo si vyšlapal schody do prvního patra, spatřil výstavu našich nejmenších dětí ze školky a jejich starších kamarádů ze základní školy a základní umělecké školy. Stálo to opravdu za to, bylo se na co dívat! I na ty, kterým vyhládlo a dostali žízeň, bylo pamatováno: podával se chléb se škvarkovou pomazánkou nebo zelník, také dobré domácí moučníky, káva, čaj, punč, prostě kdo chtěl, mohl si v klidu posedět a pobesedovat s přáteli.

Pořadatelé se o vystavující i návštěvníky pečlivě starali. Všem moc děkujeme.

Anna Klejchová



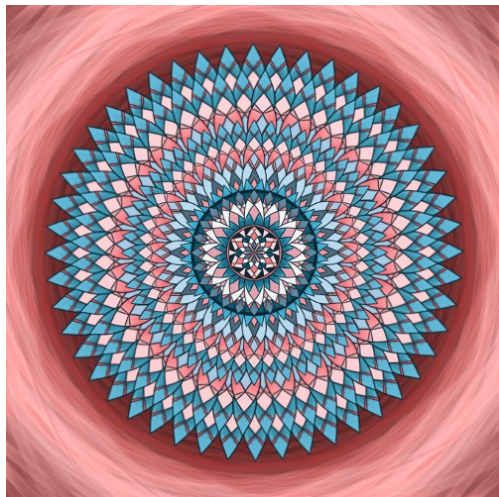
Foto: M. Čermák 5x

Den laskavosti

Den laskavosti se slaví každoročně **13. listopadu**, který se tak stává dnem, kdy se šíří dobro po celém světě.

Být laskavý může být každý sám k sobě, ke svému tělu, ke svým blízkým, kamarádům, k ostatním lidem, ale také třeba k přírodě a životnímu prostředí. Svět je zkrátka plný laskavostí a příkladů laskavosti, které nás nic nestojí a které může dělat každý z nás, je opravdu hodně. Začneme se více usmívat, častěji říkat slůvka prosím a děkuji, omlouváme se za slova, která neměla být vyslovena, povzbuzujeme se a pomáháme ostatním. Dělejme náhodné dobré skutky, za které neočekáváme nic nazpět, hledejme každý den v životě to dobré a dívejme se na svět laskavými očima i tehdy, když se nám zdá, že svět je pochmurný...

Zdroj: www.krajanekvesvete.cz



Mandala laskavosti

„Laskavost je to, co z Tebe dělá toho nejkrásnějšího člověka na světě.“

Kosatce – Irisy

Kdo umí skvělé modré kosatce, včetně selfů, je vynikající šlechtitel Schreiner. Tady je čtyřlístek jeho modrých selfů.

Above the clouds – Nad mraky – jasně blankytně modrý self. Nádherná barva a zvlnění. Neodolatelná odrůda. Luxusní.

Color me blue – Vybarví mě modře – nebesky modrý, extravagantně zřasený self s vůní šeriků. Okrasné kartáčky jsou citrónově žluté. Excelentní modrý iris, který u vás nikdo nepřehlédne.

Metolius blue – Metolius modrá – self má obrovské vistárieově modré květy excelentní substance a výrazného zvlnění s tmavší nervaturou. Kontrastní kartáčky jsou bílé. Akvamarínově modrý. Nádherná.

Capital city jazz – Jazz hlavního města – námořnický modrý self, žluté ozdobné kartáčky, exoticky zvlněné petály s výraznou texturou. Skvostná odrůda. Fantazie.

Josef Trojtiler z Lubné



Above the clouds



Color me blue



Metolius blue



Capital city jazz

AED (automatický externí defibrilátor)

Obec Sebranice získala z rozpočtových prostředků Pardubického kraje dotaci na pořízení automatického externího defibrilátoru (AED). Celkové náklady činily 98.299 Kč, dotace byla poskytnuta ve výši 40.000 Kč.

Defibrilátor je umístěn na budově kulturního domu pohledově k fotbalovému hřišti. V této lokalitě je sportovní hřiště, základní škola, kostel a tři autobusová stanoviště, tj. sdružuje se zde větší množství lidí.

Defibrilátor je instalován v místě, které je volně přístupné i pro vozidla. AED je zavedeno do systému ZZS Pardubického kraje v aplikaci Záchranka.



Automatizovaný Externí Defibrilátor (AED) je přístroj, který tvoří nedílnou součást základní neodkladné resuscitace. Mohou jej obsluhovat jak nevyškolení, tak trénovaní záchránci. Po zapnutí přístroje se záchránce okamžitě řídí hlasovou a obrazovou nápovědou.

V čase srdeční zástavy je řada osob postižena život ohrožující poruchou srdečního rytmu – komorovou fibrilací. Prostřednictvím AED je možné dodat kontrolovaný elektrický výboj nazývaný defibrilace, který může obnovit normální srdeční rytmus.

Pokud je defibrilace provedena do 3–5 minut od náhlého kolapsu, zvyšuje se pravděpodobnost obnovení srdečního oběhu na 50–75 %. Veřejný přístup k AED tak představuje šanci časného provedení defibrilace před příjezdem záchranné služby.

Zdroj: www.zachrankaapp.cz



Kurz první pomoci, školení obsluhy AED

Vážení občané, chtěli bychom strávit společně 120 minut procvičováním nenadálých situací, jenž nás můžou v životě zaskočit, nemile překvapit a způsobit psychické potíže nebo nepříjemné pocity z prožitku, kdy jsme nedokázali někomu pomoci právě proto, že jsme se báli, nevěřili jsme si, či dokonce bychom o sobě pochybovali.

Účelem je Vám nabídnout kurz první pomoci, který nabídne zvládat stavy s poškozením zdraví.

- Různé druhy poranění mechanickým zdrojem, elektrickým proudem, termickým zdrojem, chemickou látkou a otravy.
- Akutní stavy u dětí.
- Neprůchodnost dýchacích cest.
- Neúrazové náhlé stavy.
- Poruchy vědomí spojené se srdečním selháním.
- Jak určit srdeční selhání jako laik a dokázat pomoc i s pomocí AED

Zveme Vás tak na společné setkání
s tímto účelem
do kulturního domu v Sebranicích
ve čtvrtek 24. 11. 2022
od 17:00 do 19:00 hod.

Zveme rodiny s dětmi, občany, hasiče, seniory.

Národopisné oblasti – Orlické hory a Podorlicko

Dokončení z minulého čísla Sebranických novin

V závěrečném příspěvku nejprve zavítáme do Opočna. První záznam o hradě je v Kosmově kronice k roku 1068. Na místě hradu byl ve 14. století postaven hrad, jehož prvním majitelem byl Čeněk z Potštejna. Za Trčků z Lípy byl hrad přestavěn na renesanční zámek, který patří k nejhodnotnějším renesančním stavbám u nás.

Skvostnému exteriéru odpovídají i bohatě zařízené interiéry s mimořádně cennými sbírkami obrazů, zbraní, gobelinů, porcelánu a exkluzivního skla. Roku 1895 byla do sálů prvního patra umístěna rodová obrazárna rodu Colloredo-Mansfeldů. Je zde také velmi významná knihovna s unikátními knihami. Nábytek je z poslední úpravy, z dřívějšího zařízení se dochovaly jen jednotlivé kusy. Se zámeckým areálem je spojen kostel sv. Ondřeje, ve kterém se nachází hrobka Trčků. Součástí areálu je renesanční fara, mýčovna, letohrádek a jízárna. V okolí je anglický park s drobnými stavbami, který přechází do obory, známé už od roku 1590, v níž žijí daňci, mufloni a jeleni Dybowského. Areál kapucinského kláštera zahrnuje poutní kostel Narození Páně, v jeho ambitech je 14 rokokových maleb křížové cesty. Mariánský sloup pochází z roku 1718. Na Trčkově náměstí jsou krásné renesanční domy. Socha sv. Floriána a sv. Jana Nepomuckého je z dílny J. Pačáka. Na starém hřbitově je kostel Panny Marie s hrobkou Colloredo-Mansfeldů. V Opočně se narodil věhlasný malíř František Kupka.



Opočno – renesanční zámek, který patří k nejhodnotnějším renesančním stavbám u nás

Zdroj: zpravy.aktualne.cz

Dobruška je další sídlo, kam se podíváme. Město vzniklo zřejmě ve vrcholném středověku na místě starší vsi Leštná, před rokem 1320 bylo obehnané hradbami. Dobruška pak byla příslušenstvím hradu Frymburka a později Opočna. Díky románovému i televiznímu zpracování je nejslavnějším rodákem kupec a národní buditel František Vladislav Hek, známý pod jménem F. L. Věk, které mu dal Alois Jirásek. Za novoměstskou bránou stojí zděný přízemní domek. Tady se 9. září 1769 narodil František Hek.

Je zde dobově zařízený kram a muzejní expozice, která je i v rodném domě nakladatele Jana Laichtera v Domašinské ulici. Laichter má také zajímavou hrobku na místním hřbitově, vystavěnou Janem Kotěrou. V severně ležících Křovicích se narodila Marie Magdaléna Čudová, babička ze stejnojmenného díla Boženy Němcové.

Centru Dobrušky dominuje renesanční radnice se 45 metrů vysokou věží, z ochozu je jedinečný výhled na Orlické hory. Interiér je expozicí městského muzea. Domy na náměstí mají podobu z 19. a 20. století. Pozornost upoutá dům se secesní zdobnou fasádou i tím, že ostatní domy převyšuje. Až do roku 1822 zde bydlel vlastenecky orientovaný kupec F. V. Hek. Na Malém náměstí stojí někdejší synagoga, nyní evangelická modlitebna. Rabínský dům je muzeem se židovským zaměřením, přístupná jako jediná v České republice je i rituální lázeň – mikve. Na okraji města leží židovský hřbitov, nejstarší dochovaný náhrobek nese letopočet 1688. Křesťanské památky zastupuje barokní kostel sv. Václava, vedle je raně barokní zvonice a budova děkanství. Původně gotický, nyní renesanční hřbitovní kostel sv. Ducha byl upraven v 18. století.

Putování národopisnou oblastí Orlické hory a Podorlicko zakončíme v Dobříkově nedaleko Chocně. Ves je připomínána k roku 1356. Dochované kruhové tvrziště s vodním příkopem a sklepem je pozůstatkem po tvrzi, doložené počátkem 15. století. Mezi jejími majiteli vynikl Jan Talafús z Ostrova, známý z Jiráskova Bratstva. Kolem roku 1800 byla zpustlá tvrz přestavěna na myslivnu. Nejzajímavější památkou Dobříkova je původně řeckokatolický kostel, který se dvakrát stěhoval. Poprvé z Velké Kopaně na Podkarpatské Rusi do Chlumce u Sevljuše, podruhé do Dobříkova. Sem byl převezen v roce 1930 a zrestaurován byl v roce 1974. Velmi hodnotná je vnitřní výzdoba s ikonami a trojicí procesních křížů. Kostel je ze dřeva s arkádovou předsiní a šindelovou střechou.



Původně řeckokatolický kostel, který se po dvojím stěhování dostal až do Dobříkova

Zdroj: dobrikov.cz

V příštím čísle Sebranických novin zahájíme návštěvu Národopisné oblasti Pardubicko.

Josef Trojtl z Lubné

Živý obraz 28. 9. 2022 u kolejí na Kněžství

Název obrazu: Shromáždění živých kapacit České geologické služby, kteréžto provádějí průzkum podloží železniční trati Litomyšl-Polička



Mapa geologického podloží trati Litomyšl - Nové město n. Moravě



Rodná hrouda se zlatými valouny (místo nálezů utajeno)



Zkoumání geologických nálezů nalezavších se v okolí trati



Poklepání základního kamene naučné stezky „Járův dráží šutropark“

Evropský den jazyků na 1. stupni

Letošní Evropský den jazyků nás zavalil do Norska. Tato severská země, plná krásných přírodních scénérií, fjordů, vodopádů a čistých řek, je v posledních letech stále více vyhledávanou turistickou destinací. Tu navštívila i rodina naší spolužačky Elišky Jánové, a my jsme toho využili. Pozvali jsme si Elišku a její maminku, aby nám o svém cestování po této zemi, kterou společně projely obytným vozem, vyprávěly.

Protože je Norsko také místem, kde se rodí sportovní hvězdy, zahráli jsme si na ně. Každá třída se na chvíli stala týmem skokanů na lyžích / které doplnili i borci z jiných disciplín / a pod vlajkou 5 zemí se zúčastnili MS. Na pomyslném vrcholku skokanských můstků v Holmenkollenu tak stanuly hvězdy jako Piotr Żyła, Jakub Janda, Stefan Kraft nebo několikanásobný mistr světa Noriaki Kasai. K vidění byly dlouhé skoky v perfektním provedení a závod byl do poslední chvíle napínavý.

Vítězem se nakonec stal domácí Ole Einar Bjørndalen, mnohonásobný mistr světa v biatlonu, který začínal jako běžec na lyžích. Tímto vítězstvím dokázal svoji mnohostrannost a norský tým dostal jasný signál, aby ho zařadil jako stálého člena skokanského týmu. Zlatou medaili poté přebíral z rukou samotného norského krále Haralda V.

Petra Vetešnicková, DiS.



Mokrejš se Svobodou ovládl přesporní běh

Výrazný otisk zanechali dva naši žáci v oblastním kole přesporního běhu, které se uskutečnilo dne 15. září v areálu parku za ZŠ U Školek Litomyšl.

V kategorii 5. třída zvítězil Marek Mokrejš, za nímž si doběhl pro stříbrnou medaili Filip Svoboda.

Oběma chlapcům děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy.

Mgr. Jindřich Novotný



Kurz tkaní

V září navštívili žáci 7. třídy Kurz tkaní v Sebranicích ve Spolku archaických nadšenců. Na kurzu se od paní Kmoškové dozvěděli o pěstování a následném zpracování lnu. Sami si vyzkoušeli lámání, česání a výrobu vlastní nitě. Seznámili se se základy práce na tkalcovském stavu.

Po úvodní teoretické části si žáci mohli vytvořit svoji vlastní dečku. Než se pustili do práce, museli si připravit osnovu. Už i to byl pro někoho menší problém. Poté se pustili pod vedením paní Kmoškové do tkaní své dečky. Výsledek jejich práce byl plně závislý na pečlivosti.

Hotový výrobek si žáci odnesli ihned domů, ukázat všem svým nejbližším. Nejprve měli žáci obavu, že to bude obtížné. Nakonec byli se svojí prací všichni spokojeni.

Mgr. Věra Kořínková



Hrdinství a jak se nenechat podvést

V 8. a 9. třídě se uskutečnily programy primární prevence. Témata primárních programů byla:

Jak se nenechat podvést (8. třída): Mladá generace je dnes vystavena takovému množství informací jako žádná jiná generace před nimi. Zároveň s tím jsou k informacím přehnaně důvěřiví. Jedním z rostoucích zájmů mladých je esoterika a konspirační teorie. Kritické myšlení je aplikováno na konkrétních příkladech podvodů, které jim lektor přednášel.

Hrdinství (9. třída): Osobní zodpovědnost. Hrdinství všedního dne. Vytvoření dovedností pro zvyšování aktivity žáků, tedy jejich aktivizace na principu vnitřní motivace.

Žáci 9. třídy hodnotili program takto:

- „Za mě skvělý program. Přišel fousatý na první pohled hodně mladý pán. Jeho projev a styl výkladu mi byl sympatický.“
- „Tento program mě velice bavil. Na pánovi se mi líbilo, že měl velice dobrý humor, jeho prezentace na tabuli byla dobře zpracovaná a kolektivní hry hodnotím taky skvěle.“
- „Program se mi moc líbil a dost mě překvapil. Zdálo se mi, že to rychle uteklo a že i ty dvě hodiny byly doba.“
- „Asi bych začala tím, že pán byl moc příjemný. Možná proto se nám s ním tak dobře komunikovalo. Z celého programu jsem si odnesla hodně zážitků, ale taky ponaučení a instrukci, jak se mám zachovat v danou chvíli.“

Co se děje za dveřmi ZŠ?

- „Pán nás toho hodně naučil. Jak se správně chovat a myslet i na ostatní. Hodiny nám zpříjemňoval ukázkami a krásně zpracovanou prezentací.“
- „Program byl super. Pán s námi příjemně komunikoval.“
- „Celý tento program hodnotím velice pozitivně, odnesla jsem si z toho ponaučení a hodně nových informací.“

Mgr. Věra Kořínková



Amazonie

V pátek 14. října jsme se prostřednictvím manželů Kateřiny a Miloše Motani nechali přenést do daleké Amazonie v Jižní Americe.

Víc jak hodinu jsme měli možnost sledovat jejich zajímavý přírodovědný pořad o životě zvířat i domorodých obyvatel v této překrásné vzdálené krajině a prožít s nimi nejedno dobrodružství.

Součástí programu byl také malý kvíz na konci představení, který prověřil, co všechno si žáci zapamatovali. Pořad je zaujal natolik, že každá jejich odpověď byla správná!

Už teď se těšíme na další přednášku, kterou cestovatelská dvojice chystá na příští rok, a jistě si ji nenecháme ujít.

Mgr. Leona Plešingerová



Foto: ZŠ 10x

Pozvánka na keramickou dílnu

MŠ Sebranice srdečně zve na
ADVENTNÍ KERAMICKOU DÍLNU
pro všechny, kdo rád tvoří.

Vyrobít si můžete dekorace a výrobky podle své fantazie nebo podle předlohy.

KDY: 8. 11. od 16.15
22. 11. od 16.15 - glazování
KDE: MŠ Sebranice

Cena za materiál je 70,- při každé návštěvě.

Těšíme se na vás!



Tato fotka od autora Neznámý autor s licenci CC BY-NC-ND

MŠ Sebranice Vás zve

Mateřská škola Sebranice Vás všechny zve na:

CESTU SE SV. MARTINEM,



kteřá se začne **10. 11. 2022 v 16.15h** od mateřské školy.

Na putování si posvítíme lampičkami, které si můžete před odchodem zakoupit v MŠ (práce dětí) nebo přinést vlastní z domova.

Možnost zakoupit další výrobky dětí a drobné upomínkové předměty. Občerstvení zajištěno.

Přijďte si připomenout českou i mezinárodní tradici a strávit kouzelný podvečer...

Těšíme se na vás!

Pozvánka na bruslení

Vážení občané,
nabízíme Vám možnost mezigeneračního setkání
při **bruslení na pronajatém zimním stadionu v Poličce pro Sebranice**, a to
ve čtvrtek 17. 11. 2022 od 10:15 do 11:45 hod.

Zájemci o hraní hokeje - hokejky a puky s sebou.
Broušení a půjčení bruslí - na začátku za poplatek zajištěno.
Doprava vlastní, vstup všem zdarma.

Pozvánka do krytého bazénu

Vážení občané,
obec Sebranice zajistila pronájem krytého bazénu v Litomyšli, a to
v sobotu 3. 12. 2022 dopoledne, ve vodě od 10 do 11 hod.,
doporučený sraz na místě v cca 9:35 hod.
Doprava vlastní, vstup všem zdarma.

Podzimní sezóna

Po letní prázdninové pauze jsme se s našimi mladými hasiči sešli na konci srpna, abychom zahájili přípravu na podzimní závody Okresní ligy Svitavska. Konaly se čtyři závody, 3. 9. v Sádce, 10. 9. v Kamenci, 18. 9. v Pomezí a 1. 10. v Mladějově.

S nadšením jsme se vrhli do trénování, ale nebylo to vůbec jednoduché. Museli jsme nahradit některé členy v útoci nováčky a na trénování nebylo moc času. Komplikovaly nám to i časté nemoci dětí, a tak jsme nakonec zvládli jen závody v Sádce a Kamenci, i když jsme původně plánovali jet i na ty další.

Na závody do Sádky jsme vyrazili pouze s mladšími dětmi – Terézou a Verunkou Sommerovými, Sárkou Volfovou, Natálkou Poulovou, Verunkou Johanovou, Járkou Leksou a Honzíkem Lidmilou. Našich sedm statečných bojovalo s tím, co se stihli za krátkou dobu naučit, v požárním útoku a štafetu 4x60m. Při prvním pokusu požárního útoku zapracovala značná nervozita, a problémy na spojích a rozdělovači přinesly dětem výsledný čas 44,60s. Ale zklamání jsme nebyli, protože děti úžasně zareagovaly, když se snažily vše rychle spojit a požární útok dokončit. Spolupracovaly a věděly, co mají dělat. Skvělá zkušenost a velká pochvala.



Připraveni na útok - Sádka

Samozřejmě, že jsme si přáli, aby druhý pokus dopadl lépe, a to se podařilo. Sice tam bylo pár chybiček, ale výsledný čas 29,57s. Z celkového počtu 22 družstev jsme v požárním útoku obsadili 20. místo. Naše závodníky čekala ještě štafeta, kde jsme mohli konečně umístění ovlivnit, protože se obě disciplíny sčítaly. Bohužel čas 67,81s nás posunul dopředu jen o jedno místo, a tak nám třetí příčka od konce zůstala. I přesto jsme si závody v Sádce užili, a o to hlavně šlo. Děti to moc bavilo, nasbíraly zkušenosti, pochutnaly si na výborném občerstvení a navíc bylo krásné počasí. Co víc si přát.



Do útoku! - Sádka

O týden později jsme se vydali na závody do Kamence. Vyrazili jsme tentokrát s oběma družstvy, mladšími i staršími. Mladší ve stejném složení jako v Sádce a starší ve složení: Lucka Kopecká, Anička Leksová, Pěťa Vopařil, Joska Vopařil, Matěj Vomočil, Lucka Hájková a Marťa Ondráčková. V Kamenci se tradičně běhá požární útok a štafeta 4x60m a samostatně se závodí v běhu jednotlivců na 60m s překážkami „Kamenecká šedesátka“. S dětmi jsme se domluvily, že tentokrát „šedesátka“ vynecháme, protože nebyl prostor na trénování, a že se budeme věnovat přípravě na útok a štafetu. Na místě jsme se dozvěděli, že kvůli obrovskému počtu přihlášených závodní-

ků na šedesátky, se štafeta ruší, a tak jsme závodili jen v požárním útoku. Nejprve šli na řadu starší. Při prvním pokusu bylo potřeba znovu „nabrat“ a výsledný čas tomu odpovídal – 25,77s. Do druhého pokusu jsme vkládali naděje na zlepšení, „vzadu“ to sedlo a „vpředu“ byl prostřík, tak jen mírné zlepšení – 23,34s. Vzhledem k okolnostem, kdy jsme měli na trénování v novém složení minimum času, a že je u starších velmi náročné natrénovat „nabírání vody“, to nebyl vůbec špatný výsledek. V konečném pořadí, z počtu 25 družtev, obsadili naši starší 20. místo.

Počasí tentokrát moc neprálo, a tak mladší měli horší podmínky, kdy běhali na mokré, rozbahněné dráze po starších, a ještě navíc od deště. Ale voda a bahno hasičům přeci nevadí, museli jsme se s tím poprat. První pokus byl dobře rozběhnutý, ale děti si vpředu nešťastnou náhodou přišlaply hadici a než zasedly a sestříkly, tak uběhl čas 29,47s. Druhý pokus je vždy příležitostí pro zlepšení a tady děti dosáhly skvělého výsledku. Vše sedlo, jak mělo, a výsledný čas 20,88s je vynel na krásné 7. místo z celkového počtu 18 družstev. Měli jsme velikou radost. Z Kamence jsme odjížděli spokojeni a doufali jsme, že si ještě zavedeme a třeba se zase posuneme o kousek dopředu. Naše plány bohužel nevyšly, ale to se stává. Tak jsme se začali soustředit a připravovat na závod požárnícké všestrannosti, který se konal 22. 10. v Bezděči u Trnávky. O tomto závodě si přečtete v článku Radky Večeřové.

Na závěr už jen malý nástin toho, co nás čeká do konce tohoto roku. Zbývají nám dva měsíce, které budeme věnovat zimní přípravě na sále kulturního domu. Děti se zdokonalují v hasičských dovednostech a zároveň posilují svoji fyzickou zdatnost. Samozřejmě, že je prostor i na různé hry, soutěže a povídání. Už se také těšíme na Vánoce, které s dětmi pravidelně slavíme.

Jana Ondráčková



Příprava základny starších - Kamence



Kdo si hraje, nezlobí - Kamence
Foto: SDH 6x



Kdo maže, ten jede - Kamence

Co nového u mladých hasičů?

Závod požárníkové všestrannosti

Jak už to každoročně mladí hasiči máme, tréninky v měsíci září a hlavně v říjnu zaměřujeme na poslední závod v roce – závod požárníkové všestrannosti (ZPV).

Letos nám na středních tréninky přálo pěkné počasí, za což jsme byli moc rádi! Mohli jsme se tedy ještě setkávat u Mikulášku, trénovat hlavně střelbu ze vzduchovky a zdolání lana (ale samozřejmě i další úkoly). Tyto dvě disciplíny z šesti se nedají natrénovat na sále KD (nebo aspoň jsme dosud nepřišli na to, jak! :)). Některé děti mají tento závod rády, některé jej nemusejí. Závod se konává většinou koncem října, kdy počasí už nebývá ideální. Děti absolvují trať v terénu o délce 2 a 3 km pro kategorii mladší a starší. Všeobecně nejlepší družstvo starších žáků zdolá trať za 25 min., mladší za 30 min.



V mladších žácích máme nové děti, které se musí vše naučit. Ty děti, které už hasiči nějaký rok navštěvují, si jen vše zopakují. Starší žáci si aktivity též jen osvěží. Za ty roky si většinu pamatují (aspoň v to doufáme :)).

Mladší žáci trénovali a závod absolvovali ve složení 4 dívek a 1 chlapce: Tereška a Verunka Sommerovi, Verunka Johanová, poprvé Natálka Poullová a Honzík Trávníček. Jaroušek Leksa byl připraven jako náhradník a Honzík Lidmila byl nemocný, ale tréninků se účastnil též. Kluci budou mít příležitost další rok. Starší žáci ve složení Matěj Vomočil, Joska a Pěťa Vopařilovi, Vašík Leksa a poprvé s nimi nováček Jirka Trávníček.



Letos závod uspořádalo SDH Bezděč u Trnávky, a to 22. října. Celkem startovalo 26 hlídek mladších žáků a 29 starších. Start každého sboru byl dán organizátory předem. V době covidu byl změněn příjezd družstev na tento závod, a to cca 30 min. před startem (ne hned ráno, jako tomu bývalo celé roky). Sebranice startovaly ve 12.10 hod. mladší, v 12.20 hod. starší. Nemuseli jsme tak v celkem chladném a hlavně deštivém počasí čekat celé dopoledne, než budeme startovat. Zázemí nebylo zrovna ideální, naštěstí jsme přijeli jen chvíli před startem závodu a po odběhnutí jsme se hned vraceli domů. My jsme měli to štěstí, že během zdolávání trati nepršelo, jako například 15 min. před naším startem, kdy byl docela silný déšť a děti z jiných sborů doběhly do cíle úplně mokré a zablácené :-).

ZPV má 6 stanovišť – střelbu ze vzduchovky, základy topografie, uzle, základy první pomoci, překonání lana a požární ochranu. Závod se běží v hlídce o 5 členech, jeden je velitel. Každý člen plní na stano-

Co nového u mladých hasičů?

višti úkol sám za sebe, ale na trati musí spolupracovat, držet se jako jeden tým, podporovat se. Běžet nebo jít spolu, sledovat trať, kudy vede a běžet po ní (bývá označená fáborkami). Při chybování na stanovišti se zapisují trestné body, které se připočítávají k času, za který zdolají trať.



Nejtěžší (myšleno kde se nejvíce chybí) pro starší i mladší žáky je střelba. I když děti vlastně baví a je to pro ně vždy hlavně zážitek. Děti střílejí ze vzduchovky na terč (dříve se střílelo na dřevěné špalíčky, nyní již na terče). Každý žák má tři pokusy. Když se netrefí ani jedenkrát, dostane 3 trestné body. Celkem tedy za družstvo maximálně 15 trestných bodů. Což je dost. Střelba probíhá vleže, mladší žáci mají vzduchovku podepřenu podpěrou, starší žáci střílí bez podpěry. Vzduchovku nabíjí diabolkami na tréninku trenér, na závodech pak rozhodčí. Z této disciplíny si letos mladší žáci odnesli 13 trestných bodů, starší žáci 9 trestných. Další z těžších úkolů hlavně pro některé mladší žáky, je vázání uzlů. Musí se naučit uvázat 5 uzlů, na závodech si každý vylosuje 1 uzel a ten musí uvázat. Nejvíce dělá problém uzel úvaz na proudnici. Zde mladší obdrželi 6 trestných bodů, starší 3. Nejlépe se děti učí základy topografie. Mladší žáci se musí naučit 15 značek, starší 25. Na stanovišti si vylosuje každý jednu a musí říct její název. K tomu zorientovat mapu podle buzoľy a starší žáci určují azimut. Zde mladší žáci nechybovali, starší měli 5 trestných bodů. Dále základy první pomoci. Tři žáci ošetřují zraněnou nohu, dva zraněnou ruku a transport k lékaři. Zde obě hlídky měly po 5 trestných bodech. Při požární ochraně plní dva úkoly – určují hasiči prostředky a 1 značku z technických prostředků. Zde 4 trestné body u mladších žáků, 1 trestný bod u starších žáků. A nakonec zdolávají lano 3 a 4 metry dlouhé. Lano zdolali všichni.

Sebraniční mladší byli na trati 38 min. + 27 trestných bodů, starší žáci 43 minut + 23 trestných bodů. Čekali jsme umístění v první polovině pořadí, a proto jsme byli překvapeni a trochu zklamáni umístěním spíše ke konci pořadí. Mladší žáci se umístili na 20. místě, starší na 22. místě. Nedá se nic dělat. V mladších žácích máme novější děti, které ještě přece jen vše neumí. A byli jsme rádi, že jsme vůbec složili družstvo starších!

Hlavní je, že si závod děti užily a že se jim v tom blátivém terénu nic nestalo!

Radka Večeřová

Sousedské posezení v kulturním domě

V sobotu 22. 10. 2022 kroky některých nejprve zamířili k fotbalovému hřišti, kde od půl třetího družstvo mužů sehrálo jeden z domácích zápasů podzimní části sezóny. Přestože naši hráči podali dobré výkony, z výhry se nakonec radoval soupeř. Jak všichni víme, venku na čerstvém vzduchu tráví nejlépe, proto není divu, že se mnozí po zápase přesunuli do přisálí kulturního domu.

Od 15 hodin se zde totiž podávali různé zabíjačkové dobroty. A tak brzy byla místa u stolu obsazená, posedět si přišli nejen domácí, ale i přespolní. Žízni tady také nikdo netrpěl, pitný režim každý doplňoval po svém, někdo točeným pivečkem, jiný panáčkem pro lepší trávení. Málokdo také odolal domácímu moučníku a kafičce.

K dobré náladě nám vyhrávali místní harmonikáři ty naše krásné české písničky.

Všem, kteří pro nás toto příjemné sobotní odpoledne připravili, MNOHOKRÁT DĚKUJI!

Anna Klejchová

Pozvánka na pohádku pro děti i dospělé

OCHOTNICKÝ
DIVADELNÍ SOUBOR VOSTŘEBAL

UVÁDÍ POHÁDKU

BYLO NEBYLO

**12. listopadu 2022
v 16:00 hod.**

**Kulturní dům
Sebranice**



Vstupné
dobrovolné

Příroda okolo nás

Stromy vyměnily zelený letní šat za pestrobarevný podzimní. Na snímcích je žlutý javor mléč (*lat. Acer platanoides*), skupina červených třešní ptačích (*lat. Prunus avium*), výrazně červená škumpa (*lat. Rhus*) a jeřáb (*lat. Sorbus*) obalený plody. Snímky byly pořízeny na polních cestách v Lubné a na Sebranicích.

Josef Trojtiler z Lubné



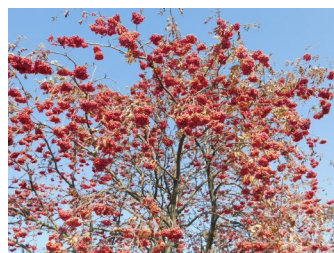
Javor mléč



Třešeň ptačí



Škumpa



Jeřáb



Sebranické noviny, noviny obce Sebranice u Litomyšle, periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává Obec Sebranice, Sebranice 30, 569 62, Sebranice u Litomyšle, IČ 00277339, tel. 461 745 133, obec@sebranice.cz, www.sebranice.cz. Na vydání se podílely Lenka Karalová, Iva Jílková, Jana Svobodová. Grafická úprava: Iva Jílková. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Povoleno Ministerstvem kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 12052. Náklad 450 výtisků. Bezplatné. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. **Uzávěrka příštího čísla 20. 11. 2022, vydání 1. 12. 2022.** Tisk AP tiskárna Osík; PČR: 88445719.

Pozvánka do Lubné

Zveme Vás na parádní vystoupení skupiny Scandalladies Olomouc, plné úchvatných kostýmů, českých i zahraničních písní a spousty zábavy.

Speciálním hostem budou Marcela Březinová a Felix Holzmann (imitátor).

Vystoupení bude začínat v 19:00, sál kulturního domu Skalka bude přístupný již od 17:30. Můžete se tak pohodlně usadit, dát si dobrotu z naší kuchyně, občerstvit se točeným pivečkem, limonádou a samozřejmě i další nabídkou z baru, nebo skvělou nabídkou míchaných koktejlů od krásných slečen z OK•No foodtruck. Po skončení vystoupení, budeme pokračovat diskotékou s hity osmdesátých, devadesátých let až po současnost. K tanci a poslechu se o hudební doprovod a zábavu postará DJs Evča a Jirka.

11. 11. 2022

Vstupné: předprodej 200 Kč, na místě 300 Kč

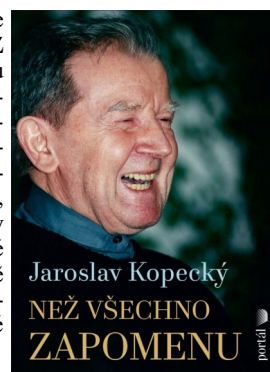
Předprodej COOP HB, Lubná 55



Nabídka knihy

Na Obecním úřadě v Sebranicích je možnost zakoupení knihy s názvem **NEŽ VŠECHNO ZAPOMENU**, kde jsou sepsány paměti salesiána Jaroslava Kopeckého (1924–2014). Kopecký vzpomíná na svůj život od mládí spojený s následovníky Dona Boska, na okolnosti zrušení řádu po komunistickém převratu, na dobu, kdy pracoval na stavbě řady přehrad, na nespravedlivé věznění, tajné svěcení na kněze i fungování řádu v době normalizace. Jeho vyprávění se nesoustředí jen na něj, ale připomíná velké množství dalších salesiánů.

Cena: 100 Kč.



Rozpis služeb zubní pohotovosti

**Rozpis služeb zubní pohotovosti
(soboty, neděle, svátky 8–11 hod.)
Listopad, prosinec 2022**

5.–6. 11.	MDDr. V. Martinec,	Litomyšl,	461 615 402
12.–13. 11.	MDDr. P. Novák,	Dolní Sloupnice,	465 549 236
17. 11.	MUDr. V. Oliva,	Litomyšl,	461 614 614
19.–20. 11.	MUDr. J. Sejkorová,	Polička,	606 202 501
26.–27. 11.	MDDr. M. S. Kotlárová,	Litomyšl,	461 614 614
3.–4. 12.	MUDr. S. Ševčík,	Polička,	461 724 423